

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»



УТВЕРЖДЕНО

Председатель Приемной комиссии,

И.о. ректора РУС «ГЦОЛИФК»

«18» декабре 2025г.

Е.А. Павлов

ПРОГРАММА

**ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ ПО ИСТОРИИ РОССИИ**

Для поступающих с 2026 года на направление подготовки:

38.03.02 Менеджмент; 42.03.01 Реклама и связи с общественностью;

Уровень образования: *бакалавриат*

Форма обучения: *очная, очно-заочная, заочная*

Москва – 2025 г.

Программа вступительного испытания утверждена и  
рекомендована Межфакультетским советом  
Протокол № 03-12-25 от «18» декабря 2025 г.

Составители:

Мельникова Наталия Юрьевна – доктор педагогических наук, профессор, заведующая кафедрой ИЦФКСиОО;  
Леонтьева Надежда Сергеевна – кандидат педагогических наук, доцент кафедры ИЦФКСиОО;  
Коренева Мария Вадимовна – кандидат педагогических наук, доцент кафедры ИЦФКСиОО;  
Никифорова Александра Юрьевна – ст. преподаватель кафедры ИЦФКСиОО;  
Леонтьева Любовь Сергеевна – ст. преподаватель кафедры ИЦФКСиОО;  
Мельников Виталий Владимирович - кандидат педагогических наук, доцент кафедры РСОиСГП.

## **1. Введение.**

Дисциплина «История», «Всеобщая история» относится к числу общегуманитарных дисциплин, изучаемых в высшей школе. Исторические дисциплины имеют большое образовательное и воспитательное значение, способствуют формированию научного мировоззрения, обогащают знаниями о событиях и фактах прошлого и настоящего, воспитывают гуманистическую нравственность, прививают любовь к Родине и уважение ко всем народам мира, укрепляют патриотизм, воспитывают чувство национальной гордости.

## **2. Требования к знаниям поступающих.**

В процессе сдачи вступительного испытания, проходящего в виде в виде теста, тестовые задания составлены на основе единого государственного экзамена по курсу «История».

Поступающий в вуз должен *знать*:

- периодизацию истории;
- движущие силы и закономерности исторического процесса;
- основные этапы и события исторического процесса;
- современные версии и трактовки важнейших исторических проблем;
- особенности исторического пути России, ее роль в мировом историческом процессе

## **3. Форма проведения вступительных испытаний и критерии оценивания**

Вступительные испытания по дисциплине «История» проводятся в форме письменного тестирования. При прохождении тестирования поступающему в вуз выдается тест и бланк ответов для заполнения, которые сдаются после завершения испытания. При проведении вступительных испытаний (тестов) по дисциплине «История» используется 100-балльная шкала. Тестовые задания разработаны и составлены на основе единого государственного экзамена по истории. Тест состоит из 25 вопросов. На проведение тестирования отводится 45 минут. В таблице приведены количественные критерии присвоения баллов, в зависимости от количества правильных ответов.

Количество набранных баллов	100	90	80	70	60	50	40	35	30	20	10
Количество правильных ответов	25-24	23-22	21-20	19-18	17-16	15-13	12-10	9-7	6-5	4	3

Минимальное количество баллов устанавливается Правилами приема в Университет на год приема.

#### **4. Объемные требования к содержанию курса**

##### **Раздел 1. Древняя Русь и Средневековье.**

Народы и древнейшие государства на территории России. Восточнославянские племена и их соседи. Занятия, общественный строй, верования восточных славян. Русь в IX – начале XII в.

Возникновение государственности у восточных славян. Князья и дружины. Вечевые порядки. Принятие христианства. «Русская правда». Социальная структура общества. Международные связи Древней Руси. Культура Древней Руси.

Русские земли и княжества в XII - середине XV вв. Причины распада Древнерусского государства. Крупнейшие земли и княжества. Монархии и республики. Образование монгольского государства. Монгольское завоевание. Русь и Орда. Экспансия с Запада.

Москва как центр объединения русских земель. Политика московских князей. Взаимосвязь процессов объединения русских земель и освобождения от ордынского владычества. Социальная структура общества. Формы землевладения, категории свободного и зависимого населения. Русский город. Культурное развитие русских земель и княжеств.

Российское государство во второй половине XV – XVII в.

Завершение объединения русских земель и образование Российского государства. Становление органов центральной власти. Свержение ордынского ига. Изменения в социальной структуре общества и формах феодального землевладения.

Установление царской власти. Реформы середины XVI века. Создание органов сословно-представительной монархии. Опричнина. Закрепощение крестьян. Расширение территории России в XVI в.: завоевания и колонизационные процессы. Ливонская война. Формирование национального самосознания.

Эпоха Смуты и борьба за сохранение национальной независимости. Социальные движения в России в начале XVII века. Борьба с Речью Посполитой и со Швецией. Ликвидация последствий Смуты. Первые Романовы. Новые явления в экономике: начало складывания всероссийского рынка, образование мануфактур. Юридическое оформление крепостного права. Церковный раскол. Социальные движения XVII в. Развитие культуры народов России в XV – XVII вв. Усиление светских элементов в русской культуре XVII века.

