

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта,
молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

Институт дополнительного образования

АННОТАЦИЯ К ПРОГРАММЕ ПРАКТИКИ

ПРОФЕССИОНАЛЬНО–ОРИЕНТИРОВАННАЯ ПРАКТИКА

реализуемой в рамках дополнительной профессиональной программы
профессиональной переподготовки
«Тренер-преподаватель по избранному виду спорта»

направление подготовки 49.03.04 «Спорт»

1. Общая трудоемкость практики составляет 20 часов.

2. Цель освоения практики: закрепление теоретических представлений и знаний слушателей, овладение на этой основе профессиональными умениями и навыками, необходимыми в практической деятельности тренера при организации и проведении учебно-тренировочной, воспитательной и спортивной работы с занимающимися на различных этапах спортивной подготовки.

3. Перечень планируемых результатов обучения по практике

ПК 1.1. Способность осуществлять разработку планов тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающихся

ПК 1.2. Способность проводить тренировочные занятия по общей физической и специальной подготовке занимающихся.

ПК 1.3. Способность осуществлять измерение и оценку физической и функциональной подготовленности занимающихся в циклах тренировки

ПК 2.1. Способность осуществлять комплектование групп занимающихся

ПК 2.2. Способность осуществлять планирование, учет и анализ результатов спортивной подготовки занимающихся на этапах спортивно-оздоровительном, начальной подготовки

ПК 3.1. Способность осуществлять отбор занимающихся в группы тренировочного этапа (этапа спортивной специализации)

ПК 3.2. Способность осуществлять планирование, учет и анализ результатов спортивной подготовки занимающихся на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

ПК 3.3. Способность формировать разностороннюю общую и специальную физическую, технико-тактическую, психологическую и теоретическую подготовленность занимающихся в соответствии с программами спортивной подготовки

ПК 3.4. Способность осуществлять подготовку занимающихся к участию в соревнованиях, предусмотренных программами спортивной подготовки тренировочного этапа по виду спорта (группе спортивных дисциплин)

ПК 4.1. Способность осуществлять отбор занимающихся и оценку их перспективности в достижении спортивных результатов этапов совершенствования спортивного мастерства

ПК 4.2. Способность осуществлять планирование, учет и анализ результатов спортивной подготовки занимающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства

ПК 4.3. Способность проводить тренировочные занятия с занимающимися на этапе совершенствования спортивного мастерства по виду спорта (группе спортивных дисциплин)

ПК 4.4. Способность управлять систематической соревновательной деятельностью занимающегося

4. Краткое содержание практики:

№	Раздел (тема) практики	Общая трудоемк	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу слушателей и трудоемкость (в часах)	Формы текущего контроля успеваемости и
---	------------------------	----------------	---	--

			Лекции	Практические занятия	Дистанционные занятия	Самостоятельная работа	промежуточной аттестации
1.	Организационный этап	2	-	2	-	-	Заполнение дневника. Написание раздела отчета.
2.	Производственный этап	12	-	12	-	-	Заполнение дневника. Написание раздела отчета.
3.	Заключительный этап	4	-	4	-	-	Завершение и оформление документов практики
4.	Промежуточная аттестация	2	-	2	-	-	Зачет
	Всего	20	-	20	-	-	