

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК)"
Институт научно-педагогического образования

Одобрено Ученым советом РГУФКСМиТ
Протокол № 78 от 26.06.2018

УЧЕБНЫЙ ПЛАН и Календарный учебный график

по образовательной программе магистратуры

Направление подготовки 49.04.03 Спорт

Направленность: Спорт высших достижений и система подготовки спортсмена

Кафедра: Теоретико-методических основ физической культуры и спорта



Квалификация: <u>магистр</u>
Форма обучения: <u>заочная</u>
Срок получения образования: <u>2 года 6 месяцев</u>

Год начала подготовки (по учебному плану) 2019, 2020, 2021, 2022, 2023
Образовательный стандарт (ФГОС) № 947 от 19.09.2017

Типы задач профессиональной деятельности
тренерский
аналитический
научно-исследовательский

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе _____ / Павлов Е.А./

Директор института научно-педагогического образования _____ / Жийяр М.В./

Руководитель направления подготовки _____ / Вовк С.И./

Календарный учебный график 2019 год набора

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август							
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31	
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
I	=	=	=	=	II						*								Э	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	К																				К	К	К
II	К	К	К	К	К					*		Э							*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	К																		К	К	К		
III	К	К	К	К	К					К	*				Э				*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	К																							

График сессий

	Курс 1			Курс 2			Курс 3		
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия		
Продолжительность	2	18	20	20	20	25	25		
Дата начала/Номер недели	18 октября 2019 г 7	8 декабря 2019 г 15	18 мая 2020 г 38	27 октября 2020 г 9	30 марта 2021 г 31	17 ноября 2021 г 10			
Дата окончания/Номер недели	19 октября 2019 г 7	25 декабря 2019 г 17	6 июня 2020 г 40	15 ноября 2020 г 11	18 апреля 2021 г 33	11 декабря 2021 г 13			

Сводные данные

	Курс 1	Курс 2	Курс 3	Итого
Теоретическое обучение и расщедоточенные практики	39 3/6	39 5/6	13 2/6	92 4/6
Э Экзаменационные сессии	1	4/6		1 4/6
Д Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			4	4
К Каникулы	9 2/6	9 2/6	7	25 4/6
* Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6 (13 дн)	2 1/6 (13 дн)	1 4/6 (10 дн)	6 (36 дн)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)	более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и не более 39 нед	
Итого	52	52	26	130
Студентов				
Групп				

Календарный учебный график 2020 год набора

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август									
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31			
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52			
I	=	=	=	=	И					*						Э	Э	*	*	*	*	К				*									К	К															К	К	К		
II	К	К	К	К	К					К	К							К	*	*	*					*																											К	К	К
III	К	К	К	К	К				*									*	*	*	Д	Д	Д	Д	К	К	*	К	К	К	К	К	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	

График сессий

	Курс 1				Курс 2				Курс 3					
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия	
Продолжительность	2		18		20		20		20		25		25	
Дата начала/Номер недели	16 октября 2020 г / 7		8 декабря 2020 г / 15		18 мая 2021 г / 38		12 января 2022 г / 9		30 марта 2022 г / 31		3 ноября 2022 г / 10			
Дата окончания/Номер недели	17 октября 2020 г / 7		25 декабря 2020 г / 17		6 июня 2021 г / 40		31 января 2022 г / 11		18 апреля 2022 г / 33		27 ноября 2022 г / 13			

Сводные данные

	Курс 1	Курс 2	Курс 3	Итого
Теоретическое обучение и рассрелоточенные практики	39 3/6	39 5/6	13 2/6	92 4/6
Э Экзаменационные сессии	1	4/6		1 4/6
Д Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			4	4
К Каникулы	9 2/6	9 2/6	7	25 4/6
* Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6 (13 дн)	2 1/6 (13 дн)	1 4/6 (10 дн)	6 (36 дн)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)	более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и □ не более 39 нед	
Итого	52	52	26	130
Студентов				
Групп				

Календарный учебный график 2021 год набора

Мес	Сентябрь				Октябрь			Ноябрь			Декабрь		Январь				Февраль			Март				Апрель			Май				Июнь			Июль			Август																					
	Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31					
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52						
I	=	=	=	=					К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К				
II	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К		
III	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К

График сессий

	Курс 1				Курс 2				Курс 3			
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия		Зимняя сессия	Летняя сессия			Зимняя сессия	Летняя сессия		
Продолжительность	2	18	20		20	20			25	25		
Дата начала/Номер недели	15 октября 2021 г / 7	8 декабря 2021 г / 15	18 мая 2022 г / 38		27 октября 2022 г / 9	30 марта 2023 г / 31			3 ноября 2023 г / 10			
Дата окончания/Номер недели	16 октября 2021 г / 7	25 декабря 2021 г / 17	6 июня 2022 г / 40		15 ноября 2022 г / 11	18 апреля 2023 г / 33			27 ноября 2023 г / 13			

Сводные данные

	Курс 1	Курс 2	Курс 3	Итого
Теоретическое обучение и раскрепощенные практики	39 3/6	39 5/6	13 2/6	92 4/6
Э Экзаменационные сессии	1	4/6		1 4/6
Д Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			4	4
К Каникулы	9 2/6	9 2/6	7	25 4/6
* Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6 □ (13 дн)	2 1/6 □ (13 дн)	1 4/6 □ (10 дн)	6 □ (36 дн)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)	более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и □ не более 39 нед	
Итого	52	52	26	130
Студентов				
Групп				

