

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)"
Институт научно-педагогического образования

Одобрено Ученым советом РГУФКСМиТ
Протокол № 78 от 26.06.2018

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
и
Календарный учебный график

по образовательной программе магистратуры

Направление подготовки 49.04.03 Спорт

Направленность: Спорт высших достижений и система подготовки спортсмена

Кафедра: Теоретико-методических основ физической культуры и спорта



| |
|------------------------------------|
| Квалификация: магистр |
| Форма обучения: очная |
| Срок получения образования: 2 года |

Год начала подготовки (по учебному плану) 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024
Образовательный стандарт (ФГОС) № 947 от 19.09.2017

| |
|--|
| Типы задач профессиональной деятельности |
| тренирский |
| аналитический |
| научно-исследовательский |

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе / Павлов Е.А./
Директор института научно-педагогического образования / Жийяр М.В./
Руководитель направления подготовки / Вовк С.И./

Календарный учебный график 2019 год набора

| Мес | Сентябрь | | | | | Октябрь | | | | Ноябрь | | | | Декабрь | | | | Январь | | | | Февраль | | | | Март | | | | Апрель | | | | Май | | | | Июнь | | | | Июль | | | | Август | | | | | | |
|-------|----------|------|-------|-------|------|---------|-------|-------|------|--------|-------|-------|-------|---------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|---------|-----|------|-------|------|-----|------|-------|--------|------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|-----|------|-------|-------|------|------|--------|-------|------|-----|-------|-------|-------|
| | 1-7 | 8-14 | 15-21 | 22-28 | 29-5 | 6-12 | 13-19 | 20-26 | 27-2 | 3-9 | 10-16 | 17-23 | 24-30 | 1-7 | 8-14 | 15-21 | 22-28 | 29-4 | 5-11 | 12-18 | 19-25 | 26-1 | 2-8 | 9-15 | 16-22 | 23-1 | 2-8 | 9-15 | 16-22 | 23-29 | 30-5 | 6-12 | 13-19 | 20-26 | 27-3 | 4-10 | 11-17 | 18-24 | 25-31 | 1-7 | 8-14 | 15-21 | 22-28 | 29-5 | 6-12 | 13-19 | 20-26 | 27-2 | 3-9 | 10-16 | 17-23 | 24-31 |
| Числа | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 |
| Нед | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 |
| I | | | | | | | | | | * | | | | | | | | * | * | * | | К | | | * | | | | | | | | | У | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| II | | | | | | П | П | П | П | * | | | | | | | | * | * | Э | | | | | * | | | П | П | П | П | | | К | | | | Д | | | Д | | | К | К | К | К | К | К | К | К | К |

Сводные данные

| | Теоретическое обучение и рассредоточенные практики | Курс 1 | | | Курс 2 | | | Итого |
|---|--|-------------------|--------------|--------------------|-------------------|--------------|--------------------|--------------------|
| | | сем. 1 | сем. 2 | Всего | сем. 3 | сем. 4 | Всего | |
| Э | Экзаменационные сессии | 2/6 | 4/6 | 1 | 4/6 | | 4/6 | 1 4/6 |
| У | Учебная практика | | 3 2/6 | 3 2/6 | | | | 3 2/6 |
| П | Производственная практика | | | | 3 2/6 | 3 2/6 | 6 4/6 | 6 4/6 |
| Д | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | | | | | 4 | 4 | 4 |
| К | Каникулы | 5/6 | 9 1/6 | 10 | 2/6 | 9 4/6 | 10 | 20 |
| * | Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья) | 1 2/6 □ (8) | 5/6 □ (5) | 2 1/6 □ (13) | 1 2/6 □ (8) | 5/6 □ (5) | 2 1/6 □ (13) | 4 2/6 □ (26) |
| | Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы) | более 39 нед | | | более 39 нед | | | |
| | Итого | 22 | 30 | 52 | 22 | 30 | 52 | 104 |
| | Студентов | | | | | | | |
| | Групп | | | | | | | |

