

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
 высшего образования
 «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
 туризма (ГЦОЛИФК)»

Институт дополнительного образования

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебно-
 методической работе

Е.А. Павлов

2021 года



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
 «ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОБУЧЕНИЯ И
 СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА
 (ГРУППЕ ВИДОВ СПОРТА)»

Цель реализации образовательной программы - повышение профессионального уровня работников и специалистов по виду спорта на основе совершенствования их трудовых функций, обеспечение прочного и сознательного овладения слушателями теоретико-методическими знаниями и прикладными навыками, необходимыми тренеру в практической деятельности.

Категория слушателей: лица, имеющие среднее профессиональное и /или высшее образование.

Форма обучения: очная.

Трудоемкость: 72 часа.

Срок освоения: 3-4 недели.

Режим занятий: 4-8 академических часов в день.

| № п п | Наименование разделов, тем, дисциплин (модулей) | Всего часов трудоемкости | Всего, ауд. часов | В том числе | | Дистанционные занятия, час. | Самост. работа | Форма аттестации |
|-------|---|--------------------------|-------------------|-------------|----------------------|-----------------------------|----------------|------------------|
| | | | | Лекции и | Практические занятия | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 1. | Раздел 1. Теория и методика физической культуры и спорта | 22 | 22 | 12 | 10 | 0 | 0 | Устный опрос |
| 2. | Раздел 2. Психолого-педагогические аспекты тренерской деятельности | 12 | 12 | 6 | 6 | 0 | 0 | Устный опрос |
| 3. | Раздел 3. Медико-биологические аспекты физической культуры и спорта | 12 | 12 | 6 | 6 | 0 | 0 | Устный опрос |

| | | | | | | | | |
|----|---|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|----------|--------------|
| 4. | Раздел 4. Биомеханика двигательных действий | 8 | 8 | 4 | 4 | 0 | 0 | Устный опрос |
| 5. | Раздел 5. Технология спортивной подготовки по виду спорта (группе спортивных дисциплин) | 16 | 16 | 8 | 8 | 0 | 0 | Устный опрос |
| 5. | Итоговая аттестация | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | Зачет |
| | ИТОГО | 72 | 72 | 42 | 28 | 0 | 0 | |



... работы
 Т.А. Пакетов
 2021 года

... профессионалы...
 ... профессионально и /или имеют образование...
 Форма обучения: очная.
 Трудоемкость: 72 часа.
 Срок освоения: 3-4 семестра.
 Объем занятий: 4-8 занятий в неделю в зависимости от семестра.

| № | Наименование раздела, темы, дисциплины | Всего часов | Всего аудиторных часов | В том числе | | Дистанционные занятия | Самостоятельная работа | Форма аттестации |
|---|---|-------------|------------------------|-------------|----------------------|-----------------------|------------------------|------------------|
| | | | | Лекции | Практические занятия | | | |
| 1 | Раздел 4. Биомеханика двигательных действий | 8 | 8 | 4 | 4 | 0 | 0 | Устный опрос |
| 2 | Раздел 5. Технология спортивной подготовки по виду спорта (группе спортивных дисциплин) | 16 | 16 | 8 | 8 | 0 | 0 | Устный опрос |
| 3 | Итоговая аттестация | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | Зачет |
| | ИТОГО | 72 | 72 | 42 | 28 | 0 | 0 | |