

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский университет спорта "ГЦОЛИФК"  
Тренерский факультет

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
И  
Календарный учебный  
график

Одобрено Ученым советом РГУФКСМиТ  
Протокол № 78 от 26.06.2018

по образовательной программе бакалавриата



Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура  
Профиль: Спортивная подготовки в избранном виде спорта

Квалификация: бакалавр
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4 года 8 месяцев

Типы задач профессиональной деятельности
тренировочный
организационно-методический
научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2019  
Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе / Павлов Е.А./  
Декан тренерского факультета / Шевцов А.В./  
Руководитель направления подготовки / Шевцов А.В./

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				Октябрь			Ноябрь			Декабрь			Январь			Февраль			Март			Апрель			Май			Июнь			Июль			Август																			
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31		
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52		
I	=	=	=	=						*								*	*	*	*	К	К	К	К	К	*				К	К	К	К															К	К	К			
II	К	К	К	К	К					*								*	*	*	*	К					*																								К	К	К	
III	К	К	К	К	К					К	*							*	*	*	*	К	К	К	К	К	*																									К	К	К
IV	К	К	К	К	К					*								*	*	*	*	К	К				*																								К	К	К	
V	К	К	К	К	К					*								*	*	*	*	К					*				Г	Г	Г	Г	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К

График сессий

	Курс 1			Курс 2			Курс 3							
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия							
Продолжительность	2	18	20	20	20	22	28							
Дата начала/Номер недели	18 октября 2019 г	7	8 декабря 2019 г	15	6 апреля 2020 г	32	17 ноября 2020 г	12	16 марта 2021 г	29	6 октября 2021 г	6	2 февраля 2022 г	23
Дата окончания/Номер недели	19 октября 2019 г	7	25 декабря 2019 г	17	25 апреля 2020 г	34	6 декабря 2020 г	14	4 апреля 2021 г	31	27 октября 2021 г	9	1 марта 2022 г	26
	Курс 4		Курс 5											
	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия										
Продолжительность	25	25	25	25										
Дата начала/Номер недели	10 ноября 2022 г	11	30 марта 2023 г	28	13 октября 2023 г	7	9 февраля 2024 г	24						
Дата окончания/Номер недели	4 декабря 2022 г	14	23 апреля 2023 г	31	6 ноября 2023 г	10	4 марта 2024 г	27						

Сводные данные

	Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
Теоретическое обучение и расщедоточенные практики	<b>38 3/6</b>	<b>38 3/6</b>	<b>38 3/6</b>	<b>38 3/6</b>	<b>19 4/6</b>	173 4/6
Э Экзаменационные сессии	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2 2/6</b>	10 2/6
Г Государственная итоговая аттестация					<b>4</b>	4
К Каникулы	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>6 4/6</b>	44
* Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	<b>2 1/6</b> <b>(13 дн)</b>	<b>2 1/6</b> <b>(13 дн)</b>	<b>2 1/6</b> <b>(13 дн)</b>	<b>2 1/6</b> <b>(13 дн)</b>	<b>2</b> <b>(12 дн)</b>	10 4/6 (64)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и □ не более 39 нед	
Итого	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>34 4/6</b>	242 4/6
Студентов						
Групп						

