

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский университет спорта (ГЦОЛИФК)"
Тренерский факультет

Одобрено Ученым советом РУС "ГЦОЛИФК"
Протокол № 132 от 30.08.2022

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
И
Календарный учебный
график



по образовательной программе бакалавриата

Направление подготовки 49.03.04 Спорт

Профиль: Спортивная подготовка по видам спорта "спортивная гимнастика", "художественная гимнастика", "спортивная акробатика", "фитнес аэробика. Педагогическая деятельность в области физической культуры и спорта

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4 года 8 месяцев

Типы задач профессиональной деятельности
тренировочный
педагогический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023
Образовательный стандарт (ФГОС) № 886 от 25.09.2019

СОГЛАСОВАНО

И.о. проректора по учебно-методической работе _____ / Павлов Е.А./

И.о. декана тренерского факультета _____ / Шевцов А.В./

Руководитель направления подготовки _____ / Шевцов А.В./

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август								
	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31	
Числа	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
I	=	=	=	=	=				*								*	*	*	*	К	К				*	*	*	*						*	*													К	К	К		
II	К	К	К	К	К				*								*	*	*	*	К	К				*	*	*	*						*	*															К	К	К
III	К	К	К	К	К	у	у	у	у	*	у	у	у	у	у	у	у	*	*	*	К	К	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	*	*															К	К	К	
IV	К	К	К	К	К				*	уп	уп	уп	уп	уп	уп	уп	уп	*	*	*	К	К	уп	уп	уп	уп	уп	уп	уп	уп	уп	уп	уп	*	*																К	К	К
V	К	К	К	К	К	п	п	п	п	*	п	п	п	п	п	п	п	*	*	*	К		п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	*	*	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К

График сессий

	Курс 1				Курс 2				Курс 3												
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия								
Продолжительность	12		14		14		20		20		25		25								
Дата начала/Номер недели	26 октября 2023 г.		8	15 декабря 2023 г.		16	13 апреля 2024 г.		33	17 ноября 2024 г.		12	16 марта 2025 г.		29	6 октября 2025 г.		6	30 марта 2026 г.		31
Дата окончания/Номер недели	6 ноября 2023 г.		10	28 декабря 2023 г.		17	26 апреля 2024 г.		35	6 декабря 2024 г.		14	4 апреля 2025 г.		31	30 октября 2025 г.		9	23 апреля 2026 г.		34
	Курс 4				Курс 5																
	Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия														
Продолжительность	25		25		25		25														
Дата начала/Номер недели	10 ноября 2026 г.		11	9 марта 2027 г.		28	13 октября 2027 г.		7	9 февраля 2028 г.		24									
Дата окончания/Номер недели	4 декабря 2026 г.		14	2 апреля 2027 г.		31	6 ноября 2027 г.		10	4 марта 2028 г.		27									

Сводные данные

	Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
у п Теоретическое обучение и практики	40 3/6	40 3/6	40 3/6	40 3/6	22	184
Д Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					2	2
Г Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					2	2
К Каникулы	9 2/6	9 2/6	9 2/6	9 2/6	6 4/6	44
* Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6 (13 дн)	2 1/6 (13 дн)	2 1/6 (13 дн)	2 1/6 (13 дн)	2 (12 дн)	10 4/6 (64 дн)
Продолжительность обучения	более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	не менее 12 нед. и не более 39 нед.	
Итого	52	52	52	52	34 4/6	242 4/6

