

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)"  
Институт научно-педагогического образования

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
И  
Календарный учебный график

по образовательной программе магистратуры

Направление подготовки 49.04.03 Спорт

Одобрено Ученым советом РГУФКСМиТ

Протокол № 103 от 16.09.2020



Направленность: Спортивная нутрициология

Кафедра: Спортивной медицины

Квалификация: магистр
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 2 года 6 месяцев

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021, 2022, 2023, 2024  
Образовательный стандарт (ФГОС) № 947 от 19.09.2017

Типы задач профессиональной деятельности
тренировочный
аналитический
научно-исследовательский

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе Павлов Е.А./

Директор института научно-педагогического образования Жийяр М.В./

Руководитель направления подготовки Мирошников А. Б./

### Календарный учебный график 2021 года набора

Мес	Сентябрь					Октябрь			Ноябрь					Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август							
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31	
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
I	=	=	=	=	=					К							*		*			К					*																							К	К	К	
II	К	К	К	К	К				К		*						*		*			К	К			*		*																							К	К	К
III	К	К	К	К	К				К		*						*		*		Д	Д	Д	Д	К	К	*	К	К	К	К	К	К	К	К	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=

### График сессий

	Курс 1			Курс 2			Курс 3					
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия						
Продолжительность	2	18	20	20	20	25						
Дата начала/Номер недели	15 октября 2021 г	7	8 декабря 2021 г	15	18 мая 2022 г	38	27 октября 2022 г	9	30 марта 2023 г	31	3 ноября 2023 г	10
Дата окончания/Номер недели	16 октября 2021 г	7	25 декабря 2021 г	17	6 июня 2022 г	40	15 ноября 2022 г	11	18 апреля 2023 г	33	27 ноября 2023 г	13

### Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Итого
	Теоретическое обучение и практики	39 3/6	39 3/6	13 2/6	92 2/6
Э	Экзаменационные сессии	1	1		2
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			4	4
К	Каникулы	9 2/6	9 2/6	7	25 4/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6 □ (13 дн)	2 1/6 □ (13 дн)	1 4/6 □ (10 дн)	6 □ (36 дн)
	Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)	более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и не более 39 нед	
	<b>Итого</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>26</b>	<b>130</b>
	Студентов				
	Групп				

## Календарный учебный график 2022 года набора

Мес	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август																																																
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31																																									
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52																																									
I	=	=	=	=	=	=	=	=	=	*								*	*	*	*	К	К			*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*									К	К	К	К																								
II	К	К	К	К	К	К	К	К	К	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	К	К			*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*									К	К	К	К																								
III	К	К	К	К	К	К	К	К	К	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	Д	Д	Д	Д	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=

### График сессий

	Курс 1			Курс 2			Курс 3					
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия						
Продолжительность	2		18	20	20	20	25					
Дата начала/Номер недели	7 октября 2021 г	7	8 декабря 2021 г	15	18 мая 2022 г	38	27 октября 2022 г	9	30 марта 2023 г	31	3 ноября 2023 г	10
Дата окончания/Номер недели	8 октября 2021 г	7	25 декабря 2021 г	17	6 июня 2022 г	40	15 ноября 2022 г	11	18 апреля 2023 г	33	27 ноября 2023 г	13

### Сводные данные

	Курс 1	Курс 2	Курс 3	Итого
Теоретическое обучение и практики	<b>39 3/6</b>	<b>39 3/6</b>	<b>13 2/6</b>	92 2/6
Э Экзаменационные сессии	<b>1</b>	<b>1</b>		2
Д Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			<b>4</b>	4
К Каникулы	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>7</b>	25 4/6
* Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	<b>2 1/6</b> <b>(13 дн)</b>	<b>2 1/6</b> <b>(13 дн)</b>	<b>1 4/6</b> <b>(10 дн)</b>	6 (36 дн)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)	более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и не более 39 нед	
<b>Итого</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>26</b>	130
Студентов				
Групп				



## Календарный учебный график 2024 года набора

Мес	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август									
	Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31	
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52		
I	=	=	=	=	=					*									*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
II	К	К	К	К	К					*									*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	
III	К	К	К	К	К					*									*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*

## График сессий

	Курс 1				Курс 2				Курс 3			
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия	
Продолжительность	12		18		20		20		20		25	
Дата начала/Номер недели	6 октября 2023 г 6		8 декабря 2023 г 15		18 мая 2024 г 38		27 октября 2024 г 9		30 марта 2025 г 31		13 ноября 2025 г 11	
Дата окончания/Номер недели	7 октября 2023 г 6		25 декабря 2023 г 17		6 июня 2024 г 40		15 ноября 2024 г 11		18 апреля 2025 г 33		7 декабря 2025 г 14	

## Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Итого
	Теоретическое обучение и практики	<b>40 3/6</b>	<b>40 3/6</b>	<b>13 2/6</b>	94 2/6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			<b>4</b>	4
К	Каникулы	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>7</b>	25 4/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	<b>2 1/6</b> <b>(13 дн)</b>	<b>2 1/6</b> <b>(13 дн)</b>	<b>1 4/6</b> <b>(10 дн)</b>	6 1/6 (36 дн)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и □ не более 39 нед	
Итого		<b>52</b>	<b>52</b>	<b>26</b>	130
Студентов					
Групп					

