

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский университет спорта "ГЦОЛИФК"
Факультет магистерской подготовки

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
И
Календарный
учебный график

по образовательной программе магистратуры

Направление подготовки 49.04.01 Физическая культура



Одобрено Ученым советом РУС "ГЦОЛИФК"
Протокол № 146 от 29.08.2023

Направленность: Психология физической культуры, спорта и экстремальной деятельности

Квалификация: магистр
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 2 года

Типы задач профессиональной деятельности
педагогический
аналитический
научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024
Образовательный стандарт (ФГОС) № 944 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе  / Павлов Е.А./

Декан факультета магистерской подготовки  / Чепкасова И.В./

Руководитель магистерской программы  / Байковский Ю.В./

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				29 - 5	Октябрь			27 - 2	Ноябрь				29 - 4	Январь			26 - 1	Февраль			23 - 1	Март			30 - 5	Апрель			27 - 3	Май				29 - 5	Июль			27 - 2	Август																				
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30		1 - 7	8 - 14	15 - 21		22 - 28	5 - 11	12 - 18		19 - 25	2 - 8	9 - 15		16 - 22	2 - 8	9 - 15		16 - 22	23 - 29	6 - 12	13 - 19		20 - 26	4 - 10	11 - 17		18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	6 - 12	13 - 19	20 - 26	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31								
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52								
I						п	п	п	п	*		у	у	у	п	п	п	п		*	*	*	к	к	п	п	п	п	*	*	*	*	п	п	п	п											э	к	к	к	к	к	к	к	к	к				
II						п	п	п	п	*		п	п	п	п	п	п	п		*	*	*	к	к	п	п	п	п	*	*	*	*	п	п	п	п							э	э	д	д	д	д	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	
п	Теоретическое обучение и практики	15 2/6	20 1/6	35 3/6	15 2/6	10 3/6	25 5/6	61 2/6
э	Экзаменационные сессии	4/6	1	1 4/6	2/6	2/6	4/6	2 2/6
у	Учебная практика	2 4/6		2 4/6				2 4/6
п	Производственная практика				4	5 2/6	9 2/6	9 2/6
д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					4	4	4
к	Каникулы	2	8	10	1	9	10	20
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 2/6 □ (8 дн)	5/6 □ (5 дн)	2 1/6 □ (13 дн)	1 2/6 □ (8 дн)	5/6 □ (5 дн)	2 1/6 □ (13 дн)	4 2/6 □ (26 дн)
Продолжительность обучения		более 39 нед.			более 39 нед.			
Итого		22	30	52	22	30	52	104

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.			з.е.		Часов в з.е.	Итого акад. часов					Курс 1										Курс 2												
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт		Экспертное	По плану	Аудитор. раб.	СР	Контроль	Семестр 1					Семестр 2					Семестр 3					Семестр 4							
														з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль			
Блок 1. Дисциплины (модули)								78	78		2808	2808	600	2154	54	14	38	112	336	18	29	46	152	828	18	20	40	110	561	9	15	32	70	429	9	
Обязательная часть								19	19		684	684	206	460	18	6	18	64	125	9	7	10	54	179	9	4	10	32	102		2	4	14	54		
+	Б1.О.01	История и методология науки	1			3	3	36	108	108	36	63	9	3	12	24	63	9																		
+	Б1.О.02	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	2			3	3	36	108	108	28	71	9					3	6	22	71	9														
+	Б1.О.03	Философские и социальные проблемы физической культуры		3		2	2	36	72	72	24	48										2	6	18	48											
+	Б1.О.04	Технология научных исследований в физической культуре			1	2	2	36	72	72	28	44		2	6	22	44																			
+	Б1.О.05	Организационно-правовые аспекты физической культуры		4		2	2	36	72	72	18	54														2	4	14	54							
+	Б1.О.06	Иностранный язык (профессиональный)			2	3	3	36	108	108	36	72		1		18	18		2		18	54														
+	Б1.О.07	Цифровая культура: технологии и информационная безопасность		2		2	2	36	72	72	18	54						2	4	14	54															
+	Б1.О.08	Логика научного исследования		3		2	2	36	72	72	18	54										2	4	14	54											
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								59	59		2124	2124	394	1694	36	8	20	48	211	9	22	36	98	649	9	16	30	78	459	9	13	28	56	375	9	
+	Б1.В.01	Психология физической культуры и спорта как раздел психологической науки	1			4	4	36	144	144	34	101	9	4	10	24	101	9																		
+	Б1.В.02	Организация и методы психологического исследования			1	4	4	36	144	144	34	110		4	10	24	110																			
+	Б1.В.03	Психология профессиональной деятельности учителя физической культуры и тренера			2	6	6	36	216	216	40	176						6	10	30	176															
+	Б1.В.04	Мотивация к занятиям физической культурой			2	7	7	36	252	252	32	220						7	8	24	220															
+	Б1.В.05	Психологическое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	2			5	5	36	180	180	28	143	9					5	8	20	143	9														
+	Б1.В.06	Психология физкультурно-спортивной деятельности лиц с инвалидностью			2	4	4	36	144	144	34	110						4	10	24	110															
+	Б1.В.07	Психология личности спортсмена	3			5	5	36	180	180	32	139	9									5	10	22	139	9										
+	Б1.В.08	Психофизиологические механизмы обучения двигательным навыкам			3	5	5	36	180	180	30	150										5	10	20	150											
+	Б1.В.09	Психология общения в сфере физической культуры и спорта		3		3	3	36	108	108	28	80										3	10	18	80											
+	Б1.В.10	Психологическое консультирование в физической культуре и спорте	4			6	6	36	216	216	38	169	9													6	14	24	169	9						
+	Б1.В.11	Психогигиена и психорегуляция в физической культуре и спорте			4	4	4	36	144	144	26	118														4	10	16	118							
+	Б1.В.12	Психологические особенности физкультурно-спортивной и экстремальной деятельности		4		3	3	36	108	108	20	88														3	4	16	88							
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		3		3	3		108	108	18	90										3		18	90											
+	Б1.В.ДВ.01.01	Профессиональное деловое общение и работа с иностранными источниками		3		3	3	36	108	108	18	90										3		18	90											
-	Б1.В.ДВ.01.02	Культура библиографического поиска информационных источников		3		3	3	36	108	108	18	90										3		18	90											
-	Б1.В.ДВ.01.03	Современные методы анализа данных		3		3	3	36	108	108	18	90										3		18	90											
Блок 2. Практика *								36	36		1296	1296		1296		13			468		4		144		9		324		10			360				
Обязательная часть								18	18		648	648		648		8			288		2		72				8					288				
+	Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика			1	4	4	36	144	144		144		4			144																			
+	Б2.О.02(П)	Научно-педагогическая практика			2	6	6	36	216	216		216		4			144		2		72															
+	Б2.О.03(П)	Преддипломная практика			4	8	8	36	288	288		288														8				288						
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								18	18		648	648		648		5			180		2		72		9		324		2				72			
+	Б2.В.01(П)	Научно-исследовательская работа		13	24	12	12	36	432	432		432		5			180		2		72		3		108		2				72					
+	Б2.В.02(П)	Профессионально-ориентированная практика			3	6	6	36	216	216		216										6			216											
* - практика организуется в форме практической подготовки																																				
Блок 3. Государственная итоговая аттестация								6	6		216	216		216															6					216		
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	4			6	6	36	216	216		216														6					216					