Календарный учебный график 2020 года набора

| Мес | Сентябрь | | | | Октябрь | | | | Ноябрь | | | | Декабрь | | | | Январь | | | | Февраль | | | | Март | | | | | Апрель | | | Май | | | | | Июнь | | | | Июль | | | | Август | | | | | | | | | | |
|-------|----------|------|-------|-------|---------|------|-------|-------|--------|-----|-------|-------|---------|-----|------|-------|--------|------|------|-------|---------|------|-----|------|-------|------|-----|------|-------|--------|------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|-----|------|-------|-------|------|------|--------|-------|------|-----|-------|-------|-------|---|---|---|---|
| Числа | 1-7 | 8-14 | 15-21 | 22-28 | 29-5 | 6-12 | 13-19 | 20-26 | 27-2 | 3-9 | 10-16 | 17-23 | 24-30 | 1-7 | 8-14 | 15-21 | 22-28 | 29-4 | 5-11 | 12-18 | 19-25 | 26-1 | 2-8 | 9-15 | 16-22 | 23-1 | 2-8 | 9-15 | 16-22 | 23-29 | 30-5 | 6-12 | 13-19 | 20-26 | 27-3 | 4-10 | 11-17 | 18-24 | 25-31 | 1-7 | 8-14 | 15-21 | 22-28 | 29-5 | 6-12 | 13-19 | 20-26 | 27-2 | 3-9 | 10-16 | 17-23 | 24-31 | | | | |
| Нед | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | | | | |
| I | | | | | | | | | * | | | | | | | | | * | * | | | К | | | | * | | | | | | У | У | У | К | | | | | | | | | | | Э | К | К | К | К | К | К | К | К | | |
| II | | | | | | | | | П | К | | | | | | | | * | * | | | | | | * | | | | | П | П | П | П | | | | | | | | | Д | | | | | | | Д | К | К | К | К | К | К | К |

Сводные данные

| | Теоретическое обучение и рассредоточенные практики | Курс 1 | | | Курс 2 | | | Итого |
|--|--|------------------|-------------|-------------------|------------------|-------------|-------------------|-------------------|
| | | сем. 1 | сем. 2 | Всего | сем. 3 | сем. 4 | Всего | |
| Э | Экзаменационные сессии | 2/6 | 4/6 | 1 | 4/6 | | 4/6 | 1 4/6 |
| У | Учебная практика | | 3 2/6 | 3 2/6 | | | | 3 2/6 |
| П | Производственная практика | | | | 3 2/6 | 3 2/6 | 6 4/6 | 6 4/6 |
| Д | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | | | | | 4 | 4 | 4 |
| К | Каникулы | 1 2/6 | 8 4/6 | 10 | 1 3/6 | 8 3/6 | 10 | 20 |
| * | Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья) | 1 2/6□ (8) | 5/6□ (5) | 2 1/6□ (13) | 1 2/6□ (8) | 5/6□ (5) | 2 1/6□ (13) | 4 2/6□ (26) |
| Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы) | | более 39 нед | | | более 39 нед | | | |
| Итого | | 22 | 30 | 52 | 22 | 30 | 52 | 104 |
| Студентов | | | | | | | | |
| Групп | | | | | | | | |

