

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
туризма (ГЦОЛИФК)»

Институт дополнительного образования



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки
**«ВЫСШАЯ ШКОЛА ТРЕНЕРОВ ПО ИЗБРАННОМУ ВИДУ СПОРТА
(с присвоением квалификации «тренер»)**

Цель реализации образовательной программы - профессиональная переподготовка специалистов в качестве тренеров, тренеров-преподавателей физкультурно-спортивных организаций, осуществляющих деятельность в области спорта по подготовке спортсменов высшей квалификации с целью овладения ими новыми компетенциями, современными средствами физкультурно-спортивной деятельности, необходимыми для выполнения профессиональных функций в сфере спортивной подготовки на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства.

Категория слушателей: к освоению программы допускаются лица, имеющие высшее образование.

Форма обучения: очно-заочная.

Трудоемкость: 892 часа.

Срок освоения: 12 месяцев.

Режим занятий: 4 сессии 5-6 раз в неделю по 4-8 часов.

№ пп	Наименование разделов, тем, дисциплин (модулей)	Всего часов трудоемкости	Всего, ауд. часов	В том числе		Дистанционные занятия ¹ , час.	Самостоятельная работа	Форма аттестации
				Лекции	Практические занятия			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	Анатомия и спортивная морфология	16	10	6	4	-	6	Зачёт
2.	Биохимия человека	40	30	20	10	-	10	Зачёт
3.	Спортивная физиология	40	30	14	16	-	10	Зачёт
4.	Спортивная медицина	40	30	10	20	-	10	Зачёт
5.	Правовое обеспечение	50	30		30	-	20	Зачёт

¹ Если дистанционные занятия предусмотрены программой

	профессиональной деятельности тренера							
6.	Психолого-педагогические основы тренерской деятельности	50	30	14	16	-	20	Зачёт
7.	Основы биомеханического контроля в избранном виде спорта	30	20	6	14	-	10	Зачёт
8.	Теория и методика спортивной тренировки в избранном виде спорта	418	358	130	228	-	60	Зачёт, зачёт, экзамен
9.	Технология спортивной подготовки	60	40	30	10	-	20	Экзамен
10.	Стажировка	70	50		50	-	20	Зачёт
11.	Тренерская практика	70	50		50	-	20	Зачёт
12.	Итоговая аттестация	8	8		8	-	-	Итоговый аттестационный экзамен
	ИТОГО	892	686	230	456	-	206	

И.о. директора ИДО



Д.Р. Черенков