

Правила посещения и поведения в бассейне РУС «ГЦОЛИФК»

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила посещения бассейна РУС «ГЦОЛИФК» (далее — Правила) являются обязательными для выполнения и распространяются на всех без исключения лиц, находящихся на его территории.

1.2. Настоящие Правила разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Постановление Правительства РФ от 30 января 2023 г. № 129 «Об утверждении Правил оказания физкультурно-оздоровительных услуг», Национальными стандартами РФ ГОСТ Р 58458-2020 «Бассейны для плавания. Общие технические условия.», ГОСТ Р 57015-2016 «Услуги населению. Услуги бассейнов. Общие требования.», и Уставом Университета.

1.3. В настоящих Правилах используются следующие термины и определения:

РУС «ГЦОЛИФК», Университет – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»;

Обучающиеся – студенты, аспиранты, магистранты, слушатели, участники образовательных отношений с РУС «ГЦОЛИФК»;

Работники – административно-управленческий персонал, научно-педагогические работники, учебно-вспомогательный, хозяйственно-обслуживающий персонал, инженерно-технический персонал, медицинские работники и иной персонал Университета;

Посетители – потребители платных физкультурно-спортивных и спортивных услуг РУС «ГЦОЛИФК», обучающиеся спортивных школ, осуществляющих деятельность на базе бассейна РУС «ГЦОЛИФК»; законные представители и сопровождающие несовершеннолетних лиц – обучающихся спортивных школ, занимающиеся физкультурно-спортивной деятельностью физические лица, участники проводимых в бассейне РУС «ГЦОЛИФК» мероприятий, обучающиеся РУС «ГЦОЛИФК», работники РУС «ГЦОЛИФК»;

1.4. Под территорией бассейна РУС «ГЦОЛИФК» в Правилах понимаются:

- Все ванны бассейна (тренировочная, прыжковая и детская);
- раздевалки;

- душевые;
- Универсальный зал;
- Зал сухого плавания;
- Тренажерный зал.

1.5. Каждый посетитель бассейна, в том числе лицо, сопровождающее несовершеннолетнего, осознавая степень опасности для жизни и здоровья при посещении бассейна, должен определить для себя, сопровождаемого им несовершеннолетнего физическую возможность посещения бассейна, исходя из состояния здоровья, уровня и навыков плавания.

1.6 Находясь в помещениях бассейна РУС «ГЦОЛИФК», посетитель должен подчиняться требованиям инструктора-методиста Физкультурно-спортивного комплекса (Далее – ФСК) или медицинского работника Университета.

1.7. Любой работник ФСК имеет право контролировать соблюдение посетителями настоящих Правил, делать замечания, удалять посетителей, нарушающих настоящие Правила, докладывать о нарушениях директору ФСК.

1.8. За последствия, возникающие в результате нарушения настоящих Правил, Университет ответственности не несет.

1.9. Посетители обязаны ознакомиться с настоящими правилами до посещения бассейна.

2. Режим работы бассейна РУС «ГЦОЛИФК»

2.1. Бассейн РУС «ГЦОЛИФК» работает в соответствии с графиком, утвержденным ФСК. Продолжительность одного тренировочного занятия (сеанса) непосредственно в бассейне составляет 45 минут, плюс посетителю дается дополнительное время на раздевание, одевание, принятие душа продолжительностью 15 минут до тренировочного занятия и 30 минут после тренировочного занятия.

2.2. Решением руководства Университета режим работы бассейна РУС «ГЦОЛИФК» может быть изменен при необходимости проведения ремонтных работ и/или мероприятий по обеспечению санитарно-гигиенических правил, правил пожарной или антитеррористической безопасности, а также по

требованию органов государственной власти Российской Федерации и г. Москвы в связи с ухудшением эпидемиологической обстановки.

2.3. В случае проведения спортивно-массовых мероприятий руководство Университета имеет право отменить или изменить график посещения бассейна РУС «ГЦОЛИФК».

2.4. Руководство Университета может приостановить эксплуатацию бассейна РУС «ГЦОЛИФК» в случае возникновения чрезвычайных обстоятельств, возникновения угрозы или риска угрозы жизни и здоровью, или угрозы (риска угрозы) причинения вреда посетителям или иным лицам.

2.5. Руководство Университета вправе самостоятельно установить время посещения бассейна для посетителей. Информация об этом размещается для всеобщего обозрения на территории бассейна.

2.6. Руководство Университета может устанавливать иные перерывы в работе бассейна в связи с нерабочими праздничными днями.

3. Порядок посещения бассейна РУС «ГЦОЛИФК»

3.1. Посетители допускаются в бассейн только после внесения платы за использование бассейна (наличным или безналичным путем), а также при наличии действующей медицинской справки о возможности посещения бассейна установленного образца, зарегистрированной у медицинского работника Университета.

3.2. Допуск в бассейн для совершеннолетних посетителей осуществляется после проверки наличия справки медицинским работником университета:

- для посетителей старше 12 лет от терапевта;
- для детей до 12-ти лет от педиатра и дерматолога, с результатами анализа на яйца глист и энтеробиоз.

3.3. Проход в бассейн осуществляется через турникет на посту охраны в здании бассейна РУС «ГЦОЛИФК», при этом посетитель бассейна обязан предварительно переобуться в чистую специальную резиновую обувь, пригодную для посещения бассейна (шлепанцы), сдать верхнюю одежду и уличную обувь (в пакете) в гардероб.

3.4. Каждый посетитель бассейна обязан перед посещением бассейна пройти в душевую без купального костюма (для женщин) или плавок, тщательно вымыть с мылом все тело, обращая особое внимание на чистоту ног.

