

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский университет спорта "ГЦОЛИФК"
Факультет адаптивной физической культуры, рекреации и туризма

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
И
Календарный учебный
график

Одобрено Ученым советом РГУФКСМиТ
Протокол № 78 от 26.06.2018

по образовательной программе бакалавриата



Направление подготовки: 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм

Профиль: Спортивно-оздоровительный туризм

Квалификация: бакалавр
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4 года 8 месяцев



Типы задач профессиональной деятельности
научно-исследовательский
организационно-методический
рекреационно-оздоровительный
педагогический
тренерский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2019, 2021, 2023
Образовательный стандарт (ФГОС) № 943 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе
Декан факультета адаптивной физической культуры, рекреации и туризма

Руководитель направления подготовки

 Павлов Е.А./
 / Мирошников А.Б./
 / Гонянец С.А./

Календарный учебный график 2019 год набора

Мес	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август							
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I	=	=	=	=						*									*	*	*																															
II	К	К	К	К	К					*									*	*	*																															
III	К	К	К	К	К					*									*	*	*																															
IV	К	К	К	К	К					*									*	*	*																															
V	К	К	К	К	К					*									*	*	*																															

График сессий

	Курс 1			Курс 2			Курс 3							
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия							
Продолжительность	2	18	20	20	20	25	25							
Дата начала/Номер недели	18 октября 2019 г	7	2 февраля 2020 г	23	18 мая 2020 г	38	6 октября 2020 г	6	23 марта 2021 г	30	1 декабря 2021 г	14	11 мая 2022 г	37
Дата окончания/Номер недели	19 октября 2019 г	7	19 февраля 2020 г	25	6 июня 2020 г	40	25 октября 2020 г	8	11 апреля 2021 г	32	25 декабря 2021 г	17	4 июня 2022 г	40
	Курс 4		Курс 5											
	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия										
Продолжительность	25	25	25	25										
Дата начала/Номер недели	10 ноября 2022 г	11	6 апреля 2023 г	32	20 октября 2023 г	8	24 февраля 2024 г	26						
Дата окончания/Номер недели	4 декабря 2022 г	14	30 апреля 2023 г	35	13 ноября 2023 г	11	19 марта 2024 г	29						

Сводные данные

	Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
Теоретическое обучение и рассредоточенные практики	38 3/6	38 3/6	38 3/6	38 3/6	20 1/6	174 1/6
Э Экзаменационные сессии	2	2	2	2	1 5/6	9 5/6
Д Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					2	2
Г Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					2	2
К Каникулы	9 2/6	9 2/6	9 2/6	9 2/6	6 4/6	44
* Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6 (13 дн)	2 1/6 (13 дн)	2 1/6 (13 дн)	2 1/6 (13 дн)	2 (12 дн)	10 4/6 64
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и □ не более 39 нед	
Итого	52	52	52	52	34 4/6	242 4/6
Студентов						
Групп						

Календарный учебный график 2021 год набора

Мес	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август							
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I	=	=	=	=																																																
II	к	к	к	к	к																																															
III	к	к	к	к	к																																															
IV	к	к	к	к	к																																															
V	к	к	к	к	к																																															

График сессий

	Курс 1				Курс 2				Курс 3						
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		
Продолжительность	2		18		20		20		20		25		25		
Дата начала/Номер недели	22 октября 2021 г		8	2 февраля 2022 г	23	18 мая 2022 г	38	6 октября 2022 г	6	23 марта 2023 г	30	1 декабря 2023 г	14	11 мая 2024 г	37
Дата окончания/Номер недели	23 октября 2021 г		8	19 февраля 2022 г	25	6 июня 2022 г	40	25 октября 2022 г	8	11 апреля 2023 г	32	25 декабря 2023 г	17	4 июня 2024 г	40
	Курс 4				Курс 5										
	Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия								
Продолжительность	25		25		25		25								
Дата начала/Номер недели	10 ноября 2024 г		11	6 апреля 2025 г	32	20 октября 2025 г	8	24 февраля 2026 г	26						
Дата окончания/Номер недели	4 декабря 2024 г		14	30 апреля 2025 г	35	13 ноября 2025 г	11	20 марта 2026 г	29						

