

4. Теория и практика физической культуры: Журнал  
HTTP://lib.sportedu.ru/press/tpfk

5. Физическая культура: воспитание, образование, тренировка: Журнал  
HTTP://lib.sportedu.ru/press/fkvot

6. Физкультура и спорт: Журнал <http://www.fismag.ru/>

г) Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:

*- программное обеспечение дисциплины:*

- Операционная система – Microsoft Windows.
- Офисный пакет приложений – Microsoft Office Standard.
- Локальная антивирусная программа - Dr.Web.
- Программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа - Adobe Acrobat DC.

– *современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:*

- Национальный цифровой ресурс «Руконт» ЭБС [www.rucont.ru](http://www.rucont.ru)
- Информационный портал «Информио» <https://www.informio.ru/>
- Информационно-правовой портал «Гарант», интернет-версия <https://www.garant.ru/>
- Научная электронная библиотека E-LIBRARY.ru. <http://elibrary.ru/defaultx.asp>
- Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования <https://fgosvo.ru/>
- Реестр примерных основных образовательных программ Министерства образования и науки Российской Федерации <https://fgosreestr.ru/>
- Реестр профстандартов Минтруда РФ <https://profstandart.rosmintrud.ru/obshchiy-informatsionnyy-blok/natsionalnyy-reestr-professionalnykh-standartov/reestr-professionalnykh-standartov/>
- Федеральный портал Российское образование <http://www.edu.ru/>
- Спортивная медицина <https://www.sportmedicine.ru/books.php>
- Портал Инклюзивное образование <https://xn--80aabdcpejeebhqo2afglbd3b9w.xn--p1ai/>

- Открытая платформа Спортивная Россия <https://infosport.ru/>
- Ресурсный учебно-методический центр <http://rumc.sportedu.ru/>
- Национальный центр «Абилимпикс» <https://abilympics-russia.ru/>
- Координационные советы по областям образования <https://fgosvo.ru/ksumo/index>
- Независимая Национальная антидопинговая организация РУСАДА <http://rusada.ru/>
- Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий
- <https://www.minsport.gov.ru/activity/government-regulation/edinyj-kalendarnyj-plan/>
- Государственная информационная система «Спорт» <https://sportrf.gov.ru/>
- Олимпийский комитет России <https://olympic.ru/about-committee/members/federations/summer-sports/>
- Деятельность физической культуры и массового спорта. Статистическая информация профессиональная база данных <https://www.minsport.gov.ru/activity/statisticheskaya-informacziya/>
- Антидопинговое обеспечение <https://minsport.gov.ru/open-ministry/anti-doping/>
- Адаптивная физическая культура <https://www.minsport.gov.ru/activity/adaptive-physical-culture/>

## **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)**

- массажная аудитория №346 МБК
- кушетки
- раздевалка
- монитор
- ноутбук
- наглядные пособия

## ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

по дисциплине **Б1.В.ДВ.01.03 «Массаж у детей и подростков»** для обучающихся института **туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса** 3 курса направления подготовки **49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)»** профилю **«Лечебная физическая культура»** очная форма обучения

### I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: Физической реабилитации, массажа и оздоровительной физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазини  
Сроки изучения дисциплины: 6 семестр – очная форма обучения  
Форма промежуточной аттестации: *зачёт*

### II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

| № | Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости | Сроки проведения на очной форме обучения (в неделях) <sup>i</sup> | Максимальное кол-во баллов      |
|---|--|---|---------------------------------|
| 1 | Опрос по темам   | В течение семестра  | 5                               |
| 2 | Решение ситуационных задач по темам                      | 5-12  | 5                               |
| 3 | Тестирование   | 11  | 10                              |
| 4 | Написание реферата на выбранную тему                     | 10-12   | 13                              |
| 5 | Презентация на выбранную тему                            | 10-12   | 10                              |
| 6 | Доклад на выбранную тему                                 | 10-12   | 10                              |
| 7 | Посещение занятий  | В течение семестра  | 1 занятие (2 часа)=1 балл<br>27 |
|   | <b>Зачет</b>   |   | <b>20</b>                       |
|   | <b>ИТОГО</b>   |   | <b>100 баллов</b>               |

Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия

| № | Виды текущего контроля успеваемости   | Максимальное кол-во баллов |
|---|---|----------------------------|
| 1 | Выполнение практических заданий по ситуационным задачам на темы пропущенных занятий | 10                         |
| 2 | Тестирование по пропущенным темам   | 10                         |
| 3 | Написание реферата по пропущенным темам   | 15                         |
| 4 | Презентации по пропущенным темам  | 15                         |
| 5 |   |                            |

### III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

– Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

– Необходимо предусмотреть дополнительные задания, которые позволят набрать необходимое количество баллов обучающимся, пропустившим занятия. Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

## **V. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

### **Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающихся экзаменом**

|                                    |                          |       |                        |             |              |        |
|------------------------------------|--------------------------|-------|------------------------|-------------|--------------|--------|
| Набранные баллы                    | <51                      | 51-60 | 61-67                  | 68-84       | 85-93        | 94-100 |
| Словесно-цифровое выражение оценки | 2<br>Неудовлетворительно |       | 3<br>Удовлетворительно | 4<br>Хорошо | 5<br>Отлично |        |
| Оценка по шкале ECTS               | F                        | E     | D                      | C           | B            | A      |

### **Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающимся зачетом**

|                                    |            |       |         |       |       |        |
|------------------------------------|------------|-------|---------|-------|-------|--------|
| Набранные баллы                    | <51        | 51-60 | 61-67   | 68-84 | 85-93 | 94-100 |
| Словесно-цифровое выражение оценки | Не зачтено |       | Зачтено |       |       |        |
| Оценка по шкале ECTS               | F          | E     | D       | C     | B     | A      |

### **Шкала успеваемости по дисциплинам (модулям) при проведении текущего контроля успеваемости**

|                      |     |       |       |       |       |        |
|----------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| Набранные баллы      | <51 | 51-60 | 61-67 | 68-84 | 85-93 | 94-100 |
| Оценка по шкале ECTS | F   | E     | D     | C     | B     | A      |

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и  
туризма (ГЦОЛИФК)»



**Институт туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса**

**Кафедра Физической реабилитации, массажа и оздоровительной  
физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазини**

**АННОТАЦИЯ  
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

**«Б1.В.ДВ.01.03 МАССАЖ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ»**

Направление подготовки:  
49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья  
(Адаптивная физическая культура)»

Профиль:  
«Лечебная физическая культура»

Уровень образования: *бакалавриат*  
Форма обучения: *очная*  
Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023 г.

Москва – 2018 г.

1. **Общая трудоемкость дисциплины** 3 зачетных единицы.

2. **Семестр(ы) освоения дисциплины:** 6 семестр.

3. **Цель освоения дисциплины:** Сформировать у студентов, обучающихся по направлению подготовки: «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)» профилю: «Лечебная физическая культура», понятие об общих принципах и методических правилах использования массажа у детей и подростков с лечебной и лечебно-профилактической целями. На этой основе научить их навыкам использования частных методик массажа у детей и подростков в физической реабилитации и адаптации больных и инвалидов.

4. **Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:**

| Шифр компетенции | Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)  | Этап формирования компетенции (номер семестра) |                             |                        |
|------------------|---|--|-----------------------------|------------------------|
|                  |   | Очная форма обучения                           | Очно-заочная форма обучения | Заочная форма обучения |
| 1                | 3   | 5  | 6                           | 7                      |
| ПК-1             | Способен обеспечивать эффективность физической реабилитации занимающихся различных нозологических, возрастных и гендерных групп с учетом принципов и форм организации реабилитационной (восстановительной) деятельности инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья за счет средств адаптивной физической культуры направленных на восстановление нарушенных или временно утраченных функций организма человека и способностей к общественной и профессиональной деятельности; способен на практике применять технологии и методики лечебной физической культуры, массажа, эргономики, эрготерапии, кинезиотерапии, технические средства реабилитации; определять приоритетность и очередность выполнения реабилитационных мероприятий; способен составлять индивидуальный план физической реабилитации, план индивидуального и группового занятия по программе физической реабилитации с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья; владеет медицинскими основами адаптивной физической культуры. | 6  |                             |                        |

|  |  |   |  |  |
|--|--|---|--|--|
|  | <p>ПК-1.1. Знает: Организацию и осуществление индивидуального маршрута реабилитации; основы практики лечебной физической культуры, массажа, эргономики, эрготерапии, кинезиотерапии и использования технических средств реабилитации</p> <p>ПК-1.4. Умеет: Взаимодействовать с членами реабилитационной команды, социальной, медицинской и другими службами по вопросам комплексной реабилитации; владеть методами мобилизации личностных ресурсов реабилитанта; определять приоритетность и очередность выполнения реабилитационных мероприятий.</p>  | 6 |  |  |
|  | <p>ПК-1.5. Умеет: осуществлять подбор оптимальных средств и методов физической реабилитации; определять последовательность применения средств физической реабилитации; составлять индивидуальные программы реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов, самостоятельно проводить мероприятия по физической реабилитации.</p> <p>ПК-1.6. Имеет опыт: Прогнозирования результатов физической реабилитации; использования реабилитационного оборудования и технических средств реабилитации; определения оптимального набора средств и методов физической реабилитации;</p> <p>ПК-1.7. Имеет опыт: управления физической нагрузкой занимающихся; определения двигательных режимов, индивидуальных границ применяемых воздействий в процессе физической реабилитации; самостоятельного проведения мероприятий по физической реабилитации.</p> | 6 |  |  |

## 5. Краткое содержание дисциплины: очная форма обучения

| № | Раздел дисциплины (модуля)               | Семестр | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах) |                           |                        |          | Форма промежуточной аттестации (по семестрам) |
|---|--|---------|---|---------------------------|------------------------|----------|---|
|   |  |         | Занятия лекционного типа  | Занятия семинарского типа | Самостоятельная работа | Контроль |   |
| 1 | I. Ведение. Общие основы массажа у детей | 6       | 4   | 6                         | 12                     |          |   |

|    |   |          |          |           |           |  |  |
|----|---|----------|----------|-----------|-----------|--|--|
| 2  | 1.1. Особенности физического и психо-эмоционального развития детского организма в разные возрастные периоды   | 6        |          |           | 4         |  |  |
| 3  | 1.2. Массаж и гимнастика здорового ребенка до года  | 6        |          | 4         | 4         |  |  |
| 4  | 1.3. Массаж и гимнастика здорового ребенка от года до трех лет  | 6        |          | 2         | 4         |  |  |
| 5  | <b>II. Массаж и гимнастика с нарушениями развития и некоторыми заболеваниями от одного месяца до трех лет</b> | <b>6</b> | <b>4</b> | <b>6</b>  | <b>14</b> |  |  |
| 6  | 2.1. Массаж и гимнастика при врожденной мышечной кривошее и врожденном вывихе бедра                           | 6        |          | 2         | 4         |  |  |
| 7  | 2.2. Массаж и гимнастика при врожденной косолапости, гипотрофии и рахите                                      | 6        |          | 2         | 6         |  |  |
| 8  | 2.3. Массаж и гимнастика у недоношенных детей и мышечном гипертонусе  | 6        |          | 2         | 4         |  |  |
| 9  | <b>III. Массаж при некоторых заболеваниях и нарушениях развития опорно-двигательного аппарата</b>             | <b>6</b> | <b>4</b> | <b>10</b> | <b>10</b> |  |  |
| 10 | 3.1. Массаж при плоскостопии  | 6        |          | 2         | 2         |  |  |
| 11 | 3.2. Массаж при варусной установки стоп и нестабильности голеностопного сустава                               | 6        |          | 2         | 2         |  |  |
| 12 | 3.3. Массаж при вальгусной (х-образной деформации ног) и варусной (о-образной деформации ног)                 | 6        |          | 2         | 2         |  |  |
| 13 | 3.4. Массаж при нарушении осанки и сколиозах  | 6        |          | 4         | 4         |  |  |
| 14 | <b>IV. Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы</b>  | <b>6</b> | <b>2</b> | <b>4</b>  | <b>6</b>  |  |  |
| 15 | 4.1. Массаж при ревматизме и миокардите   | 6        |          | 2         | 4         |  |  |
| 16 | 4.2. Массаж при врожденных пороках сердца и функциональных (изменениях) в работе сердца                       | 6        |          | 2         | 2         |  |  |
| 17 | <b>V. Массаж при заболеваниях органов дыхания</b>   | <b>6</b> | <b>2</b> | <b>4</b>  | <b>6</b>  |  |  |
| 18 | 5.1. Массаж при остром и рецидивирующем бронхите  | 6        |          | 2         | 2         |  |  |
| 19 | 5.2. Массаж при пневмонии и бронхиальной астме  | 6        |          | 2         | 4         |  |  |
| 20 | <b>VI. Массаж при заболеваниях и повреждениях нервной системы</b>   | <b>6</b> | <b>2</b> | <b>6</b>  | <b>6</b>  |  |  |



|                     |   |           |  |           |           |  |              |
|---------------------|---|-----------|--|-----------|-----------|--|--------------|
| <b>21</b>           | 6.1. Массаж при детском церебральном параличе (ДЦП) | 6         |  | 4         | 4         |  |              |
| <b>22</b>           | 6.2. Массаж при миопатии                            | 6         |  | 2         | 2         |  |              |
| <b>23</b>           |   |           |  |           |           |  | <b>зачет</b> |
| <b>Итого часов:</b> |   | <b>18</b> |  | <b>36</b> | <b>54</b> |  |              |

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и  
туризма (ГЦОЛИФК)»



**Институт Туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса**  
**Кафедра теории и методики адаптивного физического воспитания**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**«Б1.В.ДВ.01.04 Дактилология и основы жестовой речи»**  
(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: 49.03.02 Физическая культура для лиц с  
отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)  
(код и наименование)

Направленность (профиль): Лечебная физическая культура  
(наименование)

Уровень образования: бакалавриат

Форма обучения: *очная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023 г.

Москва – 2018 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) утверждена и рекомендована  
Экспертно-методическим советом  
Института туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса  
Протокол № 89 от «12» сентября 2018г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена  
на основании решения заседания кафедры  
Теории и методики адаптивного физического воспитания  
Протокол № 22 от «20» июня 2019г.

Составитель: Моздокова Ю.С., д.п.н., проф, доцент кафедры теории и  
методики адаптивной физической культуры  
(ФИО, наличие степени, звания, должность, кафедра)

Рецензент:

---

(ФИО, наличие степени, звания, должность, кафедра)

## 1. Цель освоения дисциплины (модуля)

Цель освоения дисциплины (модуля) «Б1.В.ДВ.01.04 Дактилология и основы жестовой речи» является освоение представлений о содержании языка жестов, используемого глухими для общения друг с другом, обучения и рекреации. Ориентировать будущих бакалавров в области адаптивной физической культуры (АФК) на возможность оказывать помощь в социальной адаптации, реабилитации, интеграции людей с патологией слуха, посредством их включения в общение на физкультурных, спортивных, рекреационных мероприятиях.

Дисциплина реализуется на русском языке.

## 2. Место дисциплины (модуля) в структуре ООП (ОПОП)

Дисциплина «Дактилология и основы жестовой речи» является обязательной дисциплиной вариативной части модуля профильных дисциплин.

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)

| Шифр компетенции | Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)<br><br>наименование  | Этап формирования компетенции (номер семестра) |                             |                        |
|------------------|---|--|-----------------------------|------------------------|
|                  |   | Очная форма обучения                           | Очно-заочная форма обучения | Заочная форма обучения |
| 1                | 3   | 5  | 6                           | 7                      |
| ПК-1             | Способен обеспечивать эффективность физической реабилитации занимающихся различных нозологических, возрастных и гендерных групп с учетом принципов и форм | 6  |                             |                        |

|  |  |   |  |  |
|--|--|---|--|--|
|  | <p>организации реабилитационной (восстановительной) деятельности инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья за счет средств адаптивной физической культуры направленных на восстановление нарушенных или временно утраченных функций организма человека и способностей к общественной и профессиональной деятельности;</p> <p>способен на практике применять технологии и методики лечебной физической культуры, массажа, эргономики, эрготерапии, кинезиотерапии, технические средства реабилитации; определять приоритетность и очередность выполнения реабилитационных мероприятий; способен составлять индивидуальный план физической реабилитации, план индивидуального и группового занятия по программе физической реабилитации с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья; владеет медицинскими основами адаптивной физической культуры.</p>  |   |  |  |
|  | <p>ПК-1.1. Знает: Организацию и осуществление индивидуального маршрута реабилитации; основы практики лечебной физической культуры, массажа, эргономики, эрготерапии, кинезиотерапии и использования технических средств реабилитации</p> <p>ПК-1.4. Умеет: Взаимодействовать с членами реабилитационной команды, социальной, медицинской и другими службами по вопросам комплексной реабилитации; владеть методами мобилизации личностных ресурсов реабилитанта; определять приоритетность и очередность выполнения реабилитационных мероприятий.</p> <p>ПК-1.5. Умеет: осуществлять подбор оптимальных средств и методов физической реабилитации; определять последовательность применения средств физической реабилитации; составлять индивидуальные программы реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов, самостоятельно проводить мероприятия по физической реабилитации.</p> <p>ПК-1.6. Имеет опыт: Прогнозирования результатов физической реабилитации; использования реабилитационного оборудования и технических средств реабилитации; определения оптимального набора средств и методов физической реабилитации;</p> <p>ПК-1.7. Имеет опыт: управления физической нагрузкой занимающихся; определения двигательных режимов, индивидуальных границ применяемых воздействий в процессе физической реабилитации; самостоятельного проведения мероприятий по физической реабилитации.</p> | 6 |  |  |

#### 4. Структура и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 зачетных единицы, 108 академических часов.

## Очная форма обучения

| №                       | Раздел дисциплины (модуля)   | Семестр | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах) |                           |                        |          | Форма промежуточной аттестации (по семестрам) |
|-------------------------|--|---------|---|---------------------------|------------------------|----------|---|
|                         |  |         | Занятия лекционного типа  | Занятия семинарского типа | Самостоятельная работа | Контроль |   |
| 1                       | История обучения глухих в России. Разновидности жестового языка.   | 6       | 2   | 6                         | 8                      |          |   |
| 2                       | Правила жестовой речи и дактилирования. Развитие подвижности пальцев кисти. Система жестового общения глухих. РЖЯ, КЖР | 6       | 2   | 6                         | 8                      |          |   |
| 3.                      | Русский дактильный алфавит. Группы дактилем по конфигурации кисти.   | 6       | 4   | 6                         | 12                     |          |   |
| 4.                      | Числовые жесты, календарные жесты, местоимения, частицы, знаки препинания.   | 6       | 4   | 6                         | 12                     |          |   |
| 5                       | Общеупотребительные жесты. Жесты по спортивной тематике.   | 6       | 2   | 6                         | 8                      |          |   |
| 6                       | Возможности использования жестовой речи в практической деятельности в АВФ.   | 6       | 4   | 6                         | 6                      |          |   |
|                         |  |         |   |                           |                        |          | Зачет   |
| <b>Итого часов: 108</b> |  |         | <b>18</b>   | <b>36</b>                 | <b>54</b>              |          |   |

**5. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).**

**5.1.** Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в Информационной справке по дисциплине «Дактилология и основы жестовой речи».

(Приложения к рабочей программе дисциплины (модуля)).

**5.2.** Перечень оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине (модулю).

1. Разновидности жестового языка.
2. Жесты спортивных судей и их связь с жестовым языком глухих.
3. Правила хорошего тона при общении с глухим и слабослышающим человеком.
4. Дактильный алфавит. Группы жестов по конфигурации пальцев.
5. Округлые буквы (А, Е Ё, С)
6. Буквы с противопоставлением пальцев (Н, Р, О)
7. Буквы с перемещением руки (К, Й, Ц, Щ)
8. Буквы со сложной конфигурацией (Ю, Б, И, У, Ф)
9. Жесты, обозначающие местоимения Я, ТЫ, ОН, ОНА, МЫ, ВЫ.
10. Жесты, обозначающие дни недели.
11. Жесты, обозначающие календарные месяцы.
12. Система обозначения чисел с помощью жестов.
13. Общеупотребительные жесты: глаголы.
14. Общеупотребительные жесты: прилагательные.
15. Общеупотребительные жесты: существительные (предметы).
16. Общеупотребительные жесты: частицы.
17. Общеупотребительные жесты: спортивная тематика.

#### Примерная тематика рефератов

1. История становления системы образования глухих в России.
2. Билингвизм – словесно-жестовое двуязычие глухих.
3. Современное состояние обучения жестовой речи глухих и слышащих.
4. Влияние среды на освоение ребенком жестового языка. Глухой ребенок в семье глухих и слышащих родителей.
5. Методики развития подвижности пальцев кисти.
6. Жестуно – международный язык глухих.
7. Контрольное задание с подготовкой дома и последующей демонстрацией в аудитории:
  - а) составить рассказ на произвольную тему, используя известные жесты и дактильную азбуку;
  - б) рассказать любое стихотворение жестовой речью;
  - в) подготовить несколько загадок, ответ на которые должен быть получен также с помощью жестов;
  - г) система судейских жестов в профильном виде спорта.

#### Примерный перечень вопросов к зачету

1. Определите роль использования языка жестов в развитии глухого ребенка
2. Назовите правила дактилирования.
3. Перечислите правила обучения чтения с губ.
4. Назовите группу букв со сложной конфигурацией.
5. Назовите виды спорта, в которых используются жесты спортивных судей. Покажите несколько спортивных жестов.

*Выполнение практических заданий по определению умений жестикулирования*

- Покажите дактильные знаки А, Е, Ё, С, В, О, Р, Н, Ш, Щ, З, Б, Д, И, Я, К, И, И, Ы, У, Г, П, Л, М, Т, Ж, Ч, Ф, Ю, Х, Э, Ъ, Ы.
- Продактилируйте слова. Весна. Лето. Осень. Зима. Год. Месяц. Неделя. День. Ночь. Утро. Вечер. Север. Юг. Запад. Восток. Земля. Шар. Экватор. Береза. Дуб. Клен. Ель. Сосна. Ясень. Рябина. Солнце. Небо. Море. Река. Лес. Поле. Гора.
- Скажите дактильно пословицы. Для учения нет старости. Тяжело тому жить, кто от работы бежит. Верный друг любит до смерти. Ласковое слово и буйную голову смиряет. На чужой стороне и весна не красна. Кому мир не дорог, тот нам и враг.
- Переведите текст дактилологией.
- Меня зовут Тамара и я студентка 4 курса Российского Государственного Университета физической культуры, спорта, молодёжи и туризма кафедры Адаптивной физической культуры. Тема моей дипломной работы «Особенности общения глухих и слабослышащих»
- 10. Переведите текст на жестику.
- Утром я встаю в 7 часов. Занятия в Университете начинаются в 8 часов 50 минут, заканчиваются — в 16 часов 30 минут. По средам и субботам хожу на тренировки. А в воскресенье — я у родителей, помогаю им. Когда есть время, мы ходим в лес, или гуляем, там так красиво: зимой снег белый, белый, а летом цветы — красные, оранжевые, желтые. Мои родители любят бывать на воздухе и летом, и зимой. Это самый лучший отдых.
- 11. Переведите текст и перескажите его.
- Моего друга зовут Сергей. Он учится в институте и тренирует детей на стадионе. Все он делает отлично. У Сергея на все есть время: и друзьям помогать, и книги читать, и в шахматы играть. А вчера Сергей пришел и сказал: будем заниматься жестикой, чтобы хорошо понимать наших глухих сокурсников.
- 12. Переведите текст.



- Наша семья большая — 5 человек. Отец работает тренером по волейболу, мать — в школе для глухих. Она учительница. Сестры — Надя и Оля — учатся в школе. Я – спортсмен – играю в большой теннис. Я много тренируюсь, у меня высокие результаты и я хочу поехать на Олимпийские игры.
- Переведите текст.
- Мы живем дружно. Я не слышу, но в семье все знают пальцевую азбуку и говорят со мной дактильно. Дактилология помогла мне, когда я был маленьким, научиться читать и писать с 5 лет. Теперь я учусь в университете вместе со здоровыми ребятами.
- Переведите текст.
- Меня зовут Максим. Я люблю играть в футбол и шашки. На прошлой неделе, в среду, в школе на уроке по физической культуре мы играли в баскетбол и я упал. Было очень больно. Но я сильный, поэтому я встал и продолжил игру.
- Расскажите о своей семье, работе, друзьях.

## **6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины (модуля).**

### *а) Основная литература:*

- 1.Зайцева, Г.Л. Жестовая речь. Дактилология : учебник для вузов / Г.Л. Зайцева .— М. : ВЛАДОС, 2014
- 2.Сурдопедагогика : учебник для студентов вузов / И.Г. Багрова, Т.Г. Богданова, Е.А. Большакова, ред.: Е.Г. Речицкая .— М. : ВЛАДОС, 2012.
- 3,Специализированный программно-аппаратный комплекс обучения русскому жестовому языку : учеб. пособие / Г.С. Птушкин, М.Г. Гриф, С.Б. Патрушев, А.А. Бертик .— Новосибирск : Изд-во НГТУ, 2010 .— 84 с.

### *б)Дополнительная литература:*

- 1.Боярская Л.А. Технология развития моторной функции рук у детей в системе адаптивной физической культуры в сенситивные периоды / Л.А. Боярская, Л.Г. Харитоновна // Роль адаптивной физической культуры в создании безбарьерной среды жизнедеятельности инвалидов : докл. науч. конф., 15-16 марта 2007 г., Москва / Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта и туризма. - М., 2007. - С. 22-28.

2. Специальная психология : учеб. для студентов высш. пед. учеб. заведений, обучающихся по дефектолог. специальностям : рек. Умо по специальностям пед. образования / под ред. В.И. Лубовского. - 6-е изд., испр. и доп. - М.: АCADEMIA, 2009.

3. Харламенков, А. Е. Русский жестовый язык. Начала : учебник для вузов / А. Е. Харламенков. — 4-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 383 с. — (Высшее образование). <https://urait.ru/bcode/520090>

4. Речицкая, Е. Г. Дактильная и жестовая речь как средства коммуникации лиц с нарушением слуха : учебно-методическое пособие : в 2 частях / Е. Г. Речицкая, Л. А. Плуталова ; Московский педагогический государственный университет. – Москва : Московский педагогический государственный университет(МПГУ),2016.–144с.:ил. <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=471190>

*в)Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:*

1. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU  
.«Страна глухих»

3. <http://www.deafworld.ru/.нарушения> 8.

Сайт Реабилитационного центра для детей с нарушением слуха: [www.permonline.ru](http://www.permonline.ru)  
<http://elibrary.ru/defaultx.asp>  
<http://psyfactor.org/partners.htm>

*г)Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:*

– программное обеспечение дисциплины (модуля):

- Операционная система – Microsoft Windows.
- Офисный пакет приложений – Microsoft Office Standard.
- Локальная антивирусная программа - Dr.Web.

*- современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:*

1. «Университетская библиотека онлайн» ЭБС [www.biblioclub.ru](http://www.biblioclub.ru)

2. Образовательная программа «Юрайт» <https://urait.ru/library/uchebniki-dlya-vuzov/po-ugs/49-00-00-fizicheskaya-kultura-i-sport/49-03-02-fizicheskaya-kultura-dlya-lic-s-otklonenyami-v-sostoyanii-zdorovya-adaptivnaya-fizicheskaya-kultura>
3. Информационный портал «Информио» <https://www.informio.ru/>
4. Информационно-правовой портал «Гарант», интернет-версия <https://www.garant.ru/>
5. Научная электронная библиотека E-LIBRARY.ru, <http://elibrary.ru/defaultx.asp>
6. Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования
7. <https://fgosvo.ru/>
8. Реестр примерных основных образовательных программ Министерства образования и науки Российской Федерации <https://fgosreestr.ru/>
9. Реестр профстандартов Минтруда РФ <https://profstandart.rosmintrud.ru/obshchiy-informatsionnyy-blok/natsionalnyy-reestr-professionalnykh-standartov/reestr-professionalnykh-standartov/>
10. Федеральный портал Российское образование <http://www.edu.ru/>
11. Спортивная медицина <https://www.sportmedicine.ru/books.php>
12. Портал Инклюзивное образование <https://xn--80aabdcpejeebhqo2afglbd3b9w.xn--p1ai/>
13. Открытая платформа Спортивная Россия <https://infosport.ru/>
14. Ресурсный учебно-методический центр <http://rumc.sportedu.ru/>
15. Национальный центр «Абилимпикс» <https://abilympics-russia.ru/>
16. Координационные советы по областям образования <https://fgosvo.ru/ksumo/index>
17. Независимая Национальная антидопинговая организация РУСАДА <http://rusada.ru/>

18. Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий
19. <https://www.minsport.gov.ru/activity/government-regulation/edinyj-kalendarnyj-plan/>
20. Государственная информационная система «Спорт»\_  
<https://sportrf.gov.ru/>
21. Олимпийский комитет России <https://olympic.ru/about-committee/members/federations/summer-sports/>
22. Деятельность физической культуры и массового спорта.  
Статистическая информация профессиональная база данных  
<https://www.minsport.gov.ru/activity/statisticheskaya-informacziya/>
23. Антидопинговое обеспечение <https://minsport.gov.ru/open-ministry/anti-doping/>
24. Адаптивная физическая культура\_  
<https://www.minsport.gov.ru/activity/adaptive-physical-culture/>

## **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля).**

Для успешного формирования знаний по курсу «Технологии адаптивного физического воспитания лиц с сенсо-речевыми нарушениями» при освоении ООП ВО имеется в наличии необходимая материально-техническая база, обеспечивающая проведение всех видов дисциплинарной и междисциплинарной подготовки, включающая учебную аудиторию для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, самостоятельной работы, набор демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий, обеспечивающие тематические иллюстрации (персональный компьютер с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду РГУФКСМиТ, проектор, экран, ученическую интерактивную доску), комплекты аудиторной мебели.

## ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

*по дисциплине (модулю) «Дактилология и основы жестовой речи» для обучающихся института Туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса 3 курса, направления 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)*

*направленности (профилю) Лечебная физическая культура, очной ф.о.*

### I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: *Теории и методики адаптивной физической культуры.*

Сроки изучения дисциплины (модуля): *6 семестр.*

Форма промежуточной аттестации: *зачет*

### II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

| №            | Виды текущего контроля   | Сроки проведения   | Число баллов        |
|--------------|--|--------------------|---------------------|
| 1            | Выполнение практического задания по теме «Дактильная азбука»               | 22-я неделя        | 12                  |
| 2            | Выполнение практического задания по теме: «Город, в котором я живу»        | 24-я неделя        | 20                  |
| 3            | Выполнение практического задания по теме: «Я и моя семья»                  | 32-я неделя        | 20                  |
| 4            | Выполнение практического задания по теме: «Моя научная и спортивная жизнь» | 8-39-я недели      | 20                  |
| 5            | <b>Посещение занятий</b>   | <b>Весь период</b> | $0,5 \cdot 36 = 18$ |
| 6            | Сдача зачета   | .                  | 10                  |
| <b>ИТОГО</b> |  | <b>100 баллов</b>  |                     |

*Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия*

| №  | Виды текущего контроля                                     | Количество баллов |
|----|--|-------------------|
| 1. | Реферат на тему «Особенности изучения жестуно»             | 10                |
| 2. | Презентация на тему «Пальчиковая гимнастика и язык жестов» | 15                |
| 3. | Исполнение песни (по выбору) на жестах                     | 20                |

### III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

–Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

– Необходимо предусмотреть дополнительные задания, которые позволят набрать необходимое количество баллов обучающимся, пропустившим занятия. Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

### IV. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

#### Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающимся зачетом

|                                    |            |       |         |       |       |        |
|------------------------------------|------------|-------|---------|-------|-------|--------|
| Набранные баллы                    | <51        | 51-60 | 61-67   | 68-84 | 85-93 | 94-100 |
| Словесно-цифровое выражение оценки | Не зачтено |       | Зачтено |       |       |        |
| Оценка по шкале ECTS               | F          | E     | D       | C     | B     | A      |

#### Шкала успеваемости по дисциплинам (модулям) при проведении текущего контроля успеваемости

|                      |     |       |       |       |       |        |
|----------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| Набранные баллы      | <51 | 51-60 | 61-67 | 68-84 | 85-93 | 94-100 |
| Оценка по шкале ECTS | F   | E     | D     | C     | B     | A      |

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и  
туризма (ГЦОЛИФК)»



Институт Туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса  
Кафедра теории и методики адаптивного физического воспитания

**АННОТАЦИЯ  
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**«Б1.В.ДВ.01.04 Дактилология и основы жестовой речи»**  
(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: 49.03.02 Физическая культура для лиц с  
отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)  
(код и наименование)

Направленность (профиль): Лечебная физическая культура  
(наименование)

Уровень образования: бакалавриат

Форма обучения: *очная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023 г.

Москва – 2018 г.

1. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 зачетных единицы.

2. Семестр(ы) освоения дисциплины (модуля): 6 семестр.

3. Цель освоения дисциплины (модуля) «Б1.В.ДВ.01.04 Дактилология и основы жестовой речи» является освоение представлений о содержании языка жестов, используемого глухими для общения друг с другом, обучения и рекреации. Ориентировать будущих бакалавров в области адаптивной физической культуры (АФК) на возможность оказывать помощь в социальной адаптации, реабилитации, интеграции людей с патологией слуха, посредством их включения в общение на физкультурных, спортивных, рекреационных мероприятиях.

4. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):

| Шифр компетенции | Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)   | Этап формирования компетенции (номер семестра) |                             |                        |
|------------------|--|--|-----------------------------|------------------------|
|                  |  | Очная форма обучения                           | Очно-заочная форма обучения | Заочная форма обучения |
| 1                | 3  | 5  | 6                           | 7                      |
| ПК-1             | Способен обеспечивать эффективность физической реабилитации занимающихся различных нозологических, возрастных и гендерных групп с учетом принципов и форм организации реабилитационной (восстановительной) деятельности инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья за счет средств адаптивной физической культуры направленных на восстановление нарушенных или временно утраченных функций организма человека и способностей к общественной и профессиональной деятельности; способен на практике применять технологии и методики лечебной физической культуры, массажа, эргономики, эрготерапии, кинезиотерапии, технические средства реабилитации; определять приоритетность и очередность выполнения реабилитационных мероприятий; способен составлять индивидуальный план физической | 6  |                             |                        |



|  |  |   |  |  |
|--|--|---|--|--|
|  | реабилитации, план индивидуального и группового занятия по программе физической реабилитации с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья; владеет медицинскими основами адаптивной физической культуры.   |   |  |  |
|  | <p>ПК-1.1. Знает: Организацию и осуществление индивидуального маршрута реабилитации; основы практики лечебной физической культуры, массажа, эргономики, эрготерапии, кинезиотерапии и использования технических средств реабилитации</p> <p>ПК-1.4. Умеет: Взаимодействовать с членами реабилитационной команды, социальной, медицинской и другими службами по вопросам комплексной реабилитации; владеть методами мобилизации личностных ресурсов реабилитанта; определять приоритетность и очередность выполнения реабилитационных мероприятий.</p> <p>ПК-1.5. Умеет: осуществлять подбор оптимальных средств и методов физической реабилитации; определять последовательность применения средств физической реабилитации; составлять индивидуальные программы реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов, самостоятельно проводить мероприятия по физической реабилитации.</p> <p>ПК-1.6. Имеет опыт: Прогнозирования результатов физической реабилитации; использования реабилитационного оборудования и технических средств реабилитации; определения оптимального набора средств и методов физической реабилитации;</p> <p>ПК-1.7. Имеет опыт: управления физической нагрузкой занимающихся; определения двигательных режимов, индивидуальных границ применяемых воздействий в процессе физической реабилитации; самостоятельного проведения мероприятий по физической реабилитации.</p> | 6 |  |  |

## 5. Краткое содержание дисциплины (модуля):

### очная форма обучения

| № | Раздел дисциплины (модуля) | Семестр | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах) | Форма промежуточной аттестации (по семестрам) |
|---|----------------------------|---------|---|---|
|   |                            |         |   |   |

|                         |  |          | Занятия<br>лекционного типа | Занятия<br>семинарского<br>типа | Самостоятельная<br>работа | Контроль |              |
|-------------------------|--|----------|-----------------------------|---------------------------------|---------------------------|----------|--------------|
| <b>1</b>                | История обучения глухих в России. Разновидности жестового языка.   | <b>6</b> | <b>2</b>                    | <b>6</b>                        | <b>8</b>                  |          |              |
| <b>2</b>                | Правила жестовой речи и дактилирования. Развитие подвижности пальцев кисти. Система жестового общения глухих. РЖЯ, КЖР | <b>6</b> | <b>2</b>                    | <b>6</b>                        | <b>8</b>                  |          |              |
| <b>3.</b>               | Русский дактильный алфавит. Группы дактилем по конфигурации кисти.   | <b>6</b> | <b>4</b>                    | <b>6</b>                        | <b>12</b>                 |          |              |
| <b>4.</b>               | Числовые жесты, календарные жесты, местоимения, частицы, знаки препинания.   | <b>6</b> | <b>4</b>                    | <b>6</b>                        | <b>12</b>                 |          |              |
| <b>5</b>                | Общепотребительные жесты. Жесты по спортивной тематике.  | <b>6</b> | <b>2</b>                    | <b>6</b>                        | <b>8</b>                  |          |              |
| <b>6</b>                | Возможности использования жестовой речи в практической деятельности в АВФ.   | <b>6</b> | <b>4</b>                    | <b>6</b>                        | <b>6</b>                  |          |              |
|                         |  |          |                             |                                 |                           |          | <b>Зачет</b> |
| <b>Итого часов: 108</b> |  |          | <b>18</b>                   | <b>36</b>                       | <b>54</b>                 |          |              |

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и  
туризма (ГЦОЛИФК)»



**Институт туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса**

**Кафедра Философии и социологии**

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

### **«Б1.В.ДВ.02.01 Методы количественного и качественного анализа в социологических исследованиях»**

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: **49.03.02 «Физическая культура для лиц с  
отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»**

Направленность (профиль): **«Физическая реабилитация,  
Лечебная физическая культура»**

Уровень образования: *бакалавриат*  
Форма обучения: *очная, заочная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023 г.

Москва – 2018 г.

Рабочая программа дисциплины утверждена и рекомендована  
Экспертно-методическим советом  
ИТРРиФ РГУФКСМиТ  
**Протокол № 1 от «12 сентября 2018 г.**

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена  
на основании решения заседания кафедры  
Философии и социологии  
**Протокол № 22 от 13.06.2019**

Составитель: Майорова Людмила Васильевна доцент кафедры философии и  
социологии

## 1. Цель освоения дисциплины

Цель освоения дисциплины «Методы количественного и качественного анализа в социологических исследованиях» - формирование у обучающихся, в ходе решения прикладных задач в области физической культуры, спорта - навыков сбора, обработки информации, данных исследования, проведения количественного и качественного анализа на основе выборочных данных, при оценке состояния деятельности государственных и муниципальных учреждений и организаций.

Дисциплина «Методы количественного и качественного анализа в социологических исследованиях» реализуется на русском языке.

## 2. Место дисциплины в структуре ООП (ОПОП)

Дисциплина «Методы количественного и качественного анализа в социологических исследованиях» относится к вариативной части ООП (ОПОП) (Б1.В.ДВ.02.01) дисциплинам по выбору по направлению подготовки **49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»** профиль *«Физическая реабилитация, Лечебная физическая культура»*.

Учебная дисциплина «Методы количественного и качественного анализа в социологических исследованиях» использует материал предшествующих учебных дисциплин «Философия», «Спортивная метрология», «Математика и информатика», «Научно-методическая деятельность», «Статистическая обработка данных». Обучающийся должен иметь представления об основных понятиях математического анализа, математической статистики, обладать компьютерной грамотностью, владеть основными знаниями по социологии.

Данная учебная дисциплина необходима для таких дисциплин и видов деятельности как Технологии физкультурно-спортивной деятельности, подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена, написании выпускной квалификационной работы, подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы.

**3.Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине «Методы количественного и качественного анализа в социологических исследованиях», соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)**

| Шифр компетенции | Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)  | Этап формирования компетенции (номер семестра) |                             |                        |
|------------------|---|--|-----------------------------|------------------------|
|                  | наименование  | Очная форма обучения                           | Очно-заочная форма обучения | Заочная форма обучения |
| 1                | 3   | 5  | 6                           | 7                      |
| УК-2             | <i>Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений</i>                       | 8  |                             | 8                      |
|                  | УК-2.1. Знает виды ресурсов и ограничений, основные методы оценки разных способов решения профессиональных задач.   |  |                             |                        |
|                  | УК-2.2. Умеет проводить анализ поставленной цели и формулировать задачи, необходимые для ее достижения, анализировать альтернативные варианты с учетом правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений. |  |                             |                        |
|                  | УК-2.3. Владеет методологическими инструментами для определения и достижения задач, подчиненных общей цели, с использованием имеющихся ресурсов и ограничений   |  |                             |                        |
| УК – 7           | <i>Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</i>   | 8  |                             | 8                      |
|                  | УК-7.1. Знает основы контроля и самооценки уровня физической подготовленности   |  |                             |                        |
|                  | УК-7.6. Умеет самостоятельно оценивать уровень физической подготовленности  |  |                             |                        |
|                  | УК-7.9. Способен на самоконтроль и анализ своего физического состояния, физической подготовленности   |  |                             |                        |

#### 4. Структура и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единицы, 108 часов.

#### Очная форма обучения

| № | Раздел дисциплины (модуля)   | Семестр | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах) |                           |                        |          | Форма промежуточной аттестации (по семестрам) |
|---|--|---------|---|---------------------------|------------------------|----------|---|
|   |  |         | Занятия лекционного типа  | Занятия семинарского типа | Самостоятельная работа | Контроль |   |
| 1 | <b>Количественный и качественный подходы в социологическом исследовании</b>                      | 8       | 6   | 12                        | 28                     |          |   |
|   | Количественный подход в социологическом исследовании. Основные черты количественного подхода.    |         | 2   | 4                         | 10                     |          |   |
|   | Качественный подход в социологическом исследовании. Основные черты качественного подхода.        |         | 2   | 4                         | 10                     |          |   |
|   | Функции социологического исследования в классической и качественной парадигмах                   |         | 2   | 4                         | 8                      |          |   |
| 2 | <b>Исследовательские практики</b>  | 8       | 8   | 12                        | 30                     |          |   |
|   | Типы социологического исследования в классической и качественных парадигмах                      |         | 2   | 4                         | 10                     |          |   |
|   | Методы сбора информации в социологическом исследовании (интервью, наблюдения, анализ документов) |         | 4   | 6                         | 10                     |          |   |
|   | Качественный и количественный подходы:   |         | 2   | 2                         | 10                     |          |   |

|   |  |          |           |           |           |  |              |
|---|--|----------|-----------|-----------|-----------|--|--------------|
|   | возможности сочетания                                      |          |           |           |           |  |              |
| 3 | <b>Обработка данных в социологических исследованиях</b>    | <b>8</b> | <b>4</b>  | <b>12</b> | <b>23</b> |  |              |
|   | Особенности обработки данных социологического исследования |          | 2         | 6         | 13        |  |              |
|   | Представление результатов исследования                     |          | 2         | 6         | 10        |  |              |
|   | <b>Итого часов:</b>  |          | <b>18</b> | <b>36</b> | <b>54</b> |  | <b>Зачет</b> |

## **5. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).**

5.1. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в Информационной справке по дисциплине «Методы количественного и качественного анализа в социологических исследованиях» (Приложения к рабочей программе дисциплины).

5.2. Перечень оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине (модулю).

Промежуточная аттестация проводится на основе результатов участия в опросе, дискуссиях, и собеседования по совокупности всех выполненных учебных заданий по всему курсу дисциплины на основе собеседования по вопросам.

Форма промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины – Зачет.

## **6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины (модуля).**

### **а) Основная литература:**

- 1) Анурин, В.Ф. Эмпирическая социология : учеб. пособие для вузов / Анурин Владимир Федорович. - М.: Акад. проект, 2003. - 287 с.: табл.
- 2) Кравченко А.И. Социология : учеб. для бакалавров / А.И. Кравченко ; Моск. гос. ун-т им. М.В. Ломоносова. - М.: Проспект, 2013. - 534 с.: ил.
- 3) Кравченко А.И. Государственное и муниципальное управление : учеб. для бакалавров / А.И. Кравченко ; Моск. гос. ун-т им. М.В. Ломоносова. - М.: Проспект, 2013. - 534 с.: ил.

### **б) Дополнительная литература:**

- 1) Белановский, С.А. Метод фокус-групп / Ин-т Открытое о-во. - М.: Магистр, 1996. - 272 с.
- 2) Бутенко И.А. Организация прикладного социологического исследования. – М.: Тривола, 1998. – 228 с., илл.



- 3) Бутенко И.А. Анкетный опрос как общение социолога с респондентами : учебное пособие для университетов. – М.: Высшая школа, 1989. – 176 с.
- 4) Давыдов А.А. Системный подход в социологии: законы социальных систем. – М.: Едиториал УРСС, 2004. – 256 с.
- 5) Добренъков В.И. Социология : учеб. для студентов вузов, обучающихся по направлению 040200 : рек. Умо по клас. унив. образованию / В.И. Добренъков, А.И. Кравченко ; Моск. гос. ун-т им. М.В. Ломоносова, Социолог. фак. - М.: Акад. проект: Alma Mater, 2009. - 605 с.: ил.
- 6) Дубровин, И.А. Маркетинговые исследования : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по направлению "Экономика" и экон. специальностям : доп. УМО по образованию в обл. экономики и экон. теории / И.А. Дубровин. - М.: Дашков и К, 2008. - 274 с.: табл.
- 7) Дурович, А.П. Практика маркетинговых исследований : в 2 кн. Кн. 1: Основные концепции и методы / А.П. Дурович. - Минск: Гревцова, 2008. - 255 с.: ил.
- 8) Как провести социологическое исследование : В помощь идел. активу. - Изд 2-е доп. - М.: Изд. полит. лит., 1990. - 288 с.
- 9) Капица С.П. Население Земли и предвидимое будущее цивилизации / Капица С.П. // Социологические исследования. – 2003. - №1. – С.7-15. [электронный ресурс]. – Режим доступа <http://www.isras.ru/files/File/Socis/2003-01/Kapitsa.pdf> - загл. с экрана.
- 10) Количественные методы в экономических исследованиях : учеб. для студентов вузов, обучающихся по специальностям 080100 : рек. М-вом образования РФ, Умц "Проф. учеб" / под ред. проф. М.В. Грачевой, проф. Черемных Ю.Н., доц. Е.А. Тумановой. - 2-е изд, перераб. и доп. - М.: Юнити, 2014. - 687 с.: табл., рис.
- 11) Квале, С. Исследовательское интервью : [пер.с англ.] / Стейнар Квале ; под ред. Д.А. Леонтьева. - 2-е изд. - М.: Смысл, 2009. - 301 с.
- 12) Колода, Н.В. Интервью : метод. обучения : практ. советы : учеб. пособия для студентов вузов, обучающихся по специальности 050301.65 ДПП.ДС практ. журналистика : рек. УМО по специальностям пед. образования / Н.В. Колода. - 2-е изд., испр., прераб. и доп. - М.: Аспект пресс, 2012. - 174 с.
- 13) Лукина, М.М. Технология интервью : учеб. пособие для студ. вузов, обучающихся по направлению и спец. "Журналистика": доп. м-вом образования Рос. Федерации / Мария Лукина. - 2-е изд., доп. - М.: Аспект пресс, 2005. - 191 с.: ил.
- 14) Майорова Л.В. Анализ и обработка данных в SPSS // методические рекомендации к практическим заданиям. – М.: РГУФКСМиТ, 2018. - 77 с.
- 15) Максимов, А. Не молчи, или Книга для тех, кто хочет получать ответы / Андрей Максимов. - М.: СВР-Медиа, 2009. - 188 с.: фот.
- 16) Мильштейн, О.А. Анкетирование как средство общения социолога с респондентами в сфере физической культуры и спорта : метод. рекомендации для студентов ин-та физ. культуры / О.А. Мильштейн, Ю.А. Прокопчук ; Гос. центр. ордена Ленина ин-т физ. культуры, Краснодар. гос. ин-т физ. культуры. - Краснодар, 1991. - 264 с.
- 17) Рогозин Д.М. Когнитивный анализ опросного инструмента. М.: Институт Фонда «Общественное мнение», 2002. – 254 с.
- 18) Наследов А. SPSS компьютерный анализ данных в психологии и социальных науках / А. Наследов. - 2-е изд. - М.; СПб.: Питер, 2007. - 416 с.: ил.
- 19) Толстова Ю.Н. Измерение в социологии: Учебное пособие. М.: КДУ, 2007.
- 20) Феннето, Э. Интервью и опросник : Формы, процедуры, результаты = Enquete : entretien et questionnaire / Эрве Феннето = Herve Fenneteau. - [СПб.]: Питер, 2004. - 159 с.: ил.

- 21) Ядов, В.А. Стратегия социологического исследования : Описание, объясн., понимание соц. реальности / в сотрудничестве с В.В. Семеновой. - [6-е изд.]. - М.: Академкнига: ДОБРОСВЕТ, 2003. - 596 с.: табл.
- 22) Ядов, В.А. Стратегия социологического исследования : Описание, объяснение, понимание социал. реальности : учеб. пособие / В.А. Ядов. - 3-е изд., испр. - М.: Омега-Л, 2007. - 567 с.: ил.
- 23) Климантова, Г.И. Методология и методы социологического исследования : учебник / Е.М. Черняк, А.А. Щегорцов; Г.И. Климантова. — 5-е изд., стер. — Москва : ИТК "Дашков и К", 2022. — 256 с. — (Учебные издания для бакалавров) .  
<https://lib.rucont.ru/liti/tool?goto=689403>
- 24) Современные методы социологических исследований : практикум / А.П. Истомина. — Ставрополь : изд-во СКФУ, 2018. — 104 с. : ил.  
<https://lib.rucont.ru/liti/tool?goto=705284>
- 25) Шереги, Ф. Э. Социология инноваций. Методология и методы исследований : учебное пособие для вузов / В. И. Савинков, П. А. Бакланов ; под редакцией Ф. Э. Шереги. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 250 с. <https://urait.ru/bcode/519468>

#### **в) Интернет-ресурсы**

[http://www.socioprognoz.ru/files/File/publ/Problemy\\_rachestva.pdf](http://www.socioprognoz.ru/files/File/publ/Problemy_rachestva.pdf)  
<http://www.isras.ru/publ.html?id=916>

**г) Информационные технологии**, используемые при осуществлении образовательного процесса по дисциплине «Методы количественного и качественного анализа в социологических исследованиях», включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:

– *программное обеспечение дисциплины:*

- Операционная система – Microsoft Windows.
- Офисный пакет приложений – Microsoft Office Standard.
- Локальная антивирусная программа - Dr.Web.
- Программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа - Adobe Acrobat DC.

– *современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:*

- ЭБС ЮРАЙТ <https://urait.ru/library/uchebniki-dlya-vuzov/po-ugs/49-00-00-fizicheskaya-kultura-i-sport/49-03-02-fizicheskaya-kultura-dlya-lic-s-otkloneniyaми-v-sostoyanii-zdorovya-adaptivnaya-fizicheskaya-kultura>
- Национальный цифровой ресурс «Руконт» ЭБС [www.rucont.ru](http://www.rucont.ru)
- Информационный портал «Информио» <https://www.informio.ru/>
- Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования

<https://fgosvo.ru/>

- Реестр примерных основных образовательных программ Министерства образования и науки Российской Федерации <https://fgosreestr.ru/>

- Реестр профстандартов Минтруда РФ  
<https://profstandart.rosmintrud.ru/obshchiy-informatsionnyy-blok/natsionalnyy-reestr-professionalnykh-standartov/reestr-professionalnykh-standartov/>
- Федеральный портал Российское образование <http://www.edu.ru/>
- Информационно-правовой портал «Гарант», интернет-версия  
<https://www.garant.ru/>
- Спортивная медицина <https://www.sportmedicine.ru/books.php>
- Портал Инклюзивное образование <https://xn--80aabcdcejeebhqo2afglbd3b9w.xn--p1ai/>
- Открытая платформа Спортивная Россия <https://infosport.ru/>
- Ресурсный учебно-методический центр <http://rumc.sportedu.ru/>
- Национальный центр «Абилимпикс» <https://abilympics-russia.ru/>
- Координационные советы по областям образования  
<https://fgosvo.ru/ksumo/index>
- Независимая Национальная антидопинговая организация РУСАДА <http://rusada.ru/>
- Научная электронная библиотека E-LIBRARY.ru.  
<http://elibrary.ru/defaultx.asp>
- Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий  
<https://www.minsport.gov.ru/activity/government-regulation/edinyj-kalendarjnyj-plan/>
- Государственная информационная система «Спорт» <https://sportrf.gov.ru/>
- Олимпийский комитет России <https://olympic.ru/about-committee/members/federations/summer-sports/>
- Деятельность физической культуры и массового спорта. Статистическая информация профессиональная база данных  
<https://www.minsport.gov.ru/activity/statisticheskaya-informacziya/>
- Антидопинговое обеспечение <https://minsport.gov.ru/open-ministry/anti-doping/>
- Адаптивная физическая культура  
<https://www.minsport.gov.ru/activity/adaptive-physical-culture/>

## **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля).**

1. Мультимедийный класс включающий специализированное оборудование: проектор, экран, персональный компьютер с выходом в сеть Internet

2. Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа и (или) занятий семинарского типа, с комплектом аудиторной мебели, ученической доской.

## ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

по дисциплине «Методы количественного и качественного анализа в социологических исследованиях»

для обучающихся института туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса  
4 курса, направления подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»  
направленности (профилю) «Физическая реабилитация, Лечебная физическая культура» очной и заочной форм обучения

### I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: Философии и социологии

Сроки изучения дисциплины (модуля): 4 курс 8 семестр (очная и заочная форма обучения)

Форма промежуточной аттестации: *Зачет*

### II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

| № | Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости   | Сроки проведения на очной форме обучения (в неделях) | Максимальное кол-во баллов |
|---|--|--|----------------------------|
| 1 | <i>Практическое задание №1.</i><br>Выполнение практической работы по теме «Измерение в социологии» Написать примеры вопросов с вариантами ответов с различными типами шкал. Указать влияние различных типов шкал на чувствительность измерения. Достоинства и недостатки.                        | 3-5  | 6                          |
| 2 | <i>Практическое задание №2</i><br>Выполнение практической работы по теме «Достоверность социологической информации» Разработать вопросник с различными примерами, показывающими уровень достоверности информации.  | 6-7  | 6                          |
| 3 | <i>Практическое задание №3</i><br>Выполнение практического задания по теме «Репрезентативность». Провести определения выборочной совокупности на основе разных методов выборки (три примера). Описать процедуру выборки, влияние методы выборки на ее репрезентативность. Способы корректировки. | 8-9  | 8                          |
| 4 | <i>Практическое задание №4</i><br>Разработать вопросник для глубинного интервью  | 10-11  | 10                         |
| 5 | <i>Практическое задание №5</i>   | 9  | 8                          |

|   |  |                           |                   |
|---|--|---------------------------|-------------------|
|   | Разработать вопросник для маркетингового исследования  |                           |                   |
| 6 | <i>Практическое задание №6</i><br>Выполнить задание по обработке данных и представить результат в таблицах и диаграммах. | 8                         | 10                |
| 7 | <i>Практическое задание №7</i><br>Доклад и презентация по одному из видов исследовательских практик.                     | 6-12                      | 10                |
| 5 | Участие в дискуссиях и опросах (в сумме)   | <i>В течение семестра</i> | 9                 |
| 6 | <i>Посещение учебных занятий</i>   | <i>В течение семестра</i> | 13                |
| 7 | Экзамен  |                           | 20                |
|   | <b>ИТОГО</b>   |                           | <b>100 баллов</b> |

*\*Оценочные средства и количество баллов может меняться*

*Задания для обучающихся, пропустивших занятия, в соответствии с информационной справкой и темами занятий.*

### III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

– Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

– Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

### V. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

#### Шкала оценок успеваемости по дисциплинам, завершающихся зачет

|                                    |            |       |         |       |       |        |
|------------------------------------|------------|-------|---------|-------|-------|--------|
| Набранные баллы                    | <51        | 51-60 | 61-67   | 68-84 | 85-93 | 94-100 |
| Словесно-цифровое выражение оценки | Не зачтено |       | Зачтено |       |       |        |
| Оценка по шкале ECTS               | F          | E     | D       | C     | B     | A      |

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и  
туризма (ГЦОЛИФК)»



**Институт туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса**

**Кафедра Философии и социологии**

**АННОТАЦИЯ  
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**«Б1.В.ДВ.02.01 Методы количественного и качественного анализа в  
социологических исследованиях»**

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: **49.03.02 «Физическая культура для лиц с  
отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»**

Направленность (профиль): **«Физическая реабилитация,  
Лечебная физическая культура»**

Уровень образования: *бакалавриат*  
Форма обучения: *очная, заочная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023 г.

Москва – 2018 г.

**1.Общая трудоемкость дисциплины (модуля)** составляет *108 ак.часов*, 3 зачетных единицы.

**2.Семестр(ы) освоения дисциплины (модуля):** *8 семестр.*

**3.Цель освоения дисциплины (модуля):** формирование у обучающихся, в ходе решения прикладных задач в области адаптивной физической культуры, воспитания, реабилитации - навыков сбора, обработки информации, данных исследования, проведения количественного и качественного анализа на основе выборочных данных, для обеспечения социальной и профессиональной деятельности.

**4.Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):**

| Шифр компетенции | Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)<br><br>наименование  | Этап формирования компетенции (номер семестра) |                             |                        |
|------------------|---|--|-----------------------------|------------------------|
|                  |   | Очная форма обучения                           | Очно-заочная форма обучения | Заочная форма обучения |
| 1                | 3   | 5  | 6                           | 7                      |
| УК-2             | <i>Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений</i>                       | 8  |                             | 8                      |
|                  | УК-2.1. Знает виды ресурсов и ограничений, основные методы оценки разных способов решения профессиональных задач.   |  |                             |                        |
|                  | УК-2.2. Умеет проводить анализ поставленной цели и формулировать задачи, необходимые для ее достижения, анализировать альтернативные варианты с учетом правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений. |  |                             |                        |
|                  | УК-2.3. Владеет методологическими инструментами для определения и достижения задач, подчиненных общей цели, с использованием имеющихся ресурсов и ограничений   |  |                             |                        |



|               |   |   |  |   |
|---------------|---|---|--|---|
| <b>УК – 7</b> | <i>Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</i> | 8 |  | 8 |
|               | УК-7.1. Знает основы контроля и самооценки уровня физической подготовленности   |   |  |   |
|               | УК-7.6. Умеет самостоятельно оценивать уровень физической подготовленности  |   |  |   |
|               | УК-7.9. Способен на самоконтроль и анализ своего физического состояния, физической подготовленности   |   |  |   |

## 5.Краткое содержание дисциплины (модуля):

### Очная форма обучения

| № | Раздел дисциплины (модуля)  | Семестр | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах) |                           |                        |          | Форма промежуточной аттестации (по семестрам) |
|---|---|---------|---|---------------------------|------------------------|----------|---|
|   |   |         | Занятия лекционного типа  | Занятия семинарского типа | Самостоятельная работа | Контроль |   |
| 1 | <b>Раздел I.<br/>МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ<br/>ОСНОВАНИЯ<br/>КОЛИЧЕСТВЕННОГО И<br/>КАЧЕСТВЕННОГО<br/>ПОДХОДОВ В<br/>СОЦИОЛОГИЧЕСКОМ<br/>ИССЛЕДОВАНИИ</b> | 8       | 6   | 12                        | 20                     |          |   |
|   | Количественный подход в социологическом исследовании:<br>предпосылки, история становления   |         | 2   | 4                         | 8                      |          |   |

|          |  |          |           |           |           |  |              |
|----------|--|----------|-----------|-----------|-----------|--|--------------|
|          | Качественный подход в социологическом исследовании: предпосылки, история становления, теоретические истоки |          | 2         | 4         | 8         |  |              |
|          | Функции социологического исследования в классической и качественной парадигмах                             |          | 2         | 4         | 4         |  |              |
| <b>2</b> | <b>Раздел II. ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЕ ПРАКТИКИ</b>   | <b>8</b> | <b>8</b>  | <b>12</b> | <b>20</b> |  |              |
|          | Типы социологического исследования   |          | 2         | 4         | 8         |  |              |
|          | Метод сбора информации в социологическом исследовании  |          | 4         | 6         | 8         |  |              |
|          | Качественный и количественный подходы: возможности сочетания в одном отдельно взятом исследовании          |          | 2         | 2         | 4         |  |              |
| <b>3</b> | <b>Раздел III. ОБРАБОТКА ДАННЫХ В СОЦИОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЯХ</b>  | <b>8</b> | <b>4</b>  | <b>12</b> | <b>14</b> |  |              |
|          | Особенности обработки данных социологического исследования   |          | 2         | 6         | 8         |  |              |
|          | Представление результатов исследования   |          | 2         | 6         | 6         |  |              |
|          | <b>Итого часов:</b>  |          | <b>18</b> | <b>36</b> | <b>54</b> |  | <b>Зачет</b> |

### Заочная форма обучения

|  |  |   |   |   |
|--|--|---|---|---|
|  |  | С | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах) | Форма промежуточной аттестации (по семестрам) |
|--|--|---|---|---|

| № | Раздел дисциплины (модуля)  |   | Занятия<br>лекционного типа | Занятия<br>семинарского<br>типа | Самостоятельная<br>работа | Контроль |  |
|---|---|---|-----------------------------|---------------------------------|---------------------------|----------|--|
| 1 | <b>Раздел I.<br/>МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ<br/>ОСНОВАНИЯ<br/>КОЛИЧЕСТВЕННОГО И<br/>КАЧЕСТВЕННОГО<br/>ПОДХОДОВ В<br/>СОЦИОЛОГИЧЕСКОМ<br/>ИССЛЕДОВАНИИ</b> | 8 | 2                           | 2                               | 34                        |          |  |
|   | Количественный подход в социологическом исследовании: предпосылки, история становления  |   |                             | 2                               | 12                        |          |  |
|   | Качественный подход в социологическом исследовании:   |   |                             |                                 | 12                        |          |  |
|   | предпосылки, история становления, теоретические истоки  |   |                             |                                 |                           |          |  |
|   | Функции социологического исследования в классической и качественной парадигмах  |   |                             |                                 | 10                        |          |  |
| 2 | <b>Раздел II.<br/>ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЕ<br/>ПРАКТИКИ</b>  | 8 |                             | 4                               | 34                        |          |  |
|   | Типы социологического исследования  |   |                             |                                 | 12                        |          |  |
|   | Метод сбора информации в социологическом исследовании   |   |                             |                                 | 12                        |          |  |
|   | Качественный и количественный подходы: возможности сочетания в одном отдельно взятом исследовании   |   |                             |                                 | 10                        |          |  |
| 3 | <b>Раздел III. ОБРАБОТКА<br/>ДАНЫХ В<br/>СОЦИОЛОГИЧЕСКИХ<br/>ИССЛЕДОВАНИЯХ</b>  | 8 |                             | 2                               | 30                        |          |  |

|  |  |  |          |          |           |  |              |
|--|--|--|----------|----------|-----------|--|--------------|
|  | Особенности обработки данных социологического исследования |  |          | 2        | 16        |  |              |
|  | Представление результатов исследования                     |  |          |          | 14        |  |              |
|  | <b>Итого часов:</b>  |  | <b>2</b> | <b>8</b> | <b>98</b> |  | <b>Зачет</b> |

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и  
туризма (ГЦОЛИФК)»



**Институт туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса**

**Кафедра Философии и социологии**

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**«Б1.В.ДВ.02.02 Технологии социологических исследований в прикладных  
сферах деятельности»**

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: ***49.03.02 «Физическая культура для лиц с  
отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»***

Направленность (профиль): ***«Физическая реабилитация,  
Лечебная физическая культура»***

Уровень образования: *бакалавриат*

Форма обучения: *очная, заочная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023 г.

Москва – 2018 г.

Рабочая программа дисциплины утверждена и рекомендована  
Экспертно-методическим советом  
ИТРРиФ РГУФКСМиТ  
**Протокол № 1 от «12 сентября 2018 г.**

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена  
на основании решения заседания кафедры  
Философии и социологии  
**Протокол № 22 от 13.06.2019**

Составитель: Майорова Людмила Васильевна доцент кафедры философии и  
социологии

## 1. Цель освоения дисциплины

Цель освоения дисциплины «Технологии социологических исследований в прикладных сферах деятельности» - формирование у обучающихся, в ходе решения прикладных задач в области физической культуры, спорта - навыков сбора, обработки информации, данных исследования, проведения количественного и качественного анализа на основе выборочных данных, при оценке состояния деятельности государственных и муниципальных учреждений и организаций.

Дисциплина «Технологии социологических исследований в прикладных сферах деятельности» реализуется на русском языке.

## 2. Место дисциплины в структуре ООП (ОПОП)

Дисциплина «Технологии социологических исследований в прикладных сферах деятельности» относится к вариативной части ООП (ОПОП) (Б1.В.ДВ.02.02) дисциплинам по выбору по направлению подготовки **49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»** профиль *«Физическая реабилитация, Лечебная физическая культура»*.

Учебная дисциплина «Технологии социологических исследований в прикладных сферах деятельности» использует материал предшествующих учебных дисциплин «Философия», «Спортивная метрология», «Математика и информатика», «Научно-методическая деятельность», «Статистическая обработка данных». Обучающийся должен иметь представления об основных понятиях математического анализа, математической статистики, обладать компьютерной грамотностью, владеть основными знаниями по социологии.

Данная учебная дисциплина необходима для таких дисциплин и видов деятельности как Технологии физкультурно-спортивной деятельности, подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена, написании выпускной квалификационной работы, подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы.

**3.Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине «Технологии социологических исследований в прикладных сферах деятельности», соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)**

| Шифр компетенции | Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)  | Этап формирования компетенции (номер семестра) |                             |                        |
|------------------|---|--|-----------------------------|------------------------|
|                  |   | Очная форма обучения                           | Очно-заочная форма обучения | Заочная форма обучения |
| 1                | 3   | 5  | 6                           | 7                      |
| УК-2             | <i>Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений</i>                       | 8  |                             | 8                      |
|                  | УК-2.1. Знает виды ресурсов и ограничений, основные методы оценки разных способов решения профессиональных задач.   |  |                             |                        |
|                  | УК-2.2. Умеет проводить анализ поставленной цели и формулировать задачи, необходимые для ее достижения, анализировать альтернативные варианты с учетом правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений. |  |                             |                        |
|                  | УК-2.3. Владеет методологическими инструментами для определения и достижения задач, подчиненных общей цели, с использованием имеющихся ресурсов и ограничений   |  |                             |                        |
| УК – 7           | Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности  | 8  |                             | 8                      |
|                  | УК-7.1. Знает основы контроля и самооценки уровня физической подготовленности   |  |                             |                        |
|                  | УК-7.6. Умеет самостоятельно оценивать уровень физической подготовленности  |  |                             |                        |
|                  | УК-7.9. Способен на самоконтроль и анализ своего физического состояния, физической подготовленности   |  |                             |                        |



#### 4. Структура и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единицы, 108 часов.

#### Очная форма обучения

| № | Раздел дисциплины (модуля)   | Семестр | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах) |                           |                        |          | Форма промежуточной аттестации (по семестрам) |
|---|--|---------|---|---------------------------|------------------------|----------|---|
|   |  |         | Занятия лекционного типа  | Занятия семинарского типа | Самостоятельная работа | Контроль |   |
| 1 | <b>Количественный и качественный подходы в социологическом исследовании</b>                      | 8       | 6   | 12                        | 28                     |          |   |
|   | Количественный подход в социологическом исследовании. Основные черты количественного подхода.    |         | 2   | 4                         | 10                     |          |   |
|   | Качественный подход в социологическом исследовании. Основные черты качественного подхода.        |         | 2   | 4                         | 10                     |          |   |
|   | Функции социологического исследования в классической и качественной парадигмах                   |         | 2   | 4                         | 8                      |          |   |
| 2 | <b>Исследовательские практики</b>  | 8       | 8   | 12                        | 30                     |          |   |
|   | Типы социологического исследования в классической и качественных парадигмах                      |         | 2   | 4                         | 10                     |          |   |
|   | Методы сбора информации в социологическом исследовании (интервью, наблюдения, анализ документов) |         | 4   | 6                         | 10                     |          |   |
|   | Качественный и количественный подходы:   |         | 2   | 2                         | 10                     |          |   |

|   |  |          |           |           |           |  |              |
|---|--|----------|-----------|-----------|-----------|--|--------------|
|   | возможности сочетания                                      |          |           |           |           |  |              |
| 3 | <b>Обработка данных в социологических исследованиях</b>    | <b>8</b> | <b>4</b>  | <b>12</b> | <b>23</b> |  |              |
|   | Особенности обработки данных социологического исследования |          | 2         | 6         | 13        |  |              |
|   | Представление результатов исследования                     |          | 2         | 6         | 10        |  |              |
|   | <b>Итого часов:</b>  |          | <b>18</b> | <b>36</b> | <b>54</b> |  | <b>Зачет</b> |

## **5. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).**

5.1. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в Информационной справке по дисциплине «Технологии социологических исследований в прикладных сферах деятельности» (Приложения к рабочей программе дисциплины).

5.2. Перечень оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине (модулю).

Промежуточная аттестация проводится на основе результатов участия в опросе, дискуссиях, и собеседования по совокупности всех выполненных учебных заданий по всему курсу дисциплины на основе собеседования по вопросам.

Форма промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины – Зачет.

## **6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины (модуля).**

### ***а) Основная литература:***

- 1) Анурин, В.Ф. Эмпирическая социология : учеб. пособие для вузов / Анурин Владимир Федорович. - М.: Акад. проект, 2003. - 287 с.: табл.
- 2) Кравченко А.И. Социология : учеб. для бакалавров / А.И. Кравченко ; Моск. гос. ун-т им. М.В. Ломоносова. - М.: Проспект, 2013. - 534 с.: ил.
- 3) Кравченко А.И. Государственное и муниципальное управление : учеб. для бакалавров / А.И. Кравченко ; Моск. гос. ун-т им. М.В. Ломоносова. - М.: Проспект, 2013. - 534 с.: ил.

### ***б) Дополнительная литература:***

- 1) Белановский, С.А. Метод фокус-групп / Ин-т Открытое о-во. - М.: Магистр, 1996. - 272 с.
- 2) Бутенко И.А. Организация прикладного социологического исследования. – М.: Тривола, 1998. – 228 с., илл.
- 3) Бутенко И.А. Анкетный опрос как общение социолога с респондентами : учебное пособие для университетов. – М.: Высшая школа, 1989. – 176 с.

- 4) Давыдов А.А. Системный подход в социологии: законы социальных систем. – М.: Едиториал УРСС, 2004. – 256 с.
- 5) Добреньков В.И. Социология : учеб. для студентов вузов, обучающихся по направлению 040200 : рек. Умо по клас. унив. образованию / В.И. Добреньков, А.И. Кравченко ; Моск. гос. ун-т им. М.В. Ломоносова, Социолог. фак. - М.: Акад. проект: Alma Mater, 2009. - 605 с.: ил.
- 6) Дубровин, И.А. Маркетинговые исследования : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по направлению "Экономика" и экон. специальностям : доп. УМО по образованию в обл. экономики и экон. теории / И.А. Дубровин. - М.: Дашков и К, 2008. - 274 с.: табл.
- 7) Дурович, А.П. Практика маркетинговых исследований : в 2 кн. Кн. 1: Основные концепции и методы / А.П. Дурович. - Минск: Гревцова, 2008. - 255 с.: ил.
- 8) Как провести социологическое исследование : В помощь идел. активу. - Изд 2-е доп. - М.: Изд. полит. лит., 1990. - 288 с.
- 9) Капица С.П. Население Земли и предвидимое будущее цивилизации / Капица С.П. // Социологические исследования. – 2003. - №1. – С.7-15. [электронный ресурс]. – Режим доступа <http://www.isras.ru/files/File/Socis/2003-01/Kapitsa.pdf> - загл. с экрана.
- 10) Количественные методы в экономических исследованиях : учеб. для студентов вузов, обучающихся по специальностям 080100 : рек. М-вом образования РФ, Умц "Проф. учеб" / под ред. проф. М.В. Грачевой, проф. Черемных Ю.Н., доц. Е.А. Тумановой. - 2-е изд, перераб. и доп. - М.: Юнити, 2014. - 687 с.: табл., рис.
- 11) Квале, С. Исследовательское интервью : [пер.с англ.] / Стейнар Квале ; под ред. Д.А. Леонтьева. - 2-е изд. - М.: Смысл, 2009. - 301 с.
- 12) Колода, Н.В. Интервью : метод. обучения : практ. советы : учеб. пособия для студентов вузов, обучающихся по специальности 050301.65 ДПП.ДС практ. журналистика : рек. УМО по специальностям пед. образования / Н.В. Колода. - 2-е изд., испр., прераб. и доп. - М.: Аспект пресс, 2012. - 174 с.
- 13) Лукина, М.М. Технология интервью : учеб. пособие для студ. вузов, обучающихся по направлению и спец. "Журналистика": доп. м-вом образования Рос. Федерации / Мария Лукина. - 2-е изд., доп. - М.: Аспект пресс, 2005. - 191 с.: ил.
- 14) Майорова Л.В. Анализ и обработка данных в SPSS // методические рекомендации к практическим заданиям. – М.: РГУФКСМиТ, 2018. - 77 с.
- 15) Максимов, А. Не молчи, или Книга для тех, кто хочет получать ответы / Андрей Максимов. - М.: СВР-Медиа, 2009. - 188 с.: фот.
- 16) Мильштейн, О.А. Анкетирование как средство общения социолога с респондентами в сфере физической культуры и спорта : метод. рекомендации для студентов ин-та физ. культуры / О.А. Мильштейн, Ю.А. Прокопчук ; Гос. центр. ордена Ленина ин-т физ. культуры, Краснодар. гос. ин-т физ. культуры. - Краснодар, 1991. - 264 с.
- 17) Рогозин Д.М. Когнитивный анализ опросного инструмента. М.: Институт Фонда «Общественное мнение», 2002. – 254 с.
- 18) Наследов А. SPSS компьютерный анализ данных в психологии и социальных науках / А. Наследов. - 2-е изд. - М.; СПб.: Питер, 2007. - 416 с.: ил.
- 19) Толстова Ю.Н. Измерение в социологии: Учебное пособие. М.: КДУ, 2007.
- 20) Феннето, Э. Интервью и опросник : Формы, процедуры, результаты = Enquete : entretien et questionnaire / Эрве Феннето = Herve Fenneteau. - [СПб.]: Питер, 2004. - 159 с.: ил.
- 21) Ядов, В.А. Стратегия социологического исследования : Описание, объясн., понимание соц. реальности / в сотрудничестве с В.В. Семеновой. - [6-е изд.]. - М.: Академкнига: ДОБРОСВЕТ, 2003. - 596 с.: табл.

- 22) Ядов, В.А. Стратегия социологического исследования : Описание, объяснение, понимание социал. реальности : учеб. пособие / В.А. Ядов. - 3-е изд., испр. - М.: Омега-Л, 2007. - 567 с.: ил.
- 23) Зубова, О.Г. Прикладная социология: методология и методика социологического исследования : учебное пособие по курсу «Социология» / О.Г. Зубова. — Москва : МГИ им. Е.Р. Дашковой, 2015. — 196 с. <https://lib.rucont.ru/liti/tool?goto=342253>

**в) Интернет-ресурсы**

[http://www.socioprognoz.ru/files/File/publ/Problemy\\_rachestva.pdf](http://www.socioprognoz.ru/files/File/publ/Problemy_rachestva.pdf)  
<http://www.isras.ru/publ.html?id=916>

**г) Информационные технологии**, используемые при осуществлении образовательного процесса по дисциплине «Технологии социологических исследований в прикладных сферах деятельности», включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:

- программное обеспечение дисциплины :
- Операционная система – Microsoft Windows.
- Офисный пакет приложений – Microsoft Office Standard.
- Локальная антивирусная программа - Dr.Web.
- Программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа - Adobe Acrobat DC.

–современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

- Национальный цифровой ресурс «Рукопонт» ЭБС [www.rucont.ru](http://www.rucont.ru)
- Информационный портал «Информио» <https://www.informio.ru/>
- Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования

<https://fgosvo.ru/>

- Реестр примерных основных образовательных программ Министерства образования и науки Российской Федерации <https://fgosreestr.ru/>
- Реестр профстандартов Минтруда РФ <https://profstandart.rosmintrud.ru/obshchiy-informatsionnyy-blok/natsionalnyy-reestr-professionalnykh-standartov/reestr-professionalnykh-standartov/>
- Федеральный портал Российское образование <http://www.edu.ru/>
- Информационно-правовой портал «Гарант», интернет-версия <https://www.garant.ru/>
- Спортивная медицина <https://www.sportmedicine.ru/books.php>
- Портал Инклюзивное образование <https://xn--80aabdcpejeebhqo2afglbd3b9w.xn--p1ai/>
- Открытая платформа Спортивная Россия <https://infosport.ru/>
- Ресурсный учебно-методический центр <http://rumc.sportedu.ru/>
- Национальный центр «Абилимпикс» <https://abilympics-russia.ru/>

- Координационные советы по областям образования  
<https://fgosvo.ru/ksumo/index>
- Независимая Национальная антидопинговая организация РУСАДА <http://rusada.ru/>
- Научная электронная библиотека E-LIBRARY.ru.  
<http://elibrary.ru/defaultx.asp>
- Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий <https://www.minsport.gov.ru/activity/government-regulation/edinyj-kalendarjnyj-plan/>
- Государственная информационная система «Спорт» <https://sportrf.gov.ru/>
- Олимпийский комитет России <https://olympic.ru/about-committee/members/federations/summer-sports/>
- Деятельность физической культуры и массового спорта. Статистическая информация профессиональная база данных  
<https://www.minsport.gov.ru/activity/statisticheskaya-informacziya/>
- Антидопинговое обеспечение <https://minsport.gov.ru/open-ministry/anti-doping/>
- Адаптивная физическая культура  
<https://www.minsport.gov.ru/activity/adaptive-physical-culture/>

## **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля).**

1. Мультимедийный класс включающий специализированное оборудование: проектор, экран, персональный компьютер с выходом в сеть Internet
2. Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа и (или) занятий семинарского типа, с комплектом аудиторной мебели, ученической доской.

## ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

*по дисциплине «Технологии социологических исследований в прикладных сферах деятельности»*

*для обучающихся института туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса  
4 курса, направления подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»  
направленности (профилю) «Физическая реабилитация, Лечебная физическая культура» очной и заочной форм обучения*

### I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: Философии и социологии

Сроки изучения дисциплины (модуля): 4 курс 8 семестр (очная и заочная форма обучения)

Форма промежуточной аттестации: *Зачет*

### II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

| № | Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости   | Сроки проведения на очной форме обучения (в неделях) | Максимальное кол-во баллов |
|---|--|--|----------------------------|
| 1 | <i>Практическое задание №1.</i><br>Выполнение практической работы по теме «Измерение в социологии» Написать примеры вопросов с вариантами ответов с различными типами шкал. Указать влияние различных типов шкал на чувствительность измерения. Достоинства и недостатки.                        | 3-5  | 6                          |
| 2 | <i>Практическое задание №2</i><br>Выполнение практической работы по теме «Достоверность социологической информации» Разработать вопросник с различными примерами, показывающими уровень достоверности информации.  | 6-7  | 6                          |
| 3 | <i>Практическое задание №3</i><br>Выполнение практического задания по теме «Репрезентативность». Провести определения выборочной совокупности на основе разных методов выборки (три примера). Описать процедуру выборки, влияние методы выборки на ее репрезентативность. Способы корректировки. | 8-9  | 8                          |
| 4 | <i>Практическое задание №4</i><br>Разработать вопросник для глубинного интервью  | 10-11  | 10                         |
| 5 | <i>Практическое задание №5</i>   | 9  | 8                          |

|   |  |                           |                   |
|---|--|---------------------------|-------------------|
|   | Разработать вопросник для маркетингового исследования  |                           |                   |
| 6 | <i>Практическое задание №6</i><br>Выполнить задание по обработке данных и представить результат в таблицах и диаграммах. | 8                         | 10                |
| 7 | <i>Практическое задание №7</i><br>Доклад и презентация по одному из видов исследовательских практик.                     | 6-12                      | 10                |
| 5 | Участие в дискуссиях и опросах (в сумме)   | <i>В течение семестра</i> | 9                 |
| 6 | <i>Посещение учебных занятий</i>   | <i>В течение семестра</i> | 13                |
| 7 | Экзамен  |                           | 20                |
|   | <b>ИТОГО</b>   |                           | <b>100 баллов</b> |

*\*Оценочные средства и количество баллов может меняться*

*Задания для обучающихся, пропустивших занятия, в соответствии с информационной справкой и темами занятий.*

### III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

– Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

– Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

### V. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

#### Шкала оценок успеваемости по дисциплинам, завершающихся зачет

|                                    |            |       |         |       |       |        |
|------------------------------------|------------|-------|---------|-------|-------|--------|
| Набранные баллы                    | <51        | 51-60 | 61-67   | 68-84 | 85-93 | 94-100 |
| Словесно-цифровое выражение оценки | Не зачтено |       | Зачтено |       |       |        |
| Оценка по шкале ECTS               | F          | E     | D       | C     | B     | A      |

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и  
туризма (ГЦОЛИФК)»



**Институт туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса**

**Кафедра Философии и социологии**

**АННОТАЦИЯ  
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**«Б1.В.ДВ.02.02 Технологии социологических исследований в прикладных  
сферах деятельности»**

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: ***49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»***

Направленность (профиль): ***«Физическая реабилитация,  
Лечебная физическая культура»***

Уровень образования: *бакалавриат*  
Форма обучения: *очная, заочная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023 г.

Москва – 2018 г.



**1.Общая трудоемкость дисциплины (модуля)** составляет *108 ак.часов*, 3 зачетных единицы.

**2.Семестр(ы) освоения дисциплины (модуля):** *8 семестр.*

**3.Цель освоения дисциплины (модуля):** формирование у обучающихся, в ходе решения прикладных задач в области адаптивной физической культуры, воспитания, реабилитации - навыков сбора, обработки информации, данных исследования, проведения количественного и качественного анализа на основе выборочных данных, для обеспечения социальной и профессиональной деятельности.

**4.Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):**

| Шифр компетенции | Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)<br><br>наименование  | Этап формирования компетенции (номер семестра) |                             |                        |
|------------------|---|--|-----------------------------|------------------------|
|                  |   | Очная форма обучения                           | Очно-заочная форма обучения | Заочная форма обучения |
| 1                | 3   | 5  | 6                           | 7                      |
| УК-2             | <i>Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений</i>                       | 8  |                             | 8                      |
|                  | УК-2.1. Знает виды ресурсов и ограничений, основные методы оценки разных способов решения профессиональных задач.   |  |                             |                        |
|                  | УК-2.2. Умеет проводить анализ поставленной цели и формулировать задачи, необходимые для ее достижения, анализировать альтернативные варианты с учетом правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений. |  |                             |                        |
|                  | УК-2.3. Владеет методологическими инструментами для определения и достижения задач, подчиненных общей цели, с использованием имеющихся ресурсов и ограничений   |  |                             |                        |
| УК – 7           | Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности  | 8  |                             | 8                      |

|  |   |  |  |  |
|--|---|--|--|--|
|  | УК-7.1. Знает основы контроля и самооценки уровня физической подготовленности                       |  |  |  |
|  | УК-7.6. Умеет самостоятельно оценивать уровень физической подготовленности                          |  |  |  |
|  | УК-7.9. Способен на самоконтроль и анализ своего физического состояния, физической подготовленности |  |  |  |

## 5. Краткое содержание дисциплины (модуля):

### Очная форма обучения

| № | Раздел дисциплины (модуля)  | Семестр | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах) |                           |                        |          | Форма промежуточной аттестации (по семестрам) |
|---|---|---------|---|---------------------------|------------------------|----------|---|
|   |   |         | Занятия лекционного типа  | Занятия семинарского типа | Самостоятельная работа | Контроль |   |
| 1 | <b>Раздел I.<br/>МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ<br/>ОСНОВАНИЯ<br/>КОЛИЧЕСТВЕННОГО И<br/>КАЧЕСТВЕННОГО<br/>ПОДХОДОВ В<br/>СОЦИОЛОГИЧЕСКОМ<br/>ИССЛЕДОВАНИИ</b> | 8       | 6   | 12                        | 20                     |          |   |
|   | Количественный подход в социологическом исследовании: предпосылки, история становления  |         | 2   | 4                         | 8                      |          |   |
|   | Качественный подход в социологическом исследовании: предпосылки, история становления, теоретические истоки                                      |         | 2   | 4                         | 8                      |          |   |

|   |   |          |           |           |           |  |              |
|---|---|----------|-----------|-----------|-----------|--|--------------|
|   | Функции социологического исследования в классической и качественной парадигмах                    |          | 2         | 4         | 4         |  |              |
| 2 | <b>Раздел II. ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЕ ПРАКТИКИ</b>  | <b>8</b> | <b>8</b>  | <b>12</b> | <b>20</b> |  |              |
|   | Типы социологического исследования  |          | 2         | 4         | 8         |  |              |
|   | Метод сбора информации в социологическом исследовании   |          | 4         | 6         | 8         |  |              |
|   | Качественный и количественный подходы: возможности сочетания в одном отдельно взятом исследовании |          | 2         | 2         | 4         |  |              |
| 3 | <b>Раздел III. ОБРАБОТКА ДАННЫХ В СОЦИОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЯХ</b>                               | <b>8</b> | <b>4</b>  | <b>12</b> | <b>14</b> |  |              |
|   | Особенности обработки данных социологического исследования  |          | 2         | 6         | 8         |  |              |
|   | Представление результатов исследования  |          | 2         | 6         | 6         |  |              |
|   | <b>Итого часов:</b>   |          | <b>18</b> | <b>36</b> | <b>54</b> |  | <b>Зачет</b> |

### Заочная форма обучения

| № | Раздел дисциплины (модуля)  | Семестр | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах) |                           |                        |          | Форма промежуточной аттестации (по семестрам) |
|---|---|---------|---|---------------------------|------------------------|----------|---|
|   |   |         | Занятия лекционного типа  | Занятия семинарского типа | Самостоятельная работа | Контроль |   |
| 1 | <b>Раздел I. МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВАНИЯ КОЛИЧЕСТВЕННОГО И КАЧЕСТВЕННОГО</b> | 8       |   | 2                         | 34                     |          |   |

|   |  |   |          |          |           |  |              |
|---|--|---|----------|----------|-----------|--|--------------|
|   | <b>ПОДХОДОВ В<br/>СОЦИОЛОГИЧЕСКОМ<br/>ИССЛЕДОВАНИИ</b>   |   |          |          |           |  |              |
|   | Количественный подход в социологическом исследовании: предпосылки, история становления                     |   | 2        | 2        | 12        |  |              |
|   | Качественный подход в социологическом исследовании: предпосылки, история становления, теоретические истоки |   |          |          | 12        |  |              |
|   | Функции социологического исследования в классической и качественной парадигмах                             |   |          |          | 10        |  |              |
| 2 | <b>Раздел II.<br/>ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЕ<br/>ПРАКТИКИ</b>   | 8 |          | 4        | 34        |  |              |
|   | Типы социологического исследования   |   |          | 4        | 12        |  |              |
|   | Метод сбора информации в социологическом исследовании  |   |          |          | 12        |  |              |
|   | Качественный и количественный подходы: возможности сочетания в одном отдельно взятом исследовании          |   |          |          | 10        |  |              |
| 3 | <b>Раздел III. ОБРАБОТКА<br/>ДАНЫХ В<br/>СОЦИОЛОГИЧЕСКИХ<br/>ИССЛЕДОВАНИЯХ</b>                             | 8 |          | 2        | 30        |  |              |
|   | Особенности обработки данных социологического исследования   |   |          | 2        | 16        |  |              |
|   | Представление результатов исследования   |   |          |          | 14        |  |              |
|   | <b>Итого часов:</b>  |   | <b>2</b> | <b>8</b> | <b>98</b> |  | <b>Зачет</b> |

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и  
туризма (ГЦОЛИФК)»



**Институт туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса**

**Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**Элективные курсы по физической культуре  
«Волейбол сидя»**

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: 49.03.02 Физическая культура для лиц с  
отклонениями в состоянии здоровья «Адаптивная физическая культура»  
(код и наименование)

Направленность (профиль):  
Адаптивное физическое воспитание;  
Физическая реабилитация;  
Лечебная физическая культура.

Уровень образования: *бакалавриат*

Форма обучения: *очная*.  
Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023 г.

Москва – 2018 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) утверждена и рекомендована  
Экспертно-методическим советом  
Института туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса  
Протокол № 89 от «12» сентября 2018г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена  
на основании решения заседания кафедры  
Теории и методики адаптивной физической культуры  
Протокол № 22 от «20» июня 2019г.

Составитель:

Щербинина Ю. Л, канд.пед.наук, доцент кафедры ТиМ АФК; Жуков Ю.Ю.,  
канд.пед.наук, доцент кафедры ТиМ АФК

---

(ФИО, наличие степени, звания, должность, кафедра)

Рецензент:

---

(ФИО, наличие степени, звания, должность, кафедра)

## 1. Цель освоения дисциплины (модуля)

Цель освоения дисциплины (модуля) «Волейбол сидя» является изучение студентами теоретических основ и освоение практических навыков игре в волейбол сидя с учетом двигательных возможностей, требований безопасности и защищенности людей с ограниченными возможностями при занятиях адаптивной физической культурой.

Дисциплина реализуется на русском языке.

## 2. Место дисциплины (модуля) в структуре ООП (ОПОП)

Дисциплина «Волейбол сидя» является дисциплиной вариативной части.

Освоение дисциплины «Волейбол сидя» взаимосвязано и предшествует изучению дисциплин «Частные методики адаптивной физической культуры», «Технологии физического воспитания лиц с поражением опорно-двигательного аппарата», «Адаптивный спорт», «Инклюзивные программы адаптивной физической культуры».

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)

| Шифр компетенции | Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)   | Этап формирования компетенции (номер семестра) |                             |                        |
|------------------|--|--|-----------------------------|------------------------|
|                  |  | Очная форма обучения                           | Очно-заочная форма обучения | Заочная форма обучения |
| 1                | 3  | 5  | 6                           | 7                      |
| УК-7             | Владеть способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | 1  |                             |                        |
| УК-7.1           | Знает основы контроля и самооценки уровня физической подготовленности  | 1  |                             |                        |
| УК-7.2           | Знает правила эксплуатации спортивного инвентаря   | 1  |                             |                        |
| УК-7.3           | Знает требования профессиональной деятельности к уровню физической подготовленности работников   | 1  |                             |                        |
| УК-7.4           | Обладает знаниями о технике двигательных действий базовых видов спорта   | 1  |                             |                        |

#### 4. Структура и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 82 академических часов (из них 20 аудиторных и 62 самостоятельной работы).

##### Очная форма обучения

| Раздел дисциплины (модуля)                                    | Семестр | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах) |                           |                        |          | Форма промежуточной аттестации (по семестрам) |
|---|---------|---|---------------------------|------------------------|----------|---|
|   |         | Занятия лекционного типа  | Занятия семинарского типа | Самостоятельная работа | Контроль |   |
| <b>1. Особенности методики технико-тактической подготовки</b> | 1       | 2   | 16                        | 52                     |          |   |
| 1.1. Теоретические основы игры «волейбол сидя»                |         | 2   |                           | 12                     |          |   |
| 1.2. Обучение и совершенствование техники нападения           | 1       |   | 4                         | 10                     |          |   |
| 1.3. Обучение и совершенствование техники защиты              | 1       |   | 4                         | 10                     |          |   |
| 1.4. Обучение и совершенствование тактики и техники нападения | 1       |   | 4                         | 10                     |          |   |
| 1.5. Обучение и совершенствование тактики и техники защит     | 1       |   | 4                         | 10                     |          |   |
| <b>2. Организация и проведение соревнований</b>               | 1       |   | 2                         | 10                     |          |   |
| Итого   | 1       | 2   | 18                        | 62                     |          | Зачет   |

#### 5. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Волейбол сидя».

5.1. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в Информационной справке по дисциплине «Волейбол сидя» (Приложения к рабочей программе дисциплины (модуля)).



5.2. Перечень оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине (модулю) «Волейбол сидя».

### **Примерный перечень вопросов к зачету по всему курсу**

1. История развития волейбола в России.
- 2 Классификация техники игры в нападении
- 3 Классификация техники игры в защите
- 4 Общие понятия о тактике игры.
- 5 Классификация тактики игры в нападении.
- 6 Классификация тактики игры в защите.
- 7 Тактические действия при подаче.
- 8 Тактические действия при первой передаче.
- 9 Тактические действия при второй передаче.
- 10 Тактические действия при блоке.
- 11 Тактические действия при приеме мяча
- 12 Основы методики обучения технике игры в волейбол.
- 13 Система счета результата игры (правила игры).
- 14 Жесты судьи.
- 15 Правила игры в волейбол сидя, отличные от правил в классическом волейболе.

### **6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины «Волейбол сидя».**

а) основная литература:

1. Иванова, Л.М. Волейбол сидя и баскетбол на колясках как средства реабилитации инвалидов с нарушениями опорно-двигательного аппарата : учеб.-метод. пособие / Л.М. Иванова, Г.С. Ковтун ; М-во образования и науки РФ, Федер. гос. бюджет. образоват. учреждение высш. проф. образования "Омский гос. ун-т им. Ф.М. Достоевского". - Омск: [Изд-во ОГУ], 2013. - 75 с.

б) дополнительная литература:

1. Гурьев, А.А. Волейбол сидя - перспективы развития = Sitting volleyball - development prospects / Гурьев А.А., Бандуков В.В., Овсянников А.Н. // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. - 2015. - № 6 (124). - С. 58-62.
2. Адаптивная двигательная рекреация средствами пляжного волейбола и волейбола сидя / Кривиня Е.Н. [и др.] // Адаптивная физическая культура. - 2015. - № 3 (63). - С. 45-46.

в) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. <http://lib.sportedu.ru/> Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту
2. <http://lib.sportedu.ru/> Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU – <http://elibrary.ru/defaultx.asp> <http://psyfactor.org/partners.htm>

г) Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:

- *программное обеспечение дисциплины (модуля):*

- Операционная система – Microsoft Windows.
- Офисный пакет приложений – Microsoft Office Standard.
- Локальная антивирусная программа - Dr.Web.  
- *современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:*

1. Информационный портал «Информио» <https://www.informio.ru/>
2. Информационно-правовой портал «Гарант», интернет-версия <https://www.garant.ru/>
3. Олимпийский комитет России <https://olympic.ru/about-committee/members/federations/summer-sports/>
4. Антидопинговое обеспечение <https://minsport.gov.ru/open-ministry/anti-doping/>
5. Адаптивная физическая культура <https://www.minsport.gov.ru/activity/adaptive-physical-culture/>

## **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля).**

Для успешного формирования знаний по курсу «Волейбол сидя» при освоении ООП ВО имеется в наличии необходимая материально-техническая база, обеспечивающая проведение всех видов дисциплинарной и междисциплинарной подготовки, включающая спортивный зал, волейбольную сетку, мячи.

## ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

*по дисциплине (модулю) Волейбол сидя для обучающихся института туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса 1 курса, направления подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья «Адаптивная физическая культура» направленности (профилю) Адаптивное физическое воспитание, Лечебная физическая культура, Физическая реабилитация, очной формы обучения*

### I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: Теории и методики адаптивной физической культуры.

Сроки изучения дисциплины (модуля) 1 семестр (очная форма).

Форма промежуточной аттестации: зачет

### II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

#### Очная форма обучения

| №            | Виды текущего контроля                  | Сроки проведения | Количество баллов |
|--------------|---|------------------|-------------------|
| 1            | План-конспект разминки                  | 3-я неделя       | 16                |
| 2            | Передачи верхние двумя руками над собой | 5-я неделя       | 10                |
| 3            | Передачи верхние двумя руками в парах   | 7-я неделя       | 15                |
| 4            | Передачи верхние двумя руками над собой | 10-я неделя      | 10                |
| 5            | Передачи снизу двумя руками в парах     | 13-я неделя      | 15                |
| 6            | Посещение занятий                       | Весь период      | 0,5*27=14         |
| 7            | Сдача зачета                            | .                | 20                |
| <b>ИТОГО</b> |   |                  | <b>100 баллов</b> |

*Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия*

| №  | Виды текущего контроля                         | Количество баллов |
|----|--|-------------------|
| 3. | Разработка плана-конспекта по пропущенной теме | 20                |

### III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

– Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

– Необходимо предусмотреть дополнительные задания, которые позволят набрать необходимое количество баллов обучающимся, пропустившим занятия. Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

## **V. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

### **Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающихся зачетом**

|                                    |                          |       |                        |             |              |        |
|------------------------------------|--------------------------|-------|------------------------|-------------|--------------|--------|
| Набранные баллы                    | <51                      | 51-60 | 61-67                  | 68-84       | 85-93        | 94-100 |
| Словесно-цифровое выражение оценки | 2<br>Неудовлетворительно |       | 3<br>Удовлетворительно | 4<br>Хорошо | 5<br>Отлично |        |
| Оценка по шкале ECTS               | F                        | E     | D                      | C           | B            | A      |

### **Шкала успеваемости по дисциплинам (модулям) при проведении текущего контроля успеваемости**

|                      |     |       |       |       |       |        |
|----------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| Набранные баллы      | <51 | 51-60 | 61-67 | 68-84 | 85-93 | 94-100 |
| Оценка по шкале ECTS | F   | E     | D     | C     | B     | A      |

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и  
туризма (ГЦОЛИФК)»



**Институт туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса**  
**Кафедра теории и методик адаптивной физической культуры**

**АННОТАЦИЯ**  
**К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

*«Волейбол сидя»*

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки:

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья  
«Адаптивная физическая культура»  
(код и наименование)

Направленность (профиль):

Адаптивное физическое воспитание;  
Физическая реабилитация;  
Лечебная физическая культура.  
(наименование)

Уровень образования: *бакалавриат*

Форма обучения: *очная.*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023 г.

Москва – 2018 г.

## 1. Цель освоения дисциплины (модуля)

Цель освоения дисциплины (модуля) «Волейбол сидя» является изучение студентами теоретических основ и освоение практических навыков игре в волейбол сидя с учетом двигательных возможностей, требований безопасности и защищенности людей с ограниченными возможностями при занятиях адаптивной физической культурой.

Дисциплина реализуется на русском языке.

## 2. Место дисциплины (модуля) в структуре ООП (ОПОП)

Дисциплина «Волейбол сидя» является дисциплиной вариативной части.

Освоение дисциплины «Волейбол сидя» взаимосвязано и предшествует изучению дисциплин «Частные методики адаптивной физической культуры», «Технологии физического воспитания лиц с поражением опорно-двигательного аппарата», «Адаптивный спорт», «Инклюзивные программы адаптивной физической культуры».

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)

| Шифр компетенции | Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)<br><br>наименование   | Этап формирования компетенции (номер семестра) |                             |                        |
|------------------|--|--|-----------------------------|------------------------|
|                  |  | Очная форма обучения                           | Очно-заочная форма обучения | Заочная форма обучения |
| 1                | 3  | 5  | 6                           | 7                      |
| УК-7             | Владеть способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | 1  |                             |                        |
| УК-7.1           | Знает основы контроля и самооценки уровня физической подготовленности  | 1  |                             |                        |
| УК-7.2           | Знает правила эксплуатации спортивного инвентаря   | 1  |                             |                        |
| УК-7.3           | Знает требования профессиональной деятельности к уровню физической подготовленности работников   | 1  |                             |                        |
| УК-7.4           | Обладает знаниями о технике двигательных действий базовых видов спорта   | 1  |                             |                        |

#### 4. Структура и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 82 академических часов (из них 20 аудиторных и 62 самостоятельной работы).

##### Очная форма обучения

| Раздел дисциплины (модуля)                                    | Семестр  | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах) |                           |                        |          | Форма промежуточной аттестации (по семестрам) |
|---|----------|---|---------------------------|------------------------|----------|---|
|   |          | Занятия лекционного типа  | Занятия семинарского типа | Самостоятельная работа | Контроль |   |
| <b>3. Особенности методики технико-тактической подготовки</b> | <b>1</b> | <b>2</b>  | <b>16</b>                 | <b>52</b>              |          |   |
| 3.1. Теоретические основы игры «волейбол сидя»                |          | 2   |                           | 12                     |          |   |
| 3.2. Обучение и совершенствование техники нападения           | <b>1</b> |   | 4                         | 10                     |          |   |
| 3.3. Обучение и совершенствование техники защиты              | <b>1</b> |   | 4                         | 10                     |          |   |
| 3.4. Обучение и совершенствование тактики и техники нападения | <b>1</b> |   | 4                         | 10                     |          |   |
| 3.5. Обучение и совершенствование тактики и техники защит     | <b>1</b> |   | 4                         | 10                     |          |   |
| <b>4. Организация и проведение соревнований</b>               | <b>1</b> |   | <b>2</b>                  | <b>10</b>              |          |   |
| Итого   | <b>1</b> | <b>2</b>  | <b>18</b>                 | <b>62</b>              |          | <b>Зачет</b>                                  |

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и  
туризма (ГЦОЛИФК)»



Институт туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса

Кафедра ТИМ индивидуально-игровых и интеллектуальных видов спорта

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### Элективные дисциплины по физической культуре и спорту «Мини-гольф в адаптивной физической культуре»

Направление подготовки/специальность:  
49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья  
(Адаптивная физическая культура)»

Направленность (профиль): Адаптивное физическое воспитание,  
Лечебная физическая культура,  
Физическая реабилитация

Уровень образования: *бакалавриат*

Форма обучения: *очная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023 г.

Москва – 2018г.



Рабочая программа дисциплины (модуля) утверждена и рекомендована  
Экспертно-методическим советом  
Института туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса  
Протокол № 89 от «12» сентября 2018 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена  
на основании решения заседания кафедры  
теории и методики ИИиИВС  
Протокол № 19 от «21» мая 2019 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена  
на основании решения заседания кафедры  
теории и методики ИИиИВС  
Протокол №\_\_ от «\_\_»\_\_\_\_\_20\_\_ г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена  
на основании решения заседания кафедры  
\_\_\_\_\_  
Протокол №\_\_ от «\_\_»\_\_\_\_\_20\_\_ г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена  
на основании решения заседания кафедры  
\_\_\_\_\_  
Протокол №\_\_ от «\_\_»\_\_\_\_\_20\_\_ г.

Составитель: Яковлев Б. А., к.п.н, доцент, заведующий кафедрой ТиМ  
индивидуально-игровых и интеллектуальных видов спорта;  
Яковлева Н. Б., преподаватель кафедры ТиМ индивидуально-игровых и  
интеллектуальных видов спорта.

Рецензент:

## **1. Цель освоения дисциплины (модуля)**

Цель освоения дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. «Мини-гольф в АФК» являются:

- обеспечить готовность к практической реализации установленных программой дисциплины общекультурных и профессиональных компетенций;
- обеспечить овладение профессиональной подготовленностью по дальнейшему развитию мини-гольфа как средства обеспечения физического и нравственного здоровья различных групп населения;
- обеспечить готовность к организации и проведению физкультурно-массовой работы с использованием мини-гольфа для оздоровления, разностороннего развития, закаливания, приобщения к здоровому образу жизни населения;

Дисциплина (модуль) «Мини-гольф в АФК» реализуется на русском языке.

## **2. Место дисциплины (модуля) в структуре ООП (ОПОП)**

Программа дисциплины «Мини-гольф в АФК» включена в базовый цикл (Б.1) вариативной части (В) обязательных дисциплин (ДВ) основной образовательной программы Б.1.В.ДВ Элективных курсов по физической культуре (очно/заочная форма) составлена в соответствии с требованиями третьего ФГОС ВО с учетом рекомендаций и ПрООП ВО по направлению подготовки «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)», профилю «Адаптивное физическое воспитание», «Лечебная физическая культура», «Физическая реабилитация».

Содержание дисциплины обеспечивает ее сопряжение общенаучным и профессиональным циклам учебного плана подготовки бакалавра по ФГОС ВО 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура).

Междисциплинарные связи осуществляются в процессе освоения материала по предметам Технологии физкультурно-спортивной деятельности», «Биомеханика двигательной деятельности», «Комплексная реабилитация

больных и инвалидов», «Физиологические механизмы адаптации и компенсации нарушенных функций», «Физиологические механизмы адаптации к физическим нагрузкам лиц с отклонениями в состоянии здоровья», «Физиологические механизмы компенсации нарушенных функций».

Особенность изучаемой дисциплины состоит в том, что акцент сделан на развитие творческих способностей и обеспечение владением общекультурными и профессиональными компетенциями с целью достижения готовности к реальной профессиональной практической деятельности, базирующейся на глубоком изучении биологических закономерностей адаптационных возможностей организма занимающихся мини-гольфом. Подчеркнута важность нравственно-духовного совершенствования в процессе подготовки игрока в мини-гольф, которая социальна по своей сущности, характеризуется конкретным педагогическим содержанием и выраженной воспитательной направленностью.

