

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)"
Институт научно-педагогического образования

Одобрено Ученым советом РГУФКСМиТ
Протокол № 78 от 26.06.2018

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
и
Календарный учебный график
по образовательной программе магистратуры



Направление подготовки 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность: Физическая реабилитация детей и взрослых

Кафедра: Физической реабилитации и оздоровительной физической культуры

Квалификация: магистр
Форма обучения: заочная
Срок получения образования: 2 года 6 месяцев

Год начала подготовки (по учебному плану) 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024
Образовательный стандарт (ФГОС) № 946 от 19.09.2017

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	реабилитационный (восстановительный)
+	профилактический
+	научно-исследовательский
-	педагогический
-	организационно-управленческий
-	развивающий
-	компенсаторный

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе
Директор института научно-педагогического образования

/ Павлов Е.А. /

/ Жийяр М.В. /

Календарный учебный график 2019 года набора

Мес	Сентябрь					Октябрь			Ноябрь					Декабрь					Январь					Февраль					Март					Апрель					Май					Июнь					Июль					Август				
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31						
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52						
I	=	=	=	=	=	=	=	=	=	*									*	*	*	*	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К							
II	К	К	К	К	К	К	К	К	К	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К								
III	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	Э	Э	Э	Э	*	*	*	*	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К					

График сессий

	Курс 1			Курс 2			Курс 3					
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия					
Продолжительность	2	18	20	20	20	25	25					
Дата начала/Номер недели	18 октября 2019 г	7	8 декабря 2019 г	15	18 мая 2020 г	38	27 октября 2020 г	9	30 марта 2021 г	31	17 ноября 2021 г	10
Дата окончания/Номер недели	19 октября 2019 г	7	25 декабря 2019 г	17	6 июня 2020 г	40	15 ноября 2020 г	11	18 апреля 2021 г	33	11 декабря 2021 г	13

Сводные данные

	Курс 1	Курс 2	Курс 3	Итого
Теоретическое обучение и рассредоточенные практики	38 5/6	39 5/6	13	91 4/6
Э Экзаменационные сессии	1 4/6	4/6	2/6	2 4/6
Д Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			4	4
К Каникулы	9 2/6	9 2/6	7	25 4/6
* Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6 (13 дн)	2 1/6 (13 дн)	1 4/6 (10 дн)	6 1/6 (36 дн)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)	более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и □ не более 39 нед	
Итого	52	52	26	130
Студентов				
Групп				

Календарный учебный график 2020 год набора

Мес	Сентябрь					Октябрь			Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль			Март					Апрель			Май			Июнь			Июль			Август											
	Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I	=	=	=	=	=	=	=	=	*											*					*																											
II	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
III	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К

График сессий

	Курс 1			Курс 2			Курс 3					
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия					
Продолжительность	2		18	20		20		25				
Дата начала/Номер недели	16 октября 2020 г	7	8 декабря 2020 г	15	18 мая 2021 г	38	12 января 2022 г	9	30 марта 2022 г	31	3 ноября 2022 г	10
Дата окончания/Номер недели	17 октября 2020 г	7	25 декабря 2020 г	17	6 июня 2021 г	40	31 января 2022 г	11	18 апреля 2022 г	33	27 ноября 2022 г	13

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Итого
	Теоретическое обучение и рассредоточенные практики	38 5/6	39 5/6	13	91 4/6
Э	Экзаменационные сессии	1 4/6	4/6	2/6	2 4/6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			4	4
К	Каникулы	9 2/6	9 2/6	7	25 4/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6 (13 дн)	2 1/6 (13 дн)	1 4/6 (10 дн)	6 (36 дн)
Продолжительность обучения <input type="checkbox"/> (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и <input type="checkbox"/> не более 39 нед	
Итого		52	52	26	130
Студентов					
Групп					

Календарный учебный график 2022 год набора

Мес	Сентябрь					Октябрь			Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март					Апрель			Май					Июнь				Июль			Август							
	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31
Числа																																																				
Нед																																																				
I																																																				
II																																																				
III																																																				

