

ОТЗЫВ

официального оппонента, кандидата педагогических наук, доцента кафедры теории и методики футбола и хоккея ФБГОУ ВО Московская государственная академия физической культуры Шишкова Игоря Юрьевича на диссертационную работу Голубева Дениса Вячеславовича на тему: «Построение подготовки квалифицированных футболистов в соревновательных микроциклах на основе мониторинга функциональной готовности», представленную на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 3.8.5. Теория и методика спорта

На рецензию поступила диссертационная работа соискателя Голубева Дениса Вячеславовича, представленная на 235 страницах, состоящая из введения, 4-х глав, заключения, практических рекомендаций, списка иллюстративного материала, списка литературы, включающего 183 источника (91 – зарубежных) и 16 приложений. В тексте диссертации имеются 30 рисунков и 20 таблиц.

Актуальность темы выбранной работы и ее соответствие отрасли науки. Повышенное внимание к эффективности процесса подготовки футболистов продиктовано постоянно увеличивающимся интересом всех, кто задействован в индустрии «футбол», социальная значимость которой растёт из года в год. В связи с этим оптимизация содержания подготовки футболистов в микроциклах соревновательного периода, основанного на мониторинге различных параметров тренировочной и соревновательной нагрузки, на данных сердечного ритма и его вариабельности, мнении опытных специалистов и показателями результативности официальных матчей, позволяет индивидуализировать тренировочные нагрузки в меж игровых микроциклах, влиять на снижение уровня травматизма, предупреждать переутомление и перетренированность игроков.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Проведенный соискателем мониторинг изучаемой проблемы исследования, показал, что научно обоснованного построения именно соревновательных

микроциклов в подготовке квалифицированных футболистов к очередному матчу на основе данных тренировочных и соревновательных нагрузок, с учетом индивидуальных показателей сердечного ритма и его вариабельности, мнения экспертов и официальной статистики сыгранных матчей практически не выявлено. В современной теории и методике футбола появляются существенные противоречия, одним из которых является недостаточная разработанность алгоритмов мониторинга функциональной готовности футболистов, а также возможность внедрения в подготовку квалифицированных футболистов современных цифровых технологий позволяющих объективизировать процесс контроля тренировочных и соревновательных нагрузок.

Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций подтверждена достаточно большой выборкой исследуемых спортсменов, различными методами исследований, такими как опрос (анкетирование), педагогическое наблюдение и тестирование, пульсометрия, вариационная пульсометрия; биоимпедансометрия, экспертная оценка, педагогический эксперимент. Достаточно разнообразный арсенал методов статистической обработки данных: корреляционный анализ по Спирмену; регрессионный анализ; однофакторный дисперсионный анализ (one whey ANOVA) с учетом критерия Манна-Уитни. Хотелось бы отметить использование автором современной GPS технологии Catapult, для оценки специализированной двигательной деятельности игроков на футбольном поле во время игр и тренировок. Полученные результаты обеспечены теоретической и методологической обоснованностью его исходных данных, позволяющих реализовать научный подход к исследованию проблемы доказательности выдвинутой гипотезы; а также длительностью экспериментальной проверки эффективности программы функциональной подготовки в микроциклах соревновательного периода годичного цикла квалифицированных футболистов.

Наиболее существенные научные результаты, содержащиеся в диссертации. Следует выделить разработанный автором комплекс информативных показателей мониторинга функциональной готовности квалифицированных футболистов, характеризующих эффективность их подготовки к матчу в микроциклах соревновательного периода и их функциональную готовность к тренировочным и соревновательным нагрузкам. К таковым относятся: общая продолжительность, мин; количество метров, пробегаемых спортсменом в скоростных зонах 4-5,5 м/с и более 7 м/с и количество инерционных высокоинтенсивных торможений (IMA); расчетный показатель усталости - «тренировочный импульс» (TRIMP), определяемый по ЧСС; интегральный показатель «функциональное состояние»; процентное отношение последовательных интервалов NN (pNN50, %); низкочастотные волны спектра (LF, ms^2); высокочастотные волны спектра (HF, ms^2). Определена динамика изменений показателей готовности к тренировочным и соревновательным нагрузкам футболистов высокой квалификации выраженная в: снижении менее 500 метров дистанции, преодоленной спортсменом в скоростной зоне 4-5,5 м/с; менее 50 метров дистанции, преодоленной в скоростной зоне более 7 м/с; снижением количества инерционных высокоинтенсивных торможений менее 5 раз; повышением показателя «тренировочный импульс» (TRIMP) более 300 у.е.; снижением показателей «функциональное состояние» - менее 41%; процентным отношением последовательных интервалов NN (pNN50, %) - менее 10 %; низкочастотных волн спектра (LF, ms^2) - менее 300 ms^2 ; высокочастотных волн спектра (HF, ms^2) - менее 600 ms^2 .