3.5. Вход на бортик бассейна разрешается только при наличии у Посетителя купального костюма (для женщин) или плавок, кроме пляжных шорт (для мужчин), шапочки для плавания и резиновой обуви, пригодной для бассейна.

3.6. Во время проведения на дорожках бассейна групповых занятий, свободное плавание на данных дорожках не допускается.

3.7. При одновременном плавании нескольких человек на дорожке, Посетители должны держаться правой стороны, обгонять – слева.

3.8. По окончании сеанса плавания необходимо вернуть на место используемый инвентарь и оборудование.

3.9. Посетитель обязан соблюдать утвержденное расписание занятости бассейна и не выходить за пределы выделенного ему времени пребывания в бассейне.

3.10. При выходе из бассейна посетитель должен сдать ключ от шкафчика раздевалки бассейна.

3.11. Посетители, находясь в бассейне, обязаны в точности выполнять указания инструктора-методиста ФСК и медицинского работника Университета.

4. Правила поведения в бассейне РУС «ГЦОЛИФК»

Посетителям запрещается:

4.1. Находиться в помещениях бассейна РУС «ГЦОЛИФК», за исключением помещения фойе, в верхней уличной одежде и обуви.

4.2. Посещать бассейн детям до 6 лет, за исключением обучающихся спортивных школ, осуществляющих деятельность на базе бассейна РУС «ГЦОЛИФК».

4.3. Посещать бассейн детям до 14-ти лет без сопровождения взрослых.

4.5. Посещать бассейн лицам, из-за состояния здоровья, склонных к внезапной потере сознания, эпилептическим припадкам и т.д.

4.6. Посещать бассейн беременным женщинам на сроках беременности свыше 7 месяцев.

4.7. Заходить в технические и служебные помещения бассейна.

4.8 Самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование бассейна.

4.9. Проходить в раздевалки, душевые помещения бассейна в верхней одежде и уличной обуви.

4.10. Ходить босиком по помещениям бассейна (бортик, душевая, раздевалка), а также находиться в купальном костюме в местах общего пользования бассейна РУС «ГЦОЛИФК».

4.11. Входить в бассейн без принятия душа (душ необходимо принимать без купального костюма (для женщин) или плавок с мылом и мочалкой).

4.12. Пользоваться (наносить на тело) косметическими средствами перед посещением бассейна (крема, масла и мази т.п.).

4.13. Бриться, стричь волосы и ногти, скоблить пятки.

4.14. Посещать бассейн при наличии признаков заболеваний кожных покровов или повреждениях кожи.

4.15. Посещать бассейн с использованием любых медицинских повязок и лейкопластырей.

4.16. Бегать, толкаться, затевать какие-либо игры, борьбу в помещениях бассейна РУС «ГЦОЛИФК».

4.17. Проносить в душ и бассейн стеклянные, режущие, колющие и другие предметы, не связанные с проведением занятий в бассейне.

4.18. Приносить и жевать жевательную резинку.

4.19. Посещать бассейн с макияжем.

4.20. Входить в воду без разрешения инструктора-методиста. Прыгать с бортика и стартовых тумб (за исключением групп спортивного плавания).

4.21. Плавать с использованием специальных средств (использование маски, трубки, ласт, лопаток допускается только с разрешения инструктора-методиста, преподавателя или тренера).

4.22. Находиться на воде и плавать без шапочки для плавания.

4.23. Плавать поперек плавательных дорожек, переплывать с одной дорожки на другую, оттягивать разделительные дорожки, висеть или ложиться на них.

4.24. Находиться на воде и плавать в одежде, не предназначенной для бассейна или без одежды.

4.25. Нырять в глубину, использовать любые упражнения с задержкой дыхания.

4.26. Заплывать на дорожки, занятые под тренировочные занятия согласно утвержденному руководством ФСК графику занятости бассейна РУС «ГЦОЛИФК».

4.27. Играть в мяч или кидаться другими предметами во всех помещениях бассейна, в том числе во всех ваннах бассейна (кроме организованных игр во время занятий).

4.28. Хватать других посетителей, топить их, сталкивать в воду.

4.29. Выходить/заходить в воду через бортик минуя лестницы для входа/выходы из ванны бассейна.

4.30. Оставлять без присмотра детей и подростков, допущенных к совместному плаванию со взрослыми.

4.31. Загрязнять любым способом воду бассейна (в том числе плевать и сморкаться).

4.32. Подавать заведомо ложные сигналы о помощи.

4.33. Отжимать купальные костюмы, плавки, купальные шапочки в раздевалках вне зоны помещений душевых.

4.34. Продолжать занятия при появлении признаков недомогания.

4.35. Находиться в помещениях и на территории бассейна РУС «ГЦОЛИФК» в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

4.36. Приносить в помещение бассейна РУС «ЦГОГЛИФК» продукты питания, напитки (в том числе в стеклянной таре) с последующим их употреблением.

4.37. Находиться в воде свыше оплаченного времени или времени, установленного расписанием учебных и тренировочных занятий.

4.38. Детям и подросткам, занимающимся в организованных группах водных видов спорта прыгать, бегать, шуметь в фойе, раздевалках в перерывах между занятиями, а также до и после занятий.

4.39. Размещать несанкционированную рекламу, а также осуществлять иную несогласованную деятельность, в том числе проводить занятия (тренировки) на воде и бортике бассейна, давать устные консультации посетителям.

4.40. Осуществлять фото- и видеосъемку без письменного согласия руководства Университета.