### 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)

| Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции | Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)   | Этап формирования компетенции (номер семестра) |                             |                        |
|---|--|--|-----------------------------|------------------------|
|   |  | Очная форма обучения                           | Очно-заочная форма обучения | Заочная форма обучения |
| 1   | 3  | 5  | 6                           | 7                      |
| УК-7  | Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | 1  |                             |                        |
| УК-7.2.   | Знает правила эксплуатации спортивного инвентаря;  | 1  |                             |                        |
| УК-7.5.   | Знает правила безопасности при выполнении физических упражнений.   | 1  |                             |                        |
| УК-7.7.   | Умеет пользоваться спортивным инвентарем и оборудованием и обнаруживать их неисправности;  | 1  |                             |                        |

|         |   |          |  |  |
|---------|---|----------|--|--|
|         |   |          |  |  |
| УК-7.8. | Соблюдает правила техники безопасности при выполнении физических упражнений | <i>1</i> |  |  |

#### 4. Структура и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет **82 академических часа**.

#### Очная форма обучения

| №     | Раздел дисциплины (модуля)  | Семестр  | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах) |                           |                        |          | Форма промежуточной аттестации (по семестрам) |
|-------|---|----------|---|---------------------------|------------------------|----------|---|
|       |   |          | Занятия лекционного типа  | Занятия семинарского типа | Самостоятельная работа | Контроль |   |
| 1     | <b>Мини-гольф в системе физического воспитания России</b>             | 1        | 2   | 4                         | 18                     |          |   |
| 1.1   | Введение в дисциплину   | 1        |   |                           |                        |          |   |
| 1.2   | История мини-гольфа. Развитие гольфа в мире и России                  | 1        | 2   |                           | 10                     |          |   |
| 1.3   | Место и роль мини-гольфа в современной системе физического воспитания | 1        |   | 2                         |                        |          |   |
| 1.4.  | Техника безопасности  | 1        |   | 2                         | 8                      |          |   |
| 2.    | <b>Правила и этикет</b>   | <b>1</b> |   | <b>2</b>                  | <b>14</b>              |          |   |
| 2.1.  | Основные правила игры   | 1        |   | 2                         | 10                     |          |   |
| 2.2.  | Этикет и терминология в мини-гольфе                                   | 1        |   |                           | 4                      |          |   |
| 3.    | <b>Инвентарь, оборудование и аксессуары</b>                           | 1        |   | <b>6</b>                  | <b>14</b>              |          |   |
| 3.1   | Оборудование игровых полей в мини-гольф                               | 1        |   | 2                         | 6                      |          |   |
| 3.2   | Аксессуары  | 1        |   | 2                         |                        |          |   |
| 3.3   | Инвентарь   | 1        |   | 2                         |                        |          |   |
| 3.3.1 | Клюшки  | 1        |   |                           |                        |          |   |
| 3.3.2 | Мячи  | 1        |   |                           | 8                      |          |   |
| 4.    | <b>Техника игровых действий в мини-гольфе.</b>                        | 1        |   | <b>2</b>                  | <b>12</b>              |          |   |
| 4.1.  | Физические и биомеханические  | 1        |   |                           | 6                      |          |   |

|      |   |   |          |           |           |  |              |
|------|---|---|----------|-----------|-----------|--|--------------|
|      | принципы совершения результативных игровых действий                     |   |          |           |           |  |              |
| 4.2. | Основы техники в мини-гольфе  | 1 |          | 2         |           |  |              |
| 4.3. | Обучение игровым действиям в мини-гольфе                                | 1 |          |           | 6         |  |              |
| 5.   | <b>Тактика прохождения площадок</b>                                     | 1 |          | <b>2</b>  |           |  |              |
| 6.   | <b>Строительство, эксплуатация и обслуживание полей для мини-гольфа</b> | 1 |          | <b>2</b>  |           |  |              |
| 7.   | <b>Организация и проведение соревнований по мини-гольфу</b>             | 1 |          |           | <b>4</b>  |  |              |
|      |   |   |          |           |           |  |              |
|      | <b>Итого часов</b>  |   | <b>2</b> | <b>18</b> | <b>62</b> |  | <b>Зачет</b> |

### **5.Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).**

5.1. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в Информационной справке по дисциплине (Приложения к рабочей программе дисциплины (модуля)).

5.2. Перечень оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине (модулю).

#### ***Вопросы для зачета***

1. Мини-гольф как вид спорта и спортивная дисциплина.
2. Техника безопасности и правила оказания первой медицинской помощи.
3. История мини-гольфа. Образование Международной федерации мини-гольфа. Эволюция конструкции полей для мини-гольфа.
4. Крупнейшие международные и российские турниры по мини-гольфу.
5. Требования ЕВСК к выполнению квалификационных норм игроков в мини-гольф.
6. Различные типы стандартных мини-гольф полей для спортивного мини-гольфа. Сертификация полей. Размеры площадок и лунок.
7. Спортивные секции мини-гольфа в ДЮСШ, СДЮСШОР и ШВСМ.
8. Мини-гольф как вид активного отдыха.
9. Правила мини-гольфа. Требования к клюшкам и мячам. Лицензирование мячей.

10. Совершение игровых действий. Установка мяча. Правила совершения ударов.
11. Правила счета ударов. Игра на счет ударов и матчевая игра (на счет выигранных дорожек). Равенство результатов. Переигровка.
12. Правила записи счета. Счетная карточка. Обязательные сведения и графы на счетной карточке. Правила фиксации счета в зависимости от количества игроков в группе.
13. Терминология в мини-гольфе. Основные определения и понятия.
14. Возрастные категории. Правила объединения категорий в зависимости от количества участников. Командные соревнования. Соревнования клубных команд.
15. Характеристики клюшек для мини-гольфа и их конструктивные особенности.
16. Математический и физический маятники. Аналогия движения клюшки в мини-гольфе с движением физического маятника. Математическая модель игровых действий.
17. Мячи для мини-гольфа. Параметры мячей для мини-гольфа.
18. Шероховатость поверхности мяча. Масса мяча. Жесткость мяча. Отскок мяча. Диаметр мяча. Их влияние на дальность качения мяча.
19. Приспособления и устройства используемые при игре. Использование вспомогательных устройств. Устройства, облегчающие прицеливание.
20. Устройства нагрева (охлаждения) мячей. Схемы и письменные записи. Защита от ветра. Термометры, хронометры, дальнометры, зонты.
21. Выбор и подготовка мячей для игры. Нагрев и охлаждение. Специальные устройства и приспособления для сохранения желаемых параметров мячей.
22. Техника выполнения ударов в мини-гольфе. Фазовый состав игрового движения в мини-гольфе.
23. Факторы, определяющие траекторию мяча. Подготовка к удару. Стойка игрока. Прицеливание.

24. Различные способы хвата клюшки, позиции для правой и левой.  
Субъективная величина усилий при удержании клюшки.
25. Фазовый состав игрового движения в мини-гольфе. Звенья тела, участвующие в движении. Кинематическая цепь звеньев тела, вовлекаемых в движение.
26. Проприорецептивные ощущения величины угла отведения клюшки при замахе. Субъективные ощущения начальной скорости мяча по величине и направлению.
27. Контроль направления. Контроль дистанции. Типичные ошибки и их исправление.
28. Обучение игровым действиям в мини-гольфе. Целостно-конструктивный и расчленено-конструктивный метод обучения движениям. Метод сопряженного воздействия.
29. Эффективность расчленено-конструктивного метода. Исходный двигательный опыт и врожденная предрасположенность к усвоению новых движений.
30. Закономерности образования двигательного навыка. Кинестезия игрового действия в мини-гольфе.
31. Использование ограничителей движения и фиксаторов внимания при обучении игровым действиям в гольфе. Статистический анализ эффективности игровых действий.
32. Тактика в мини-гольфе. Особенности тактики игры на мини-гольф полях с различным покрытием (бетонным, фетровым, этернитовым, искусственной травой).
33. Особенности тактики игры в формате строук плей. Особенности тактики игры в формате матч плей.
34. Особенности тактики игры в командных соревнованиях.
35. Этикет и правила безопасности.
36. Организация и проведение соревнований.
37. Федерации, ассоциации, мини-гольф клубы.

**6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины (модуля).**

а) Основная литература:

1. Гольф и мини-гольф : обновление и содерж. образования в обл. физ. культуры и спорта : [науч.-метод. пособие] / [сост.: И.И. Бобкова, А.Н. Корольков] ; Гос. бюджет. образоват. учреждение Лицей N 1575 Север. округ. упр. образования, Департамент образования г. Москвы. - М., 2013. - 143 с.: ил.
2. Корольков А.Н. Теория и методика тренировочного процесса в гольфе и мини-гольфе. Спортивные сооружения и снаряжение для гольфа и мини-гольфа : учеб. пособие для работников физ. культуры и спорта, тренеров, учителей шк. и инструкторов по гольфу и мини-гольфу / А.Н. Корольков, В.А. Фесенко ; М-во спорта Самар. обл. - Самара, 2013. - 137 с.: ил.
3. Корольков А.Н. История гольфа [Электронный ресурс] : учеб. пособие по теории и методике гольфа : направление подгот. 034300.62 : рек. к изд. Эмс ИСиФВ ФГБОУ ВПО "РГУФКСМиТ" / Корольков А.Н., Яковлев Б.А. ; М-во спорта РФ, Федер. гос. бюджет. образоват. учреждение высш. проф. образования "Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта и молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)". - М., 2014 Яковлев Б.А.
4. Яковлев Б.А. Мини-гольф : учеб. пособие по дисциплине "Физ. культура (мини-гольф)" : направление подгот. 44.03.01, 49.03.01 : профили подгот.: "Физ. культура", "Спортив. подгот." : [рек. Эмс ИСиФВ ФГБОУ ВПО "РГУФКСМиТ"] / Б.А. Яковлев ; М-во спорта РФ, Федер. гос. бюджет. образоват. учреждение высш. образования "Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)". - М.: [Изд-во РГУФКСМиТ], 2016. - 199 с.: ил.



б) Дополнительная литература:

1. Жеребко Д.С. Экспертная оценка направленности спортивной подготовки федерального стандарта по гольфу / Д.С. Жеребко, А.Н. Корольков // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. - 2013. - N 6. - С. 68.
2. Корольков А.Н. Физическая подготовка в гольфе : монография / Алексей Корольков. - [Б. м.]: LAP LAMBERT Academic Publishing, [2013?]. - 167 с.: ил.
3. Корольков А.Н. Содержание многолетней подготовки юных игроков в гольф : моногр. / А.Н. Корольков, В.В. Верченков. - Воронеж: Науч. кн., 2014. - 403 с.: табл.
4. Корольков А.Н. Интерпретация результатов исследований сложности лунок при игре в мини-гольф / А.Н. Корольков, Б.А. Яковлев // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка : Детский тренер : журнал в журнале. - 2013. - N 2. - С. 40-42.
5. Яковлев Б.А. Физическая культура (мини-гольф) [Электронный ресурс] : метод. рекомендации по самостоят. изучению дисциплины для студентов, обучающихся по направлениям 050100.62, 034300.62 : утв. на заседании ЭМС ИСиФВ ФГБОУ ВПО "РГУФКСМиТ" / Яковлев Б.А. ; М-во спорта РФ, Федер. гос. бюджет. образоват. учреждение высш. проф. образования "Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)". - М., 2014.
6. Яковлев Б.А. Теория и методика избранного вида спорта (гольф) [Электронный ресурс] : слов. по дисциплине для студентов ФГБОУ ВПО "РГУФКСМиТ" обучающихся по направлению подгот. : утв. ЭМС ИСиФВ ФГБОУ ВПО "РГУФКСМиТ" / Яковлев Б.А. ; М-во спорта РФ, Федер. гос. бюджет. образоват. учреждение высш. проф. учреждения "Рос. гос.ун-т физ. культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)", Каф. Теории и методики гольфа 49.03.01. - М., 2015

в) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. [www.golf.ru](http://www.golf.ru)
2. [www.rusminigolf.ru/mgolf/minigolf1.html](http://www.rusminigolf.ru/mgolf/minigolf1.html)

г) Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:

– *программное обеспечение дисциплины:*

1. Операционная система – Microsoft Windows.
2. Офисный пакет приложений – Microsoft Office Standard.
3. Локальная антивирусная программа - Dr.Web.
4. Программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа - Adobe Acrobat DC.

– *современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:*

- Информационно-правовой портал «Гарант», интернет-версия <http://www.garant.ru/>
- Информационный портал «Информио» <https://www.informio.ru/>
- Научная электронная библиотека E-LIBRARY.ru. <http://elibrary.ru/defaultx.asp>

## **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины.**

1. Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа и (или) занятий семинарского типа, самостоятельной работы обучающихся, индивидуальных<sup>1</sup> и (или) групповых<sup>2</sup> консультаций с комплектом аудиторной мебели, ученической доской.

– 50 комплектов клюшек и бэгов;

- лаборатория клуб-фиттинга;
- 1000 мячей;
- 2 гольф-симулятора;
- анализатор кинематических характеристик мяча при выполнении ударов вудами и айронами;
- анализатор патта;
- универсальный психодиагностический комплекс;
- видеопроектор Sanyo PLC-XU 58;
- компьютер офисный;
- ноутбук Fujitsu-Siemens AMILO PI 1556;
- принтер HP LaserJet 1320;
- принтер HP LaserJet 1320;
- сканер EPSON 2480;
- копировальный аппарат Canon MF 4150;
- стационарный компьютер (монитор 17" Samsung 740 N и системный блок);
- стационарный компьютер (монитор 17", системный блок);
- паттинг-грин;
- паттинг-дорожка.

## ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

по дисциплине «Мини-гольф в адаптивной физической культуре» для обучающихся института туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса 1 курса, направления подготовки 49.03.02

«Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (АФК)» профилю Адаптивной физическое воспитание, Лечебная физическая культура, Физическая реабилитация очной и заочной форм обучения

### I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: ТиМ индивидуально-игровых и интеллектуальных видов спорта.

Сроки изучения дисциплины : 1 семестр

Форма промежуточной аттестации: *зачёт*.

### II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

| №            | Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости  | Сроки проведения на очной форме обучения (в неделях) <sup>3</sup> | Максимальное кол-во баллов |
|--------------|---|---|----------------------------|
| 1            | <i>Написание реферата по теме</i> Место и роль мини-гольфа в современной системе физического воспитания | 5 неделя  | 5                          |
| 2            | <i>Выступление на семинаре</i> «Правила и этикет»   | 8 неделя  | 10                         |
| 3            | <i>Написание реферата по разделу</i> «Инвентарь, оборудование и аксессуары                              | 12 неделя   | 5                          |
| 4            | Выполнение практического задания по разделу «Основы техники в мини-гольфе»                              | 14 неделя   | 10                         |
| 5            | <i>Презентация по разделу</i> Строительство, эксплуатация и обслуживание полей для мини-гольфа          | 16 неделя   | 10                         |
| 6            | <i>Выступление на семинаре по разделу</i> «Организация и проведение соревнований по мини-гольфу»        | 17 неделя   | 10                         |
| 7            | Посещение занятий   | В течение семестра  | 30                         |
| 8            | Зачет   |   | 20                         |
| <b>ИТОГО</b> |   |   | <b>100 баллов</b>          |

<sup>3</sup> Графа заполняется только в рамках очной формы обучения.

*Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия*

| № | Виды текущего контроля успеваемости                         | Максимально<br>е кол-во<br>баллов |
|---|---|-----------------------------------|
| 1 | <i>Написание реферата по теме пропущенного занятия</i>      | 10                                |
| 2 | <i>Выступление на семинаре по теме пропущенного занятия</i> | 10                                |
| 3 | <i>Подготовка доклада по теме пропущенного занятия</i>      | 10                                |
| 4 | <i>Презентация по теме пропущенного занятия</i>             | 10                                |

### III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

– Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

– Необходимо предусмотреть дополнительные задания, которые позволят набрать необходимое количество баллов обучающимся, пропустившим занятия. Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

### V. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

#### Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающимся зачетом

|                                    |            |       |         |       |       |        |
|------------------------------------|------------|-------|---------|-------|-------|--------|
| Набранные баллы                    | <51        | 51-60 | 61-67   | 68-84 | 85-93 | 94-100 |
| Словесно-цифровое выражение оценки | Не зачтено |       | Зачтено |       |       |        |
| Оценка по шкале ECTS               | F          | E     | D       | C     | B     | A      |

#### Шкала успеваемости по дисциплинам (модулям) при проведении текущего контроля успеваемости

|                      |     |       |       |       |       |        |
|----------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| Набранные баллы      | <51 | 51-60 | 61-67 | 68-84 | 85-93 | 94-100 |
| Оценка по шкале ECTS | F   | E     | D     | C     | B     | A      |

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и  
туризма (ГЦОЛИФК)»



Институт туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса

Кафедра ТиМ индивидуально-игровых и интеллектуальных видов спорта

**АННОТАЦИЯ  
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**Элективные дисциплины по физической культуре и спорту  
«Мини-гольф в адаптивной физической культуре»**

49.03.02 Направление подготовки/специальность:  
«Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья  
(Адаптивная физическая культура)»

Направленность (профиль): Адаптивное физическое воспитание  
Лечебная физическая культура,  
Физическая реабилитация

Уровень образования: *бакалавриат*

Форма обучения: *очная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023 г.

Москва – 2018г.

**1. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 82 часа на очной форме обучения.**

**2. Семестр(ы) освоения дисциплины (модуля): 1.**

**3. Цель освоения дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. «Мини-гольф в АФК» являются:**

- обеспечить готовность к практической реализации установленных программой дисциплины общекультурных и профессиональных компетенций;
- обеспечить овладение профессиональной подготовленностью по дальнейшему развитию мини-гольфа как средства обеспечения физического и нравственного здоровья различных групп населения;
- обеспечить готовность к организации и проведению физкультурно-массовой работы с использованием мини-гольфа для оздоровления, разностороннего развития, закаливания, приобщения к здоровому образу жизни населения;

**4. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):**

| Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции | Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)   | Этап формирования компетенции (номер семестра) |                             |                        |
|---|--|--|-----------------------------|------------------------|
|   |  | Очная форма обучения                           | Очно-заочная форма обучения | Заочная форма обучения |
| 1   | 3  | 5  | 6                           | 7                      |
| УК-7  | Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | 1  |                             |                        |
| УК-7.2.   | Знает правила эксплуатации спортивного инвентаря;  | 1  |                             |                        |
| УК-7.5.   | Знает правила безопасности при выполнении физических упражнений.   | 1  |                             |                        |
| УК-7.7.   | Умеет пользоваться спортивным инвентарем и оборудованием и обнаруживать их неисправности;  | 1  |                             |                        |

|         |   |   |  |  |
|---------|---|---|--|--|
| УК-7.8. | Соблюдает правила техники безопасности при выполнении физических упражнений | I |  |  |
|---------|---|---|--|--|

### 5.Краткое содержание дисциплины (модуля):

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет **82 академических часа.**

| №     | Раздел дисциплины (модуля)   | Семестр  | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах) |                           |                        |          | Форма промежуточной аттестации (по семестрам) |
|-------|--|----------|---|---------------------------|------------------------|----------|---|
|       |  |          | Занятия лекционного типа  | Занятия семинарского типа | Самостоятельная работа | Контроль |   |
| 1     | <b>Мини-гольф в системе физического воспитания России</b>                        | 1        | <b>2</b>  | <b>4</b>                  | <b>18</b>              |          |   |
| 1.1   | Введение в дисциплину  | 1        |   |                           |                        |          |   |
| 1.2   | История мини-гольфа. Развитие гольфа в мире и России                             | 1        | 2   |                           | 10                     |          |   |
| 1.3   | Место и роль мини-гольфа в современной системе физического воспитания            | 1        |   | 2                         |                        |          |   |
| 1.4.  | Техника безопасности   | 1        |   | 2                         | 8                      |          |   |
| 2.    | <b>Правила и этикет</b>  | <b>1</b> |   | <b>2</b>                  | <b>14</b>              |          |   |
| 2.1.  | Основные правила игры  | 1        |   | 2                         | 10                     |          |   |
| 2.2.  | Этикет и терминология в мини-гольфе  | 1        |   |                           | 4                      |          |   |
| 3.    | <b>Инвентарь, оборудование и аксессуары</b>                                      | 1        |   | <b>6</b>                  | <b>14</b>              |          |   |
| 3.1   | Оборудование игровых полей в мини-гольф  | 1        |   | 2                         | 6                      |          |   |
| 3.2   | Аксессуары   | 1        |   | 2                         |                        |          |   |
| 3.3   | Инвентарь  | 1        |   | 2                         |                        |          |   |
| 3.3.1 | Клюшки   | 1        |   |                           |                        |          |   |
| 3.3.2 | Мячи   | 1        |   |                           | 8                      |          |   |
| 4.    | <b>Техника игровых действий в мини-гольфе.</b>                                   | 1        |   | <b>2</b>                  | <b>12</b>              |          |   |
| 4.1.  | Физические и биомеханические принципы совершения результативных игровых действий | 1        |   |                           | 6                      |          |   |
| 4.2.  | Основы техники в мини-гольфе   | 1        |   | 2                         |                        |          |   |
| 4.3.  | Обучение игровым действиям в мини-гольфе   | 1        |   |                           | 6                      |          |   |
| 5.    | <b>Тактика прохождения площадок</b>  | 1        |   | <b>2</b>                  |                        |          |   |



|    |  |   |          |           |           |  |              |
|----|--|---|----------|-----------|-----------|--|--------------|
| 6. | Строительство, эксплуатация и обслуживание полей для мини-гольфа | 1 |          | 2         |           |  |              |
| 7. | Организация и проведение соревнований по мини-гольфу             | 1 |          |           | 4         |  |              |
|    |  |   |          |           |           |  |              |
|    | <b>Итого часов</b>   |   | <b>2</b> | <b>18</b> | <b>62</b> |  | <b>Зачет</b> |

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и  
туризма (ГЦОЛИФК)»



**Институт туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса**

**Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**Элективные курсы по физической культуре**

**«Хоккей на полу»**

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки:

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья

«Адаптивная физическая культура»

(код и наименование)

Направленность (профиль): Адаптивное физическое воспитание;

Физическая реабилитация;

Лечебная физическая культура

(наименование)

Уровень образования: *бакалавриат*

Форма обучения: *очная*.

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023 г.

Москва – 2018 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) утверждена и рекомендована  
Экспертно-методическим советом  
Института туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса  
Протокол № 89 от «12» сентября 2018г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена  
на основании решения заседания кафедры  
Теории и методики адаптивной физической культуры  
Протокол № 22 от «20» июня 2019г.

Составитель:

Кичигина О.Ю., ст преподаватель каф. ТиМ АФК

---

(ФИО, наличие степени, звания, должность, кафедра)

Рецензент:

---

(ФИО, наличие степени, звания, должность, кафедра)

## 1. Цель освоения дисциплины (модуля)

Целью освоения дисциплины (модуля) «Хоккей на полу» является изучение студентами теоретических основ и освоение практических навыков игре в хоккей на полу с учетом двигательных возможностей, требований безопасности и защищенности людей с ограниченными возможностями при занятиях адаптивной физической культурой.

Дисциплина реализуется на русском языке.

## 2. Место дисциплины (модуля) в структуре ООП (ОПОП)

Дисциплина «Хоккей на полу» является дисциплиной вариативной части. Освоение дисциплины «Хоккей на полу» взаимосвязано и предшествует изучению дисциплин «Частные методики адаптивной физической культуры», «Технологии физического воспитания лиц с нарушениями психического развития», «Адаптивный спорт», «Инклюзивные программы адаптивной физической культуры».

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)

| Шифр компетенции | Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)<br><br>наименование   | Этап формирования компетенции (номер семестра) |                             |                        |
|------------------|--|--|-----------------------------|------------------------|
|                  |  | Очная форма обучения                           | Очно-заочная форма обучения | Заочная форма обучения |
| 1                | 3  | 5  | 6                           | 7                      |
| УК-7             | Владеть способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | 2  |                             |                        |
| УК-7.1           | Знает основы контроля и самооценки уровня физической подготовленности  | 2  |                             |                        |
| УК-7.2           | Знает правила эксплуатации спортивного инвентаря   | 2  |                             |                        |
| УК-7.3           | Знает требования профессиональной деятельности к уровню физической подготовленности работников   | 2  |                             |                        |
| УК-7.4           | Обладает знаниями о технике двигательных действий  | 2  |                             |                        |

|                |  |   |  |  |
|----------------|--|---|--|--|
|                | базовых видов спорта   |   |  |  |
| <b>УК-7.5</b>  | Знает правила безопасности при выполнении физических упражнений  | 2 |  |  |
| <b>УК-7.6</b>  | Умеет самостоятельно оценивать уровень физической подготовленности   | 2 |  |  |
| <b>УК-7.7</b>  | Умеет пользоваться спортивным инвентарем и оборудованием и обнаруживать их неисправности                         | 2 |  |  |
| <b>УК-7.8</b>  | Соблюдает правила техники безопасности при выполнении физических упражнений                                      | 2 |  |  |
| <b>УК-7.9</b>  | Способен на самоконтроль и анализ своего физического состояния, физической подготовленности                      | 2 |  |  |
| <b>УК-7.10</b> | Владеет техникой основных двигательных действий базовых видов спорта на уровне выполнения контрольных нормативов | 2 |  |  |

#### 4. Структура и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 82 академических часа (из них 20 аудиторных и 62 самостоятельной работы).

##### Очная форма обучения

| Раздел дисциплины (модуля)                                    | Се-<br>ме-<br>стр | Виды учебной работы,<br>включая самостоятельную<br>работу обучающихся в<br>соответствии с учебным<br>планом (в академических<br>часах) |   |                                     |               | Форма<br>промежуточной<br>аттестации ( <i>по<br/>семестрам</i> ) |
|---|-------------------|--|---|-------------------------------------|---------------|--|
|   |                   | Зан-<br>яти-<br>я<br>лек-<br>цио-<br>нно-<br>го<br>тип-<br>а   | Зан-<br>яти-<br>я<br>сем-<br>ина-<br>рск-<br>ого<br>тип-<br>а | Самост-<br>оятель-<br>ная<br>работа | Контро-<br>ль |  |
| <b>1. Особенности методики технико-тактической подготовки</b> | <b>2</b>          | <b>2</b>   | <b>18</b>   | <b>62</b>                           |               |  |
| 1.1. Теоретические основы игры «хоккей на полу»               | 2                 | 2  | 2   | 8                                   |               |  |
| 1.2. Обучение и совершенствование техники ведения шайбы       | 2                 |  | 4   | 8                                   |               |  |
| 1.3. Обучение и совершенствование техники передач             | 2                 |  | 2   | 8                                   |               |  |
| 1.4. Обучение и совершенствование перемещений по площадке     | 2                 |  | 2   | 8                                   |               |  |
| 1.5. Обучение и совершенствование техники защиты              | 2                 |  | 2   | 8                                   |               |  |
| 1.6. Обучение и совершенствование техники нападения           | 2                 |  | 2   | 8                                   |               |  |

|  |   |   |    |    |  |       |
|--|---|---|----|----|--|-------|
| 1.7. Обучение и совершенствование техники удара по воротам | 2 |   | 2  | 6  |  |       |
| 1.8. Организация и проведение соревнований                 | 2 |   | 2  | 8  |  |       |
| Итого  | 2 | 2 | 18 | 62 |  | Зачет |

**5. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Хоккей на полу».**

5.1. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в Информационной справке по дисциплине «Хоккей на полу» (Приложения к рабочей программе дисциплины (модуля)).

5.2. Перечень оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине (модулю) «Хоккей на полу».

**Примерный перечень вопросов к зачету по всему курсу**

1. История развития хоккея на полу в России.
2. Классификация техники игры в нападении.
3. Классификация техники игры в защите.
4. Общие понятия о тактике игры.
5. Классификация тактики игры в нападении.
6. Классификация тактики игры в защите.
7. Тактические действия при розыгрыше.
8. Тактические действия при первой передаче.
9. Тактические действия при второй передаче.
10. Тактические действия при перехвате шайбы.
11. Тактические действия при приеме шайбы
12. Основы методики обучения технике игры в хоккей на полу.
13. Система счета результата игры (правила игры).
14. Жесты судьи.
15. Правила игры в хоккей на полу, отличия от правил в классическом хоккее.

