

# МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»

Институт дополнительного образования



## Учебный план дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Современные технологии спортивной подготовки в волейболе»

**Цель реализации образовательной программы** – повышение профессионального уровня работников и специалистов по волейбол на основе совершенствования их трудовых функций, обеспечение прочного и сознательного овладения слушателями теоретико-методическими знаниями и прикладными навыками, необходимыми тренеру в практической деятельности.

**Категория слушателей:** к освоению дополнительной профессиональной программы повышения квалификации допускаются:

- лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование;
- лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Наличие указанного образования должно подтверждаться документом об образовании и о квалификации или справкой с места учебы.

**Форма обучения:** очная форма.

**Трудоемкость:** общая трудоемкость составляет 108 академических часов, в том числе: лекции – 8 часов, практические занятия – 28 часов, самостоятельная работа – 70 часов, итоговая аттестация – 2 часа.

**Срок освоения:** 2 – 3 недели.

**Режим занятий:** занятия проводятся 3-6 раз в неделю по 2-8 часов в день.

№ пп	Наименование разделов, тем, дисциплин (модулей)	Всего часов трудоемкости	Всего, ауд. часов	В том числе		Самост. работа	Форма аттестации
				Лекции	Практические занятия		
	Раздел 1. Общая характеристика вида спорта (волейбол)	18	2	2	-	16	Текущий контроль
1.1.	Тема 1.1. Волейбол в современной системе физического воспитания. История развития вида спорта.	11	1	1	-	10	Устный опрос
1.2.	Тема 1.2. Материально-техническое обеспечение вида спорта (волейбол). Обеспечение безопасности на занятиях.	7	1	1	-	6	Устный опрос

<b>2.</b>	<b>Раздел 2. Технология спортивной подготовки</b>	<b>48</b>	<b>20</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>28</b>	<b>Текущий контроль</b>
2.1.	Тема 2.1. Современные направления развития теории спорта.	12	8	2	6	4	Устный опрос
2.2.	Тема 2.2. Многолетняя подготовка спортсмена.	28	9	1	8	19	Устный опрос. Проверка выполнения практическ их заданий
2.3.	Тема 2.3. Нормативно- правовые основы деятельности спортивных организаций по виду спорта (волейбол).	8	3	1	2	5	Устный опрос
<b>3.</b>	<b>Раздел 3. Соревновательная деятельность и система соревнований в виде спорта (волейбол)</b>	<b>40</b>	<b>14</b>	<b>2</b>	<b>12</b>	<b>26</b>	<b>Текущий контроль</b>
3.1.	Тема 3.1. Общие основы организации соревновательной деятельности	16	6	1	6	10	Устный опрос. Проверка выполнения практическ их заданий
3.2.	Тема 3.2. Организация, проведение и судейство соревнований	24	8	1	6	16	Устный опрос
<b>4.</b>	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>Зачет</b>
	<b>ИТОГО</b>	<b>108</b>	<b>36</b>	<b>8</b>	<b>28</b>	<b>72</b>	

И.о. директора ИДО



И.С. Крамской