Счита ть в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля				з.е.		Часов в з.е.	Итого акад. часов					Курс 1					Курс 2					Курс 3					Курс 4					Курс 5																					
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспе р тное	Факт		Экспе р тное	По плану	Аудит ор. раб.	СР	Контр оль	з.е.	Итого	Лек	Пр	СР	Контр оль	з.е.	Итого	Лек	Пр	СР	Контр оль	з.е.	Итого	Лек	Пр	СР	Контр оль	з.е.	Итого	Лек	Пр	СР	Контр оль																		
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>																																																								
<b>Обязательная часть</b>																																																								
									204	204		7344	7344	808	6329	207	46	1656	32	102	1477	45	48	1728	28	112	1552	36	39	1404	32	128	1199	45	39	1404	20	140	1208	36	32	1152	64	150	893	45										
									144	144		5184	5184	536	4504	144	42	1512	32	92	1343	45	44	1584	28	96	1424	36	22	792	24	80	661	27	25	900	12	72	789	27	11	396	48	52	287	9										
+	Б1.О.01	Философия		2				1	1	36	36	36	36	4	32								1	36	2	2	32																													
+	Б1.О.02	История России		15				4	4	36	144	144	58	86			2	72	2	2	68																			2	72	34	20	18												
+	Б1.О.03	Безопасность жизнедеятельности		1				1	1	36	36	36	4	32			1	36	2	2	32																																			
+	Б1.О.04	Иностранный язык	1					3	3	36	108	108	8	91	9		3	108		8	91	9																																		
+	Б1.О.05	Физическая культура и спорт		1				2	2	36	72	72	4	68			2	72	2	2	68																																			
+	Б1.О.06	История физической культуры и спорта	1					2	2	36	72	72	8	55	9		2	72	4	4	55	9																																		
+	Б1.О.07	Анатомия человека	11					6	6	36	216	216	20	178	18		6	216	4	16	178	18																																		
+	Б1.О.08	Педагогика			3			2	2	36	72	72	10	62															2	72	2	8	62																							
+	Б1.О.09	Психология			3			2	2	36	72	72	10	62															2	72	2	8	62																							
+	Б1.О.10	Спортивная биомеханика	2					4	4	36	144	144	14	121	9			4	144	4	10	121	9																																	
+	Б1.О.11	Физиология человека	2					5	5	36	180	180	16	155	9			5	180	6	10	155	9																																	
+	Б1.О.12	Биохимия человека	3					3	3	36	108	108	12	87	9														3	108	4	8	87	9																						
+	Б1.О.13	Теория и методика физической культуры	3					4	4	36	144	144	22	113	9														4	144	6	16	113	9																						
+	Б1.О.14	Педагогика физической культуры и спорта	4					2	2	36	72	72	10	53	9																																									
+	Б1.О.15	Психология физической культуры и спорта	4					2	2	36	72	72	10	53	9																																									
+	Б1.О.16	Научно-методическая деятельность			4			2	2	36	72	72	10	62																																										
+	Б1.О.17	Правовые основы профессиональной деятельности			5			2	2	36	72	72	14	58																																										
+	Б1.О.18	Гигиена физкультурно-спортивной деятельности с основами медицинских знаний		4				2	2	36	72	72	14	58																																										
+	Б1.О.19	Менеджмент физической культуры и спорта	5					2	2	36	72	72	14	49	9																																									
+	Б1.О.20	Иностранный язык (профессиональный)			2			4	4	36	144	144	10	134				4	144		10	134																																		
+	Б1.О.21	Теория и методика избранного вида спорта	1234	1234		4	44	44	36	1584	1584	140	1408	36	7	252	8	20	215	9	15	540	8	32	491	9	8	288	8	32	239	9	14	504		32	463	9																		
+	Б1.О.22	Статистическая обработка данных			4			3	3	36	108	108	8	100																																										
+	Б1.О.23	Информационные технологии в сфере физической культуры и спорта	2					2	2	36	72	72	8	55	9			2	72	2	6	55	9																																	
+	Б1.О.24	Основы антидопингового обеспечения		5				3	3	36	108	108	8	100																																										
+	Б1.О.25	Спортивная дипломатия		5				2	2	36	72	72	10	62																																										
+	Б1.О.26	<b>Теория и методика обучения видам спорта</b>		<b>1111 2223</b>	<b>1</b>			<b>35</b>	<b>35</b>		<b>1260</b>	<b>1260</b>	<b>90</b>	<b>1170</b>			<b>19</b>	<b>684</b>	<b>10</b>	<b>38</b>	<b>636</b>		<b>13</b>	<b>468</b>	<b>6</b>	<b>26</b>	<b>436</b>		<b>3</b>	<b>108</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>98</b>																							
+	Б1.О.26.01	Баскетбол		1				3	3	36	108	108	8	100			3	108	2	6	100																																			
+	Б1.О.26.02	Волейбол		2				3	3	36	108	108	8	100				3	108	2	6	100																																		
+	Б1.О.26.03	Лыжные гонки		1				5	5	36	180	180	12	168			5	180	2	10	168																																			
+	Б1.О.26.04	Тяжелатлетические виды спорта		1				3	3	36	108	108	8	100			3	108	2	6	100																																			
+	Б1.О.26.05	Гимнастика			1			5	5	36	180	180	12	168			5	180	2	10	168																																			
+	Б1.О.26.06	Футбол		1				3	3	36	108	108	8	100			3	108	2	6	100																																			
+	Б1.О.26.07	Гандбол		3				3	3	36	108	108	10	98															3	108	2	8	98																							
+	Б1.О.26.08	Плавание		2				5	5	36	180	180	12	168			5	180	2	10	168																																			





На основании решения Ученого совета от 27.03.2020 (протокол №97/1) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 2 полугодия 2019-2020 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.

На основании решения Ученого совета от 27.04.2021 (протокол №112) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 2 полугодия 2020-2021 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.

На основании решения Ученого совета от 10.06.2021 (протокол №114) внести изменения в основную образовательную программу (основную профессиональную образовательную программу) в части требований к результатам освоения программы.

На основании решения Ученого совета от 26.10.2021 (протокол №118) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 1 полугодия 2021-2022 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.

На основании решения Ученого совета от 25.04.2023 (протокол № 141) внести изменения в основную образовательную программу (основную профессиональную образовательную программу) в части требований к структуре программы и к результатам освоения программы.

Изменения вступают в силу с 01.09.2023 года