**6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины «Хоккей на полу».**

а) основная литература:

1. Евсеев, С.П. Теория и организация адаптивной физической культуры : учебник / С.П. Евсеев. — Москва : Спорт-Человек, 2016. — 616 с.
2. Частные методики адаптивной физической культуры: Учебное пособие /Под ред. Л. В. Шапковой. — М.: Советский спорт, 2003. — 464 с, ил.

б) дополнительная литература:

1. [http://media.specialolympics.org/soi/files/resources/RUSSIAN/SportsRulesComp/Sports\\_Rules2010/Floor\\_Hockey\\_Ru\\_10.pdf](http://media.specialolympics.org/soi/files/resources/RUSSIAN/SportsRulesComp/Sports_Rules2010/Floor_Hockey_Ru_10.pdf)
2. Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре : учебник / ред. С.П. Евсеев; О.Э. Евсеева, С.П. Евсеев .— Москва : Советский спорт, 2013 .— 392 с. : ил.\_  
<https://lib.rucont.ru/lti/tool?goto=279276>

в) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. <http://lib.sportedu.ru/> Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту
2. <http://lib.sportedu.ru/> Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU — <http://psyfactor.org/partners.htm>

г) Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:

- *программное обеспечение дисциплины (модуля):*

- Операционная система – Microsoft Windows.
  - Офисный пакет приложений – Microsoft Office Standard.
  - Локальная антивирусная программа - Dr.Web.
- *современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:*
- Национальный цифровой ресурс «Руконт» ЭБС [www.rucont.ru](http://www.rucont.ru)
  - Информационный портал «Информо» <https://www.informio.ru/>
  - Адаптивная физическая культура <https://www.minsport.gov.ru/activity/adaptive-physical-culture/>
  - Информационно-правовой портал «Гарант», интернет-версия <https://www.garant.ru/>

**7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля).**

Для успешного формирования знаний по курсу «Хоккей на полу» при освоении ООП ВО имеется в наличии необходимая материально-техническая база, обеспечивающая проведение всех видов дисциплинарной и междисциплинарной подготовки, включающая спортивный зал, шайбы, клюшки, вратарские клюшки, ворота, защитная экипировка.



## ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

*по дисциплине (модулю) Хоккей на полу для обучающихся института туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса 1 курса, направления подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья «Адаптивная физическая культура»*  
*направленности (профилю) Адаптивное физическое воспитание;*  
*Физическая реабилитация; Лечебная физическая культура.*  
*очной формы обучения*

### I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: *Теории и методики адаптивной физической культуры.*  
Сроки изучения дисциплины (модуля) *2 семестр (очная форма).*  
Форма промежуточной аттестации: *зачет*

### I. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

#### Очная форма обучения

| №            | Виды текущего контроля  | Сроки проведения   | Количество баллов     |
|--------------|---|--------------------|-----------------------|
| 1            | План-конспект разминки  | 25-я неделя        | 18                    |
| 2            | Передачи с удобной стороны в парах  | 26-я неделя        | 10                    |
| 3            | Передачи с неудобной стороны в парах  | 27-я неделя        | 15                    |
| 4            | Броски по пяти целям в воротах с 5-ти метровой отметки, положения игрока на равном расстоянии от боковых бортов перпендикулярно воротам | 28-я неделя        | 12                    |
| 5            | Броски по пяти целям в воротах с линий розыгрыша в 45° от ворот   | 29-я неделя        | 15                    |
| 6            | <b>Посещение занятий</b>  | <b>Весь период</b> | $2*10=20$             |
| 7            | Сдача зачета  |                    | 10                    |
| <b>ИТОГО</b> |   |                    | <b>100<br/>баллов</b> |

*Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия*

| №  | Виды текущего контроля                         | Количество баллов |
|----|--|-------------------|
| 3. | Разработка плана-конспекта по пропущенной теме | 20                |

### III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

– Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

– Необходимо предусмотреть дополнительные задания, которые позволят набрать необходимое количество баллов обучающимся, пропустившим занятия. Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

### V. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

#### Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающихся зачетом

| Набранные баллы                    | <51                      | 51-60 | 61-67                  | 68-84       | 85-93        | 94-100 |
|------------------------------------|--------------------------|-------|------------------------|-------------|--------------|--------|
| Словесно-цифровое выражение оценки | 2<br>Неудовлетворительно |       | 3<br>Удовлетворительно | 4<br>Хорошо | 5<br>Отлично |        |
| Оценка по шкале ECTS               | F                        | E     | D                      | C           | B            | A      |

#### Шкала успеваемости по дисциплинам (модулям) при проведении текущего контроля успеваемости

| Набранные баллы      | <51 | 51-60 | 61-67 | 68-84 | 85-93 | 94-100 |
|----------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| Оценка по шкале ECTS | F   | E     | D     | C     | B     | A      |

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и  
туризма (ГЦОЛИФК)»



**Институт туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса**  
**Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры**

**АННОТАЦИЯ**  
**К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**Элективные курсы по физической культуре**  
**«Хоккей на полу»**  
(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки:  
49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья  
«Адаптивная физическая культура»  
(код и наименование)

Направленность (профиль):  
Адаптивное физическое воспитание;  
Физическая реабилитация;  
Лечебная физическая культура.  
(наименование)

Уровень образования: *бакалавриат*

Форма обучения: *очная.*  
Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023 г.

Москва – 2018 г.

## 1. Цель освоения дисциплины (модуля)

Целью освоения дисциплины (модуля) «Хоккей на полу» является изучение студентами теоретических основ и освоение практических навыков игре в хоккей на полу с учетом двигательных возможностей, требований безопасности и защищенности людей с ограниченными возможностями при занятиях адаптивной физической культурой.

Дисциплина реализуется на русском языке.

## 2. Место дисциплины (модуля) в структуре ООП (ОПОП)

Дисциплина «Хоккей на полу» является дисциплиной вариативной части. Освоение дисциплины «Хоккей на полу» взаимосвязано и предшествует изучению дисциплин «Частные методики адаптивной физической культуры», «Технологии физического воспитания лиц с нарушениями психического развития», «Адаптивный спорт», «Инклюзивные программы адаптивной физической культуры».

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)

| Шифр компетенции | Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)   | Этап формирования компетенции (номер семестра) |                      |                             |
|------------------|--|--|----------------------|-----------------------------|
|                  |  | наименование                                   | Очная форма обучения | Очно-заочная форма обучения |
| 1                | 3  | 5  | 6                    | 7                           |
| УК-7             | Владеть способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | 2  |                      |                             |
| УК-7.1           | Знает основы контроля и самооценки уровня физической подготовленности  | 2  |                      |                             |
| УК-7.2           | Знает правила эксплуатации спортивного инвентаря   | 2  |                      |                             |
| УК-7.3           | Знает требования профессиональной деятельности к уровню физической подготовленности работников   | 2  |                      |                             |
| УК-7.4           | Обладает знаниями о технике двигательных действий базовых видов спорта   | 2  |                      |                             |
| УК-7.5           | Знает правила безопасности при выполнении физических упражнений  | 2  |                      |                             |
| УК-7.6           | Умеет самостоятельно оценивать уровень физической  | 2  |                      |                             |

|                |  |   |  |  |
|----------------|--|---|--|--|
|                | подготовленности   |   |  |  |
| <b>УК-7.7</b>  | Умеет пользоваться спортивным инвентарем и оборудованием и обнаруживать их неисправности                         | 2 |  |  |
| <b>УК-7.8</b>  | Соблюдает правила техники безопасности при выполнении физических упражнений                                      | 2 |  |  |
| <b>УК-7.9</b>  | Способен на самоконтроль и анализ своего физического состояния, физической подготовленности                      | 2 |  |  |
| <b>УК-7.10</b> | Владеет техникой основных двигательных действий базовых видов спорта на уровне выполнения контрольных нормативов | 2 |  |  |

#### 4. Структура и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 82 академических часа (из них 20 аудиторных и 62 самостоятельной работы).

#### Очная форма обучения

| Раздел дисциплины (модуля)                                    | Семестр  | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах) |                           |                        |          | Форма промежуточной аттестации (по семестрам) |
|---|----------|---|---------------------------|------------------------|----------|---|
|   |          | Занятия лекционного типа  | Занятия семинарского типа | Самостоятельная работа | Контроль |   |
| <b>1. Особенности методики технико-тактической подготовки</b> | <b>2</b> | <b>2</b>  | <b>18</b>                 | <b>62</b>              |          |   |
| 1.1. Теоретические основы игры «хоккей на полу»               | 2        | 2   | 2                         | 8                      |          |   |
| 1.2. Обучение и совершенствование техники ведения шайбы       | 2        |   | 4                         | 8                      |          |   |
| 1.3. Обучение и совершенствование техники передач             | 2        |   | 2                         | 8                      |          |   |
| 1.4. Обучение и совершенствование перемещений по площадке     | 2        |   | 2                         | 8                      |          |   |
| 1.5. Обучение и совершенствование техники защиты              | 2        |   | 2                         | 8                      |          |   |
| 1.6. Обучение и совершенствование техники нападения           | 2        |   | 2                         | 8                      |          |   |
| 1.7. Обучение и совершенствование техники удара по воротам    | 2        |   | 2                         | 6                      |          |   |
| 1.8. Организация и проведение соревнований                    | 2        |   | 2                         | 8                      |          |   |
| <b>Итого</b>  | <b>2</b> | <b>2</b>  | <b>18</b>                 | <b>62</b>              |          | <b>Зачет</b>                                  |

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и  
туризма (ГЦОЛИФК)»



**Институт спорта и физического воспитания**

**Кафедра Теории и методики индивидуально-игровых и интеллектуальных  
видов спорта**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**Элективная дисциплина по физической культуре и спорту:  
«настольный теннис»**

**Направление подготовки/специальность:  
49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья  
(Адаптивная физическая культура)**

Направленность (профиль):  
«Адаптивное физическое воспитание»,  
«Лечебная физическая культура,  
«Физическая реабилитация»

Уровень образования: бакалавриат

Форма обучения: *очная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023 г.

Москва – 2018 г.

Рабочая программа дисциплины утверждена и рекомендована  
Экспертно-методическим советом  
Институт спорта и физического воспитания  
Протокол №01 от «27» сентября 2018 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена  
на основании решения заседания кафедры

---

(наименование)  
Протокол № \_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Рабочая программа дисциплины обновлена  
на основании решения заседания кафедры

---

(наименование)  
Протокол № \_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Рабочая программа дисциплины обновлена  
на основании решения заседания кафедры

---

(наименование)  
Протокол № \_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Рабочая программа дисциплины обновлена  
на основании решения заседания кафедры

---

(наименование)  
Протокол № \_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Составитель: **Барчукова Галина Васильевна** – доктор педагогических наук,  
профессор кафедры Теории и методики индивидуально-игровых и  
интеллектуальных видов спорта, Заслуженный работник высшей школы РФ,  
РГУФКСМиТ.

(ФИО, наличие степени, звания, должность, кафедра)

Рецензент: Назаров Ю.Н. к.п.н., доцент кафедры ТиМ ИИИВС

---

(ФИО, наличие степени, звания, должность, кафедра)

## **1. Цель освоения дисциплины «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: настольный теннис»**

Цель освоения дисциплины «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: настольный теннис» является: формирование у студентов представления о настольном теннисе. Обучение технике игры в настольный теннис. Совершенствование общих и специальных физических качеств. Овладение умением организации и проведения соревнований по настольному теннису для различных слоев населения.

## **2. Место дисциплины «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: настольный теннис» в структуре ООП (ОПОП)**

Настоящая учебная дисциплина является практической основой углубления профессиональной подготовки выпускника по направлению подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» и профилям «Адаптивное физическое воспитание», «Лечебная физическая культура», «Физическая реабилитация». Данная дисциплина способствует расширению сферы применения профессиональных навыков и умений выпускника средствами настольного тенниса, что обусловлено взаимодействием теоретических и практических знаний и умений данной учебной дисциплины, а так же применением активных методов обучения в процессе учебной деятельности.

Программный материал дисциплины опирается на информацию, полученную студентами в результате освоения других предметов учебного плана вуза, что дает возможность строить программу на основе междисциплинарных связей.

В программе дисциплины «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: настольный теннис» определен перечень тем, обязательных для формирования и совершенствования профессиональных умений и навыков, необходимых в будущей практической (трудовой)



деятельности выпускника по профилю 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья».

### 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

**«Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: настольный теннис», соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)**

| Шифр компетенции | Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)   | Этап формирования компетенции (номер семестра) |                        |
|------------------|--|--|------------------------|
|                  |  | Очная форма обучения                           | Заочная форма обучения |
| 1                | 3  | 4  | 5                      |
| УК-7             | Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | 2  |                        |
| УК-7.2.          | Знает правила эксплуатации спортивного инвентаря;  | 2  |                        |
| УК-7.4.          | Обладает знаниями о технике двигательных действий базовых видов спорта;  | 2  |                        |
| УК-7.5.          | Знает правила безопасности при выполнении физических упражнений  | 2  |                        |
| УК-7.7.          | Умеет пользоваться спортивным инвентарем и оборудованием и обнаруживать их неисправности;  | 2  |                        |
| УК-7.8.          | Соблюдает правила техники безопасности при выполнении физических упражнений.   | 2  |                        |
| УК-7.10          | Владеет техникой основных двигательных действий базовых видов спорта на уровне выполнения контрольных нормативов                         | 2  |                        |

### 4. Структура и содержание дисциплины «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: настольный теннис»

Для очной формы обучения общая трудоемкость дисциплины «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: настольный теннис» составляет **82 академических часа**.

**Структура и содержание дисциплины «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: настольный теннис»  
очная форма обучения**

| №  | Раздел дисциплины (модуля)   | Семестр | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах) |                           |                        |          | Форма промежуточной аттестации (по семестрам) |
|----|--|---------|---|---------------------------|------------------------|----------|---|
|    |  |         | Занятия лекционного типа  | Занятия семинарского типа | Самостоятельная работа | Контроль |   |
| 1  | <b>1. Настольный теннис в системе физического воспитания России</b>                          | 2       |   |                           | 2                      |          |   |
| 2  | <b>2. Техника настольного тенниса</b>  | 2       |   | 8                         | 22                     |          |   |
| 3  | 2.1. Основы техники игры в настольный теннис   | 2       |   | 2                         | 10                     |          |   |
| 4  | 2.3. Методика обучения техническим действиям и передвижениям                                 | 2       |   | 6                         | 12                     |          |   |
| 5  | <b>3. Тактика настольного тенниса</b>  | 2       |   | 4                         | 14                     |          |   |
| 6  | 3.1. Основы тактики игры в настольный теннис   | 2       |   | 2                         | 8                      |          |   |
| 7  | 3.2. Тактика одиночных, парных и командных игр   | 2       |   | 2                         | 6                      |          |   |
| 8  | <b>4. Настольный теннис в сфере массово-оздоровительной работы</b>                           | 2       |   | 4                         | 14                     |          |   |
| 9  | 4.1. Техника безопасности в занятиях настольным теннисом                                     | 2       |   | 2                         | 4                      |          |   |
| 10 | 4.2. Совершенствование общих и специальных физических качеств средствами настольного тенниса | 2       |   | 2                         | 10                     |          |   |
| 11 | <b>5. Правила соревнований и методика судейства Спортивный инвентарь</b>                     | 2       |   | 4                         | 10                     |          |   |
| 12 | 5.1. Правила игры в настольный теннис и методика судейства                                   | 2       |   | 2                         | 6                      |          |   |
| 13 | 5.2. Спортивный инвентарь для массовых занятий настольным                                    | 2       |   | 2                         | 4                      |          |   |

|                              |  |  |           |           |  |              |
|------------------------------|--|--|-----------|-----------|--|--------------|
| теннисом                     |  |  |           |           |  |              |
| <b>Итого часов: 82 часов</b> |  |  | <b>20</b> | <b>62</b> |  | <b>зачет</b> |

**5. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: настольный теннис».**

5.1. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в Информационной справке по дисциплине «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: настольный теннис». (Приложение к рабочей программе дисциплины).

5.2. Перечень оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: настольный теннис».

**Перечень видов оценочных средств, используемых для промежуточной аттестации.**

- 1.Контрольный норматив «жонглирование теннисным мячом»
- 2.Контрольный норматив подачи (5 справа, 5 слева)
- 3.Выполнение 15 ударов накатом по правой диагонали
- 4.Выполнение 15 ударов накатом по левой диагонали
- 5.Выполнение 15 ударов срезкой по правой диагонали
- 6.Выполнение 15 ударов срезкой по левой диагонали
- 7.Участие в одиночных соревнованиях
- 8.Участие в парных соревнованиях
- 9.Судейство соревнований
- 10.Проведение разминки

## Вопросы для устного ответа на зачете

1. Расскажите о роли настольного тенниса в системе физического воспитания в нашей стране.
2. Расскажите о возникновении и развитии настольного тенниса.
3. Расскажите о развитии настольного тенниса в России.
4. Расскажите о настольном теннисе в Олимпийских играх.
5. Расскажите о современном состоянии и тенденциях развития настольного тенниса.
6. Назовите методы физического воспитания, используемые на учебном занятии по настольному теннису.
7. Приведите примеры использования практических методов на занятии по настольному теннису.
8. Приведите примеры использования наглядных методов на занятии по настольному теннису.
9. Приведите примеры использования словесных методов на занятии по настольному теннису.
10. Приведите примеры использования методов развития физических качеств на занятии по настольному теннису.
11. Расскажите о методике обучения срезке слева в настольном теннисе.
12. Расскажите о методике обучения срезке справа в настольном теннисе.
13. Расскажите о методике обучения накату справа в настольном теннисе.
14. Расскажите о методике обучения накату слева в настольном теннисе.
15. Расскажите о методике начального обучения настольному теннису.
16. Назовите основные документы, необходимые для организации и проведения соревнований по настольному теннису.
17. Расскажите об обязанностях главного судьи на соревнованиях по настольному теннису.
18. Дайте краткую характеристику обязанностей судейской коллегии на соревнованиях по настольному теннису.

19. Расскажите о системах проведения соревнований, используемых на соревнованиях по настольному теннису.
20. Какие пункты необходимо включить в положение о соревнованиях по настольному теннису.
21. Расскажите об обязанностях участника соревнований по настольному теннису.
22. Форма одежды участника соревнований по настольному теннису.
23. Виды соревнований в настольном теннисе.
24. Расскажите правила одиночной личной встречи в настольном теннисе.
25. Расскажите правила парной встречи в настольном теннисе.
26. Расскажите об инвентаре и оборудовании, используемом для занятий настольным теннисом.
27. Виды планирования в настольном теннисе.
28. Составьте план-конспект урока по настольному теннису с использованием игрового метода обучения.
29. Составьте план-конспект урока по настольному теннису с использованием соревновательного метода обучения.
30. Составьте план-конспект урока по настольному теннису с использованием строгорегламентированного метода.

### **Примерный перечень заданий тем рефератов для самостоятельной работы**

1. История возникновения и развития настольного тенниса.
2. Выдающиеся отечественные игроки в настольный теннис.
3. Настольный теннис в Олимпийских играх.
4. Эволюция и развитие инвентаря для игры в настольный теннис.
5. Эволюция и развитие правил игры в настольный теннис. Причины введения новых правил игры с 2001 года.
6. Виды соревнований в настольном теннисе.
7. Техника игры в настольный теннис. Современные тенденции развития.
8. Тактика игры в настольный теннис. Современные тенденции развития.

**6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины «Элективный курс по физической культуре и спорту: настольный теннис».**

**а)Основная литература:**

1. Барчукова Г.В. Теория и методика настольного тенниса: учебник для студ. высш. учеб. заведений / Г.В Барчукова, В.М.М. Богушас, О.В.Матыцин; под. ред. Г.В.Барчуковой. – М.: Издательский центр «Академия», 2006
2. Барчукова Г.В. Настольный теннис для всех, М., ФиС, 2008
3. Барчукова Г.В., Мизин А.Н. Настольный теннис. Учебное пособие для студентов./ М.:ТВТ Дивизион, 2008
4. Команов В.В., Барчукова Г.В. Начальная подготовка в настольном теннисе. Методическое пособие – М.: Информпечать, 2017.
5. Правила игры, судейство и организация соревнований по настольному теннису / Ред.-составитель проф. Барчукова Г.В. – М.: СпортАкадемПресс, 2002

**б)Дополнительная литература:**

- 1.Амелин А.Н., Пашинин В.А. Настольный теннис Азбука спорта / А.Н. Амелин. - М.: ФиС, 1999
- 2.. Байгулов Ю.П. Настольный теннис Вчера, сегодня, завтра / Ю.П. Байгулов. - М., 2000
3. Барчукова Г.В. Учись играть в настольный теннис. / Г.В. Барчукова. - М., 1991
4. Вартамян М.М., Терешкин Н.П. Российская энциклопедия настольного тенниса. – Изд. 2-е доп. – Магнитогорск: Магнитогорский Дом печати, 2014
5. Матыцин О.В. Многолетняя подготовка юных спортсменов в настольном теннисе / О.В.Матыцин. – М.: Изд. «Теория и практика физической культуры», 2001
6. Команов, В.В. Тренировочный процесс в настольном теннисе : учеб.-метод. пособие / В.В. Команов .— Москва : Советский спорт, 2014 .— 400 с.

в) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

<http://www.ittf.com>

<http://www.www.fntr.ru>

<http://www.sportedu.ru>

<http://pgks.sportedu.ru/content/resurs-ttonmediothek-na-youtubecom>

<http://www.youtube.com/ttonmediothek>

<http://tabletennis.hobby.ru>

<http://www.rustt.ru>

г) Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:

*–программное обеспечение дисциплины (модуля):*

1.Операционная система – Microsoft Windows.

2.Офисный пакет приложений – Microsoft Office Standard.

3.Локальная антивирусная программа - Dr.Web.

4.Программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа - Adobe Acrobat DC.

5.Информационно-правовое обеспечение – Гарант.

*–современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:*

1.Национальный цифровой ресурс «Руконт» ЭБС [www.rucont.ru](http://www.rucont.ru)

2. Информационно-правовой портал «Гарант», интернет-версия  
<http://www.garant.ru/>

3.Информационный портал «Информио» <https://www.informio.ru/>

4.Научная электронная библиотека E-LIBRARY.ru.  
<http://elibrary.ru/defaultx.asp>

5.Олимпийский комитет России <https://olympic.ru/about-committee/members/federations/summer-sports/>

6.Адаптивная физическая культура

**7. Материально-техническое обеспечение дисциплины «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: настольный теннис»**

1. Мультимедийный класс включающий специализированное оборудование: проектор, экран, персональный компьютер с выходом в сеть Internet и подключением к правовой системе «Гарант» (настольная или интернет-версия).

2. Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа и (или) занятий семинарского типа, самостоятельной работы обучающихся, индивидуальных и (или) групповых консультаций с комплектом аудиторной мебели, ученической доской.

3. Читальный зал библиотеки с комплектом аудиторной мебели, персональные компьютеры с возможностью подключения к сети «Интернет» и доступом в электронную информационно-образовательную среду используется для самостоятельной работы обучающихся.

4. Столы для настольного тенниса

5. Мячи для настольного тенниса

6. Сетки настольного тенниса.

7. Ракетки для настольного тенниса.



## ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

по дисциплине **«Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: настольный теннис»** для обучающихся **Института туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса 1 курса, направления подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)», профиль: «Адаптивное физическое воспитание», «Лечебная физическая культура», «Физическая реабилитация» очной формы обучения**

### I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: Теории и методики индивидуально-игровых и интеллектуальных видов спорта.

Сроки изучения дисциплины: 2 семестр

Форма промежуточной аттестации: *зачёт 2 семестр.*

### II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

| №   | Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости | Сроки проведения на очной форме обучения (в неделях) <sup>1</sup> | Максимальное кол-во баллов |
|-----|--|---|----------------------------|
| 1   | Контрольный норматив «жонглирование теннисным мячом»     | 2 неделя  | 5                          |
| 2   | Контрольный норматив подачи (5 справа, 5 слева)          | 4 неделя  | 5                          |
| 3   | Выполнение 15 ударов накатом по правой диагонали         | 6 неделя  | 5                          |
| 4   | Выполнение 15 ударов накатом по левой диагонали          | 8 неделя  | 5                          |
| 5   | Выполнение 15 ударов срезкой по правой диагонали         | 10 неделя   | 5                          |
| 6   | Выполнение 15 ударов срезкой по левой диагонали          | 12 неделя   | 5                          |
| 7   | Участие в одиночных соревнованиях                        | 13 неделя   | 5                          |
| 8.  | Участие в парных соревнованиях                           | 15-18 неделя  | 5                          |
| 9.  | Судейство соревнований                                   | 15-18 неделя  | 5                          |
| 10. | Проведение разминки                                      | В течение семестра  | 5                          |
| 11. | Посещение занятий  | В течение семестра  | 30                         |
| 12. | <i>Зачёт</i>   |   | <b>20</b>                  |
| 13. | <b>ИТОГО</b>   |   | <b>100 баллов</b>          |

<sup>1</sup> Графа заполняется только в рамках очной формы обучения.

*Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия*

| № | Виды текущего контроля успеваемости  | Максимальное кол-во баллов |
|---|--|----------------------------|
| 1 | Написание реферата по теме «История, современное состояние и перспективы развития настольного тенниса» | 10                         |
| 2 | Написание реферата по теме «Биография 3 известных спортсменов настольного тенниса»                     | 10                         |
| 3 | Написание реферата по теме «Материально-техническое обеспечение в настольном теннисе»                  | 10                         |
| 4 | Написание реферата по теме «Основные технические приемы настольного тенниса»                           | 10                         |
| 5 | Подготовка конспекта урока с использованием средств настольного тенниса                                | 10                         |

### III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

- Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

- Необходимо предусмотреть дополнительные задания, которые позволят набрать необходимое количество баллов обучающимся, пропустившим занятия. Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

### V. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

#### Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающимся зачетом

| Набранные баллы                    | <51        | 51-60 | 61-67   | 68-84 | 85-93 | 94-100 |
|------------------------------------|------------|-------|---------|-------|-------|--------|
| Словесно-цифровое выражение оценки | Не зачтено |       | Зачтено |       |       |        |
| Оценка по шкале ECTS               | F          | E     | D       | C     | B     | A      |

#### Шкала успеваемости по дисциплинам (модулям) при проведении текущего контроля успеваемости

| Набранные баллы      | <51 | 51-60 | 61-67 | 68-84 | 85-93 | 94-100 |
|----------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| Оценка по шкале ECTS | F   | E     | D     | C     | B     | A      |

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и  
туризма (ГЦОЛИФК)»



**Институт спорта и физического воспитания**

**Кафедра Теории и методики индивидуально-игровых и интеллектуальных  
видов спорта**

**АННОТАЦИЯ  
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

**Элективная дисциплина по физической культуре и спорту:  
«настольный теннис»**

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность:

**49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии  
здоровья (Адаптивная физическая  
культура)**

Направленность (профиль): «Адаптивное физическое воспитание», «Лечебная  
физическая культура», «Физическая реабилитация»

Уровень образования: *бакалавриат*

Форма обучения: *очная*  
Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023 г.

