

# МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта,  
молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

Институт дополнительного образования

## **АННОТАЦИИ К ПРОГРАММЕ ПРАКТИКИ**

### **ПРОФЕССИОНАЛЬНО–ОРИЕНТИРОВАННАЯ ПРАКТИКА**

реализуемой в рамках дополнительной профессиональной программы  
профессиональной переподготовки  
*«Лечебная физическая культура»*

направление подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с  
отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)»

**1. Общая трудоемкость практики** составляет 20 часов.

**2. Цель освоения практики:** закрепление теоретических представлений и знаний слушателей, овладение на этой основе профессиональными умениями и навыками, необходимыми в практической деятельности тренера при организации и проведении физкультурно-оздоровительной, учебно-тренировочной, воспитательной работы с занимающимися лечебной физической культурой.

### **3. Перечень планируемых результатов обучения по практике**

ПК 1.1. Способность проводить с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья занятия по программам адаптивного физического воспитания и индивидуальным планам физической реабилитации.

ПК 1.2. Способность проводить воспитательную, рекреационно-досуговую, оздоровительную работу с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья .

ПК 2.1. Управление процессами методического обеспечения реабилитационной (восстановительной) деятельности с помощью средств физической культуры, спортивной подготовки инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья.

### **4. Краткое содержание практики:**

№	Раздел (тема) практики	Общая трудоемкость	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу слушателей и трудоемкость (в часах)				Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации
			Лекции	Практические занятия	Дистанционные занятия	Самостоятельная работа	
1.	Организационный этап	2	-	2	-	-	Заполнение дневника. Написание раздела отчета.
2.	Производственный этап	12	-	12	-	-	Заполнение дневника. Написание раздела отчета.
3.	Заключительный этап	4	-	4	-	-	Завершение и оформление документов практики
4.	<b>Промежуточная аттестация</b>	<b>2</b>	-	<b>2</b>	-	-	<b>Зачет</b>
	<b>Всего</b>	<b>20</b>	-	<b>20</b>	-	-	