

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский университет спорта "ГЦОЛИФК"  
Тренерский факультет

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
И  
Календарный учебный  
график**



Одобрено Ученым советом РГУФКСМиТ  
Протокол № 103 от 16.09.2020

по образовательной программе бакалавриата

Направление подготовки: 49.03.04 Спорт

Профиль: Спортивная подготовка по виду спорта «фигурное катание на коньках». Педагогическая деятельность в области физической культуры и спорта

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4 года 8 месяцев
Типы задач профессиональной деятельности
тренинговый
педагогический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021, 2022, 2023  
Образовательный стандарт (ФГОС) № 886 от 25.09.2019

**СОГЛАСОВАНО**

Проректор по учебно-методической работе / Павлов Е.А./  
Декан тренерского факультета / Шевцов А.В./  
Руководитель направления подготовки / Шевцов А.В./

## Календарный учебный график 2021 год набора

Мес	Сентябрь				Октябрь			Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль			Март				Апрель			Май				Июнь				Июль			Август															
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31				
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52				
I	=	=	=	=					К	К								К	*							*																									К	К	К			
II	К	К	К	К	К				К										*			К	К				*																									К	К	К		
III	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	*		К	К	К	К	К	К	*	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
IV	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	*		К	К	К	К	К	К	*	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
V	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	*		К	К	К	К	К	К	*	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К

## График сессий

	Курс 1			Курс 2			Курс 3							
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия							
Продолжительность	12	14	14	20	20	25	25							
Дата начала/Номер недели	23 ноября 2021 г	9	19 января 2021 г	16	13 апреля 2022 г	33	17 ноября 2022 г	12	16 марта 2023 г	29	6 октября 2023 г	6	30 марта 2024 г	23
Дата окончания/Номер недели	4 декабря 2021 г	10	1 февраля 2021 г	17	26 апреля 2022 г	34	6 декабря 2022 г	14	4 апреля 2023 г	31	30 октября 2023 г	9	23 апреля 2024 г	26
	Курс 4		Курс 5											
	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия										
Продолжительность	25	25	25	25										
Дата начала/Номер недели	10 ноября 2024 г	11	9 марта 2025 г	28	13 октября 2025 г	7	9 февраля 2026 г	24						
Дата окончания/Номер недели	4 декабря 2024 г	14	2 апреля 2025 г	31	6 ноября 2025 г	10	5 марта 2026 г	27						

## Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение и практики	<b>38 3/6</b>	<b>38 3/6</b>	<b>38 3/6</b>	<b>38 3/6</b>	<b>19 4/6</b>	173 4/6
Э	Экзаменационные сессии	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2 2/6</b>	10 2/6
Г	Государственная итоговая аттестация					<b>4</b>	4
К	Каникулы	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>6 4/6</b>	44
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	<b>2 1/6</b> <b>(13 дн)</b>	<b>2 1/6</b> <b>(13 дн)</b>	<b>2 1/6</b> <b>(13 дн)</b>	<b>2 1/6</b> <b>(13 дн)</b>	<b>2</b> <b>(12 дн)</b>	10 4/6 (64 дн)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и □ не более 39 нед	
Итого		<b>52</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>34 4/6</b>	242 4/6
Студентов							
Групп							

### Календарный учебный график 2022 год набора

Мес	Сентябрь				Октябрь			Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль			Март			Апрель			Май			Июнь			Июль			Август																			
	Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31				
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52					
I	=	=	=	=						*								*	*	*	*	*	К	К		*	*						*	*	*	*	*					*	*	*	*	*	*	*	К	К	К						
II	К	К	К	К	К					*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	К	К		*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	К	К	К					
III	К	К	К	К	К			*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	К	К	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	К	К	К					
IV	К	К	К	К	К			*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	К	К	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	К	К	К					
V	К	К	К	К	К			*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	К		*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	=	=	=	=	=	=	=

### График сессий

	Курс 1				Курс 2				Курс 3					
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия	
Продолжительность	12		14		14		20		20		25		25	
Дата начала/Номер недели	27 октября 2022 г / 9		15 декабря 2022 г / 16		13 апреля 2023 г / 33		17 ноября 2023 г / 12		16 марта 2024 г / 29		6 октября 2024 г / 6		30 марта 2025 г / 23	
Дата окончания/Номер недели	7 ноября 2022 г / 10		28 декабря 2022 г / 17		26 апреля 2023 г / 34		6 декабря 2023 г / 14		4 апреля 2024 г / 31		30 октября 2024 г / 9		23 апреля 2025 г / 26	
	Курс 4				Курс 5									
	Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия							
Продолжительность	25		25		25		25							
Дата начала/Номер недели	10 ноября 2025 г / 11		9 марта 2026 г / 28		13 октября 2026 г / 7		9 февраля 2027 г / 24							
Дата окончания/Номер недели	4 декабря 2025 г / 14		2 апреля 2026 г / 31		6 ноября 2026 г / 10		5 марта 2027 г / 27							

### Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение и практики	38 3/6	38 3/6	38 3/6	38 3/6	19 4/6	173 4/6
Э	Экзаменационные сессии	2	2	2	2	2 2/6	10 2/6
Г	Государственная итоговая аттестация					4	4
К	Каникулы	9 2/6	9 2/6	9 2/6	9 2/6	6 4/6	44
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6 □ <b>(13 дн)</b>	2 1/6 □ <b>(13 дн)</b>	2 1/6 □ <b>(13 дн)</b>	2 1/6 □ <b>(13 дн)</b>	2 □ <b>(12 дн)</b>	10 4/6 □ <b>(64 дн)</b>
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и □ не более 39 нед	
<b>Итого</b>		<b>52</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>34 4/6</b>	<b>242 4/6</b>
Студентов							
Групп							

Календарный учебный график 2023 год набора

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль			Март				Апрель			Май				Июнь				Июль				Август																									
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31																	
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52																	
I	=	=	=	=	=				*	*								*	*	*	*	*	К	К									*	*										*	*								К	К	К	К	К												
II	К	К	К	К	К				*	*								*	*	*	*	*	К	К									*	*										*	*								К	К	К	К	К												
III	К	К	К	К	К				*	*								*	*	*	*	*	К	К									*	*										*	*								К	К	К	К	К												
IV	К	К	К	К	К				*	*								*	*	*	*	*	К	К									*	*										*	*								К	К	К	К	К												
V	К	К	К	К	К				*	*								*	*	*	*	*	К	К							Г	Г	Г	Г	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=

График сессий

	Курс 1						Курс 2						Курс 3					
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия					
Продолжительность	12		14		14		20		20		25		25					
Дата начала/Номер недели	26 октября 2023 г / 9		15 декабря 2023 г / 16		13 апреля 2024 г / 33		17 ноября 2024 г / 12		16 марта 2025 г / 29		6 октября 2025 г / 6		30 марта 2026 г / 23					
Дата окончания/Номер недели	6 ноября 2023 г / 10		28 декабря 2032 г / 17		26 апреля 2024 г / 34		6 декабря 2024 г / 14		4 апреля 2025 г / 31		30 октября 2025 г / 9		23 апреля 2026 г / 26					
	Курс 4				Курс 5													
	Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия											
Продолжительность	25		25		25		25											
Дата начала/Номер недели	10 ноября 2026 г / 11		9 марта 2027 г / 28		13 октября 2027 г / 7		9 февраля 2028 г / 24											
Дата окончания/Номер недели	4 декабря 2026 г / 14		2 апреля 2027 г / 31		6 ноября 2027 г / 10		4 марта 2028 г / 27											

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение и практики	<b>38 3/6</b>	<b>38 3/6</b>	<b>38 3/6</b>	<b>38 3/6</b>	<b>19 4/6</b>	173 4/6
Э	Экзаменационные сессии	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2 2/6</b>	10 2/6
Г	Государственная итоговая аттестация					<b>4</b>	4
К	Каникулы	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>6 4/6</b>	44
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенье)	<b>2 1/6 □</b> <b>(13 дн)</b>	<b>2 1/6 □</b> <b>(13 дн)</b>	<b>2 1/6 □</b> <b>(13 дн)</b>	<b>2 1/6 □</b> <b>(13 дн)</b>	<b>2 □</b> <b>(12 дн)</b>	10 4/6 □ (64 дн)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и □ не более 39 нед	
<b>Итого</b>		<b>52</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>34 4/6</b>	242 4/6
Студентов							
Групп							