Календарный учебный график 2023 года набора

Мес	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август									
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31		
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52		
I	=	=	=	=	=	=	=	=	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
II	К	К	К	К	К	К	К	К	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
III	К	К	К	К	К	К	К	К	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*

График сессий

	Курс 1			Курс 2			Курс 3					
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия						
Продолжительность	12	18	20	20	20	25						
Дата начала/Номер недели	6 октября 2023 г	7	8 декабря 2023 г	15	18 мая 2024 г	38	27 октября 2024 г	9	30 марта 2025 г	31	3 ноября 2025 г	10
Дата окончания/Номер недели	7 октября 2023 г	8	25 декабря 2023 г	17	6 июня 2024 г	40	15 ноября 2024 г	11	18 апреля 2025 г	33	27 ноября 2025 г	13

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Итого
	Теоретическое обучение и практики	40 3/6	40 3/6	13 2/6	94 2/6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			4	4
К	Каникулы	9 2/6	9 2/6	7	25 4/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6 (13 дн)	2 1/6 (13 дн)	1 4/6 (10 дн)	6 (36 дн)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и не более 39 нед	
Итого		52	52	26	130
Студентов					
Групп					

Считается в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля			з.е.		Итого акад. часов					Курс 1					Курс 2					Курс 3								
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Аудитор часы	СР	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль
Блок 1. Дисциплины (модули)						78	78		2808	2808	350	2413	45	38	48		92	1201	27	31	46		94	958	18	9	20		50	254	
Обязательная часть						19	19		684	684	82	566	36	13	16		30	404	18	6	6		30	162	18						
+	Б1.О.01	История и методология научных исследований в области спорта	1			4	4	36	144	144	10	125	9	4	4		6	125	9												
+	Б1.О.02	Информационные технологии в науке и спортивной практике	1			4	4	36	144	144	10	125	9	4	4		6	125	9												
+	Б1.О.03	Актуальные проблемы в системе научных знаний о спорте	2			5	5	36	180	180	24	147	9							5	4		20	147	9						
+	Б1.О.04	Общая теория спорта и технология подготовки спортсмена	2	1	1	6	6	36	216	216	38	169	9	5	8		18	154		1	2		10	15	9						
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						59	59		2124	2124	268	1847	9	25	32		62	797	9	25	40		64	796		9	20		50	254	
+	Б1.В.01	Иностранный язык	1			3	3	36	108	108	16	83	9	3			16	83	9												
+	Б1.В.02	Философские и социальные проблемы практики спорта			1	3	3	36	108	108	8	100				4	100														
+	Б1.В.03	Логика научного исследования			1	3	3	36	108	108	10	98				6	98														
+	Б1.В.04	Технология научных исследований в спорте высших достижений			1	4	4	36	144	144	10	134				6	134														
+	Б1.В.05	Менеджмент в спорте			2	2	2	36	72	72	8	64							2	4		4	64								
+	Б1.В.06	Профилированная теория и методика избранного вида спорта		1	23	8	8	36	288	288	60	228				12	124		3	8		12	88		1	4		16	16		
+	Б1.В.07	Адаптация в спорте			2	3	3	36	108	108	16	92							3	6		10	92								
+	Б1.В.08	Спортивная работоспособность: способы оценки и развития			2	4	4	36	144	144	12	132							4	4		8	132								
+	Б1.В.09	Биоэнергетические факторы рекордных достижений в спорте			1	3	3	36	108	108	10	98				6	98														
+	Б1.В.10	Биомеханические методы изучения физической и технической подготовленности спортсменов			3	4	4	36	144	144	24	120													4	8		16	120		
+	Б1.В.11	Система экзофакторов восстановления, повышения работоспособности спортсмена и антидопинговый контроль			3	4	4	36	144	144	26	118													4	8		18	118		
+	Б1.В.12	Избранные аспекты генетики спорта			2	4	4	36	144	144	12	132							4	4		8	132								
+	Б1.В.13	Актуальные проблемы психологии спорта высших достижений			2	4	4	36	144	144	18	126							4	6		12	126								
+	Б1.В.14	Анализ и обработка данных прикладных исследований в спорте в пакете SPSS			1	3	3	36	108	108	10	98				6	98								3	4					
+	Б1.В.15	Медико-биологические аспекты профилактики перенапряжения у спортсменов			2	2	2	36	72	72	8	64							2	4		4	64								
+	Б1.В.16	Массаж в системе подготовки спортсменов			1	2	2	36	72	72	10	62				6	62		2	4											
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)			2	3	3		108	108	10	98							3	4		6	98								
-	Б1.В.ДВ.01.01	Культура речи и методика делового общения			2	3	3	36	108	108	10	98										6	98								
-	Б1.В.ДВ.01.02	Культура библиографического поиска информационных источников			2	3	3	36	108	108	10	98										6	98								
+	Б1.В.ДВ.01.03	Технологии обучения в системе подготовки физкультурных кадров			2	3	3	36	108	108	10	98										6	98								

На основании решения Ученого совета от 27.03.2020 (протокол №97/1) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 2 полугодия 2019-2020 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.

На основании решения Ученого совета от 27.04.2021 (протокол №112) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 2 полугодия 2020-2021 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.

На основании решения Ученого совета от 26.10.2021 (протокол №118) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 1 полугодия 2021-2022 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.