Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»

Сиреневый бульвар, д. 4, Москва, 105122, Россия
Тел.: (495) 961-31-11, факс: (499) 166-54-90
E-mail: rectorat@gtsolifk.ru
https://gtsolifk.ru/

ОТЗЫВ

научного руководителя о соискателе Аньшакове Николае Ивановиче, представившем диссертацию по теме: «Неинвазивные методы оценки тренировочных параметров физической нагрузки у спортсменов на основе пульсометрии при выполнении силовых упражнений» на соискание ученой степени кандидата наук по научной специальности 1.5.5. – Физиология человека и животных (биологические науки)

Аньшаков Николай Иванович в 2011 году окончил продовольственный факультет ФГКВОУ ВО «Военная академия тыла и транспорта имени генерала армии А. В. Хрулёва» с отличием (красный диплом), где освоил программу высшего профессионального образования 080225 «Тыловое обеспечение». Присуждена квалификация менеджер по специальности «Менеджмент организации». В период с 2011 по 2018 год проходил службу на различных руководящих должностях в Вооружённых Силах Российской Федерации, имеет воинское звание капитан запаса. В 2016 году награждён медалью «За отличие в военной службе». Является кандидатом в мастера спорта по военному многоборью.

В 2022 году окончил магистратуру по направлению подготовки 49.04.03 Спорт, направленность образовательной программы «Эргогеника спорта». В 2026 году окончил аспирантуру РУС «ГЦОЛИФК» по научной специальности

1.5.4 – Биохимия. С 2026 года прикреплен к кафедре биохимии и биоэнергетики спорта им. Н. И. Волкова РУС «ГЦОЛИФК» для подготовки диссертации на соискание ученой степени кандидата наук без освоения программ подготовки научных и научно-педагогических кадров по научной специальности 1.5.5. – Физиология человека и животных. Профессиональную деятельность осуществлял в должности аналитика функциональной подготовки ФК «Локомотив». В настоящее время занимает должность аналитика отдела функциональной подготовки научно-медицинского центра «Центр спортивных инновационных технологий и подготовки сборных команд» Департамента спорта города Москвы. В рамках должностных обязанностей занимается функциональным тестированием спортсменов с использованием различных нагрузочных устройств. За период работы протестировал более 1000 спортсменов различных спортивных специализаций.

Важную роль в организации и проведении совместных исследований Аньшакова Н. И. с участниками проектов сыграли его высокие организаторские способности, коммуникабельность и ответственность. По результатам многолетних исследований в области спортивной биохимии и физиологии Аньшаковым Н. И. опубликовано 17 научных работ, в том числе по материалам диссертации – 10 работ, из них 6 в журналах из перечня, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Министерстве образования и науки Российской Федерации.

Ключевым фактором в становлении соискателя как квалифицированного специалиста в области спортивной биохимии и физиологии стал его глубокий и неподдельный интерес к проблемам физической подготовки и оценки функционального состояния спортсменов. В рамках проектов, реализуемых на базе ЦСТ и СК Москомспорта, лично проводил предельные нагрузочные тесты с целью разработки и валидации новых исследовательских протоколов.

В процессе обучения в аспирантуре Аньшаков Н. И. зарекомендовал себя как работоспособный, ответственный и любознательный исследователь,

способный самостоятельно формулировать цели и решать сложные научные задачи. Указанные факты свидетельствуют о том, что соискатель полностью сформировался как учёный, обладает необходимыми компетенциями для самостоятельной научно-исследовательской деятельности и соответствует требованиям, предъявляемым к соискателям учёной степени кандидата наук.

Научный руководитель:
доктор биологических наук, профессор
заведующий кафедрой биохимии и биоэнергетики
спорта им. Н.И. Волкова Ритта Викторовна Тамбовцева

«15» сентября 2026 г.