

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»

Институт дополнительного образования



Учебный план
дополнительной профессиональной программы
повышения квалификации

«Современные технологии спортивной подготовки в чир спорте»

Цель реализации образовательной программы – повышение профессионального уровня работников и специалистов по чир спорту на основе совершенствования их трудовых функций, обеспечение прочного и сознательного овладения слушателями теоретико-методическими знаниями и прикладными навыками, необходимыми тренеру в практической деятельности.

Категория слушателей: к освоению дополнительной профессиональной программы повышения квалификации допускаются:

- лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование;
- лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Наличие указанного образования должно подтверждаться документом об образовании и о квалификации или справкой с места учебы.

Форма обучения: очная форма.

Трудоемкость: общая трудоемкость составляет 108 академических часов, в том числе: лекции – 8 часов, практические занятия – 28 часов, самостоятельная работа – 70 часов, итоговая аттестация – 2 часа.

Срок освоения: 2 – 3 недели.

Режим занятий: занятия проводятся 3-6 раз в неделю по 2-8 часов в день.

№ пп	Наименование разделов, тем, дисциплин (модулей)	Всего часов трудоемкости	Всего, ауд. часов	В том числе		Самост. работа	Форма аттестации
				Лекции	Практические занятия		
1	2	3	4	5	6	8	9
	Раздел 1. Общая характеристика вида спорта (чир спорт).	18	2	2	-	16	Текущий контроль
1.1.	Тема 1.1. Чир спорт в современной системе физического воспитания. История развития вида спорта (чир спорт).	11	1	1	-	10	Устный опрос.

1.2.	Тема 1.2. Материально-техническое обеспечение вида спорта (чир спорт). Обеспечение безопасности на занятиях.	7	1	1	-	6	Устный опрос.
2.	Раздел 2. Технология спортивной подготовки	48	20	4	16	28	Текущий контроль
2.1.	Тема 2.1. Современные направления развития теории спорта.	18	8	2	6	10	Устный опрос.
2.2.	Тема 2.2. Многолетняя подготовка спортсмена.	30	12	2	10	18	Устный опрос. Проверка выполнения практических заданий.
3.	Раздел 3. Особенности спортивной подготовки и организации соревновательной деятельности в виде спорта (чир спорт)	40	14	2	12	26	Текущий контроль
3.1.	Тема 3.1. Особенности спортивной подготовки в чир спорте.	23	9	1	8	14	Устный опрос. Проверка выполнения практических заданий.
3.2.	Тема 3.2. Общие основы организации соревновательной деятельности.	17	5	1	4	12	Устный опрос. Проверка выполнения практических заданий.
4.	Итоговая аттестация	2	-	-	-	2	Зачет
	ИТОГО	108	36	8	28	72	

И.о. директора ИДО



И.С. Крамской