

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта,
молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

Институт дополнительного образования

АННОТАЦИИ К ПРОГРАММАМ ПРАКТИК / СТАЖИРОВОК

реализуемых в рамках дополнительной профессиональной программы
профессиональной переподготовки
«Высшая школа тренеров по избранному виду спорта»

направление подготовки (специальности) 49.03.04 «Спорт»

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ СТАЖИРОВКИ

СТАЖИРОВКА

1. Общая трудоемкость стажировки составляет 70 часов.

2. Цель освоения стажировки: закрепление теоретических представлений и знаний слушателей, овладение на этой основе профессиональными умениями и навыками, необходимыми в практической деятельности тренера по избранному виду спорта, осуществляющего подготовку спортсменов высшей квалификации - членов спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации.

3. Перечень планируемых результатов обучения по стажировке

ПК 1.1. Способность осуществлять отбор занимающихся и оценку их перспективности в достижении спортивных результатов этапов совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства.

ПК 1.2. Способность осуществлять планирование, учет и анализ результатов спортивной подготовки занимающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства, этапе высшего спортивного мастерства.

ПК 1.3. Способность проводить тренировочные занятия с занимающимися на этапе совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства по виду спорта (группе спортивных дисциплин), по индивидуальным планам подготовки спортсменов.

ПК 1.4. Способность управлять систематической соревновательной деятельностью занимающегося.

ПК 1.5. Способность осуществлять организацию участия занимающегося в мероприятиях медико-биологического, научно-методического и антидопингового обеспечения спортивной подготовки.

ОПК-1. Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста.

ОПК-4. Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта, осуществлять психолого-педагогическое сопровождение в сфере спортивной подготовки и сфере образования.

ОПК-11. Способен проводить работу по предотвращению применения допинга.

ОПК-16. Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации и международными актами в сфере физической культуры и спорта и сфере образования.

4. Краткое содержание стажировки:

| № | Раздел (тема) практики | Общая трудоемк | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу слушателей и трудоемкость (в часах) | Формы текущего контроля успеваемости и |
|---|------------------------|----------------|---|--|
|---|------------------------|----------------|---|--|

| | | | Лекции | Практические занятия | Дистанционные занятия | Самостоятельная работа | промежуточной аттестации |
|-----------|---------------------------------|-----------|--------|----------------------|-----------------------|------------------------|---|
| 1. | Ознакомительный этап | 8 | - | 6 | - | 2 | Заполнение дневника. Написание раздела отчета. |
| 2. | Производственный этап | 48 | - | 34 | - | 14 | Заполнение дневника. Написание раздела отчета. |
| 3. | Заключительный этап | 10 | - | 6 | - | 4 | Завершение и оформление документов стажировки |
| 4. | Промежуточная аттестация | 4 | - | 4 | - | - | <i>Зачет</i> |
| | Всего | 70 | - | 50 | - | 20 | |

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПРАКТИКИ

ТРЕНЕРСКАЯ ПРАКТИКА

1. Общая трудоемкость практики составляет 70 часов.

2. Цель освоения практики: закрепление теоретических представлений и знаний слушателей, овладение на этой основе профессиональными умениями и навыками, необходимыми в практической деятельности тренера по избранному виду спорта, при организации и проведении учебно-тренировочной, воспитательной и спортивной работы со спортсменами высокой квалификации.

3. Перечень планируемых результатов обучения по практике

ПК 1.1. Способность осуществлять отбор занимающихся и оценку их перспективности в достижении спортивных результатов этапов совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства.

ПК 1.2. Способность осуществлять планирование, учет и анализ результатов спортивной подготовки занимающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства, этапе высшего спортивного мастерства.

ПК 1.4. Способность управлять систематической соревновательной деятельностью занимающегося.

ПК 1.5. Способность осуществлять организацию участия занимающегося в мероприятиях медико-биологического, научно-методического и антидопингового обеспечения спортивной подготовки.

ПК 2.1. Способность проводить тренировочные занятия со спортсменами спортивной команды.

ПК 2.2. Способность осуществлять организацию отбора и подготовки спортсменов спортивной команды.

ПК 2.3. Способность осуществлять организацию соревновательной деятельности спортивной команды.

ПК 3.1. Способность осуществлять организацию и проведение мониторинга подготовки спортивного резерва по виду спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин).

ПК 3.2. Способность управлять системой выявления перспективных спортсменов и проведения отбора для пополнения спортивного резерва спортивной сборной команды Российской Федерации по виду спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин), субъекта Российской Федерации по виду спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин) (далее - спортивной сборной команды).

ПК 4.1. Способность контролировать процесс отбора спортсменов в спортивную сборную команду.

ПК 4.2. Способность управлять подготовкой спортсменов спортивной сборной команды.

ПК 4.3. Способность управлять соревновательной деятельностью спортивной сборной команды.

ПК 4.4. Способность координировать и контролировать работу тренеров, специалистов, задействованных в подготовке спортсменов спортивной сборной команды.

ОПК-1. Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста.

ОПК-2. Способен использовать методики спортивной ориентации и отбора спортсменов и обучающихся с учетом их возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей в сфере спортивной подготовки и сфере образования.

4. Краткое содержание практики:

| № | Раздел (тема) практики | Общая трудоемкость | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу слушателей и трудоемкость (в часах) | | | | Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации |
|----|---------------------------------|--------------------|---|----------------------|-----------------------|------------------------|---|
| | | | Лекции | Практические занятия | Дистанционные занятия | Самостоятельная работа | |
| 1. | Организационный этап | 12 | - | 8 | - | 4 | Заполнение дневника. Написание раздела отчета. |
| 2. | Производственный этап | 44 | - | 32 | - | 12 | Заполнение дневника. Написание раздела отчета. |
| 3. | Заключительный этап | 10 | - | 6 | - | 4 | Завершение и оформление документов практики |
| 4. | Промежуточная аттестация | 4 | - | 4 | - | - | Зачет |
| | Всего | 70 | - | 50 | - | 20 | |