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение и раскрепощенные практики	38 3/6	38 3/6	38 3/6	38 3/6	20 1/6	174 1/6
Э	Экзаменационные сессии	2	2	2	2	1 5/6	9 5/6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					2	2
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					2	2
К	Каникулы	9 2/6	9 2/6	9 2/6	9 2/6	6 4/6	44
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6 □ (13 дн)	2 1/6 □ (13 дн)	2 1/6 □ (13 дн)	2 1/6 □ (13 дн)	2 □ (12 дн)	10 4/6 □ 64
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и □ не более 39 нед	
Итого		52	52	52	52	34 4/6	242 4/6
Студентов							
Групп							

Календарный учебный график 2023 год набора

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август													
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31							
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52							
I	=	=	=	=	II					*									*	*	*																																						
II	К	К	К	К	К	К	К	К	К	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	К	К		*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*			
III	К	К	К	К	К	К	К	К	К	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	К	К		*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*		
IV	К	К	К	К	К	К	К	К	К	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	К	К		*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	
V	К	К	К	К	К	К	К	К	К	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	К			*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*

График сессий

	Курс 1			Курс 2			Курс 3							
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия							
Продолжительность	2			18			20			25				
Дата начала/Номер недели	10 ноября 2023 г	8	2 февраля 2024 г	23	18 мая 2024 г	38	6 октября 2024 г	6	23 марта 2025 г	30	1 декабря 2025 г	14	11 мая 2026 г	37
Дата окончания/Номер недели	11 ноября 2023 г	8	19 февраля 2024 г	25	6 июня 2024 г	40	25 октября 2024 г	8	11 апреля 2025 г	32	25 декабря 2025 г	17	4 июня 2026 г	40
	Курс 4		Курс 5											
	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия						
Продолжительность	25		25		25		25							
Дата начала/Номер недели	10 ноября 2026 г	11	6 апреля 2027 г	32	20 октября 2027 г	8	24 февраля 2028 г	26						
Дата окончания/Номер недели	4 декабря 2026 г	14	30 апреля 2027 г	35	13 ноября 2027 г	11	19 марта 2028 г	29						

Сводные данные

	Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
Теоретическое обучение и рассредоточенные практики	38 3/6	38 3/6	38 3/6	38 3/6	20 1/6	174 1/6
Э Экзаменационные сессии	2	2	2	2	1 5/6	9 5/6
Д Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					2	2
Г Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					2	2
К Каникулы	9 2/6	9 2/6	9 2/6	9 2/6	6 4/6	44
* Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6 (13 дн)	2 1/6 (13 дн)	2 1/6 (13 дн)	2 1/6 (13 дн)	2 (12 дн)	10 4/6 (64)
Продолжительность обучения <input type="checkbox"/> (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и <input type="checkbox"/> не более 39 нед	
Итого	52	52	52	52	34 4/6	242 4/6
Студентов						
Групп						

