

# МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»

Институт дополнительного образования



## Учебный план

дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки  
**«ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО ИЗБРАННОМУ ВИДУ СПОРТА»**  
(с присвоением квалификации «тренер»)

**Направление подготовки (специальность):** 49.03.04 «Спорт»

**Цель реализации образовательной программы** – профессиональная переподготовка специалистов в качестве тренеров, тренеров-преподавателей, инструкторов-методистов физкультурно-спортивных организаций и образовательных организаций, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта с целью овладения ими новыми компетенциями, современными средствами физкультурно-спортивной деятельности, необходимыми для приобретения новой квалификации «тренер».

**Категория слушателей:** к освоению дополнительной профессиональной программы повышения квалификации допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное или высшее образование. Наличие указанного образования должно подтверждаться документом об образовании и о квалификации или справкой с места учебы.

**Форма обучения:** очная / очно-заочная.

**Трудоемкость:** 714 академических часов.

**Срок освоения:** 9 месяцев.

**Режим занятий:** 3 раза в неделю по 4 часа.

№ пп	Наименование разделов, тем, дисциплин (модулей)	Всего часов трудо- ем- кости	Всего, ауд. часов	В том числе		Самост. работа	Форма аттестации
				Лек- ции	Практи- ческие занятия		
Блок 1 (базовые дисциплины)							
1.	Медико-биологические основы физической культуры и спорта	88	48	16	32	40	зачет
2.	Основы биомеханики и биомеханического контроля в спорте	52	16	8	8	36	зачет
3.	Психолого- педагогические основы физической культуры и спорта	52	16	8	8	36	зачет
4.	Правовые основы профессиональной деятельности	38	8	4	4	30	зачет

5.	История физической культуры и спорта	24	8	4	4	16	зачет
6.	Теория и методика физической культуры и спорта	102	54	18	36	48	экзамен
7.	Базовые виды спорта (гимнастика, легкая атлетика, плавание, спортивные игры)	88	64	16	48	24	зачет
<b>Всего по блоку 1:</b>		<b>444</b>	<b>214</b>	<b>74</b>	<b>140</b>	<b>230</b>	
<b>Блок 2 (профессиональные дисциплины / практики)</b>							
8.	Основы антидопингового обеспечения	38	8	4	4	30	зачет
9.	Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта	204	110	40	70	94	экзамен
10.	Профессионально-ориентированная практика	20	20	0	20	0	зачет
<b>Всего по блоку 2:</b>		<b>262</b>	<b>138</b>	<b>44</b>	<b>94</b>	<b>124</b>	
11.	<b>Итоговая аттестация</b>	8	8	0	8	0	<b>Итоговый аттестационный экзамен</b>
	<b>ИТОГО</b>	<b>714</b>	<b>360</b>	<b>118</b>	<b>242</b>	<b>354</b>	

И.о. директора ИДО



И.С. Крамской