

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»



Учебный план дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Организация учебно-тренировочного процесса в хоккее на современном этапе»

Цель реализации образовательной программы – повышение профессионального уровня работников и специалистов по хоккею на основе совершенствования их профессиональных компетенций в области планирования, организации и контроля учебно-тренировочного процесса при спортивной подготовке хоккеистов.

Категория слушателей: к освоению дополнительной профессиональной программы повышения квалификации допускаются:

- лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование;
- лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Наличие указанного образования должно подтверждаться документом об образовании и о квалификации или справкой с места учебы.

Форма обучения: очная форма.

Трудоемкость: общая трудоемкость составляет 24 академических часа, в том числе: лекции – 10 часов, практические занятия – 12 часов, итоговая аттестация – 2 часа.

Срок освоения: 1-4 недели.

Режим занятий: 1-5 раз в неделю по 2-8 часов.

№ пп	Наименование разделов, тем, дисциплин (модулей)	Всего часов трудоемкости	Всего, ауд. часов	В том числе		Самост. работа	Форма аттестации
				Лекции	Практические занятия		
1	Раздел 1. Нормативно-правовая база и организация хоккейной подготовки	4	4	2	2	-	Устный опрос. Проверка выполнения практических заданий
2.	Раздел 2. Планирование учебно-тренировочного процесса	6	6	2	4	-	Устный опрос. Проверка выполнения практических заданий
3.	Раздел 3. Физическая подготовка хоккеистов	4	4	2	2	-	Устный опрос. Проверка выполнения практических заданий

4.	Раздел 4. Техническая и тактическая подготовка	4	4	2	2	-	Устный опрос. Проверка выполнения практических заданий
5.	Раздел 4. Психологическая подготовка и профилактика травматизма	4	4	2	2		Устный опрос. Проверка выполнения практических заданий
6.	Итоговая аттестация	2	2	-	2	-	Зачет
	ИТОГО	24	24	10	14	-	

И.о. директора ИДО

И.о. директора ИДО



И.С. Крамской