

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
туризма (ГЦОЛИФК)»

Институт дополнительного образования



УТВЕРЖДАЮ
И.о. проректора по учебно-методической работе
Е.А. Павлов
2022 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки
«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
(с присвоением квалификации
«инструктор-методист по лечебной физической культуре»)

Направление подготовки (специальности): 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)»

Цель реализации образовательной программы - профессиональная переподготовка специалистов в качестве инструкторов-методистов по лечебной физической культуре, осуществляющих деятельность в области лечебной физической культуры с целью овладения ими новыми компетенциями, современными средствами физкультурно-оздоровительной деятельности, необходимыми для приобретения новой квалификации «инструктор-методист по лечебной физической культуре»

Категория слушателей: К освоению программы допускаются лица, имеющие высшее образование; лица, получающие высшее образование.

Форма обучения: очная / очно-заочная / заочная.

Трудоемкость: 748 академических часов.

Срок освоения: 9 месяцев.

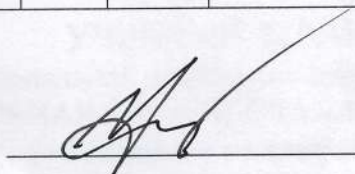
Режим занятий: по очной форме – в течение 9 месяцев 3 раза в неделю по 4 часа; по очно-заочной форме – в течение 9 месяцев 3 раза в неделю по 4 часа; по заочной форме - в течение 9 месяцев 3 четырехнедельных сессии в год – 5-6 раз в неделю по 6-8 часов.

№ п.п.	Наименование разделов, тем, дисциплин (модулей)	Всего часов трудоемкости	Всего, ауд. часов	В том числе		Дистанционные занятия, час.	Самост. работа	Форма аттестации
				Лекции	Практические занятия			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Блок 1 (базовые дисциплины)								
1.	Медико-биологические основы физической культуры и спорта	88	48	16	32	0	40	зачет

2.	Основы биомеханики и биомеханического контроля в спорте	52	16	8	8	0	36	зачет
3.	Психолого-педагогические основы физической культуры и спорта	52	16	8	8	0	36	зачет
4.	Правовые основы профессиональной деятельности	38	8	4	4	0	30	зачет
5.	История физической культуры и спорта	24	8	4	4	0	16	зачет
6.	Теория и методика физической культуры и спорта	102	54	18	36	0	48	экзамен
7.	Базовые виды спорта (гимнастика, легкая атлетика, плавание, спортивные игры)	88	64	16	48	0	24	зачет
Всего по блоку 1:		444	214	74	140	0	230	
Блок 2 (профессиональные дисциплины / практики)								
8.	Ведение в специальность. История ЛФК	16	8	4	4	0	8	зачет
9.	Теория и организация адаптивной физической культуры	28	16	4	12	0	12	экзамен
10.	Специальная педагогика и специальная психология	24	16	4	12	0	8	экзамен
11.	ЛФК при нарушениях, заболеваниях и травмах ОДА	32	20	8	12	0	12	экзамен
12.	ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	24	12	4	8	0	12	экзамен
13.	ЛФК при заболеваниях органов дыхания	20	8	4	4	0	12	экзамен
14.	ЛФК в неврологии	28	16	8	8	0	12	экзамен

15.	ЛФК в детском возрасте	20	8	4	4	0	12	экзамен
16.	ЛФК в пожилом возрасте	20	8	4	4	0	12	экзамен
17.	Тейпирование	20	12	4	8	0	8	зачет
18.	Гидрокинезотерапия	20	12	4	8	0	8	зачет
19.	Массаж	24	16	4	12	0	8	зачет
20.	Профессионально-ориентированная практика	20	20	0	20	0	0	зачет
Всего по блоку 2:		296	172	48	124	0	124	
21.	Итоговая аттестация	8	8	0	8	0	0	Итоговый аттестационный экзамен
ИТОГО		748	394	122	272	0	354	

Директор ИДО



Д.Р. Черенков