Считается в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля			з.е.		Часов в з.е.	Итого акад. часов					Курс 1					Курс 2					Курс 3									
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт		Экспертное	По плану	Аудитор. раб.	СР	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль		
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>								78	78		2808	2808	350	2386	72	38	48		92	1192	36	31	46		94	949	27	9	20		50	245	9
<b>Обязательная часть</b>								19	19		684	684	82	566	36	13	16		30	404	18	6	6		30	162	18						
+	Б1.О.01	История и методология научных исследований в области спорта	1			4	4	36	144	144	10	125	9	4	4		6	125	9														
+	Б1.О.02	Цифровая культура: технологии и информационная безопасность	1			4	4	36	144	144	10	125	9	4	4		6	125	9														
+	Б1.О.03	Актуальные проблемы в системе научных знаний о спорте	2			5	5	36	180	180	24	147	9					5	4		20	147	9										
+	Б1.О.04	Общая теория спорта и технология подготовки спортсмена	2	1	1	6	6	36	216	216	38	169	9	5	8		18	154		1	2		10	15	9								
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>								59	59		2124	2124	268	1820	36	25	32		62	788	18	25	40		64	787	9	9	20		50	245	9
+	Б1.В.01	Иностранный язык	1			3	3	36	108	108	16	83	9	3			16	83	9														
+	Б1.В.02	Философские и социальные проблемы практики спорта			1	3	3	36	108	108	8	100		3	4		4	100															
+	Б1.В.03	Логика научного исследования			1	3	3	36	108	108	10	98		3	4		6	98															
+	Б1.В.04	Физиология питания			1	4	4	36	144	144	20	124		4	8		12	124															
+	Б1.В.05	Биохимия спортивного питания			1	4	4	36	144	144	20	124		4	8		12	124															
+	Б1.В.06	Общие принципы спортивной нутрициологии	2			6	6	36	216	216	26	181	9						6	10		16	181	9									
+	Б1.В.07	Нутрициология восстановления спортсмена			1	4	4	36	144	144	10	134		4	4		6	134															
+	Б1.В.08	Введение в клиническую диетологию	2			4	4	36	144	144	12	132							4	6		6	132										
+	Б1.В.09	Допинг в спорте			2	4	4	36	144	144	18	126							4	6		12	126										
+	Б1.В.10	Спортивная фармакология	3			6	6	36	216	216	50	157	9												6	14		36	157	9			
+	Б1.В.11	Питание молодых спортсменов			2	4	4	36	144	144	12	132							4	6		6	132										
+	Б1.В.12	Ожирение и расстройства пищевого поведения	1			4	4	36	144	144	10	125	9	4	4		6	125	9														
+	Б1.В.13	Питание в укреплении здоровья и профилактике заболеваний			3	3	3	36	108	108	20	88													3	6		14	88				
+	Б1.В.14	Спортивная медицина			2	4	4	36	144	144	26	118							4	8		18	118										
+	Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)</b>			<b>2</b>	<b>3</b>	<b>3</b>		<b>108</b>	<b>108</b>	<b>10</b>	<b>98</b>							<b>3</b>	<b>4</b>		<b>6</b>	<b>98</b>										
+	Б1.В.ДВ.01.01	Культура речи и методика делового общения			2	3	3	36	108	108	10	98							3	4		6	98										
-	Б1.В.ДВ.01.02	Культура библиографического поиска информационных источников			2	3	3	36	108	108	10	98							3	4		6	98										
-	Б1.В.ДВ.01.03	Технологии обучения в системе подготовки физкультурных кадров			2	3	3	36	108	108	10	98							3	4		6	98										
-	Б1.В.ДВ.01.04	Современные методы анализа данных			2	3	3	36	108	108	10	98							3	4		6	98										
<b>Блок 2. Практика *</b>								36	36		1296	1296		1296		10				360		17			612		9				324		
<b>Обязательная часть</b>								31	31		1116	1116		1116		10				360		12			432		9				324		
+	Б2.О.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)			1	5	5	36	180	180		180		5																			
+	Б2.О.02(П)	Научно-исследовательская работа			23	16	16	36	576	576		576							12				432		4			144					
+	Б2.О.03(П)	Преддипломная практика			3	5	5	36	180	180		180													5			180					
+	Б2.О.04(У)	Тренерская практика			1	5	5	36	180	180		180		5				180															
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>								5	5		180	180		180							5				180								
+	Б2.В.01(П)	Тренерская практика			2	5	5	36	180	180		180							5				180										



На основании решения Ученого совета от 27.03.2020 (протокол №97/1) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 2 полугодия 2019-2020 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.

На основании решения Ученого совета от 27.04.2021 (протокол №112) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 2 полугодия 2020-2021 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.

На основании решения Ученого совета от 26.10.2021 (протокол №118) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 1 полугодия 2021-2022 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.