Москва – 2018 г.

**1.Общая трудоемкость дисциплины «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: настольный теннис» составляет 82 часа.**

**2.Семестр освоения дисциплины «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: настольный теннис»: 2 семестр**

**3. Цель освоения дисциплины «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: настольный теннис»:** является: сформирование у студентов представления о настольном теннисе. Обучение технике игры в настольный теннис. Совершенствовать общие и специальные физические качества. Овладение умением организации и проведения соревнований по настольному теннису для различных слоев населения.

**4.Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: настольный теннис»:**

| Шифр компетенции | Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)   | Этап формирования компетенции (номер семестра) |                        |
|------------------|--|--|------------------------|
|                  |  | Очная форма обучения                           | Заочная форма обучения |
| 1                | 3  | 4  | 5                      |
| УК-7             | Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | 2  |                        |
| УК-7.2.          | Знает правила эксплуатации спортивного инвентаря;  | 2  |                        |
| УК-7.4.          | Обладает знаниями о технике двигательных действий базовых видов спорта;  | 2  |                        |
| УК-7.5.          | Знает правила безопасности при выполнении физических упражнений  | 2  |                        |
| УК-7.7.          | Умеет пользоваться спортивным инвентарем и оборудованием и обнаруживать их неисправности;  | 2  |                        |
| УК-7.8.          | Соблюдает правила техники безопасности при выполнении физических упражнений.   | 2  |                        |
| УК-7.10          | Владеет техникой основных двигательных действий базовых видов спорта на уровне выполнения контрольных нормативов                         | 2  |                        |

**5.Краткое содержание дисциплины «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: настольный теннис»:  
очная форма обучения**

| №                            | Раздел дисциплины (модуля)   | Семестр | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах) |                           |                        |          | Форма промежуточной аттестации (по семестрам) |
|------------------------------|--|---------|---|---------------------------|------------------------|----------|---|
|                              |  |         | Занятия лекционного типа  | Занятия семинарского типа | Самостоятельная работа | Контроль |   |
| 1                            | <b>1. Настольный теннис в системе физического воспитания России</b>                          | 2       |   |                           | 2                      |          |   |
| 2                            | <b>2.Техника настольного тенниса</b>   | 2       |   | 8                         | 22                     |          |   |
| 3                            | 2.1.Основы техники игры в настольный теннис  | 2       |   | 2                         | 10                     |          |   |
| 4                            | 2.3.Методика обучения техническим действиям и передвижениям                                  | 2       |   | 6                         | 12                     |          |   |
| 5                            | <b>3.Тактика настольного тенниса</b>   | 2       |   | 4                         | 14                     |          |   |
| 6                            | 3.1.Основы тактики игры в настольный теннис  | 2       |   | 2                         | 8                      |          |   |
| 7                            | 3.2.Тактика одиночных, парных и командных игр  | 2       |   | 2                         | 6                      |          |   |
| 8                            | <b>4.Настольный теннис в сфере массово- оздоровительной работы</b>                           | 2       |   | 4                         | 14                     |          |   |
| 9                            | 4.1.Техника безопасности в занятиях настольным теннисом                                      | 2       |   | 2                         | 4                      |          |   |
| 10                           | 4.2. Совершенствование общих и специальных физических качеств средствами настольного тенниса | 2       |   | 2                         | 10                     |          |   |
| 11                           | <b>5.Правила соревнований и методика судейства Спортивный инвентарь</b>                      | 2       |   | 4                         | 10                     |          |   |
| 12                           | 5.1. Правила игры в настольный теннис и методика судейства                                   | 2       |   | 2                         | 6                      |          |   |
| 13                           | 5.2. Спортивный инвентарь для массовых занятий настольным теннисом                           | 2       |   | 2                         | 4                      |          |   |
| <b>Итого часов: 82 часов</b> |  |         |   | <b>20</b>                 | <b>62</b>              |          | <b>зачет</b>                                  |

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и  
туризма (ГЦОЛИФК)»



**Институт туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса**  
**Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**«Голбол и торбол»**

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки:  
49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья «Адаптивная  
физическая культура»  
(код и наименование)

Направленность (профиль):  
Адаптивное физическое воспитание;  
Физическая реабилитация;  
Лечебная физическая культура.

Уровень образования: *бакалавриат*

Форма обучения: *очная*  
Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023 г.

Москва – 2018 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) утверждена и рекомендована  
Экспертно-методическим советом  
Института туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса  
Протокол № 89 от «12» сентября 2018г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена  
на основании решения заседания кафедры  
Теории и методики адаптивной физической культуры  
Протокол № 22 от «20» июня 2019г.

Составитель:

Щербинина Ю. Л, канд.пед.наук, доцент кафедры ТиМ АФК; Жуков Ю.Ю.,  
канд.пед.наук, доцент кафедры ТиМ АФК

---

(ФИО, наличие степени, звания, должность, кафедра)

Рецензент:

---

(ФИО, наличие степени, звания, должность, кафедра)

**1. Цель освоения дисциплины (модуля) «Голбол и торбол»** является изучение студентами теоретических основ и освоение практических навыков в играх для незрячих людей с учетом двигательных возможностей, требований безопасности и защищенности людей с ограниченными возможностями на занятиях спортивными играми.

**2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):**

| Шифр компетенции | Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)   | Этап формирования компетенции (номер семестра) |                             |                        |
|------------------|--|--|-----------------------------|------------------------|
|                  | наименование   | Очная форма обучения                           | Очно-заочная форма обучения | Заочная форма обучения |
| 1                | 3  | 5  | 6                           | 7                      |
| УК-7             | Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | 3  |                             |                        |
| УК-7.1           | Знает основы контроля и самооценки уровня физической подготовленности;   | 3  |                             |                        |
| УК-7.2           | Знает правила эксплуатации спортивного инвентаря   | 3  |                             |                        |
| УК-7.3           | Знает требования профессиональной деятельности к уровню физической подготовленности работников   | 3  |                             |                        |
| УК-7.4           | Обладает знаниями о технике двигательных действий базовых видов спорта;  | 3  |                             |                        |
| УК-7.5           | Знает правила безопасности при выполнении физических упражнений.   | 3  |                             |                        |
| УК-7.6           | Умеет самостоятельно оценивать уровень физической подготовленности;  | 3  |                             |                        |
| УК-7.7           | Умеет пользоваться спортивным инвентарем и оборудованием и обнаруживать их неисправности;  | 3  |                             |                        |
| УК-7.8           | Соблюдает правила техники безопасности при выполнении физических упражнений.   | 3  |                             |                        |
| УК-7.9           | Способен на самоконтроль и анализ своего физического состояния, физической подготовленности;   | 3  |                             |                        |
| УК-7.10          | Владеет техникой основных двигательных действий базовых видов спорта на уровне выполнения контрольных нормативов.                        | 3  |                             |                        |



### 3. Краткое содержание дисциплины (модуля):

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 82 академических часа.

#### Очная форма обучения

| Раздел дисциплины (модуля)   | Семестр  | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах) |                           |                        |              | Форма промежуточной аттестации (по семестрам) |
|--|----------|---|---------------------------|------------------------|--------------|---|
|  |          | Занятия лекционного типа  | Занятия семинарского типа | Самостоятельная работа | Контроль     |   |
| <b>Раздел I. Голбол/торбол как спортивные игры для лиц с патологией зрения</b> | <b>3</b> | <b>2</b>  | <b>6</b>                  | <b>16</b>              |              |   |
| Тема 1.2. Организационные основы проведения занятий по голболу/торболу         | 3        | 2   | 2                         | 8                      |              |   |
| Тема 1.3. Методические основы проведения занятий по голболу/торболу            | <b>3</b> |   | 4                         | 8                      |              |   |
| <b>Раздел 2. Система подготовки спортсменов в голболе/торболе</b>              | <b>3</b> |   | <b>10</b>                 | <b>34</b>              |              |   |
| Тема 2.1. Общая и специальная физическая подготовка голболистов/торболистов    | <b>3</b> |   | 2                         | 8                      |              |   |
| Тема 2.2. Техническая подготовка голболистов/торболистов                       | <b>3</b> |   | 4                         | 8                      |              |   |
| Тема 2.3. Тактическая подготовка голболистов/торболистов                       | <b>3</b> |   | 2                         | 8                      |              |   |
| Тема 2.4. Интегральная подготовка голболистов/торболистов                      | <b>3</b> |   | 2                         | 10                     |              |   |
| <b>Раздел 3. Организация и проведение соревнований</b>                         | <b>3</b> |   | <b>2</b>                  | <b>12</b>              |              |   |
| Тема 3.1. Методика проведения соревнований                                     | <b>3</b> |   | 2                         | 12                     |              |   |
| Итого  |          | <b>2</b>  | <b>18</b>                 | <b>62</b>              | <b>Зачет</b> |   |

**5. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Голбол и торбол».**

5.1. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в Информационной справке по дисциплине «Голбол и торбол» (Приложения к рабочей программе дисциплины (модуля)).

5.2. Перечень оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине (модулю) «Голбол и торбол».

### **Примерный перечень вопросов к зачету по всему курсу**

1. Спортивно-медицинская классификация спортсменов-голкистов.
2. Противопоказания со стороны зрительного анализатора к занятиям голболом.
3. Обеспечение личной техники безопасности при занятиях голболом.
4. Обеспечение безопасности спортсменов на занятиях голболом.
5. Методика обучения ориентировке на поле спортсменов-голкистов. Развитие слухового анализатора и тактильной чувствительности.
6. Особенности методики построения тренировочного процесса при занятиях голболом в различных возрастных группах.
7. Методика развития специальных физических качеств у спортсменов со зрительной патологией.
8. Перечислите основные виды нарушений в голболе.
9. Назовите основные виды бросков в голболе и дайте их характеристику.
10. Требования, предъявляемые к спортивному залу для игры в голбол.
11. Физическая подготовка как составляющая часть комплексного тренировочного занятия голкистов/торкистов различных возрастных категорий.
12. Методика развития скоростной выносливости у голкистов.
13. Формирование психологического настроения в команде.
14. Понятие об индивидуальных, групповых и командных тактических действиях в защите и их краткая характеристика.
15. Понятие об индивидуальных, групповых и командных тактических действиях в нападении и их краткая характеристика.
16. Спортивно-медицинская классификация спортсменов-торкистов. Допуск к участию в соревнованиях.
17. Абсолютные и относительные противопоказания к занятиям торболом.
18. Обеспечение личной техники безопасности при занятиях торболом.
19. Обеспечение безопасности спортсменов на учебно-тренировочных занятиях торболом.
20. Методика обучения ориентировке на поле спортсменов-торкистов. Развитие слухового анализатора.
21. Особенности методики построения тренировочного процесса при занятиях торболом в различных возрастных группах.

22. Перечислите основные виды нарушений в торболе и виды наказаний за них.
23. Назовите основные виды бросков в торболе и дайте их характеристику.
24. Требования, предъявляемые к спортивному залу для игры в торбол.
25. Физическая подготовка как составляющая часть комплексного тренировочного занятия торболистов различных возрастных категорий.
26. Методика развития скоростной выносливости и взрывной силы у торболистов.
27. Понятие об индивидуальных, групповых и командных тактических действиях в защите при игре в торбол и их краткая характеристика.
28. Понятие об индивидуальных, групповых и командных тактических действиях в нападении при игре в торбол и их краткая характеристика.
29. Методика организации и проведения соревнований.
30. Процедура судейства встречи двух команд.

#### Темы рефератов:

1. Роль и место занятий командными видами спорта в системе реабилитации слабовидящих спортсменов.
2. Особенности развития координации у слабовидящих детей.
3. Особенности физической подготовки слабовидящих подростков.
4. Роль подвижных игр в социальной адаптации лиц с депривацией зрения.
5. Дозирование нагрузок при занятиях игровыми видами спорта со слепыми спортсменами.
6. Развитие скоростной выносливости у лиц с нарушением зрения.
7. Развитие скоростно-силовых способностей с лиц с нарушением зрения.
8. Нормы, правила и содержание протеста.
9. Организация и проведение соревнований по голболу (торболу).
10. Методика подготовки по голболу (торболу) спортсменов различных возрастных групп.
11. Современные средства восстановления организма спортсменов-голкистов/торболистов.

#### Контрольные вопросы для самопроверки знаний:

1. История развития голбола/торбола в России.
2. Когда и кем была изобретена голбол /торбол.
3. Спортсмены какого класса согласно спортивно-медицинской классификации могут играть в голбол (торбол)
4. Каковы требования, предъявляемые к местам занятий голболом?
5. Какие упражнения противопоказаны в разминке незрячих спортсменов?

6. Требования, предъявляемые к мячу для занятий голболом /торболом?
7. В каких случаях назначается дополнительное игровое время?
8. Когда, как и кто имеет брать тайм-аут?
9. Каким образом происходят командные замены в голболе /торболе?
10. Какие виды нарушений встречаются в голболе /торболе?
11. В каких случаях назначаются пенальти в голболе?
12. Каковы полномочия судьи в голболе/торболе?
13. Каковы официальные документы соревнований?
14. Какие типы соревнований применяются на Чемпионатах при 4-х (6, 7-9, 10-16) командах-участницах?
15. Как и кому подается протест?

## **6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины «Голбол и торбол».**

а) основная литература:

1. Корнев, А.В. Техника и тактика игры в голбол / А.В. Корнев, М.А. Правдов // Теория и практика физ. культуры. - 2017. - № 4. - С. 20-22.

б) дополнительная литература:

1. Бахрах, И.И. Медицинский аспект отбора юных голболистов = Medical aspect of the selection of young goalballists / Бахрах И.И., Виноградова Л.В // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. - 2012. - № 3 (85). - С. 21-24.

2. Никитин В.И. Игровая деятельность младших школьников на уроках физической культуры школы слепых и слабовидящих / В.И. Никитин // Теория и практика физ. культуры. - 2010. - № 3. - С. 34-37.

3. Влияние игры голбол на физическое развитие лиц старшего школьного возраста с нарушениями зрения = Game influence of goalball on physical development of people of the advanced school age with sight violations / Тузов И.Н. [и др.] // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. - 2016. - № 3 (133). - С. 240-244.

4. Голбол (спорт слепых) / ред. М.А. Правдов; А.В. Корнев .— Шуя : Издательство Шуйского филиала ИвГУ, 2013 .— 111 с.  
<https://lib.rucont.ru/liti/tool?goto=282796>

в) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. <http://lib.sportedu.ru/> Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту
2. <http://lib.sportedu.ru/> Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU  
— <http://elibrary.ru/defaultx.asp> <http://psyfactor.org/partners.htm>

г) Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю),

включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:

*- программное обеспечение дисциплины (модуля):*

- Операционная система – Microsoft Windows.
- Офисный пакет приложений – Microsoft Office Standard.
- Локальная антивирусная программа - Dr.Web.  
*- современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:*
- Национальный цифровой ресурс «Руконт» ЭБС [www.rucont.ru](http://www.rucont.ru)
- Информационный портал «Информо» <https://www.informio.ru/>
- Информационно-правовой портал «Гарант», интернет-версия <https://www.garant.ru/>

## **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля).**

Для успешного формирования знаний по курсу «Голбол и торбол» при освоении ООП ВО имеется в наличии необходимая материально-техническая база, обеспечивающая проведение всех видов дисциплинарной и междисциплинарной подготовки, включающая спортивный зал, ворота, мячи.

## ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

*по дисциплине (модулю) Голбол и торбол для обучающихся института туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса 2 курса, направления подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья «Адаптивная физическая культура» направленности (профилю) Адаптивное физическое воспитание, Лечебная физическая культура, Физическая реабилитация по очной форме обучения*

### I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: Теории и методики адаптивной физической культуры.

Сроки изучения дисциплины (модуля) 3 семестр

Форма промежуточной аттестации: зачет

### II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

#### Очная форма обучения

| №            | Виды текущего контроля                       | Сроки проведения | Количество баллов |
|--------------|--|------------------|-------------------|
| 1            | Опрос «Правила игры в голбол. Жесты судьи»   | 3-я неделя       | 16                |
| 2            | План-конспект подготовительной части занятия | 6-я неделя       | 15                |
| 3            | Комплекс СФП для начинающих торболистов      | 10-я неделя      | 20                |
| 4            | Защита реферата                              | 14-я неделя      | 20                |
| 5            | Посещение занятий                            | Весь период      | 0,5*27=14         |
| 6            | Сдача зачета                                 | .                | 15                |
| <b>ИТОГО</b> |  |                  | <b>100 баллов</b> |

#### Заочная форма обучения

| №            | Виды текущего контроля                       | Количество баллов |
|--------------|--|-------------------|
| 1            | Опрос «Правила игры в голбол. Жесты судьи»   | 20                |
| 2            | План-конспект подготовительной части занятия | 23                |
| 3            | Комплекс СФП для начинающих торболистов      | 23                |
| 4            | Посещение занятий                            | 0,5*27=14         |
| 5            | Сдача зачета                                 | 20                |
| <b>ИТОГО</b> |  | <b>100 баллов</b> |

*Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия*

| № | Виды текущего контроля                                | Количество баллов |
|---|---|-------------------|
|   | <i>Разработка плана-конспекта по пропущенной теме</i> | <i>20</i>         |

### III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

– Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

– Необходимо предусмотреть дополнительные задания, которые позволят набрать необходимое количество баллов обучающимся, пропустившим занятия. Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

### V. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

#### Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающихся зачетом

| Набранные баллы                    | <51                      | 51-60 | 61-67                  | 68-84       | 85-93        | 94-100 |
|------------------------------------|--------------------------|-------|------------------------|-------------|--------------|--------|
| Словесно-цифровое выражение оценки | 2<br>Неудовлетворительно |       | 3<br>Удовлетворительно | 4<br>Хорошо | 5<br>Отлично |        |
| Оценка по шкале ECTS               | F                        | E     | D                      | C           | B            | A      |

#### Шкала успеваемости по дисциплинам (модулям) при проведении текущего контроля успеваемости

| Набранные баллы      | <51 | 51-60 | 61-67 | 68-84 | 85-93 | 94-100 |
|----------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| Оценка по шкале ECTS | F   | E     | D     | C     | B     | A      |

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и  
туризма (ГЦОЛИФК)»



**Институт туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса**  
**Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры**

**АННОТАЦИЯ**  
**К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**«Голбол и торбол»**  
(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки:  
49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья «Адаптивная  
физическая культура»  
(код и наименование)

Направленность (профиль): Адаптивное физическое воспитание, Лечебная  
физическая культура, Физическая реабилитация  
(наименование)

Уровень образования: *бакалавриат*

Форма обучения: *очная*  
Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023 г.

Москва – 2018 г.



**1.Общая трудоемкость дисциплины (модуля)** составляет **82** академических часа.

**2. Семестр(ы) освоения дисциплины (модуля):** *3 семестр на очной форме обучения*

**3. Цель освоения дисциплины (модуля) «Голбол и торбол»** является изучение студентами теоретических основ и освоение практических навыков в играх для незрячих людей с учетом двигательных возможностей, требований безопасности и защищенности людей с ограниченными возможностями на занятиях спортивными играми.

**4. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):**

| Шифр компетенции | Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)   | Этап формирования компетенции (номер семестра) |                             |                        |
|------------------|--|--|-----------------------------|------------------------|
|                  | наименование   | Очная форма обучения                           | Очно-заочная форма обучения | Заочная форма обучения |
| 1                | 3  | 5  | 6                           | 7                      |
| УК-7             | Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | 3  |                             |                        |
| УК-7.1           | Знает основы контроля и самооценки уровня физической подготовленности;   | 3  |                             |                        |
| УК-7.2           | Знает правила эксплуатации спортивного инвентаря   | 3  |                             |                        |
| УК-7.3           | Знает требования профессиональной деятельности к уровню физической подготовленности работников   | 3  |                             |                        |
| УК-7.4           | Обладает знаниями о технике двигательных действий базовых видов спорта;  | 3  |                             |                        |
| УК-7.5           | Знает правила безопасности при выполнении физических упражнений.   | 3  |                             |                        |
| УК-7.6           | Умеет самостоятельно оценивать уровень физической подготовленности;  | 3  |                             |                        |
| УК-7.7           | Умеет пользоваться спортивным инвентарем и оборудованием и обнаруживать их неисправности;  | 3  |                             |                        |
| УК-7.8           | Соблюдает правила техники безопасности при выполнении физических упражнений.   | 3  |                             |                        |
| УК-7.9           | Способен на самоконтроль и анализ своего физического состояния, физической подготовленности;   | 3  |                             |                        |
| УК-7.10          | Владеет техникой основных двигательных действий базовых видов спорта на уровне выполнения контрольных нормативов.                        | 3  |                             |                        |

### 5. Краткое содержание дисциплины (модуля):

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 82 академических часа.

#### Очная форма обучения

| Раздел дисциплины (модуля)   | Семестр  | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах) |                           |                        |              | Форма промежуточной аттестации (по семестрам) |
|--|----------|---|---------------------------|------------------------|--------------|---|
|  |          | Занятия лекционного типа  | Занятия семинарского типа | Самостоятельная работа | Контроль     |   |
| <b>Раздел I. Голбол/торбол как спортивные игры для лиц с патологией зрения</b> | <b>3</b> | <b>2</b>  | <b>6</b>                  | <b>16</b>              |              |   |
| Тема 1.2. Организационные основы проведения занятий по голболу/торболу         | 3        | 2   | 2                         | 8                      |              |   |
| Тема 1.3. Методические основы проведения занятий по голболу/торболу            | 3        |   | 4                         | 8                      |              |   |
| <b>Раздел 2. Система подготовки спортсменов в голболе/торболе</b>              | <b>3</b> |   | <b>10</b>                 | <b>34</b>              |              |   |
| Тема 2.1. Общая и специальная физическая подготовка голболистов/торболистов    | 3        |   | 2                         | 8                      |              |   |
| Тема 2.2. Техническая подготовка голболистов/торболистов                       | 3        |   | 4                         | 8                      |              |   |
| Тема 2.3. Тактическая подготовка голболистов/торболистов                       | 3        |   | 2                         | 8                      |              |   |
| Тема 2.4. Интегральная подготовка голболистов/торболистов                      | 3        |   | 2                         | 10                     |              |   |
| <b>Раздел 3. Организация и проведение соревнований</b>                         | <b>3</b> |   | <b>2</b>                  | <b>12</b>              |              |   |
| Тема 3.1. Методика проведения соревнований                                     | 3        |   | 2                         | 12                     |              |   |
| Итого  |          | <b>2</b>  | <b>18</b>                 | <b>62</b>              | <b>Зачет</b> |   |

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и  
туризма (ГЦОЛИФК)»



**Институт туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса**

**Кафедра теории и методики единоборств**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**«Армспорт»**

Направление подготовки/специальность:  
49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья  
(адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль):  
«Адаптивное физическое воспитание»,  
«Лечебная физическая культура»,  
«Физическая реабилитация»

Уровень образования: *бакалавриат*

Форма обучения: *очная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023 г.

Москва – 2018 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) утверждена и рекомендована  
Экспертно-методическим советом  
Института спорта и физического воспитания  
Протокол № 89 от «12» сентября 2018 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена  
на основании решения заседания кафедры

---

(наименование)  
Протокол № \_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена  
на основании решения заседания кафедры

---

(наименование)  
Протокол № \_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена  
на основании решения заседания кафедры

---

(наименование)  
Протокол № \_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена  
на основании решения заседания кафедры

---

(наименование)  
Протокол № \_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Составители:

Махмудов Мехтихан Магамедханович – доцент кафедры ТиМ единоборств  
ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ»

Жуков Юрий Юрьевич -к.п.н. доцент кафедры ТиМ единоборств ФГБОУ ВО  
«РГУФКСМиТ»

Рецензент:

## 1. Цель освоения дисциплины (модуля)

Целями освоения дисциплины (модуля) «армспорт» являются - изучение приемов в армспорте без предмета и подручными средствами, основ методик их освоения, необходимых для подготовки бакалавров по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), для осуществления деятельности в адаптивном физическом воспитании.

Дисциплина (модуль) «армспорт» реализуется на русском языке.

## 2. Место дисциплины (модуля) в структуре ООП (ОПОП)

Учебная дисциплина «армспорт» относится к элективным дисциплинам по физической культуре и спорту вариативной части основной образовательной программы (ООП) бакалавриата.

Особое место данной дисциплины в подготовке бакалавра обусловлено необходимостью формирования у выпускников активного подхода при решении задач, быстро и адекватно действовать в неожиданно возникающих ситуациях их профессиональной деятельности.

Изучение данного курса тесно связано с такими дисциплинами, как теория и методика физической культуры и спорта, физическая культура и спорт, анатомия и морфология человека, режиссура массовых представлений и рекреационно-оздоровительных программ, безопасность жизнедеятельности и др.

В соответствие с этим, программа дисциплины «В армспорте» является интегрирующей, формирующей одну из универсальных компетенций бакалавра по рекреации и спортивно-оздоровительному туризму.

Окончательное формирование компетенций осуществляется в ходе практик и оценивается в ходе ГИА.