+	Б1.О.33.08	Футбол		4		2	2	36	72	72	8	64												2	2	6	64													
+	Б1.О.33.09	Лыжные гонки		2		3	3	36	108	108	12	96					3	2	10	96																				
+	Б1.О.33.10	Самооборона (самбо)		2		2	2	36	72	72	6	66					2		6	66																				
+	Б1.О.33.11	Тяжелая атлетика		2		2	2	36	72	72	8	64		1	2	4	30		1	2	34																			
+	Б1.О.34	Адаптивная физическая культура		5		2	2	36	72	72	6	66																		2	2	4	66							
+	Б1.О.35	Спортивная дипломатия		5		2	2	36	72	72	6	66																		2	2	4	66							
+	Б1.О.36	Методика реализации программ дополнительного образования в области физической культуры и спорта	3			6	6	36	216	216	16	191	9								6	4	12	191	9															
+	Б1.О.37	Методика преподавания предмета "физическая культура" в образовательных организациях	3			6	6	36	216	216	16	191	9								6	4	12	191	9															
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						24	24		864	864	118	737	9	4		10	134		7		16	236		3		16	92		6		38	178		4		38	97	9		
+	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование	5		1234		21	21	36	756	756	110	637	9	4		10	134		7		16	236		3		16	92		3		30	78		4		38	97	9	
+	Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)</b>		<b>4</b>			<b>3</b>	<b>3</b>		<b>108</b>	<b>108</b>	<b>8</b>	<b>100</b>																		<b>3</b>		<b>8</b>	<b>100</b>						
+	Б1.В.ДВ.01.01	Кондиционная тренировка средствами велосипедного спорта		4			3	3	36	108	108	8	100																											
-	Б1.В.ДВ.01.02	Воспитание специальной выносливости средствами игровых видов спорта		4			3	3	36	108	108	8	100																											
-	Б1.В.ДВ.01.03	Скоростно-силовая тренировка средствами игровых видов спорта		4			3	3	36	108	108	8	100																											
-	Б1.В.ДВ.01.04	Соблюдение норм безопасности на воде в гребных и парусных видах спорта		4			3	3	36	108	108	8	100																											
-	Б1.В.ДВ.01.05	Общая физическая подготовка средствами легкой атлетики		4			3	3	36	108	108	8	100																											
-	Б1.В.ДВ.01.06	Особенности силовой подготовки в различных видах физкультурно-спортивной деятельности		4			3	3	36	108	108	8	100																											
-	Б1.В.ДВ.01.07	Воспитание координационных способностей юных спортсменов средствами ритмики и танца		4			3	3	36	108	108	8	100																											
-	Б1.В.ДВ.01.08	Формирование спортивно-прикладных навыков средствами самозащиты		4			3	3	36	108	108	8	100																											
-	Б1.В.ДВ.01.09	Воспитание скоростно-силовых способностей средствами конькобежного спорта		4			3	3	36	108	108	8	100																											
-	Б1.В.ДВ.01.10	Планирование и учет нагрузок в комплексных видах спорта		4			3	3	36	108	108	8	100																											
-	Б1.В.ДВ.01.11	Формирование двигательных навыков средствами спортивно-прикладной акробатики		4			3	3	36	108	108	8	100																											
-	Б1.В.ДВ.01.12	Проектирование тренировочного процесса и системы спортивных соревнований юных спортсменов		4			3	3	36	108	108	8	100																											
-	Б1.В.ДВ.01.13	Воспитание координационных способностей средствами индивидуально-игровых видов спорта		4			3	3	36	108	108	8	100																											
-	Б1.В.ДВ.01.14	Компьютерные симуляторы в спортивной практике		4			3	3	36	108	108	8	100																											
-	Б1.В.ДВ.01.15	Формирование спортивно-прикладных навыков средствами биатлона		4			3	3	36	108	108	8	100																											
<b>Блок 2.Практика *</b>						30	30		1080	1080		1071	9									3			99	9	15			540		12			432					
<b>Обязательная часть</b>						12	12		432	432		423	9										3			99	9	9			324									
+	Б2.О.01(У)	Педагогическая практика	3				3	3	36	108	108		99	9							3			99	9															
+	Б2.О.02(У)	Тренерская практика	4				9	9	36	324	324		324																											
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						18	18		648	648		648																												
+	Б2.В.01(П)	Педагогическая практика	4				6	6	36	216	216		216																											
+	Б2.В.02(П)	Тренерская практика	5				9	9	36	324	324		324																											
+	Б2.В.03(П)	Преддипломная практика	5				3	3	36	108	108		108																											
<b>Блок 3.Государственная итоговая аттестация</b>						6	6		216	216		216																												

\* - практика организуется в форме практической подготовки



На основании решения Ученого совета от 10.06.2021 (протокол №114) внести изменения в основную образовательную программу (основную профессиональную образовательную программу) в части требований к результатам освоения программы.

На основании решения Ученого совета от 26.10.2021 (протокол №118) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 1 полугодия 2021-2022 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.

На основании решения Ученого совета от 25.04.2023 (протокол № 141) внести изменения в основную образовательную программу (основную профессиональную образовательную программу) в части требований к структуре программы и к результатам освоения программы.

Изменения вступают в силу с 01.09.2023 года