##### **Раздел 2. Новое время. Россия в XVIII – начале XX вв.**

Предпосылки и начало петровских реформ. Экономические преобразования, изменения в социальной структуре общества, европеизация культуры и быта. Становление новой системы органов государственной власти. Внешняя политика в 1й четверти XVIII века, территориальная

экспансия российской империи. Борьба за «петровское наследство». Дворцовые перевороты. Россия во второй половине XVIII века. Екатерининские реформы и политика «просвещенного абсолютизма». Развитие культуры в XVIII столетии. Россия в начале XIX века: внутренняя политика в царствование Александра I.

Участие России в борьбе с наполеоновской экспанссией в Европе. Отечественная война 1812 г. Заграничные походы. Движение декабристов. Россия во второй четверти XIX века: правительственный курс и общественное движение. Крымская война. Культура России в первой половине XIX века.

Россия во второй половине XIX – начале XX века. Модернизация страны в период «великих реформ». Политика контрреформ. Идейные течения, политические партии и общественные движения в России во 2й половине XIX века. Развитие капиталистических отношений в промышленности и сельском хозяйстве. Роль государства в экономической жизни страны. Реформы С.Ю. Витте. Россия в системе военно-политических союзов. Русско-японская война. Революция 1905 – 1907 гг.: причины, движущие силы, основные события, итоги. Думская монархия. Реформы П.А. Столыпина. Россия в Первой Мировой войне. Влияние войны на российское общество. Культура России во второй половине XIX – начале XX века.

### **Раздел 3. Россия в XX веке. 1917-1945 гг.**

Россия в 1917 – 1920 гг. Февральская революция 1917 года в России. Временное правительство и Советы. Провозглашение России республикой. От февраля к октябрю. Октябрьский переворот 1917 г. Провозглашение советской власти. Роспуск Учредительного собрания. Формирование однопартийной системы. Внутренняя и внешняя политика советского правительства в 1917-1920 гг. Гражданская война: участники, этапы, основные фронты. Интервенция. Кризис начала 1920-х гг. Военный коммунизм. Переход к новой экономической политике и ее результаты.

Образование СССР. Выбор путей объединения. Национальная политика в 1920-е – 30-е гг. Политическая жизнь в 1920–1930-е гг. Внутрипартийная борьба. Становление культа личности И.В. Сталина. Массовые репрессии. Конституция 1936 года. Ускоренная модернизация: индустриализация, коллективизация. «Культурная революция» (утверждение новой идеологии, ликвидация неграмотности, развитие образования, науки, художественной культуры). Внешняя политика советского государства в 1920-е – 1930-е гг. (основные направления и события).

Дипломатия СССР накануне и в начале Второй мировой войны. Советско-финская война; включение в состав СССР в 1939 – 1940 гг. новых территорий. СССР на начальном этапе Второй Мировой войны. Битва за Москву. Блокада Ленинграда. Партизанское движение. Коренней перелом в ходе Великой Отечественной войны: Сталинградское сражение, Курская битва. Антигитлеровская коалиция. Героизм советских людей в годы войны. Тыл в годы войны. Идеология и культура в годы войны. Завершающий период Великой Отечественной войны. Освобождение Европы от фашизма. Итоги

войны. Цена Победы. Нюрнбергский процесс и послевоенное устройство мира.

#### **Раздел 4. Россия в XX веке. 1945-1991 гг.**

СССР в первое послевоенное десятилетие: восстановление хозяйства, идеологические кампании конца 1940-х гг. «Холодная война» и её влияние на внутреннюю и внешнюю политику. Создание ракетно-ядерного оружия

СССР в середине 1950-х – середине 1960-х гг. Политическая жизнь страны в середине 1950-х гг. ХХ съезд КПСС и его значение. Итоги реформ в социально-экономической сфере. СССР в середине 1960-х – середине 1980-х гг. Нарастание кризисных явлений в экономике, социальной сфере, политике, идеологии. Внутренняя политика. Конституция 1977 года.

Внешняя политика послевоенного периода (основные тенденции и события). Установление военно-стратегического паритета СССР и США. Политика разрядки. СССР во второй половине 1980-х гг. Политика перестройки и гласности (предпосылки, результаты). Попытки реформ экономики и политической системы; их итоги. События 1991 г. Распад СССР (предпосылки и итоги). Образование СНГ. Внешняя политика: «новое политическое мышление». Особенности развития советской науки и культуры в 1950е – 1980-е гг.

#### **Раздел 5. Российская Федерация в конце XX – начале XXI века (с 1991 года).**

Становление нового российского государства. События 1993 года. Принятие Конституции 1993 года. Оформление новой федеративной системы.