Абсолютно новые и относительно новые факты, полученные соискателем. К абсолютно новым фактам следует отнести разработанную методику дифференцирования нагрузок по игровому времени и мониторингу функционального состояния, что экспериментально подтверждено по приростам эффективности показателей игровых технико-тактических

действий на 7-28%. Обосновано разделение игроков на компенсаторную и восстановительную группы.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов.

Полученные на основе экспериментального исследования результаты могут быть использованы в процессе подготовки команд других игровых видов спорта, как на уровне клубных, так и на уровне национальных сборных, а также в академиях, региональных и образовательных центрах Российской Федерации, для слушателей системы дополнительного образования

Разработан и обоснован алгоритм применения неинвазивных, безопасных, надежных методик ежедневного мониторинга функциональной готовности к тренировочной и соревновательной деятельности квалифицированных футболистов в соревновательных микроциклах длительного соревновательного периода; обоснован комплекс показателей мониторинга функциональной готовности футболистов на основе данных современных цифровых технологий и аппаратно-программных комплексов, характеризующих текущее функциональное состояние, внешние и внутренние стороны соревновательной и тренировочной нагрузки игроков. Разработано содержание учебно-тренировочных занятий 18 микроциклов соревновательного периода подготовки квалифицированных футболистов. Результаты диссертационного исследования актуализируют проблему создания в вузах физической культуры Российской Федерации образовательных программ по специальности «тренер-аналитик», в основе которой должны быть заложены сформированные компетенции по сбору, обработке, анализу и интерпретации цифровой информации в практике спорта.

Язык диссертации, полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных автором.

В самой структуре представленной работы отмечу чёткий и понятный переход от одного раздела к другому, что облегчает воспринимаемость материала. Содержание автореферата и текст диссертации изложен научным,

оригинальным языком и не содержит некорректных заимствований из других научных работ.

Анализ материалов диссертационной работы и публикаций автора указывает на то, что результаты проведенного исследования и их обсуждение выполнены автором самостоятельно и отражены соискателем в 9-ти научных публикациях журналов, рецензируемых ВАК РФ.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации.

Автореферат и публикации автора достаточно полно отражают основные положения и выводы диссертационного исследования. Оформление диссертации и автореферата соответствует требованиям ВАК РФ.

Изложенное выше указывает на то, что диссертационная работа Голубева Дениса Вячеславовича является завершённым научно-исследовательским трудом.

Тем не менее хотелось бы обратить внимание на следующие недостатки работы:

1. В положении №2 выносимом на защиту (одним из показателей, характеризующих воздействие нагрузки на функциональные возможности организма спортсменов, является «количество инерционных высокоинтенсивных торможений». Не совсем понятна суть данного показателя;
2. Стр. 58 (2-й абзац): «После каждого матча проводилась экспертная оценка игровых действий футболистов 16 футбольными тренерами...». Почему не конкретизированы «действия». Правильнее было бы написать: «Технико-тактические действия»;
3. Стр. 61 (2-й абзац): «Регистрировались и оценивались показатели: атаки позиционные с ударами (%); передачи точные (%); единоборства выигранные (%); владение мячом (%); атаки с ударами (%); прессинг удачный (%); отборы, удачные (%); обводки удачные (%)». В чем отличие единоборства за мяч от отбора мяча?