График сессий

	Курс 1				Курс 2				Курс 3					
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия	
Продолжительность	2		18		20		20		20		25		25	
Дата начала/Номер недели	7 октября 2022 г 7		8 декабря 2022 г 15		18 мая 2023 г 38		27 октября 2023 г 9		30 марта 2024 г 31		3 ноября 2024 г 10			
Дата окончания/Номер недели	8 октября 2022 г 7		25 декабря 2022 г 17		6 июня 2023 г 40		15 ноября 2023 г 11		18 апреля 2024 г 33		27 ноября 2024 г 13			

Сводные данные

	Курс 1	Курс 2	Курс 3	Итого
Теоретическое обучение и рассредоточенные практики	39 1/6	39 5/6	13	92
Э Экзаменационные сессии	1 2/6	4/6	2/6	2 2/6
Д Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			4	4
К Каникулы	9 2/6	9 2/6	7	25 4/6
* Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6 □ (13 дн)	2 1/6 □ (13 дн)	1 4/6 □ (10 дн)	6 1/6 □ (36 дн)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)	более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и □ не более 39 нед	
Итого	52	52	26	130
Студентов				
Групп				

Календарный учебный график 2023 года набора

Мес	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август														
	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31							
Числа	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52							
I	=	=	=	=	=	=	=	=	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*				
II	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К			
III	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К

График сессий

	Курс 1			Курс 2				Курс 3	
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия	
Продолжительность	12	18	20	20		20		25	
Дата начала/Номер недели	6 октября 2023 г / 7	8 декабря 2023 г / 15	18 мая 2024 г / 38	27 октября 2024 г / 9	30 марта 2025 г / 31		3 ноября 2025 г / 10		
Дата окончания/Номер недели	7 октября 2023 г / 8	25 декабря 2023 г / 17	6 июня 2024 г / 40	15 ноября 2024 г / 11	18 апреля 2025 г / 33		27 ноября 2025 г / 13		

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Итого
	Теоретическое обучение и практики	40 3/6	40 3/6	13 2/6	94 2/6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			4	4
К	Каникулы	9 2/6	9 2/6	7	25 4/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6 \square (13 дн)	2 1/6 \square (13 дн)	1 4/6 \square (10 дн)	6 \square (36 дн)
Продолжительность обучения \square (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и \square не более 39 нед	
Итого		52	52	26	130
Студентов					
Групп					

Календарный учебный график 2024 года набора

Мес	Сентябрь				Октябрь			Ноябрь				Декабрь			Январь				Февраль			Март				Апрель			Май				Июнь				Июль			Август																			
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31							
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52							
I	=	=	=	=						*							*	*	*	*	К	К		*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*				
II	К	К	К	К	К				*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	К	К		*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*				
III	К	К	К	К	К				*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	Д	Д	Д	Д	К	К	*	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К

График сессий

	Курс 1			Курс 2				Курс 3		
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		
Продолжительность	2		18		20		20		25	
Дата начала/Номер недели	4 октября 2024 г 5		8 декабря 2024 г 15		18 мая 2025 г 39		27 октября 2025 г 9		30 марта 2026 г 31	
Дата окончания/Номер недели	5 октября 2024 г 5		25 декабря 2024 г 17		6 июня 2025 г 40		15 ноября 2025 г 11		18 апреля 2026 г 33	

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Итого
	Теоретическое обучение и практики	40 3/6	40 3/6	13 2/6	94 2/6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			4	4
К	Каникулы	9 2/6	9 2/6	7	25 4/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6 □ (13 дн)	2 1/6 □ (13 дн)	1 4/6 □ (10 дн)	6 □ (36 дн)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и □ не более 30 нед	
Итого		52	52	26	130
Студентов					
Групп					