| Считать в плане | Индекс | Наименование | Форма контроля | | | з.е. | | Итого акад.часов | | | | | | Курс 1 | | | | | | | | | | Курс 2 | | | | | | | | | | | | | |
|---|---------|---|----------------|-------|------------|------------|------|------------------|------------|----------|------------------|-----|----------|--------|-----|-----|----|-----|----------|------|-----|-----|----|--------|----------|------|-----|-----|--------|-----|----------|------|-----|-----|-----|----|----------|
| | | | Экзамен | Зачет | Зачет соц. | Экспертное | Факт | Часов в з.е. | Экспертное | По плану | Аудиторские часы | СР | Контроль | Сем. 1 | | | | | Сем. 2 | | | | | Сем. 3 | | | | | Сем. 4 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | з.е. | Лек | Лаб | Пр | СР | Контроль | з.е. | Лек | Лаб | Пр | СР | Контроль | з.е. | Лек | Лаб | Пр | СР | Контроль | з.е. | Лек | Лаб | Пр | СР | Контроль |
| Блок 1. Дисциплины (модули) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Обязательная часть | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.01 | История и методология научных исследований в области спорта | 1 | | | 4 | 4 | 36 | 144 | 144 | 34 | 101 | 9 | 4 | 8 | | 26 | 101 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.02 | Информационные технологии в науке и спортивной практике | 2 | | | 4 | 4 | 36 | 144 | 144 | 32 | 103 | 9 | | | | | | | 4 | 8 | | 24 | 103 | 9 | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.03 | Актуальные проблемы в системе научных знаний о спорте | 3 | | | 5 | 5 | 36 | 180 | 180 | 52 | 119 | 9 | | | | | | | | | | | | 5 | 10 | | 42 | 119 | 9 | | | | | | | |
| + | Б1.О.04 | Общая теория спорта и технология подготовки спортсмена | 3 | 1 | 2 | 6 | 6 | 36 | 216 | 216 | 68 | 139 | 9 | 2 | 6 | | 26 | 40 | | 3 | 6 | | 22 | 80 | | 1 | 2 | | 6 | 19 | 9 | | | | | | |
| | | | | | | 19 | 19 | | 684 | 684 | 186 | 462 | 36 | 6 | 14 | | 52 | 141 | 9 | 7 | 14 | | 46 | 183 | 9 | 6 | 12 | | 48 | 138 | 18 | | | | | | |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.В.01 | Иностранный язык | 2 | | | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 | 30 | 69 | 9 | | | | | | | 3 | | | 30 | 69 | 9 | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.В.02 | Философские и социальные проблемы практики спорта | | | 1 | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 | 32 | 76 | | 3 | 6 | | 26 | 76 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.В.03 | Логика научного исследования | | | 2 | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 | 22 | 86 | | | | | | | | 3 | 6 | | 16 | 86 | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.В.04 | Технология научных исследований в спорте высших достижений | | | 2 | 4 | 4 | 36 | 144 | 144 | 22 | 122 | | | | | | | | 4 | 6 | | 16 | 122 | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.В.05 | Менеджмент в спорте | | | 1 | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 22 | 50 | | 2 | 6 | | 16 | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.В.06 | Профилированная теория и методика избранного вида спорта | | 2 | 34 | 8 | 8 | 36 | 288 | 288 | 72 | 216 | | 3 | 8 | | 14 | 86 | | 3 | 2 | | 4 | 102 | | 1 | 6 | | 28 | 2 | | 1 | 4 | | 6 | 26 | |
| + | Б1.В.07 | Адаптация в спорте | | | 4 | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 | 22 | 86 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 6 | | 16 | 86 | | |
| + | Б1.В.08 | Спортивная работоспособность: способы оценки и развития | | | 3 | 4 | 4 | 36 | 144 | 144 | 22 | 122 | | | | | | | | | | | | | 4 | 6 | | 16 | 122 | | | | | | | | |
| + | Б1.В.09 | Биоэнергетические факторы рекордных достижений в спорте | | | 2 | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 | 30 | 78 | | | | | | | | 3 | 6 | | 24 | 78 | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.В.10 | Биомеханические методы изучения физической и технической подготовленности спортсменов | | | 4 | 4 | 4 | 36 | 144 | 144 | 24 | 120 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4 | 8 | | 16 | 120 | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---------------|---|--|--|----------|----|----------|----------|-----|------------|------------|-----------|-----------|----|---|-----|-----|----|----|----|--|-----|-----|----|----|----|--|-----|-----|----|----|----------|----------|----|-----------|-----------|----|
| + | Б1.В.11 | Система экзофакторов восстановления, повышения работоспособности спортсмена и антидопинговый контроль | | | 4 | 4 | 4 | 36 | 144 | 144 | 32 | 112 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4 | 8 | | 24 | 112 | |
| + | Б1.В.12 | Избранные аспекты генетики спорта | | | 3 | 4 | 4 | 36 | 144 | 144 | 30 | 114 | | | | | | | | | | 4 | 6 | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.В.13 | Актуальные проблемы психологии спорта высших достижений | | | 4 | 4 | 4 | 36 | 144 | 144 | 22 | 122 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4 | 6 | | 16 | 122 | | |
| + | Б1.В.14 | Анализ и обработка данных прикладных исследований в спорте в пакете SPSS | | | 1 | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 | 22 | 86 | | 3 | 6 | | | 16 | 86 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.В.15 | Медико-биологические аспекты профилактики перенапряжения у спортсменов | | | 3 | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 10 | 62 | | | | | | | | | 2 | 2 | | | | | | | | | 8 | 62 | | | | |
| + | Б1.В.16 | Массаж в системе подготовки спортсменов | | | 1 | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 18 | 54 | | 2 | 4 | | | 14 | 54 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.В.ДВ.01 | Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1) | | | 4 | | 3 | 3 | | 108 | 108 | 18 | 90 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 4 | | 14 | 90 | |
| - | Б1.В.ДВ.01.01 | Культура речи и методика делового общения | | | 4 | | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 | 18 | 90 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 4 | | 14 | 90 |
| - | Б1.В.ДВ.01.02 | Культура библиографического поиска информационных источников | | | 4 | | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 | 18 | 90 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 4 | | 14 | 90 |
| + | Б1.В.ДВ.01.03 | Технологии обучения в системе подготовки физкультурных кадров | | | 4 | | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 | 18 | 90 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 4 | | 14 | 90 |
| - | Б1.В.ДВ.01.04 | Математические методы обработки информации | | | 4 | | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 | 18 | 90 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 4 | | 14 | 90 |
| | | | | | 59 | 59 | | 212 | 212 | 450 | 166 | 9 | 13 | 30 | | 86 | 352 | | 16 | 20 | | 90 | 457 | 9 | 11 | 20 | | 76 | 300 | | 19 | 36 | | 92 | 556 | | |
| | | | | | 78 | 78 | | 280 | 280 | 636 | 212 | 45 | 19 | 44 | | 138 | 493 | 9 | 23 | 34 | | 136 | 640 | 18 | 17 | 32 | | 124 | 438 | 18 | 19 | 36 | | 92 | 556 | | |