+	Б1.О.36	Спортивно-оздоровительный туризм для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья		5		3	3	36	108	108	12	96																			3	108	2	10	96									
+	Б1.О.37	Технологии организации и содержание питания в туризме		5		2	2	36	72	72	10	62																			2	72	2	8	62									
+	Б1.О.38	Основы антидопингового обеспечения		4		2	2	36	72	72	6	66													2	72	2	4	66															
+	Б1.О.39	Музыкально-ритмическое воспитание		1		2	2	36	72	72	6	66		2	72	2	4	66																										
+	Б1.О.40	Виды фитнес-гимнастики	2		2	6	6	36	216	216	18	189	9					6	216	4	14	189	9																					
+	Б1.О.41	Лыжные гонки		1		2	2	36	72	72	6	66		2	72		6	66																										
+	Б1.О.42	Легкая атлетика		1		2	2	36	72	72	6	66		2	72		6	66																										
+	Б1.О.43	Гимнастика		2		2	2	36	72	72	8	64					2	72		8	64																							
+	Б1.О.44	Плавание		2		2	2	36	72	72	8	64					2	72		8	64																							
+	Б1.О.45	Подвижные игры		1		2	2	36	72	72	8	64		2	72		8	64																										
+	Б1.О.46	Волейбол		3		2	2	36	72	72	8	64										2	72		8	64																		
+	Б1.О.47	Баскетбол		3		2	2	36	72	72	8	64										2	72		8	64																		
+	Б1.О.48	Безопасность в туризме		4		2	2	36	72	72	8	64												2	72	2	6	64																
+	Б1.О.49	Материально-техническое обеспечение в туризме		4		2	2	36	72	72	8	64												2	72	2	6	64																
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						63	63		2268	2268	246	1923	99	9	324	8	18	289	9	18	648	14	46	552	36	9	324	8	36	262	18	15	540	12	52	449	27	12	432	10	42	371	9	
+	Б1.В.01	Русский язык и культура речи		1		2	2	36	72	72	6	66		2	72	2	4	66																										
+	Б1.В.02	Религиоведение	2			3	3	36	108	108	6	93	9					3	108	2	4	93	9																					
+	Б1.В.03	Экономика		1		2	2	36	72	72	6	66		2	72	2	4	66																										
+	Б1.В.04	Математика		1		2	2	36	72	72	6	66		2	72	2	4	66																										
+	Б1.В.05	Основы математической статистики		4		2	2	36	72	72	10	62												2	72	2	8	62																
+	Б1.В.06	Информационные технологии в сфере рекреации и туризма		3		3	3	36	108	108	10	98										3	108	2	8	98																		
+	Б1.В.07	Научно-методическая деятельность	4			3	3	36	108	108	12	87	9													3	108	2	10	87	9													
+	Б1.В.08	История физической культуры		2		2	2	36	72	72	6	66						2	72	2	4	66																						
+	Б1.В.09	Психология	2			3	3	36	108	108	10	89	9					3	108	2	8	89	9																					
+	Б1.В.10	Психология туристской группы		5		2	2	36	72	72	8	64																								2	72	2	6	64				
+	Б1.В.11	Педагогика	2			3	3	36	108	108	10	89	9					3	108	2	8	89	9																					
+	Б1.В.12	Основы вожатской деятельности		5		2	2	36	72	72	12	60																										2	72	2	10	60		
+	Б1.В.13	Основы социологии		3		2	2	36	72	72	10	62										2	72	2	8	62																		
+	Б1.В.14	Организация и технология проведения учебных мероприятий в туризме		5		2	2	36	72	72	10	62																									2	72	2	8	62			
+	Б1.В.15	Экскурсоведение	1			3	3	36	108	108	8	91	9	3	108	2	6	91	9																									
+	Б1.В.16	Этикет и гостеприимство		2		3	3	36	108	108	10	98						3	108	2	8	98																						
+	Б1.В.17	Туристские формальности		4		2	2	36	72	72	10	62												2	72	2	8	62																
+	Б1.В.18	Туроперейтинг	5			3	3	36	108	108	12	87	9																							3	108	2	10	87	9			
+	Б1.В.19	Исследовательская деятельность учащихся в природе		2		2	2	36	72	72	8	64						2	72	2	6	64																						
+	Б1.В.20	Теория и методика туризма	2334	4		11	11	36	396	396	56	295	45					2	72	2	8	53	9	4	144	4	20	102	18	5	180	4	18	140	18									
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		4		3	3		108	108	10	98														3	108	2	8	98														
+	Б1.В.ДВ.01.01	Основы скалолазания и альпинизма		4		3	3	36	108	108	10	98														3	108	2	8	98														
-	Б1.В.ДВ.01.02	Водные виды спорта (гребной и парусный спорт, рафтинг)		4		3	3	36	108	108	10	98														3	108	2	8	98														
-	Б1.В.ДВ.01.03	Гандбол		4		3	3	36	108	108	10	98														3	108	2	8	98														
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		5		3	3		108	108	10	98																					3	108	2	8	98							
-	Б1.В.ДВ.02.01	Основы теории и методики игры в футбол		5		3	3	36	108	108	10	98																								3	108	2	8	98				

На основании решения Ученого совета от 27.03.2020 (протокол №97/1) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 2 полугодия 2019-2020 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.

На основании решения Ученого совета от 27.04.2021 (протокол №112) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 2 полугодия 2020-2021 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.

На основании решения Ученого совета от 10.06.2021 (протокол №114) внести изменения в основную образовательную программу (основную профессиональную образовательную программу) в части требований к результатам освоения программы.

На основании решения Ученого совета от 26.10.2021 (протокол №118) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 1 полугодия 2021-2022 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.

На основании решения Ученого совета от 25.04.2023 (протокол № 141) внести изменения в основную образовательную программу (основную профессиональную образовательную программу) в части требований к структуре программы и к результатам освоения программы.

Изменения вступают в силу с 01.09.2023 года