

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский университет спорта "ГЦОЛИФК"  
Тренерский факультет

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
И  
Календарный учебный  
график**

Одобрено Ученым советом РГУФКСМиТ  
Протокол № 103 от 16.09.2020



по образовательной программе бакалавриата

Направление подготовки: 49.03.04 Спорт

Профиль: Спортивная подготовка. Педагогическая деятельность в области физической культуры и спорта

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4 года 8 месяцев

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021, 2022, 2023  
Образовательный стандарт (ФГОС) № 886 от 25.09.2019

Типы задач профессиональной деятельности
тренинговый
педагогический

**СОГЛАСОВАНО**

Проректор по учебно-методической работе \_\_\_\_\_ / Павлов Е.А./  
Декан тренерского факультета \_\_\_\_\_ / Шевцов А.В./  
Руководитель направления подготовки \_\_\_\_\_ / Шевцов А.В./

## Календарный учебный график 2021 год набора

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август									
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31			
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52			
I	=	=	=	=	=					К	К	К	К					К	*																																	К	К	К	
II	К	К	К	К	К					*								*	*				К	К																												К	К	К	
III	К	К	К	К	К													*	*				К	К																												К	К	К	
IV	К	К	К	К	К					*								*	*				К	К																												К	К	К	
V	К	К	К	К	К					*								*	*				К									Г	Г	Г	Г	К	К	К	К	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=

### График сессий

	Курс 1				Курс 2				Курс 3												
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия								
Продолжительность	12		14		14		20		20		25		25								
Дата начала/Номер недели	23 ноября 2021 г		9	19 января 2021 г		16	13 апреля 2022 г		33	17 ноября 2022 г		12	16 марта 2023 г		29	6 октября 2023 г		6	30 марта 2024 г		23
Дата окончания/Номер недели	4 декабря 2021 г		10	1 февраля 2021 г		17	26 апреля 2022 г		34	6 декабря 2022 г		14	4 апреля 2023 г		31	30 октября 2023 г		9	23 апреля 2024 г		26
	Курс 4				Курс 5																
	Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия														
Продолжительность	25		25		25		25														
Дата начала/Номер недели	10 ноября 2024 г		11	9 марта 2025 г		28	13 октября 2025 г		7	9 февраля 2026 г		24									
Дата окончания/Номер недели	4 декабря 2024 г		14	2 апреля 2025 г		31	6 ноября 2025 г		10	5 марта 2026 г		27									

### Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение и практики	<b>38 3/6</b>	<b>38 3/6</b>	<b>38 3/6</b>	<b>38 3/6</b>	<b>19 4/6</b>	173 4/6
Э	Экзаменационные сессии	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2 2/6</b>	10 2/6
Г	Государственная итоговая аттестация					<b>4</b>	4
К	Каникулы	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>6 4/6</b>	44
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	<b>2 1/6</b> □ <b>(13 дн)</b>	<b>2 1/6</b> □ <b>(13 дн)</b>	<b>2 1/6</b> □ <b>(13 дн)</b>	<b>2 1/6</b> □ <b>(13 дн)</b>	<b>2</b> □ <b>(12 дн)</b>	10 4/6 □ (64 дн)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и □ не более 39 нед	
<b>Итого</b>		<b>52</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>34 4/6</b>	242 4/6
Студентов							
Групп							

Календарный учебный график 2022 год набора

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август							
	Числа					Числа				Числа				Числа				Числа				Числа				Числа				Числа				Числа				Числа				Числа											
	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31	
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
I	=	=	=	=					*									*	*	*	*	*	*	К	К																												
II	К	К	К	К	К				*									*	*	*	*	*	*	К	К																												
III	К	К	К	К	К	К	К	К	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	К	К																												
IV	К	К	К	К	К				*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	К	К																													
V	К	К	К	К	К	К	К	К	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	К								Г	Г	Г	Г	К	К	К	К	К	К	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=

График сессий

	Курс 1				Курс 2				Курс 3					
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия	
Продолжительность	12		14		14		20		20		25		25	
Дата начала/Номер недели	27 октября 2022 г / 9		15 декабря 2022 г / 16		13 апреля 2023 г / 33		17 ноября 2023 г / 12		16 марта 2024 г / 29		6 октября 2024 г / 6		30 марта 2025 г / 23	
Дата окончания/Номер недели	7 ноября 2022 г / 10		28 декабря 2022 г / 17		26 апреля 2023 г / 34		6 декабря 2023 г / 14		4 апреля 2024 г / 31		30 октября 2024 г / 9		23 апреля 2025 г / 26	
	Курс 4				Курс 5									
	Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия							
Продолжительность	25		25		25		25							
Дата начала/Номер недели	10 ноября 2025 г / 11		9 марта 2026 г / 28		13 октября 2026 г / 7		9 февраля 2027 г / 24							
Дата окончания/Номер недели	4 декабря 2025 г / 14		2 апреля 2026 г / 31		6 ноября 2026 г / 10		5 марта 2027 г / 27							