### **РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА.**

#### **Основная литература:**

1. Сахаров А. Н., Загладин Н.В., Петров Ю.А. История с древнейших времён до конца XIX века. 10-11 классы. Учебник. Базовый и углублённый уровни: в 2 частях. Часть 1. Серия ФГОС. Инновационная школа. Москва: издательство Русское слово – учебник, 2019.
2. Сахаров А. Н., Загладин Н.В., Петров Ю.А. История. Конец XIX - начало XXI века. 10-11 классы. Учебник. Базовый и углублённый уровни: в 2 частях. Часть 2. Серия ФГОС. Инновационная школа. Москва: издательство Русское слово – учебник, 2019.
3. Сахаров А. Н., Боханов А.Н., Шестаков В.А. История России с древнейших времен до наших дней. В 2х томах. Москва: издательство Проспект, 2019.
4. Журавлев, С.В. История России. XX — начало XXI в.: 10-ый класс. Базовый и углублённый уровни: в 2 частях : [12+] / С.В. Журавлев, А.К. Соколов. – Москва: Русское слово — учебник, 2017. – Ч. 1. 1914– 1945. – 289 с.: ил.

5. Журавлев, С.В. История России. XX — начало XXI в.: 10-ый класс. Базовый и углублённый уровни: в 2 частях : [12+] / С.В. Журавлев, А.К. Соколов. – Москва: Русское слово — учебник, 2017. – Ч. 2. 1945 – 2014. – 281 с.: ил.
6. История России: Учебник / А.С. Орлов [и др.] ; Моск. гос. ун-т им. М.В. Ломоносова, Ист. фак. - 4-е изд., перераб. и доп. - М.: Проспект, 2020. - 528 с.

**Дополнительная литература:**

1. Анисимов, Е.В. История России от Рюрика до Путина. Люди. События. Даты / Е.В. Анисимов. - СПб.: Питер, 2013. - 592 с.
2. Анисимов Е.В., Каменский А.Б. Россия в XVIII — первой половине XIX в. — М., 1994.
3. Бессолицын, А.А. История российского предпринимательства: Учебник / А.А. Бессолицын. - М.: МФПУ Синергия, 2013. - 400 с.
4. Бушуев, С.В. История государства Российского. Книга 2. XVII-XVIII вв.: Историко-библиографические очерки / С.В. Бушуев. - Новосиб.: Сиб. хронограф, 2012. - 414 с.
5. Вторая мировая война. Актуальные проблемы. — М., 1995.
6. Вурста, Н.И. История России: Даты, события, личности / Н.И. Вурста. - Рн/Д: Феникс, 2013. - 191 с.
7. Горский А.А. Русские земли в XII–XV вв.: Пути политического развития. — М., 1996.
8. Данилов, А.А. История России. XIX век. 8 класс: Учебник для общеобразоват. учреждений / А.А. Данилов, Л.Г. Косулина. - М.: Просвещение, 2011. - 287 с.
9. Золотарев, В.А. Военная история России / В.А. Золотарев, О.В. Саксонов, С.А. Тюшкевич. - М.: Кучково поле, 2012. - 736 с.
10. Зубкова Е.Ю. Послевоенное советское общество: политика и повседневность. 1945–1953. — М., 2000.
11. Индивидуальный политический террор в России. XIX — начало XX в. — М., 1996.
12. Кобрин В.Б. Иван Грозный. — М., 1989.
13. Кривошеев Ю.В. Русь и монголы. — СПб., 2003.
14. Миронов С.С. Гражданская война в России. — М., 2006.
15. Митюрин Д.В. Гражданская война: белые и красные. — М.-СПб., 2004.
16. Национальная идея: страны, народы, социумы. — М.: Наука, 2007. 421. с.
17. Осипов Г.В., Кара-Мурза С.Г. История модернизации на Западе и в СССР / Г.В. Осипов, С.Г. Кара-Мурза. — М.: Книжный дом, 2013 – 368 с.
18. Павленко Н.И. Петр Великий. — М., 1990.
19. Павлюченков С.А. Военный коммунизм в России: власть и массы. — М., 1997.
20. Политическая История России в партиях и лицах. — М., 1993.
21. Рыбаков Б.А. Рождение Руси. — М., 2004.
22. Скрынников Р.Г. Три Лжедмитрия. — М., 2003.

23. Соловьев, С.М. История России. Становление Московской Руси / С.М. Соловьев. - М.: Олма-Медиа. 2013. - 304 с.
24. Соловьев, С.М. История России. Русь княжеская / С.М. Соловьев. - М.: Олма-Медиа. 2013. - 304 с.
25. Татищев, В. Русь Домосковская: История Российской во всей ее полноте / В. Татищев. - М.: Алгоритм, 2013. - 736 с.
26. Флоря Б.Н. Иван Грозный. — М., 2002.
27. Хлевнюк О.В. Политбюро. Механизмы политической власти в 30-е годы. — М., 1996.
28. Шишкин В.А. Власть. Политика. Экономика. Послереволюционная Россия (1917–1928гг.). — СПб., 1997.
29. Яковец Ю. История цивилизаций. М., 1995.