

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)"  
Институт научно-педагогического образования

Одобрено Ученым советом РГУФКСМиТ

Протокол № 103 от 16.09.2020

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

и

## Календарный учебный график

по образовательной программе магистратуры  
Направление подготовки: 49.04.01 Физическая культура



Направленность: Теория, методика и технологии фитнеса

Кафедра: Рекреации и спортивно-оздоровительного туризма

Квалификация: <u>магистр</u>
Форма обучения: <u>Очная</u>
Срок получения образования: <u>2 года</u>

Типы задач профессиональной деятельности
педагогический
аналитический
научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021, 2022, 2023  
Образовательный стандарт (ФГОС) № 944 от 19.09.2017

### СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе / Павлов Е.А./

Директор института научно-педагогического образования / Жийяр М.В./

Руководитель направления подготовки / Сиднева Л.В./





-	-	-	Форма контроля			з.е.		-	Итого акад. часов						Курс 1						Курс 2																
			Экзам	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт		Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Аудитор часы	СР	Конт роль	Сем. 1			Сем. 2			Сем. 3			Сем. 4													
															з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР
Считат ь в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Аудитор часы	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль						
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>						78	78		2808	2808	590	2155	63	16	34		116	399	27	27	40		160	754	18	20	30		112	569	9	15	26		72	433	9
<b>Обязательная часть</b>						19	19		684	684	206	460	18	6	18		64	125	9	7	10		54	179	9	4	10		32	102		2	4		14	54	
+	Б1.О.01	История и методология науки	1			3	3	36	108	108	36	63	9	3	12		24	63	9																		
+	Б1.О.02	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	2			3	3	36	108	108	28	71	9							3	6		22	71	9												
+	Б1.О.03	Философские и социальные проблемы физической культуры		3		2	2	36	72	72	24	48														2	6		18	48							
+	Б1.О.04	Технология научных исследований в физической культуре			1	2	2	36	72	72	28	44		2	6		22	44																			
+	Б1.О.05	Организационно-правовые аспекты физической культуры		4		2	2	36	72	72	18	54																				2	4		14	54	
+	Б1.О.06	Иностранный язык (профессиональный)			2	3	3	36	108	108	36	72		1			18	18		2			18	54													
+	Б1.О.07	Цифровая культура: технологии и информационная безопасность		2		2	2	36	72	72	18	54								2	4		14	54													
+	Б1.О.08	Логика научного исследования		3		2	2	36	72	72	18	54														2	4		14	54							
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						59	59		2124	2124	384	1695	45	10	16		52	274	18	20	30		106	575	9	16	20		80	467	9	13	22		58	379	9
+	Б1.В.01	Актуальные проблемы и тенденции развития фитнеса		2	3	6	6	36	216	216	46	170								2	4		18	50		4	6		18	120							
+	Б1.В.02	Организационное обеспечение деятельности фитнес индустрии			4	6	6	36	216	216	34	182																				6	10		24	182	
+	Б1.В.03	Передовые тренажерные технологии в фитнесе	3			6	6	36	216	216	36	171	9													6	8		28	171	9						
+	Б1.В.04	Эргономические технологии рекреативно-оздоровительной деятельности			2	5	5	36	180	180	28	152								5	8		20	152													
+	Б1.В.05	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	1			4	4	36	144	144	26	109	9	4	6		20	109	9																		
+	Б1.В.06	Возрастные аспекты физиологии оздоровительной тренировки	1			4	4	36	144	144	26	109	9	4	6		20	109	9																		
+	Б1.В.07	Теория и технология медико-биологических измерений в физкультурно-оздоровительной деятельности	2			8	8	36	288	288	54	225	9	2	4		12	56		6	6		32	169	9												
+	Б1.В.08	Теория и методика физической рекреации			2	5	5	36	180	180	28	152								5	8		20	152													
+	Б1.В.09	Режиссура массовых представлений и рекреационно-оздоровительных программ		4		4	4	36	144	144	26	118																				4	6		20	118	
+	Б1.В.10	Теоретико-методические аспекты социального и оздоровительного туризма	4			6	6	36	216	216	42	165	9													3	6		16	86		3	6		14	79	9
+	Б1.В.11	Способы педагогического общения		2		2	2	36	72	72	20	52								2	4		16	52													
+	Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)</b>		<b>3</b>		<b>3</b>	<b>3</b>		<b>108</b>	<b>108</b>	<b>18</b>	<b>90</b>														<b>3</b>			<b>18</b>	<b>90</b>							
+	Б1.В.ДВ.01.01	Профессиональное деловое общение и работа с иностранными источниками		3		3	3	36	108	108	18	90														3			18	90							
-	Б1.В.ДВ.01.02	Культура библиографического поиска информационных источников		3		3	3	36	108	108	18	90														3			18	90							
-	Б1.В.ДВ.01.03	Теория и методика эмпирического исследования		3		3	3	36	108	108	18	90														3			18	90							
<b>Блок 2. Практика *</b>						36	36		1296	1296		1296		13				468		4			144		9				324		10		360				
<b>Обязательная часть</b>						18	18		648	648		648		8				288		2			72						8			288					
+	Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика			1	4	4	36	144	144		144		4			144																				
+	Б2.О.02(П)	Научно-педагогическая практика			2	6	6	36	216	216		216		4			144		2			72															



На основании решения Ученого совета от 27.03.2020 (протокол №97/1) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 2 полугодия 2019-2020 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.

На основании решения Ученого совета от 27.04.2021 (протокол №112) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 2 полугодия 2020-2021 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.

На основании решения Ученого совета от 26.10.2021 (протокол №118) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 1 полугодия 2021-2022 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.