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение и практики	38 3/6	38 3/6	38 3/6	38 3/6	19 4/6	173 4/6
Э	Экзаменационные сессии	2	2	2	2	2 2/6	10 2/6
Г	Государственная итоговая аттестация					4	4
К	Каникулы	9 2/6	9 2/6	9 2/6	9 2/6	6 4/6	44
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6 (13 дн)	2 1/6 (13 дн)	2 1/6 (13 дн)	2 1/6 (13 дн)	2 (12 дн)	10 4/6 (64 дн)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и □ не более 39 нед	
Итого		52	52	52	52	34 4/6	242 4/6
Студентов							
Групп							

### Календарный учебный график 2023 год набора

Мес	Сентябрь				Октябрь			Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль			Март			Апрель			Май			Июнь			Июль			Август																			
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31					
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52					
I	=	=	=	=						*								*	*	*	*	К	К																												К	К	К				
II	К	К	К	К	К					*								*	*	*	*	К	К																															К	К	К	
III	К	К	К	К	К	К	К	К	К	*								*	*	*	*	К	К																																К	К	К
IV	К	К	К	К	К	К	К	К	К	*								*	*	*	*	К	К																																К	К	К
V	К	К	К	К	К	К	К	К	К	*								*	*	*	*	К	К							Г	Г	Г	Г	К	К	К	К	К	К	К	К	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	

### График сессий

	Курс 1			Курс 2				Курс 3						
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия	
Продолжительность	12		14		14		20		20		25		25	
Дата начала/Номер недели	26 октября 2023 г / 9		15 декабря 2023 г / 16		13 апреля 2024 г / 33		17 ноября 2024 г / 12		16 марта 2025 г / 29		6 октября 2025 г / 6		30 марта 2026 г / 23	
Дата окончания/Номер недели	6 ноября 2023 г / 10		28 декабря 2032 г / 17		26 апреля 2024 г / 34		6 декабря 2024 г / 14		4 апреля 2025 г / 31		30 октября 2025 г / 9		23 апреля 2026 г / 26	
	Курс 4		Курс 5											
	Зимняя сессия		Летняя сессия											
Продолжительность	25		25											
Дата начала/Номер недели	10 ноября 2026 г / 11		9 марта 2027 г / 28											
Дата окончания/Номер недели	4 декабря 2026 г / 14		2 апреля 2027 г / 31											

### Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение и практики	<b>38 3/6</b>	<b>38 3/6</b>	<b>38 3/6</b>	<b>38 3/6</b>	<b>19 4/6</b>	173 4/6
Э	Экзаменационные сессии	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2 2/6</b>	10 2/6
Г	Государственная итоговая аттестация					<b>4</b>	4
К	Каникулы	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>6 4/6</b>	44
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	<b>2 1/6 □ (13 дн)</b>	<b>2 1/6 □ (13 дн)</b>	<b>2 1/6 □ (13 дн)</b>	<b>2 1/6 □ (13 дн)</b>	<b>2 □ (12 дн)</b>	10 4/6 □ (64 дн)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и □ не более 39 нед	
Итого		<b>52</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>34 4/6</b>	242 4/6
Студентов							
Групп							





+	ФТД.В.02	Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	1		2	2	36	72	72	6	66		2	2	4	66																										
+	ФТД.В.03	Спортивная морфология	2		1	1	36	36	36	4	32						1	2	2	32																						
+	ФТД.В.04	Иностраный язык (профессиональный)	2		4	4	36	144	144	4	140						4		4	140																						
+	ФТД.В.05	Кинезиотейпирование в спорте	5		1	1	36	36	36	4	32																			1	2	2	32									
+	ФТД.В.06	Цифровая трансформация спорта	3		1	1	36	36	36	4	32											1	2	2	32																	
+	ФТД.В.07	Иностраный язык в научной сфере	5		4	4	36	144	144	4	140																				4		4	140								
+	ФТД.В.08	Основы спортивной нутрициологии	4		1	1	36	36	36	4	32																												1	2	2	32

На основании решения Ученого совета от 10.06.2021 (протокол №114) внести изменения в основную образовательную программу (основную профессиональную образовательную программу) в части требований к результатам освоения программы.

На основании решения Ученого совета от 26.10.2021 (протокол №118) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 1 полугодия 2021-2022 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.

На основании решения Ученого совета от 25.04.2023 (протокол № 141) внести изменения в основную образовательную программу (основную профессиональную образовательную программу) в части требований к структуре программы и к результатам освоения программы.

Изменения вступают в силу с 01.09.2023 года