4. Стр. 67 (Таблица 2): «Данные коэффициента корреляции между количественными показателями перемещений футболистов (по датчикам GPS) и оценками качества игровых действий (по экспертной оценке тренеров, n=10) в официальных матчах (n=25) и учебно-тренировочных занятиях (n=50)». Качество игровых действий по данным экспертной оценки тренеров - это бальная оценка в УТЗ и в играх? Почему для корреляционного анализа качества игровых действий не использовались данные InStat, а только данные экспертов?
5. Согласно представленной на рисунке 24 организационно-педагогической модели коррекция групповых тренировочных нагрузок в МКЦ происходит на 2-й и 4-й день, а на рисунке 27 (стр. 115) «Пример дифференциации содержания пред игровой подготовки квалифицированных футболистов в соревновательном микроцикле на основе показателей комплексного мониторинга функциональной готовности» коррекция групповых тренировочных нагрузок в МКЦ происходит на 1-й, 2-й и 4-й день. В чем различие?
6. Представленная в работе внешняя сторона нагрузки квалифицированных футболистов в соревновательном микроцикле заслуживает внимания. Но внутренняя сторона нагрузки, на мой взгляд, отражена менее объективно чем внешняя. Автор утверждает, что одним из информативных показателей мониторинга функциональной готовности футболистов является показатель усталости «TRIMP» определяемый по ЧСС. Этот показатель не может быть объективным, т.к. основывается только на данных ЧСС с учётом гендерного коэффициента и не учитывает разность фоновых показателей спортсменов. Он более приемлем для циклических видов спорта.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационный труд Голубева Дениса Вячеславовича на тему:
«Построение подготовки квалифицированных футболистов в

соревновательных микроциклах на основе мониторинга функциональной готовности», представленную на соискание учёной степени кандидата педагогических наук является целостным, самостоятельно выполненным, завершённым научно-квалификационным трудом, содержит новые научные результаты и положения, выдвигаемые для публичной защиты. Диссертация имеет научную и практическую значимость для теории и методики футбола и полностью соответствует критериям, предъявляемым к кандидатским диссертациям установленным в пп.9-14 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 года №842 в редакции от 25 января 2024 года, и содержанию паспорту специальности 5.8.5. – «Теория и методика спорта», отрасли – «Педагогические науки».

Диссертация Голубева Дениса Вячеславовича выполнена в соответствии с пунктами паспорта специальности ВАК РФ 5.8.5 - «Теория и методика спорта» направлений: 21 – Управление подготовкой спортсменов (планирование, моделирование, в том числе компьютерное, информационное; контроль; научно-методическое обеспечение тренировочного процесса; 28 – теория и методика спорта высших достижений.

Предложенные автором диссертации комплекс показателей мониторинга функциональной готовности футболистов на основе данных современных цифровых технологий и аппаратно-программных комплексов, характеризующих текущее функциональное состояние, внешние и внутренние стороны соревновательной и тренировочной нагрузки игроков имеет убедительное научное обоснование, отличается новизной по сравнению с существующими исследованиями и может рассматриваться как перспективное направление совершенствования системы подготовки спортсменов высокой квалификации в игровых командных видах спорта.

Научное исследование на тему: «Построение подготовки квалифицированных футболистов в соревновательных микроциклах на основе мониторинга функциональной готовности» соответствует требованиям

предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук, а ее автор Голубев Денис Вячеславович заслуживает присуждения учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5. – «Теория и методика спорта», отрасли - «Педагогические науки».

Официальный оппонент: кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики футбола и хоккея ФБГОУ ВО Московской государственной академии физической культуры 5.8.5 – теория и методика спорта

Шишков Игорь Юрьевич

« 18 » августа 20 26 г.

Государственное образовательное учреждение высшего образования
«Московская государственная академия физической культуры».

Ведомственная принадлежность – Министерство спорта Российской Федерации.

Адрес организации: 140032, Московская обл., Люберецкий р-н, пос. Малаховка, ул. Шоссейная, д. 33

Телефон: +7 495 501-55-45, факс: +7 495 501-55-44

Адрес электронной почты: info@mgafk.ru

Адрес сайта в сети Интернет: <https://mgafk.ru/>

Подпись доцента Шишкова И.Ю. удостоверяю: