

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»

Институт дополнительного образования



дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в рекреационных зонах»

Цель реализации образовательной программы – повышение профессионального уровня работников и специалистов по инструкторско-методической деятельности в области физической подготовки, физического развития, физического воспитания и спортивной подготовки населения на основе совершенствования их трудовых функций, обеспечение прочного и сознательного овладения слушателями теоретико-методическими знаниями и прикладными навыками, необходимыми инструктору по спорту в практической деятельности.

Категория слушателей: к освоению дополнительной профессиональной программы повышения квалификации допускаются: лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное или высшее образование. Наличие указанного образования должно подтверждаться документом об образовании и (или) о квалификации или справкой с места учебы.

Форма обучения: очная форма.

Трудоемкость: общая трудоемкость составляет 108 академических часов, в том числе: лекции – 14 часов, практические занятия – 22 часа, самостоятельная работа – 70 часов, итоговая аттестация – 2 часа.

Срок освоения: 2 – 3 недели.

Режим занятий: занятия проводятся 3-6 раз в неделю по 2-8 часов в день.

№ пп	Наименование разделов, тем, дисциплин (модулей)	Всего часов трудоемкости	Всего, ауд. часов	В том числе		Самост. работа	Форма аттестации
				Лекции	Практические занятия		
	Раздел 1. Рекреационная деятельность	42	14	6	8	28	Текущий контроль
1.1.	Тема 1.1. Основы рекреативно-оздоровительной деятельности	18	6	2	4	12	Устный опрос. Выполнение практических заданий.

1.2	Тема 1.2. Организационные особенности проведения спортивно-массовой работы с различными возрастными группами населения	24	8	4	4	16	Устный опрос. Выполнение практических заданий.
2.	Раздел 2. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы беговой направленности	64	22	8	14	42	Текущий контроль
2.1	Тема 2.1. Оздоровительный бег	18	10	4	6	8	Устный опрос. Выполнение практических заданий.
2.2	Тема 2.2. Подготовка к участию в массовых забегах	26	6	2	4	20	Устный опрос. Выполнение практических заданий.
2.3	Тема 2.3. Организация и проведение массовых забегов	20	6	2	4	14	Устный опрос. Выполнение практических заданий.
3.	Итоговая аттестация	2	-	-	-	2	Зачет
	ИТОГО	108	36	14	22	72	

И.о. директора ИДО



И.С. Крамской