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)

| Шифр компетенции | Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)                            | Этап формирования компетенции (номер семестра) |
|------------------|---|--|
|                  | наименование  | Очная форма обучения                           |
| 1                | 2   | 3  |
| УК-7             | 7.4. Обладает знаниями о технике двигательных действий базовых видов спорта.      | 3  |
|                  | 7.8. Соблюдает правила техники безопасности при выполнении физических упражнений. | 3  |
|                  | 7.10. Владеет техникой основных двигательных действий базовых                     | 3  |

#### 4. Структура и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет **82 академических часа**.

Распределение учебных часов

| №                                   | Разделы (модули) дисциплины «Армспорт»  | Семестр | Недели | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах) |          |          | Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра); форма промежуточной аттестации (по семестрам) |  |
|-------------------------------------|---|---------|--------|--|----------|----------|---|--|
|                                     |   |         |        | Л  | П        | СР<br>С  |   |  |
| <b>I часть. ПРИЕМЫ ЗАЩИТЫ</b>       |   |         |        |  |          |          |   |  |
| 2.1                                 | <b>Раздел 1.</b> Теоретические и методические предпосылки к приемам защиты                          | 3       | 2      | 2  |          | 10       | Реферат   |  |
| 2.2                                 | <b>Раздел 2.</b> Основные положения в стойке и специализированные движения борца                    | 3       | 3      |  | 2        | 6        | Фронтальный письменный  |  |
| 2.3                                 | <b>Раздел 3.</b> Приемы передвижений локтя по столу   | 3       | 4      |  | 2        | 6        | Фронтальный практический  |  |
| 2.4                                 | <b>Раздел 4.</b> Техника ведения борьбы верхом  | 3       | 5      |  | 2        | 4        | Фронтальный практический  |  |
| 2.5                                 | <b>Раздел 5.</b> Техника ведения борьбы в крюк  | 3       | 6      |  | 2        | 4        | Фронтальный практический  |  |
| <b>Всего за 1-ю часть: 40 часов</b> |   |         |        |  | <b>2</b> | <b>8</b> | <b>30</b>   |  |
| <b>II часть. ПРИЕМЫ В АРМСПОРТЕ</b> |   |         |        |  |          |          |   |  |
| 1.1.                                | <b>Раздел 1.</b> Базовые атакующие действия при борьбе за столом                                    | 3       | 7      |  | 2        | 10       | Фронтальный практический  |  |
| 1.2.                                | <b>Раздел 2.</b> Упражнения для пронации. Упражнения для супинации, Упражнения для укрепления кисти | 3       | 8      |  | 2        | 6        | Фронтальный письменный  |  |
| 1.3                                 | <b>Раздел 3.</b> Защиты из положения выбитой кистью, проигрышной ситуации.                          | 3       | 9      |  | 2        | 6        | Фронтальный практический  |  |

|                                    |  |   |    |          |           |           |                          |
|------------------------------------|--|---|----|----------|-----------|-----------|--------------------------|
| 1.4                                | <b>Раздел 4. Защиты от атакующих действий верхом.</b>  | 3 | 10 |          | 2         | 6         | Выборочный устный        |
| 1.5.                               | <b>Раздел 5. Приемы в выигрышном положении: рывки, удержания, смена технического действия.</b> | 3 | 11 |          | 2         | 4         | Фронтальный практический |
| <b>Всего за 2-ю часть: 42 часа</b> |  |   |    |          | <b>10</b> | <b>32</b> |                          |
| <b>Всего за курс: 82 часа</b>      |  |   |    | <b>2</b> | <b>18</b> | <b>62</b> |                          |

## **5. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).**

5.1. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в Информационной справке по дисциплине (модулю) «Армспорт» (Приложения к рабочей программе дисциплины (модуля).

5.2. Перечень оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине (модулю).

### **Содержание зачетных требований для студентов в 3 семестре очной формы обучения**

#### **Вопросы для устного ответа:**

1. Значение регулярных занятий армспортом в повседневной жизни, для собственного здоровья и здоровья окружающих.
2. Общие закономерности, объективные связи обучения армспорта и развития личности.
3. Безопасность как одна из основных потребностей человека.
4. Техника выполнения основных положений и передвижений в армспорте.
5. Основные правила борьбы в крюк .
6. Выполнение борьбы верхом в различные векторы и направления против соперника.
7. Особенности выполнения борьбы толчком.
8. Условия применения комбинации защиты при атаке.
9. Критический анализ собственных действий в поединке для оптимизации путей достижения победы.
10. Разновидности парной работы при взаимодействии с партнером.
11. Логично аргументировать собственные действия при применении движений в армспорте.
12. Условия эффективного применения действий в армспорте.
13. Психолого-педагогические проблемы личности, мешающих успешному применению приемов в армспорте.
14. Навыки тактического взаимодействия с партнером при применении приемов в армспорте.
15. Инструментарий психолого-педагогической диагностики и анализа для оптимизации условий применения средств в армспорте.

16. Навыки самоанализа собственных сильных и слабых сторон личности при оптимизации путей осуществления в армспорте.
17. Важнейшие методы обеспечения профилактики травматизма при занятиях армспортом.
18. Теоретико-методические основы осуществления занятий армспортом.
19. Использование в процессе занятий армспортом передовых приемов обучения и тренировки.
20. Использование приемов в армспорте для формирования здорового образа жизни, потребности в регулярных занятиях физической культурой.
21. Использование педагогических методов контроля подготовленности к занятиям армспортом.
22. Корректировка собственной организаторской деятельности в зависимости от результатов контроля за деятельностью занимающихся.
23. Постановка цели и задач занятий армспортом как факторов гармонического развития личности, укрепления здоровья человека.
24. Планирование занятий армспортом с учетом возраста и пола занимающихся.
25. Разработка содержания и реализации анимационных программ, включающих состязательные элементы в армспорте.
26. Методика определения эффективности освоения средств и методов в армспорте.
27. Систематика приемов атаки против соперника .
28. Систематика приемов защиты против соперника.
29. Способы страховки при опасных положениях .
30. Способы получения информации о коллективе и индивидуальных особенностях занимающихся армспортом, использование полученной информации при построении и планировании занятий.
31. Психолого-педагогические средства и способы организации и управления индивидом, группой людей, командой на занятиях армспортом.
32. Пути развития лидерских качеств и инициативы в ситуациях риска.
33. Реализация лидерских качеств и инициативы в условиях применения приемов в армспорте.
34. Проявление лидерских качеств в условиях активного противостояния соперника при занятиях армспортом
35. Требования к безопасности организации занятий армспортом.

#### **6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля) «Армспорт»**

Основная литература:

- 1; Усанов, Е.И. Армрестлинг – борьба на руках: Уч.пособие для вузов / Е.И. Усанов, Л.В. Чугина. –М. Изд-во РУДН, 2006. -298 с.
- 2 Живора, П.В. Армспорт: техника, тактика, методика обучения / П.В. Живора, А.И. Рахматов. –М.: Академия, 2001. -112 с.
3. Теория и методика избранного вида спорта: методические указания, задания и учеб. материал для самостоят. работы студентов, обучающихся по направлению подгот. 034300.62 : [утв. и рек. Эмс ИСиФВ ФГБОУ ВПО &quot;РГУФКСМиТ&quot;] / [Игуменов В.М. [и др.]] ; М-во спорта РФ, Федер. гос. бюджет. образоват. учреждение высш. проф.образования &quot; Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта, молодежи и туризма(ГЦОЛИФК)&quot;;. -М., 2016. - 72 с.
4. Спортивно-педагогическое совершенствование: методические указания, задания и учеб. материал для самостоят. работы студентов, обучающихся по направлению подгот. 034300.62 : профиль подгот. &quot;Спортив. подгот.&quot; : утв. и рек. эмс ИСиФВ &quot;РГУФКСМиТ&quot;



[сост.: Игуменов В.М. [и др.]] ; М-во спорта РФ, Федер. гос. бюджет. образоват.учреждение высш. проф. образования &quot;Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)&quot;; - М., 2016.

5. Армрестлинг [Электронный ресурс] : учебно-методические рекомендации / М.А. Правдов .— Шуя : ФГБОУ ВПО "ШГПУ", 2010 .— 28 с.: ил. — Режим доступа: <https://rucont.ru/efd/280245>

б) Дополнительная:

1. Спортивная борьба. Учебник для ИФК/Под общ.ред. А.П. Купцова.-М.:ФиС, 1978.-424 с.;
2. Игуменов, В.М., Подливаев, Б.А. Спортивная борьба: Учебник для студентов и учащихся фак.(отд-ий) физ. Воспитания пед. учебн. Заведений. - М.: Просвещение, 1993. – 240 с.;
3. Спортивная борьба (классическая, вольная, самбо):Учебник для ИФК/ Под ре. Н.М. Галковского, А.З. Катулина.-М.: ФиС,1968.- 584 с.;
4. Спортивная борьба: Учеб. пособие для техникумов и инст. ФК (пед. фак.)/ Под ред. Г.С. Туманяна.- М.: 1985.- 144 с.;
5. Гожин, В.В., Малков, О.Б. Теоретические основы тактики в спортивных единоборствах: Учеб. для слушателей образоват. учреждений и подразделений дополнит, проф. образования. — М.: Физкультура и Спорт, 2008. — 232 с.;
6. Туманян Г.С. Спортивная борьба: теория, методика, организация тренировки : учеб. пособие : в 4-х кн. Кн.1. Пропедевтика. - М.: Советский спорт, 1997. - 288 с.: илл. 7. Туманян Г.С. Спортивная борьба: теория, методика, организация тренировки : учеб. пособие : в 4-х кн. Кн.II. Кинезиология и психология. - М.: Советский спорт, 1998. - 280 с.: илл.
8. Туманян Г.С. Спортивная борьба: теория, методика, организация тренировки : учеб. пособие : в 4-х кн. Кн.III. Методика подготовки. - М.: Советский спорт, 1998. – 400 с., илл.
9. Туманян Г.С. Спортивная борьба: теория, методика, организация тренировки : учеб. пособие : в 4-х кн. Кн.IV. Планирование и контроль. - М.: Советский спорт, 2000. - 384 с., илл.;
10. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба [Электронный ресурс] : утв. приказом Минспорта России от 27 марта 2013 г. № 145 / Министерство спорта Российской Федерации .— М. : Советский спорт, 2014 .— 27 с. — Режим доступа: <https://www.rucont.ru/efd/300514>;
11. Кальдинов, А.П. Армспорт / С.Б. Абушинов; А.П. Кальдинов .— Элиста : Калмыцкий государственный университет, 2011 .— 16 с. <https://lib.rucont.ru/lti/tool?goto=299613>

в) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. <https://armwrestling-rus.ru> - Сайт Федерации армрестлинга России
2. <http://www.waf-armwrestling.com> - Сайт международной федерации «WAF».
3. <https://www.minsport.gov.ru> – сайт Министерства спорта Российской Федерации.

– программное обеспечение дисциплины (модуля):

| Общесистемные программные средства |  |
|------------------------------------|--|
| 1.                                 | Microsoft Windows  |
|                                    | Семейство операционных систем. Предназначены для решения общетехнологических задач. Устанавливаются централизованно на все персональные компьютеры при организации автоматизированных рабочих мест ППС Университета в соответствии с приказом Минспорта России от 08 сентября 2017 года № 796. |
| Прикладные программные средства    |  |

|    |   |  |
|----|---|--|
| 2. | Microsoft Office Standard, Microsoft Office Pro | Семейство офисных систем. Предназначены для автоматизации и информационного обеспечения образовательной, научной, административной, управленческой или иной практической деятельности Университета. Устанавливаются централизованно на все персональные компьютеры при организации автоматизированных рабочих мест ППС Университета в соответствии с приказом Минспорта России от 08 сентября 2017 года № 796 в составе: |
| 3. | Adobe Acrobat DC                                | Программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа (.pdf). Устанавливаются централизованно на все персональные компьютеры при организации автоматизированных рабочих мест ППС.   |
| 4. | WinRAR (WinZip)                                 | Архиватор файлов. Устанавливаются централизованно на все персональные компьютеры при организации автоматизированных рабочих мест ППС.  |
| 5. | Dr.Web  | Локальная антивирусная программа. Устанавливаются централизованно на все персональные компьютеры при организации автоматизированных рабочих мест ППС.  |

– *современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:*

- Национальный цифровой ресурс «Рукопт» ЭБС [www.rucont.ru](http://www.rucont.ru)
- Информационный портал «Информио» <https://www.informio.ru/>
- Информационно-правовой портал «Гарант», интернет-версия <https://www.garant.ru/>
- Научная электронная библиотека E-LIBRARY.ru. <http://elibrary.ru/defaultx.asp>

## **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля).**

1. Мультимедийный класс, включающий специализированное оборудование: проектор, экран, персональный компьютер с выходом в сеть Internet и подключением к правовой системе «Гарант» (настольная или интернет-версия).

2. Учебные аудитории № 36 и 36 А, для проведения занятий лекционного типа и семинарского типа, самостоятельной работы обучающихся, индивидуальных и групповых консультаций с комплектом аудиторной мебели, ученической доской. спортивные залы № 14, 27 и 28 для проведения практических занятий.

## ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

по дисциплине (модулю) «Армспорт» для обучающихся института ИТРРиФ, 2 курса, направления подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) направленности (профилю) Адаптивное физическое воспитание, Лечебная физическая культура, Физическая реабилитация

### I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: Теории и методики единоборств

Сроки изучения дисциплины (модуля): 3 семестр очной формы обучения

Форма промежуточной аттестации: *зачет*

### II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

| №      | Виды текущего контроля   | Сроки проведения | Максимальное количество баллов* |
|--------|--|------------------|---------------------------------|
| 1      | Посещение занятий  | Весь период      | 15                              |
| 2      | Контроль освоения практических навыков:  |                  |                                 |
|        | 1. Теоретические и методические предпосылки к овладению приемами борьбы верхом | 2 неделя         | 5                               |
|        | 2. Основные положения и специализированные движения борца                      | 3 неделя         | 5                               |
|        | 3. Приемы передвижений локтя по столу  | 4 неделя         | 5                               |
|        | 4. Техника ведения борьбы в атаке  | 5 неделя         | 5                               |
|        | 5. Техника ведения борьбы в защите   | 6 неделя         | 10                              |
|        | 6. Самостраховка при опасном положении за столом                               | 7 неделя         | 5                               |
|        | 7. Упражнения для пронации. Упражнения для супинации.                          | 8 неделя         | 5                               |
|        | 8. Защита от них   | 9 неделя         | 10                              |
|        | 9. Атака и защита от них   | 10 неделя        | 10                              |
|        | 10. Приемы в проигрышном положении   | 11 неделя        | 10                              |
| 3      | Сдача зачета ( <b>рубежный контроль</b> )                                      | 37 неделя        | 15                              |
| Всего: |  |                  | 100                             |

\*примерные нормы оценки заданий в баллах на оценку «отлично»

Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия

| № | Виды текущего контроля успеваемости             | Максимальное кол-во баллов |
|---|---|----------------------------|
| 1 | Подготовка доклада по теме пропущенного занятия | 5                          |
| 2 | Написание реферата по теме пропущенного занятия | 5                          |
| 3 | Презентация по теме пропущенного занятия        | 5                          |

### III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

– Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

– Необходимо предусмотреть дополнительные задания, которые позволят набрать необходимое количество баллов обучающимся, пропустившим занятия. Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

### V. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

#### Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающимся зачетом

|                                    |            |       |         |       |       |        |
|------------------------------------|------------|-------|---------|-------|-------|--------|
| Набранные баллы                    | <51        | 51-60 | 61-67   | 68-84 | 85-93 | 94-100 |
| Словесно-цифровое выражение оценки | Не зачтено |       | Зачтено |       |       |        |
| Оценка по шкале ECTS               | F          | E     | D       | C     | B     | A      |

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и  
туризма (ГЦОЛИФК)»



**Институт спорта и физического воспитания**

**Кафедра теории и методики единоборств**

**АННОТАЦИЯ  
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**«Армспорт»**

Направление подготовки/специальность:  
49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья  
(адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль):  
«Адаптивное физическое воспитание»,  
«Лечебная физическая культура»,  
«Физическая реабилитация»

Уровень образования: *бакалавриат*

Форма обучения: *очная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023 г.

Москва – 2018г.

**1. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 82 часа.**

**2. Семестр(ы) освоения дисциплины (модуля): 3 (очная).**

**3. Цель освоения дисциплины (модуля): сформировать у бакалавров педагогические навыки организации тренировочного процесса и соревнований по фехтованию на колясках для лиц с отклонениями в состоянии здоровья.**

**4. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):**

| Шифр компетенции | Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)   | Этап формирования компетенции (номер семестра) |
|------------------|--|--|
|                  | наименование   | Очная форма обучения                           |
| 1                | 2  | 3  |
| УК-7             | 7.4. Обладает знаниями о технике двигательных действий базовых видов спорта.   | 3  |
|                  | 7.8. Соблюдает правила техники безопасности при выполнении физических упражнений.                                      | 3  |
|                  | 7.10. Владеет техникой основных двигательных действий базовых видов спорта на уровне выполнения контрольных нормативов | 3  |

### 5. Структура и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет **82 академических часа**.

Распределение учебных часов

| №                      | Разделы (модули) дисциплины «Армспорт» | Семестр | Недели | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах) |   |     | Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра); форма промежуточной аттестации (по семестрам) |
|------------------------|--|---------|--------|--|---|-----|---|
|                        |  |         |        | Л  | П | СРС |   |
| I часть. ПРИЕМЫ ЗАЩИТЫ |  |         |        |  |   |     |   |
| 2.1                    | Раздел 1. Теоретические и              | 3       | 2      | 2  |   | 10  | Реферат   |

|                                     |   |   |    |          |           |           |                          |
|-------------------------------------|---|---|----|----------|-----------|-----------|--------------------------|
|                                     | методические предпосылки к приемам защиты   |   |    |          |           |           |                          |
| 2.2                                 | <b>Раздел 2.</b> Основные положения и специализированные движения борца                             | 3 | 3  |          | 2         | 6         | Фронтальный письменный   |
| 2.3                                 | <b>Раздел 3.</b> Приемы передвижений локтя по столу   | 3 | 4  |          | 2         | 6         | Фронтальный практический |
| 2.4                                 | <b>Раздел 4.</b> Техника ведения борьбы верхом  | 3 | 5  |          | 2         | 4         | Фронтальный практический |
| 2.5                                 | <b>Раздел 5.</b> Техника ведения борьбы в крюк  | 3 | 6  |          | 2         | 4         | Фронтальный практический |
| <b>Всего за 1-ю часть: 40 часов</b> |   |   |    | <b>2</b> | <b>8</b>  | <b>30</b> |                          |
| <b>II часть. ПРИЕМЫ АРМСПОРТА</b>   |   |   |    |          |           |           |                          |
| 1.1.                                | <b>Раздел 1.</b> Самостраховка при борьбе за столом   | 3 | 7  |          | 2         | 10        | Фронтальный практический |
| 1.2.                                | <b>Раздел 2.</b> Упражнения для пронации. Упражнения для супинации, Упражнения для укрепления кисти | 3 | 8  |          | 2         | 6         | Фронтальный письменный   |
| 1.3                                 | <b>Раздел 3.</b> Защиты от них: выбитой кистью, проигрышном положении.                              | 3 | 9  |          | 2         | 6         | Фронтальный практический |
| 1.4                                 | <b>Раздел 4.</b> Защиты от атакующих действий верхом.   | 2 | 10 |          | 2         | 6         | Выборочный устный        |
| 1.5.                                | <b>Раздел 5.</b> Приемы в выигрышном положении: рывки, удержания, смена технического действия.      | 2 | 11 |          | 2         | 4         | Фронтальный практический |
| <b>Всего за 2-ю часть: 42 часа</b>  |   |   |    |          | <b>10</b> | <b>32</b> |                          |
| <b>Всего за курс: 82 часа</b>       |   |   |    | <b>2</b> | <b>18</b> | <b>62</b> |                          |

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и  
туризма (ГЦОЛИФК)»



**Институт туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса  
Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**Элективные курсы по физической культуре  
«Баскетбол на колясках»**

Направление подготовки/специальность:  
49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная  
физическая культура)»

Направленность (профиль):  
Адаптивное физическое воспитание;  
Физическая реабилитация;  
Лечебная физическая культура.

Уровень образования: *бакалавриат*

Форма обучения: *очная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023 г.

Москва – 2018г.



Рабочая программа дисциплины (модуля) утверждена и рекомендована  
Экспертно-методическим советом  
Института туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса  
Протокол № 89 от «12» сентября 2018г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена  
на основании решения заседания кафедры  
Теории и методики адаптивной физической культуры  
Протокол № 22 от «20» июня 2019г.

Составители:

Рубцов Алексей Валерьевич – кандидат педагогических наук, доцент кафедры  
теории и методики адаптивной физической культуры ФГБОУ ВО  
(РГУФКСМиТ).

Рецензент:

**1. Цель освоения дисциплины (модуля):** является формирование у бакалавров педагогических навыков организации учебно-тренировочного процесса по баскетболу на колясках для лиц с отклонениями в состоянии здоровья

**2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):** по результатам освоения дисциплины «Баскетбол на колясках» обучающиеся должны:

| Шифр компетенции | Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)   | Этап формирования компетенции (номер семестра) |                             |                        |
|------------------|--|--|-----------------------------|------------------------|
|                  | наименование   | Очная форма обучения                           | Очно-заочная форма обучения | Заочная форма обучения |
| 1                | 3  | 5  | 6                           | 7                      |
| УК-7             | Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | 4  |                             |                        |
| УК-7.1           | Знает основы контроля и самооценки уровня физической подготовленности;   | 4  |                             |                        |
| УК-7.2           | Знает правила эксплуатации спортивного инвентаря;  | 4  |                             |                        |
| УК-7.3           | Знает требования профессиональной деятельности к уровню физической подготовленности работников;  | 4  |                             |                        |
| УК-7.4           | Обладает знаниями о технике двигательных действий базовых видов спорта;  | 4  |                             |                        |
| УК-7.5           | Знает правила безопасности при выполнении физических упражнений.   | 4  |                             |                        |
| УК-7.6           | Умеет самостоятельно оценивать уровень физической подготовленности;  | 4  |                             |                        |
| УК-7.7           | Умеет пользоваться спортивным инвентарем и оборудованием и обнаруживать их неисправности;  | 4  |                             |                        |
| УК-7.8           | Соблюдает правила техники безопасности при выполнении физических упражнений.   | 4  |                             |                        |
| УК-7.9           | Способен на самоконтроль и анализ своего физического состояния, физической подготовленности  | 4  |                             |                        |
| УК-7.10          | Владеет техникой основных двигательных действий базовых видов спорта на уровне выполнения контрольных нормативов.                        | 4  |                             |                        |

**3. Краткое содержание дисциплины (модуля):**

### Очная форма обучения

| №                   | Раздел дисциплины<br>(модуля)   | Семестр | Виды учебной работы, включая<br>самостоятельную работу<br>обучающихся в соответствии с<br>учебным планом (в академических<br>часах) |                         |                           | Контроль | Форма<br>промежуточной<br>аттестации (по<br>семестрам) |
|---------------------|---|---------|---|-------------------------|---------------------------|----------|--|
|                     |   |         | Занятия<br>лекционного типа   | Занятия<br>семинарского | Самостоятельная<br>работа |          |  |
| 1                   | <b>Раздел 1. Общая характеристика баскетбола на колясках.</b>   | 4       | 2   | 6                       | 20                        |          |  |
| 2                   | Тема 1.1. Теоретико-методические основы баскетбола на колясках.   | 4       | 2   | 4                       | 10                        |          |  |
| 3                   | Тема 1.2. Методика использования инвалидной коляски   | 4       |   | 2                       | 10                        |          |  |
| 4                   | <b>Раздел 2. Подготовка спортсменов в баскетболе на колясках.</b>   | 4       |   | 6                       | 24                        |          |  |
| 6                   | Тема 2.1 Физическая подготовка баскетболистов на колясках   | 4       |   | 2                       | 8                         |          |  |
| 7                   | Тема 2.2 Техническая подготовка   | 4       |   | 2                       | 8                         |          |  |
| 8                   | Тема 2.3. Тактическая подготовка в баскетболе на колясках.  | 4       |   | 2                       | 8                         |          |  |
| 9                   | <b>Раздел 3. Организационные особенности учебно-тренировочного и соревновательного процесса в баскетболе на колясках.</b> | 4       |   | 6                       | 18                        |          |  |
| 10                  | Тема 3.1. Базовые аспекты учебно-тренировочных занятий по баскетболу на колясках.   | 4       |   | 4                       | 8                         |          |  |
| 11                  | Тема 3.2. Судейство баскетбола на колясках  | 4       |   | 2                       | 10                        |          |  |
| <b>Итого часов:</b> |   |         | <b>2</b>  | <b>18</b>               | <b>62</b>                 |          | <b>Зачет</b>   |

## **5. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).**

5.1. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в Информационной справке по дисциплине (модулю) «*Баскетбол на колясках*» (Приложения к рабочей программе дисциплины (модуля)).

5.2. Перечень оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине (модулю).

### **Темы рефератов, мультимедийных презентаций и контрольных работ**

1. Особенности воспитания силовых способностей у лиц, использующих инвалидную коляску.
2. Особенности обучения двигательным действиям лиц, использующих инвалидную коляску.
3. Роль подвижных и спортивных игр в социальной адаптации лиц с ПОДА.
4. Дозирование нагрузок при занятиях игровыми видами спорта со спортсменами с ПОДА.
5. Воспитание скоростной выносливости у лиц с ПОДА.
6. Воспитание скоростно-силовых способностей у лиц с ПОДА.
7. Нормы, правила и содержание протеста.
8. Организация и проведение соревнований по баскетболу на колясках.
9. Методика тактико-технической подготовки по баскетболу на колясках спортсменов различных возрастных групп.
10. Современные средства восстановления организма спортсменов-баскетболистов на коляске.

### **Примерный перечень вопросов к зачету по курсу дисциплины «Баскетбол на колясках»**

1. Специальные методические принципы обучения технике баскетбола на колясках.
2. Противопоказания к занятиям баскетболом на колясках.
3. Положение о соревновании и методика его разработки.
4. Жесты судьи в баскетболе на колясках
5. Основы методики судейства в поле.
6. Перечислите основные виды нарушений в нападении в баскетболе на колясках.
7. Перечислите основные виды нарушений в защите в баскетболе на колясках.

8. Требования, предъявляемые к спортивному залу для игры в баскетбол на колясках.
9. Физическая подготовка как составляющая часть комплексного учебно-тренировочного занятия баскетболистов на колясках различных возрастных категорий.
10. Методика воспитания скоростной выносливости у баскетболистов на колясках.
11. Формирование психологического настроя в команде.
12. Понятие об индивидуальных, групповых и командных тактических действиях в защите и их краткая характеристика.
13. Понятие об индивидуальных, групповых и командных тактических действиях в нападении и их краткая характеристика.
14. Спортивно-медицинская классификация спортсменов-баскетболистов на колясках. Допуск к участию в соревнованиях.
15. Обеспечение личной техники безопасности при занятиях баскетболом на колясках.
16. Обеспечение безопасности спортсменов на учебно-тренировочных занятиях баскетболом на колясках.
17. Методика тестирования технической подготовленности баскетболистов на колясках.
18. Построение системы многолетней подготовки баскетболистов на колясках.
19. Теоретическая подготовка баскетболистов на колясках.
20. Командные тактические действия баскетболистов на колясках в нападении.
21. Командные тактические действия баскетболистов на колясках в защите.
22. Управление восстановлением в процессе подготовки баскетболистов на колясках.
23. Педагогический контроль на занятиях баскетболом на колясках.
24. Материально-техническое обеспечение учебно-тренировочных занятий по баскетболу на колясках.
25. Профилактика травматизма на занятиях баскетболом на колясках.
26. Техника владения мячом в баскетболе на колясках. Методика обучения.
27. Методика организации и проведения соревнований по баскетболу на колясках.
28. Виды тренировочных занятий в баскетболе на колясках.

### **Контрольные вопросы для самопроверки знаний**

1. Перечислите основные типы инвалидных колясок.
2. Какие категории лиц с ПОДА могут участвовать в баскетболе на колясках.
3. Правила комплектования команды в баскетболе на колясках

4. