

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Сюй Вэйвэй на тему «Содержание базовой прыжковой подготовки студенток-волейболисток Китая в тренировочных мезоциклах координационной и скоростно-силовой направленности», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5. Теория и методика спорта (педагогические науки)

Актуальность исследования. Исследование Сюй Вэйвэй посвящено актуальной научно-практической проблеме совершенствования специальной физической подготовки волейболисток студенческих команд. В современных условиях развития женского волейбола особое значение приобретает повышение уровня прыгучести как ключевого компонента результативности соревновательной деятельности. Автор обоснованно акцентирует внимание на необходимости совершенствования базовой прыжковой подготовки спортсменок с учетом специфики игровой деятельности и требований современного спорта. Представленная работа имеет важное значение для теории и практики подготовки волейболисток, особенно в контексте развития студенческого спорта в Китае.

Содержание и основные результаты исследования. Автореферат логично структурирован и последовательно раскрывает содержание диссертационного исследования. В работе обоснована значимость базовой прыжковой подготовки в системе тренировки волейболисток, проведён сравнительный анализ особенностей подготовки студенток-волейболисток России и Китая, выявлены различия в структуре тренировочного процесса и показателях подготовленности. Экспериментальная часть исследования подтверждает эффективность разработанного содержания подготовки, что свидетельствует о высокой практической значимости работы. Автор демонстрирует взаимосвязь между применяемыми тренировочными средствами и повышением уровня специальной физической подготовленности спортсменок.

Методы исследования. Для решения поставленных задач автором использован комплекс методов, включающий анализ научно-методической литературы, анкетирование, педагогические наблюдения, спортивно-педагогическое тестирование и методы математической статистики. Применение указанных методов позволило объективно оценить эффективность разработанной программы подготовки и обеспечить достоверность полученных результатов. Методы исследования адекватны поставленным задачам и соответствуют современным научным требованиям.

Обоснование научной новизны. Научная новизна исследования заключается в разработке и экспериментальном обосновании содержания базовой прыжковой подготовки студенток-волейболисток Китая в тренировочных мезоциклах координационной и скоростно-силовой направленности. Автором выявлены особенности организации подготовки

волейболисток студенческих команд России и Китая, а также обоснованы эффективные подходы к совершенствованию скоростно-силовых способностей спортсменок. Показано, что использование специально подобранных тренировочных средств способствует улучшению показателей прыгучести и результативности выполнения игровых действий.

Язык и стиль изложения. Автореферат написан грамотным научным языком, материал изложен логично и последовательно. Работа отличается целостностью, выдержана в едином стиле, основные положения сформулированы чётко и аргументированно. Используемая терминология соответствует научным стандартам и специфике исследуемой области.

Практическая значимость. Практическая значимость исследования заключается в разработке содержания базовой прыжковой подготовки, которое может быть использовано в тренировочном процессе студенческих волейбольных команд. Полученные результаты могут быть применены в практике подготовки спортсменок, в деятельности тренеров по специальной физической подготовке, а также в учебном процессе при подготовке специалистов в области физической культуры и спорта.

Заключение. В целом, автореферат диссертации Сюй Вэйвэй «Содержание базовой прыжковой подготовки студенток-волейболисток Китая в тренировочных мезоциклах координационной и скоростно-силовой направленности» является актуальным, самостоятельно выполненным и завершённым научным исследованием, которое отвечает современным требованиям теории и методики спортивной подготовки. Работа соответствует требованиям Положения «О порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ №842 от 24 сентября 2013 г. (в ред. от 25.01.2024). Автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5. Теория и методика спорта.

кандидат педагогических наук, доцент,
доцент кафедры теории и методики спорта и
физического воспитания Московского государственного
университета спорта и туризма

В.В. Пресняков

« 4 » мая 2026 г.

Сведения о лице, давшем отзыв:

Пресняков Виталий Валерьевич, кандидат педагогических наук, доцент
Государственное автономное образовательное учреждение высшего образования города
Москвы «Московский государственный университет спорта и туризма» (ГАОУ ВО
МГУСиТ)

117519, г. Москва, ул. Кировоградская, д.21, корп.1

e-mail: mgusit@mossport.ru, web-сайт: <https://mgusit.mossport.ru/>