МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский университет спорта "ГЦОЛИФК" □
Тренерский факультет

Одобрено Ученым советом РГУФКСМиТ
Протокол № 117 от 28.09.2021

УТВЕРЖДАЮ

Ректор _____ *Сейранов С.Г.*
"25" 04 2023 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
и
Календарный учебный график

по образовательной программе бакалавриата

Направление подготовки: 49.03.04 Спорт

Профиль: Спортивная подготовка по видам спорта "каратэдо", "киокусинкай", "ушу". Педагогическая деятельность в области физической культуры и спорта

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 4 года

Типы задач профессиональной деятельности
тренерский
педагогический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2022, 2023, 2024
Образовательный стандарт (ФГОС) № 886 от 25.09.2019

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе _____ */ Павлов Е.А./*

Декан тренерского факультета _____ */ Шевцов А.В./*

Руководитель направления подготовки _____ */ Шевцов А.В./*

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 0A5CEE6CA4136342A4CBEE36227CEC0E
Владелец: Павлов Евгений Александрович
Действителен: с 19.01.2024 до 13.04.2025

Календарный учебный график 2022, 2023, 2024 года набора

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь					Февраль			Март					Апрель				Май					Июнь					Июль					Август			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 -2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I										*								*	*	Э	К	К				*	*									*								Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
II										*								*	*	Э	К	К				*	*									*								Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
III										*								*	*	Э	К	К				*	*				П	П	П	П		*								Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
IV								У	У	У	У	У	У	У				*	*	Э	К					*	*	П	П	П	П	П	П			*		Э	Э	Э	Г	Г	Г	Г	Г	К	К	К	К	К	К	К	К

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	
	Теоретическое обучение и практики	17 4/6	19 1/6	36 5/6	17 2/6	19 1/6	36 3/6	17 2/6	15 1/6	32 3/6	11 2/6	10 1/6	21 3/6	127 2/6
Э	Экзаменационные сессии	1	2	3	1 2/6	2	3 2/6	1 2/6	2	3 2/6	1 2/6	2	3 2/6	13
У	Учебная практика										6		6	6
П	Производственная практика								4	4		6	6	10
Г	Государственная итоговая аттестация											4	4	4
К	Каникулы	2	8	10	2	8	10	2	8	10	1	8	9	39
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 2/6□ (8 дн)	5/6□ (5 дн)	2 1/6□ (13	1 2/6□ (8 дн)	5/6□ (5 дн)	2 1/6□ (13	1 2/6□ (8 дн)	5/6□ (5 дн)	2 1/6□ (13	1 2/6□ (8 дн)	5/6□ (5 дн)	2 1/6□ (13	8 4/6□ (52
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед			более 39 нед			более 39 нед			более 39 нед			
Итого		22	30	**52**	22	30	**52**	22	30	**52**	21	31	**52**	208
Студентов														
Групп														