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				з.е.		Часов в з.е.	Итого акад.часов					Курс 1					Курс 2					Курс 3												
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт		Экспертное	По плану	Аудитор. раб.	СР	Контр роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр роль		
Блок 1. Дисциплины (модули)									74	74		2664	2664	344	2248	72	39	1404	36		104	1219	45	29	1044	30		110	886	18	6	216	8		56	143	9
Обязательная часть									15	15		540	540	44	478	18	13	468	8		28	414	18	2	72	2		6	64								
+	Б1.О.01	История и методология науки	1				3	3	36	108	108	8	91	9	3	108	2		6	91	9																
+	Б1.О.02	Иностранный язык (профессионально ориентированный)		1			3	3	36	108	108	10	98		3	108			10	98																	
+	Б1.О.03	Современные концепции развития адаптивной физической культуры и ее видов	1				5	5	36	180	180	12	159	9	5	180	4		8	159	9																
+	Б1.О.04	Информационные технологии в науке и образовании			2		2	2	36	72	72	8	64								2	72	2		6	64											
+	Б1.О.05	Технологии обучения в высшей школе		1			2	2	36	72	72	6	66		2	72	2		4	66																	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									59	59		2124	2124	300	1770	54	26	936	28		76	805	27	27	972	28		104	822	18	6	216	8		56	143	9
+	Б1.В.01	Научно-методический семинар□		1			5	5	36	180	180	8	172		5	180			8	172																	
+	Б1.В.02	Периоды становления, проблемы и перспективы развития физической реабилитации	1	1		1	7	7	36	252	252	30	213	9	7	252	8		22	213	9																
+	Б1.В.03	Программа физической реабилитации детей и взрослых с заболеваниями дыхательной системы		1			4	4	36	144	144	18	126		4	144	6		12	126																	
+	Б1.В.04	Программа физической реабилитации детей и взрослых с заболеваниями сердечно-сосудистой системы	1	1			5	5	36	180	180	32	139	9	5	180	8		24	139	9																
+	Б1.В.05	Программа физической реабилитации детей и взрослых с заболеваниями и повреждениями опорно-двигательного аппарата	2	2			7	7	36	252	252	36	207	9							7	252	8		28	207	9										
+	Б1.В.06	Программа физической реабилитации детей и взрослых с заболеваниями и повреждениями нервной системы	2			2	6	6	36	216	216	38	169	9							6	216	8		30	169	9										
+	Б1.В.07	Программа физической реабилитации детей и взрослых с нарушениями обмена веществ	1				5	5	36	180	180	16	155	9	5	180	6		10	155	9																
+	Б1.В.08	Программа физической реабилитации детей и взрослых после хирургических вмешательств	3				6	6	36	216	216	64	143	9												6	216	8		56	143	9					
+	Б1.В.09	Программа физической реабилитации детей и взрослых с заболеваниями органов пищеварения		2			4	4	36	144	144	16	128								4	144	4		12	128											
+	Б1.В.10	Частные методики лечебного массажа для детей и взрослых		2			4	4	36	144	144	14	130								4	144	2		12	130											
+	Б1.В.11	Анализ и обработка данных педагогических исследований в пакете SPSS		2			3	3	36	108	108	16	92								3	108	4		12	92											
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		2			3	3		108	108	12	96								3	108	2		10	96											
+	Б1.В.ДВ.01.01	Социально-педагогические технологии в адаптивной физической культуре□		2			3	3	36	108	108	12	96								3	108	2		10	96											
-	Б1.В.ДВ.01.02	Технология планирования подготовки спортсменов в циклах различной продолжительности		2			3	3	36	108	108	12	96								3	108	2		10	96											
-	Б1.В.ДВ.01.03	Технологии проектирования программ физической реабилитации		2			3	3	36	108	108	12	96								3	108	2		10	96											
Блок 2. Практика *									40	40		1440	1440		1440		9	324				324		19	684			684		12	432			432			
Обязательная часть									22	22		792	792		792								19	684			684		3	108				108			
+	Б2.О.01(П)	Научно-педагогическая практика			2		5	5	36	180	180		180								5	180				180											
+	Б2.О.02(П)	Научно-исследовательская работа			23		17	17	36	612	612		612								14	504				504		3	108			108					
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									18	18		648	648		648		9	324				324						9	324					324			
+	Б2.В.01(У)	Ознакомительная практика			1		2	2	36	72	72		72		2	72																					
+	Б2.В.02(П)	Профессионально-ориентированная практика			1		7	7	36	252	252		252		7	252																					
+	Б2.В.03(П)	Преддипломная практика			3		9	9	36	324	324		324														9	324				324					
Блок 3. Государственная итоговая аттестация									6	6		216	216		216													6	216					216			

* - практика организуется в форме практической подготовки

На основании решения Ученого совета от 27.03.2020 (протокол №97/1) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 2 полугодия 2019-2020 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.

На основании решения Ученого совета от 27.04.2021 (протокол №112) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 2 полугодия 2020-2021 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.

На основании решения Ученого совета от 26.10.2021 (протокол №118) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 1 полугодия 2021-2022 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.