



ПРОГРАММА

*II Всероссийской научно-практической
конференции с международным участием*

«СПОРТИВНАЯ НУТРИЦИОЛОГИЯ – 2023»

22 ноября 2023 г.

Москва



Направления работы конференции:

- Допинг в спорте.
- Спортивная нутрициология в повышении работоспособности.
- Спортивная нутрициология в восстановлении.
- Спортивная нутрициология и активное население.
- Супплекменты в практике спорта.



Президиум конференции:

- **Сейранов Сергей Германович** – ректор РУС «ГЦОЛИФК», академик РАО.
- **Жийяр Марина Владимировна** – проректор по НИР РУС «ГЦОЛИФК», доктор педагогических наук, профессор.
- **Мирошников Александр Борисович** – доктор биологических наук, профессор кафедры спортивной медицины, декан факультета адаптивной физической культуры, рекреации и туризма РУС «ГЦОЛИФК».
- **Смоленский Андрей Вадимович** – доктор медицинских наук, академик РАЕН, профессор, заведующий кафедрой спортивной медицины РУС «ГЦОЛИФК».
- **Никитина Елена Александровна** – кандидат медицинских наук, доцент кафедры диетологии и клинической нутрициологии ФНМО МИ РУДН (г. Москва).
- **Выборнов Василий Дмитриевич** – кандидат биологических наук, директор ГБУ ДО «Физкультурно-спортивное объединение «Юность Москвы» Департамента спорта города Москвы (г. Москва).
- **Выборная Ксения Валерьевна** – научный сотрудник лаборатории антропонутириологии и спортивного питания ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» (г. Москва).
- **Сонина Алена Вячеславовна** – Фитнес директор сети Грин Сити (г. Зеленоград).
- **Кобелькова Ирина Витальевна** – кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник лаборатории антропонутириологии и спортивного питания ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», доцент кафедры профильных гигиенических дисциплин и промышленного здравоохранения ФГБОУ ДПО Академия постдипломного образования ФГБУН ФНКЦ ФМБА России (г. Москва).
- **Беличенко Олег Игоревич** – доктор медицинских наук, профессор кафедры спортивной медицины РУС «ГЦОЛИФК».
- **Антонов Алексей Геннадьевич** – ведущий специалист по спортивной нутрициологии ГКУ «Центр спортивных инновационных технологий и подготовки сборных команд» Департамента спорта города Москвы (г. Москва).
- **Рыбакова Полина Денисовна** – ведущий специалист по спортивной нутрициологии ГКУ «Центр спортивных инновационных технологий и подготовки сборных команд» Департамента спорта города Москвы, нутрициолог сборной России по скалолазанию (Федерация скалолазания России) (г. Москва).

- **Мештель Александр Виталиевич** – аспирант кафедры физиологии, ассистент кафедры анатомии и биологической антропологии, РУС «ГЦОЛИФК», спортивный нутрициолог МСК «Жаворонки» (г. Москва).
- **Максимов Максим Викторович** – спортивный нутрициолог ЦСО «Самбо-70», магистрант кафедры спортивной медицины РУС «ГЦОЛИФК».
- **Сорокин Александр Александрович** – эксперт по специализированным продуктам для спорта, ООО «Гиперсет» (г. Москва).

22 ноября 2023 г.
(Аудитория № 603, 6 этаж)

Ссылка для подключения к видеоконференции:
<https://pruffme.com/landing/u2681162/tmp1699945057>

09:00–10:00 – Регистрация участников.

10:00–10:30 – Открытие конференции. Приветственное слово:

- **Сейранов Сергей Германович** – ректор РУС «ГЦОЛИФК», академик РАО.
- **Жийяр Марина Владимировна** – проректор по НИР РУС «ГЦОЛИФК», доктор педагогических наук, профессор.
- **Смоленский Андрей Вадимович** – доктор медицинских наук, академик РАЕН, профессор, заведующий кафедрой спортивной медицины РУС «ГЦОЛИФК».
- **Мирошников Александр Борисович** – доктор биологических наук, профессор кафедры спортивной медицины, декан факультета адаптивной физической культуры, рекреации и туризма РУС «ГЦОЛИФК».

10:30–16:20 – Выступления участников конференции.

16:20–16:30 – Принятие резолюции и подведение итогов конференции.

16:30–18:00 – Фуршет.

Доклады:

Мирошников Александр Борисович, доктор биологических наук, профессор кафедры спортивной медицины, декан факультета адаптивной физической культуры, рекреации и туризма, РУС «ГЦОЛИФК», Москва

«Связь состава тела с работоспособностью спортсмена: 50 лет исследований, но споры продолжаются»

Марченко Максим Владимирович, спортивный нутрициолог, магистрант кафедры спортивной медицины РУС «ГЦОЛИФК», Москва

«Разработка и научное обоснование прогностических уравнений основного обмена веществ у самбистов»

Кузина Мария Владимировна, спортивный нутрициолог, магистрант кафедры спортивной медицины РУС «ГЦОЛИФК», Москва

«Витамин D в спорте: влияние на мышечную силу и спортивные результаты. Эффективность применения высоких доз у спортсменов»

Селедкова Юлия Андреевна, младший научный сотрудник ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», магистрант 2 курса кафедры спортивной медицины РУС «ГЦОЛИФК», Москва

«Использование диуретиков в единоборствах: манипуляции с массой тела или маскирующий агент?»

Луконина Анна Сергеевна, магистрант кафедры спортивной медицины РУС «ГЦОЛИФК», Москва

«Эргогенные суплементы для волейболистов»

Выборная Ксения Валерьевна, научный сотрудник лаборатории антропонутириологии и спортивного питания ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», Москва

«Гидратационный статус спортсменов – оценка обезвоживания и наличия отёков с помощью биоимпедансных анализаторов»

Филимонова Софья Александровна, магистрант кафедры спортивной медицины РУС «ГЦОЛИФК», Москва

«Влияние питания в высокоинтенсивных видах спорта на биологический цикл женщины»

Анисимова Анастасия Евгеньевна, спортивный нутрициолог, магистрант кафедры спортивной медицины РУС «ГЦОЛИФК», Москва

«Влияние адаптогенов на работоспособность»

Рыбакова Полина Денисовна, ведущий специалист по спортивной нутрициологии ГКУ «Центр спортивных инновационных технологий и подготовки сборных команд» Департамента спорта города Москвы, нутрициолог сборной России по скалолазанию (Федерация скалолазания России), Москва

«Распространенность фальсификации биологически активных добавок, популярных среди спортсменов»

Юрханов Александр Вадимович, спортивный нутрициолог, магистрант кафедры спортивной медицины РУС «ГЦОЛИФК», Москва

«Индекс периодизации углеводов, как новый инструмент для работы со спортсменами»

Антонов Алексей Геннадьевич, ведущий специалист по спортивной нутрициологии ГКУ «Центр спортивных инновационных технологий и подготовки сборных команд» Департамента спорта города Москвы, Москва

«Влияние добавок креатина на гипертрофию скелетных мышц обзор гистологических исследований»

Максимов Максим Викторович, спортивный нутрициолог ЦСО «Самбо-70», магистрант кафедры Спортивной медицины РУС «ГЦОЛИФК», Москва

«Новая классификация углеводов и ее применение в спорте»

Павлова Ангелина Родионовна, магистрант кафедры спортивной медицины РУС «ГЦОЛИФК», Москва

«Влияние креатина на жировую массу тела»

Никитина Елена Александровна, кандидат медицинских наук, доцент кафедры диетологии и клинической нутрициологии ФНМО МИ РУДН, Москва

«Альтернативные источники белка в спортивном питании»

Кобелькова Ирина Витальевна, кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник лаборатории антропонутициологии и спортивного питания ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», доцент кафедры профильных гигиенических дисциплин и промышленного здравоохранения ФГБОУ ДПО Академия постдипломного образования ФГБУН ФНКЦ ФМБА России, Москва

«Оценка фактического питания студентов-баскетболистов в динамике»