

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский университет спорта "ГЦОЛИФК"
Тренерский факультет

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
И
Календарный учебный
график



Одобрено Ученым советом РГУФКСМиТ
Протокол № 103 от 16.09.2020

по образовательной программе бакалавриата

Направление подготовки: 49.03.04 Спорт

Профиль: Спортивная подготовка по видам спорта «спортивная акробатика», «прыжки на батуте». Педагогическая деятельность в области физической культуры и спорта

| |
|--|
| Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель |
| Форма обучения: Заочная |
| Срок получения образования: 4 года 8 месяцев |

| |
|--|
| Типы задач профессиональной деятельности |
| тренировочный |
| педагогический |

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021
Образовательный стандарт (ФГОС) № 886 от 25.09.2019

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе / Павлов Е.А./

Декан тренерского факультета / Шевцов А.В./

Руководитель направления подготовки / Шевцов А.В./

| - | - | - | Форма контроля | | | | з.е. | | - | Итого акад.часов | | | | | Курс 1 | | | | | Курс 2 | | | | | Курс 3 | | | | | Курс 4 | | | | | Курс 5 | | | | | | |
|------------------------------------|------------|--|----------------|-------------|-------------|----------|------------|-----------|-----------|------------------|-------------|-------------|---------------|------------|-----------|----------|----------|-----------|------------|----------|----------|----------|-----------|------------|----------|----------|----------|-----------|------------|----------|----------|----------|-----------|------------|----------|----|----|----|-----|-----|----|
| | | | Экзамен | Зачет | Зачет с оц. | КР | Экспертное | Факт | | Часов в з.е. | Экспертное | По плану | Аудитор. раб. | СР | Контроль | з.е. | Лек | Пр | СР | Контроль | з.е. | Лек | Пр | СР | Контроль | з.е. | Лек | Пр | СР | Контроль | з.е. | Лек | Пр | СР | Контроль | | | | | | |
| Блок 1. Дисциплины (модули) | | | | | | | | | 204 | 204 | | 7344 | 7344 | 814 | 6341 | 189 | 46 | 40 | 100 | 1471 | 45 | 48 | 30 | 110 | 1561 | 27 | 45 | 36 | 124 | 1397 | 63 | 33 | 26 | 134 | 1001 | 27 | 32 | 56 | 158 | 911 | 27 |
| Обязательная часть | | | | | | | | | 180 | 180 | | 6480 | 6480 | 696 | 5604 | 180 | 42 | 40 | 90 | 1337 | 45 | 41 | 30 | 94 | 1325 | 27 | 42 | 36 | 108 | 1305 | 63 | 27 | 26 | 96 | 823 | 27 | 28 | 56 | 120 | 814 | 18 |
| + | Б1.О.01 | Философия | | 1 | | | | 1 | 1 | 36 | 36 | 36 | 4 | 32 | | 1 | 2 | 2 | 32 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.02 | История России | | 15 | | | | 4 | 4 | 36 | 144 | 144 | 58 | 86 | | 2 | 2 | 2 | 68 | | | | | | | | | | | | 2 | 34 | 20 | 18 | | | | | | | |
| + | Б1.О.03 | Иностранный язык | 1 | | | | | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 | 8 | 91 | 9 | 3 | | 8 | 91 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.04 | Педагогика | | | 2 | | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 10 | 62 | | 1 | 2 | 4 | 30 | | 1 | | 4 | 32 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.05 | Психология | | | 2 | | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 10 | 62 | | 1 | 2 | 4 | 30 | | 1 | | 4 | 32 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.06 | Речевое общение в профессиональной деятельности | | 2 | | | | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 | 6 | 102 | | 2 | 2 | 2 | 68 | | 1 | | 2 | 34 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.07 | Безопасность жизнедеятельности | | 1 | | | | 1 | 1 | 36 | 36 | 36 | 4 | 32 | | 1 | 2 | 2 | 32 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.08 | Физическая культура и спорт | | 1 | | | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 4 | 68 | | 2 | 2 | 2 | 68 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.09 | Анатомия человека | 1 | 1 | | | | 6 | 6 | 36 | 216 | 216 | 20 | 187 | 9 | 6 | 4 | 16 | 187 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.10 | Спортивная биомеханика | | | 3 | | | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 | 12 | 96 | | | | | | | 2 | 4 | 6 | 62 | | 1 | | 2 | 34 | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.11 | Физиология человека | 2 | | | | | 5 | 5 | 36 | 180 | 180 | 14 | 157 | 9 | 3 | 4 | 6 | 98 | | 2 | | 4 | 59 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.12 | Спортивная физиология | 2 | | | | | 4 | 4 | 36 | 144 | 144 | 12 | 123 | 9 | | | | | | 4 | 4 | 8 | 123 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.13 | Биохимия человека | | | 3 | | | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 | 12 | 96 | | | | | | | 2 | 4 | 4 | 64 | | 1 | | 4 | 32 | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.14 | Спортивная биоэнергетика | 4 | | | | | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 | 10 | 89 | 9 | | | | | | | | | | | 2 | 2 | 4 | 66 | | 1 | | 4 | 23 | 9 | | | | | | |
| + | Б1.О.15 | Основы медицинских знаний и спортивная медицина | 5 | | | | | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 | 14 | 85 | 9 | | | | | | | | | | | | 2 | 4 | 6 | 62 | | 1 | | 4 | 23 | 9 | | | | | |
| + | Б1.О.16 | Массаж | | | 5 | | | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 | 10 | 98 | | | | | | | | | | | | | 2 | 2 | 4 | 66 | | 1 | | 4 | 32 | | | | | | |
| + | Б1.О.17 | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности | | 4 | | | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 10 | 62 | | | | | | | | | | | 1 | 2 | 4 | 30 | | 1 | | 4 | 32 | | | | | | | | |
