

# МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и  
туризма (ГЦОЛИФК)»

Институт дополнительного образования



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки  
**«ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО ИЗБРАННОМУ ВИДУ СПОРТА»**  
(с присвоением квалификации «тренер»)

**Направление подготовки (специальности):** 49.03.04 «Спорт»

**Цель реализации образовательной программы** - профессиональная переподготовка специалистов в качестве тренеров, тренеров-преподавателей, инструкторов-методистов физкультурно-спортивных организаций и образовательных организаций, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта с целью овладения ими новыми компетенциями, современными средствами физкультурно-спортивной деятельности, необходимыми для приобретения новой квалификации «тренер».

**Категория слушателей:** К освоению программы допускаются лица, имеющие высшее образование; лица, получающие высшее образование.

**Форма обучения:** очная / очно-заочная / заочная.

**Трудоемкость:** 714 академических часов.

**Срок освоения:** 9 месяцев.

**Режим занятий:** по очной форме – в течение 9 месяцев 3 раза в неделю по 4 часа; по очно-заочной форме – в течение 9 месяцев 3 раза в неделю по 4 часа; по заочной форме - в течение 9 месяцев 3 четырехнедельных сессии в год – 5-6 раз в неделю по 6-8 часов.

№ пп	Наименование разделов, тем, дисциплин (модулей)	Всего часов трудоемкости	Всего, ауд. часов	В том числе		Дистанционные занятия, час.	Самост. работа	Форма аттестации
				Лекции	Практические занятия			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Блок 1 (базовые дисциплины)</b>								
1.	Медико-биологические основы физической культуры и спорта	88	48	16	32	0	40	зачет
2.	Основы биомеханики и биомеханического контроля в спорте	52	16	8	8	0	36	зачет

3.	Психолого-педагогические основы физической культуры и спорта	52	16	8	8	0	36	зачет
4.	Правовые основы профессиональной деятельности	38	8	4	4	0	30	зачет
5.	История физической культуры и спорта	24	8	4	4	0	16	зачет
6.	Теория и методика физической культуры и спорта	102	54	18	36	0	48	экзамен
7.	Базовые виды спорта (гимнастика, легкая атлетика, плавание, спортивные игры)	88	64	16	48	0	24	зачет
<b>Всего по блоку 1:</b>		<b>444</b>	<b>214</b>	<b>74</b>	<b>140</b>	<b>0</b>	<b>230</b>	
<b>Блок 2 (профессиональные дисциплины / практики)</b>								
8.	Основы антидопингового обеспечения	38	8	4	4	0	30	зачет
9.	Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта	204	110	40	70	0	94	экзамен
10.	Профессионально-ориентированная практика	20	20	0	20	0	0	зачет
<b>Всего по блоку 2:</b>		<b>262</b>	<b>138</b>	<b>44</b>	<b>94</b>	<b>0</b>	<b>124</b>	
11.	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>Итоговый аттестационный экзамен</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>714</b>	<b>360</b>	<b>118</b>	<b>242</b>	<b>0</b>	<b>354</b>	

Директор ИДО



Д.Р. Черенков