-	-	-	Форма контроля					з.е.		-	Итого акад.часов					Курс 1											Курс 2											Курс 3											Курс 4										
																Семестр 1						Семестр 2						Семестр 3						Семестр 4						Семестр 5						Семестр 6						Семестр 7						Семестр 8					
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Аудитор. раб.	СР	Контроль	з.е.	Итого	Лек	Пр	СР	Контроль	з.е.	Итого	Лек	Пр	СР	Контроль	з.е.	Итого	Лек	Пр	СР	Контроль	з.е.	Итого	Лек	Пр	СР	Контроль	з.е.	Итого	Лек	Пр	СР	Контроль	з.е.	Итого	Лек	Пр	СР	Контроль	з.е.	Итого	Лек	Пр	СР	Контроль	з.е.	Итого	Лек	Пр	СР	Контроль
Блок 1.Дисциплины (модули)								204	204		7344	7344	3328	3836	180	29	1044	52	390	602		30	1080	78	434	523	45	27	972	98	352	504	18	32	1152	112	386	609	45	28	1008	82	362	537	27	23	828	54	346	410	18	21	756	98	252	388	18	14	504	42	190	263	9
Обязательная часть								180	180		6480	6480	3028	3281	171	26	936	52	354	530		27	972	78	398	451	45	24	864	98	316	432	18	29	1044	112	350	537	45	22	792	78	282	405	27	20	720	54	310	338	18	18	648	98	216	325	9	14	504	42	190	263	9
+	Б1.О.01	Философия		4				1	1	36	36	36	32	4																				1	36	10	22	4																									
+	Б1.О.02	История России		27				4	4	36	144	144	116	28								2	72	22	22	28																										2	72	42	30								
+	Б1.О.03	Иностранный язык	2					3	3	36	108	108	64	35	9	1	36		32	4		2	72		32	31	9																																				
+	Б1.О.04	Педагогика			2			2	2	36	72	72	32	40								2	72	10	22	40																																					
+	Б1.О.05	Психология			3			2	2	36	72	72	32	40														2	72	16	16	40																															
+	Б1.О.06	Речевое общение в профессиональной деятельности		1				3	3	36	108	108	32	76		3	108	10	22	76																																												
+	Б1.О.07	Безопасность жизнедеятельности		2				1	1	36	36	36	32	4								1	36	10	22	4																																					
+	Б1.О.08	Физическая культура и спорт		1				2	2	36	72	72	20	52		2	72	10	10	52																																												
+	Б1.О.09	Анатомия человека	2	1				6	6	36	216	216	96	111	9	3	108	8	24	76		3	108	16	48	35	9																																					
+	Б1.О.10	Спортивная биомеханика			4			3	3	36	108	108	64	44																				3	108	18	46	44																									
+	Б1.О.11	Физиология человека	3					5	5	36	180	180	80	91	9													5	180	24	56	91	9																														
+	Б1.О.12	Спортивная физиология	4					4	4	36	144	144	64	71	9																			4	144	18	46	71	9																								
+	Б1.О.13	Биохимия человека			4			3	3	36	108	108	48	60																				3	108	12	36	60																									
+	Б1.О.14	Спортивная биоэнергетика	5					3	3	36	108	108	48	51	9																									3	108	16	32	51	9																		
+	Б1.О.15	Основы медицинских знаний и спортивная медицина	7					3	3	36	108	108	48	51	9																																					3	108	16	32	51	9						
+	Б1.О.16	Массаж			8			3	3	36	108	108	48	60																																												3	108	10	38	60	
+	Б1.О.17	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности		5				2	2	36	72	72	32	40																									2	72	10	22	40																					
+	Б1.О.18	Педагогика физической культуры и спорта	3					2	2	36	72	72	32	31	9													2	72	10	22	31	9																														
+	Б1.О.19	Психология физической культуры и спорта	6					2	2	36	72	72	32	40																															2	72	10	22	40														
+	Б1.О.20	История физической культуры и спорта	2					3	3	36	108	108	32	67	9							3	108	6	26	67	9																																				
+	Б1.О.21	Теория и методика физической культуры	4	3		4*		4	4	36	144	144	64	71	9													2	72	20	18	34		2	72	12	14	37	9																								
+	Б1.О.22	Теория спорта	5	4				5	5	36	180	180	80	91	9																			2	72	10	12	50		3	108	14	44	41	9																		
+	Б1.О.23	Теория детско-юношеского спорта		6				2	2	36	72	72	22	50																															2	72	10	12	50														
+	Б1.О.24	Социология спорта		7				2	2	36	72	72	32	40																																					2	72	10	22	40							
+	Б1.О.25	Экономика физической культуры и спорта			5			2	2	36	72	72	32	40																									2	72	10	22	40																					
+	Б1.О.26	Менеджмент физической культуры и спорта			6			2	2	36	72	72	32	40																															2	72	10	22	40														
+	Б1.О.27	Правовые основы профессиональной деятельности			7			2	2	36	72	72	32	40																																					2	72	10	22	40							
+	Б1.О.28	Информационные технологии в сфере физической культуры и спорта			1			2	2	36	72	72	32	40		2	72	4	28	40																																											
+	Б1.О.29	Научно-методическая деятельность			5			3	3	36	108	108	48	51	9																									3	108	12	36	51	9																		
+	Б1.О.30	Основы антидопингового обеспечения		8				3	3	36	108	108	36	72																																												3	108	16	20	72	
+	Б1.О.31	Спортивная метрология		7				2	2	36	72	72	32	40																																					2	72	10	22	40							
+	Б1.О.32	Теория и методика каратэдо, киокусинкай, ушу	2468	1357			6	50	50	36	1800	1800	806	958	36	8	288	10	90	188		8	288	10	100	169	9	4	144	10	70	64		4	144	10	76	49	9	7	252	10	100	142		6	216	10	92	105	9	7	252	10	88	154		6	216	10	110	87	9
+	Б1.О.33	**Теория и методика обучения видам физкультурно-спортивной деятельности**	**26**	**1112 2334 566**				28	**28**		**1008**	**1008**	**592**	**398**	**18**	7	**252**	**10**	**148**	**94**		6	**216**	**4**	**126**	**77**	**9**	5	**180**	**6**	**90**	**84**		2	**72**	**2**	**30**	**40**		2	**72**	**6**	**26**	**40**		6	**216**	**4**	**140**	**63**	**9**												
+	Б1.О.33.01	Гимнастика	2	1				4	4	36	144	144	80	55	9	2	72	6	40	26		2	72		34	29	9																																			
+	Б1.О.33.02	Лёгкая атлетика	6	5				4	4	36	144	144	80	55	9																									2	72	6	26	40		2	72		48	15	9												
+	Б1.О.33.03	Плавание		3				3	3	36	108	108	64	44														3	108	4	60	44																															
+	Б1.О.33.04	Подвижные игры в спорте и образовании		3				2	2	36	72	72	32	40														2	72	2	30	40																															

| | | |

| | | |

| | | |

На основании решения Ученого совета от 25.04.2023 (протокол № 141) внести изменения в основную образовательную программу (основную профессиональную образовательную программу) в части требований к структуре программы и к результатам освоения программы.
Изменения вступают в силу с 01.09.2023 года

На основании решения Ученого совета от 25.06.2024 (протокол № 159) внести изменения в основную образовательную программу (основную профессиональную образовательную программу) в части требований к результатам освоения программы и к форме контроля.
Изменения вступают в силу с 01.09.2024 года