

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский университет спорта "ГЦОЛИФК"  
Факультет магистерской подготовки

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
И  
Календарный  
учебный график

по образовательной программе магистратуры

Направление подготовки 49.04.01 Физическая культура



Одобрено Ученым советом РУС "ГЦОЛИФК"  
Протокол № 146 от 29.08.2023

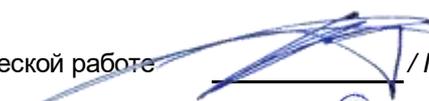
Направленность: Психология физической культуры, спорта и экстремальной деятельности

Квалификация: магистр
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 2 года

Типы задач профессиональной деятельности
педагогический
аналитический
научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024  
Образовательный стандарт (ФГОС) № 944 от 19.09.2017

**СОГЛАСОВАНО**

Проректор по учебно-методической работе  / Павлов Е.А./

Декан факультета магистерской подготовки  / Чепкасова И.В./

Руководитель магистерской программы  / Байковский Ю.В./

## Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март					Апрель				Май					Июнь				Июль					Август					
	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31		
Числа	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52		
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52		
I						п	п	п	п	*	у	у	у	п	п	п	п	п	*	*	у	к	к	п	п	*	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	э	к	к	к	к	к	к	к	к	к	
II						п	п	п	п	*	п	п	п	п	п	п	п	п	*	*	у	к	п	п	п	*	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	э	д	д	д	д	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к

## Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	
п	Теоретическое обучение и практики	15 2/6	20 1/6	35 3/6	15 2/6	10 3/6	25 5/6	61 2/6
э	Экзаменационные сессии	4/6	1	1 4/6	2/6	2/6	4/6	2 2/6
у	Учебная практика	2 4/6		2 4/6				2 4/6
п	Производственная практика				4	5 2/6	9 2/6	9 2/6
д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					4	4	4
к	Каникулы	2	8	10	1	9	10	20
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 2/6□ (8 дн)	5/6□ (5 дн)	2 1/6□ (13 дн)	1 2/6□ (8 дн)	5/6□ (5 дн)	2 1/6□ (13 дн)	4 2/6□ (26 дн)
Продолжительность обучения		более 39 нед.			более 39 нед.			
Итого		22	30	<b>52</b>	22	30	<b>52</b>	104

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.			з.е.		Часов в з.е.	Итого акад. часов					Курс 1										Курс 2													
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт		Экспертное	По плану	Аудитор. раб.	СР	Контроль	Семестр 1					Семестр 2					Семестр 3					Семестр 4								
														з.е.	Лек	Пр	СР	Контроль	з.е.	Лек	Пр	СР	Контроль	з.е.	Лек	Пр	СР	Контроль	з.е.	Лек	Пр	СР	Контроль				
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>								78	78		2808	2808	600	2154	54	14	38	112	336	18	29	46	152	828	18	20	40	110	561	9	15	32	70	429	9		
<b>Обязательная часть</b>								19	19		684	684	206	460	18	6	18	64	125	9	7	10	54	179	9	4	10	32	102		2	4	14	54			
+	Б1.О.01	История и методология науки	1			3	3	36	108	108	36	63	9	3	12	24	63	9																			
+	Б1.О.02	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	2			3	3	36	108	108	28	71	9					3	6	22	71	9															
+	Б1.О.03	Философские и социальные проблемы физической культуры		3		2	2	36	72	72	24	48										2	6	18	48												
+	Б1.О.04	Технология научных исследований в физической культуре			1	2	2	36	72	72	28	44		2	6	22	44																				
+	Б1.О.05	Организационно-правовые аспекты физической культуры		4		2	2	36	72	72	18	54															2	4	14	54							
+	Б1.О.06	Иностранный язык (профессиональный)			2	3	3	36	108	108	36	72		1		18	18		2		18	54															
+	Б1.О.07	Цифровая культура: технологии и информационная безопасность		2		2	2	36	72	72	18	54						2	4	14	54																
+	Б1.О.08	Логика научного исследования		3		2	2	36	72	72	18	54										2	4	14	54												
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>								59	59		2124	2124	394	1694	36	8	20	48	211	9	22	36	98	649	9	16	30	78	459	9	13	28	56	375	9		
+	Б1.В.01	Психология физической культуры и спорта как раздел психологической науки	1			4	4	36	144	144	34	101	9	4	10	24	101	9																			
+	Б1.В.02	Организация и методы психологического исследования			1	4	4	36	144	144	34	110		4	10	24	110																				
+	Б1.В.03	Психология профессиональной деятельности учителя физической культуры и тренера			2	6	6	36	216	216	40	176						6	10	30	176																
+	Б1.В.04	Мотивация к занятиям физической культурой			2	7	7	36	252	252	32	220						7	8	24	220																
+	Б1.В.05	Психологическое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	2			5	5	36	180	180	28	143	9					5	8	20	143	9															
+	Б1.В.06	Психология физкультурно-спортивной деятельности лиц с инвалидностью			2	4	4	36	144	144	34	110						4	10	24	110																
+	Б1.В.07	Психология личности спортсмена	3			5	5	36	180	180	32	139	9									5	10	22	139	9											
+	Б1.В.08	Психофизиологические механизмы обучения двигательным навыкам			3	5	5	36	180	180	30	150										5	10	20	150												
+	Б1.В.09	Психология общения в сфере физической культуры и спорта		3		3	3	36	108	108	28	80										3	10	18	80												
+	Б1.В.10	Психологическое консультирование в физической культуре и спорте	4			6	6	36	216	216	38	169	9														6	14	24	169	9						
+	Б1.В.11	Психогигиена и психорегуляция в физической культуре и спорте			4	4	4	36	144	144	26	118															4	10	16	118							
+	Б1.В.12	Психологические особенности физкультурно-спортивной и экстремальной деятельности		4		3	3	36	108	108	20	88															3	4	16	88							
+	Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)</b>		<b>3</b>		3	<b>3</b>		<b>108</b>	<b>108</b>	<b>18</b>	<b>90</b>										3		<b>18</b>	<b>90</b>												
+	Б1.В.ДВ.01.01	Профессиональное деловое общение и работа с иностранными источниками		3		3	3	36	108	108	18	90										3		18	90												
-	Б1.В.ДВ.01.02	Культура библиографического поиска информационных источников		3		3	3	36	108	108	18	90										3		18	90												
-	Б1.В.ДВ.01.03	Современные методы анализа данных		3		3	3	36	108	108	18	90										3		18	90												
<b>Блок 2. Практика *</b>								36	36		1296	1296		1296		13			468		4			144		9			324		10			360			
<b>Обязательная часть</b>								18	18		648	648		648		8			288		2			72		9			162		8			288			
+	Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика			1	4	4	36	144	144		144		4																							
+	Б2.О.02(П)	Научно-педагогическая практика			2	6	6	36	216	216		216		4								2			72												
+	Б2.О.03(П)	Преддипломная практика			4	8	8	36	288	288		288															8						288				
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>								18	18		648	648		648		5			180		2			72		9			324		2				72		
+	Б2.В.01(П)	Научно-исследовательская работа		13	24	12	12	36	432	432		432		5			180		2			72		3			108		2				72				
+	Б2.В.02(П)	Профессионально-ориентированная практика			3	6	6	36	216	216		216														6											
<b>Блок 3. Государственная итоговая аттестация</b>								6	6		216	216		216																							216
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	4			6	6	36	216	216		216															6								216		

\* - практика организуется в форме практической подготовки