| + | Б1.О.18 | Педагогика физической культуры и спорта | 3 | | | | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 10 | 53 | 9 | | | | | | 1 | 2 | 4 | 30 | | 1 | | 4 | 23 | 9 | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.19 | Психология физической культуры и спорта | 3 | | | | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 10 | 53 | 9 | | | | | | 1 | 2 | 4 | 30 | | 1 | | 4 | 23 | 9 | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.20 | История физической культуры и спорта | 1 | | | | | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 | 8 | 91 | 9 | 3 | 4 | 4 | 91 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.21 | Теория и методика физической культуры | 3 | | | | | 4 | 4 | 36 | 144 | 144 | 22 | 113 | 9 | | | | | | 3 | 4 | 10 | 94 | | 1 | 2 | 6 | 19 | 9 | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.22 | Теория спорта | 3 | | | | | 5 | 5 | 36 | 180 | 180 | 14 | 157 | 9 | | | | | | | | | | 5 | 4 | 10 | 157 | 9 | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.23 | Теория детско-юношеского спорта | | 4 | | | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 10 | 62 | | | | | | | | | | | 1 | 2 | 4 | 30 | | 1 | | 4 | 32 | | | | | | | | |
| + | Б1.О.24 | Социология спорта | | 5 | | | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 6 | 66 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 2 | 4 | 66 | | | | | | | |
| + | Б1.О.25 | Экономика физической культуры и спорта | | | 4 | | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 8 | 64 | | | | | | | | | | | 1 | 2 | 2 | 32 | | 1 | | 4 | 32 | | | | | | | | |
| + | Б1.О.26 | Менеджмент физической культуры и спорта | | | 5 | | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 8 | 64 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 2 | 6 | 64 | | | | | | | |
| + | Б1.О.27 | Правовые основы профессиональной деятельности | | | 5 | | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 8 | 64 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 2 | 6 | 64 | | | | | | | |
| + | Б1.О.28 | Информационные технологии в сфере физической культуры и спорта | | | 1 | | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 8 | 64 | | 2 | 2 | 6 | 64 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.29 | Научно-методическая деятельность | | | 4 | | | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 | 10 | 98 | | | | | | | | | | | | 3 | 2 | 8 | 98 | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.30 | Основы антидопингового обеспечения | | | 5 | | | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 | 8 | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 4 | 4 | 100 | | | | | | | | |
| + | Б1.О.31 | Спортивная метрология | | | 5 | | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 14 | 58 | | | | | | | | | | | | 1 | 4 | 6 | 26 | | 1 | | 4 | 32 | | | | | | | |
| + | Б1.О.32 | Теория и методика спортивной акробатики, прыжков на батуте | 12345 | 12345 | | | 4 | 50 | 50 | 36 | 1800 | 1800 | 190 | 1565 | 45 | 10 | 8 | 18 | 325 | 9 | 15 | 8 | 20 | 503 | 9 | 8 | 8 | 18 | 253 | 9 | 7 | 8 | 34 | 201 | 9 | 10 | 8 | 60 | 283 | 9 | |
| + | Б1.О.33 | Теория и методика обучения видам физкультурно-спортивной деятельности | 14 | 2222 | 3334 | 4 | | 28 | 28 | | 1008 | 1008 | 100 | 890 | 18 | 5 | 4 | 14 | 153 | 9 | 8 | 2 | 24 | 262 | | 7 | 6 | 22 | 224 | | 8 | 6 | 22 | 251 | 9 | | | | | | |
| + | Б1.О.33.01 | Гимнастика | 1 | | | | | 4 | 4 | 36 | 144 | 144 | 12 | 123 | 9 | 4 | 2 | 10 | 123 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.33.02 | Лёгкая атлетика | 4 | | | | | 4 | 4 | 36 | 144 | 144 | 12 | 123 | 9 | | | | | | | | | | | 4 | 2 | 10 | 123 | 9 | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.33.03 | Плавание | | 3 | | | | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 | 12 | 96 | | | | | | | | | | | 3 | 2 | 10 | 96 | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.33.04 | Подвижные игры в спорте и образовании | | 2 | | | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 6 | 66 | | | | | | | 2 | | 6 | 66 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.33.05 | Баскетбол | | 3 | | | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 8 | 64 | | | | | | | | | | | 2 | 2 | 6 | 64 | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.33.06 | Волейбол | | 3 | | | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 8 | 64 | | | | | | | | | | | 2 | 2 | 6 | 64 | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.33.07 | Гандбол | | 4 | | | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 8 | 64 | | | | | | | | | | | | 2 | 2 | 6 | 64 | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.33.08 | Футбол | | 4 | | | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 8 | 64 | | | | | | | | | | | | 2 | 2 | 6 | 64 | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.33.09 | Лыжные гонки | | 2 | | | | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 | 12 | 96 | | | | | | | 3 | 2 | 10 | 96 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.33.10 | Самооборона (самбо) | | 2 | | | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

На основании решения Ученого совета от 10.06.2021 (протокол №114) внести изменения в основную образовательную программу (основную профессиональную образовательную программу) в части требований к результатам освоения программы.

На основании решения Ученого совета от 26.10.2021 (протокол №118) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 1 полугодия 2021-2022 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.

На основании решения Ученого совета от 25.04.2023 (протокол № 141) внести изменения в основную образовательную программу (основную профессиональную образовательную программу) в части требований к структуре программы и к результатам освоения программы.

Изменения вступают в силу с 01.09.2023 года