Блок 2.Практика *

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|------------|---|--|--|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---|----|--|--|--|--|--|--|-----|---|---|--|--|-----|-----|--|--|--|-----|--|---|--|-----|-----|
| Обязательная часть | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б2.О.01(У) | Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы) | | | 1 | 5 | 5 | 36 | 180 | 180 | | 180 | | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б2.О.02(П) | Научно-исследовательская работа | | | 13 | 24 | 16 | 16 | 36 | 576 | 576 | | 576 | | 6 | | | | | | | 216 | | 2 | | | | 72 | | | | 180 | | 3 | | | 108 |
| + | Б2.О.03(П) | Преддипломная практика | | | 4 | 5 | 5 | 36 | 180 | 180 | | 180 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5 | | | | 180 | |
| + | Б2.О.04(У) | Тренерская практика | | | 2 | 5 | 5 | 36 | 180 | 180 | | 180 | | | | | | | | | | | 5 | | | | 180 | | | | | | | | | | |
| | | | | | 31 | 31 | | 111 | 111 | 6 | 6 | | 111 | | 11 | | | | | | | 396 | | 7 | | | | 252 | | | | 180 | | 8 | | | 288 |

Часть, формируемая участниками образовательных отношений

На основании решения Ученого совета от 27.03.2020 (протокол №97/1) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 2 полугодия 2019-2020 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.

На основании решения Ученого совета от 27.04.2021 (протокол №112) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 2 полугодия 2020-2021 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.

На основании решения Ученого совета от 26.10.2021 (протокол №118) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 1 полугодия 2021-2022 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.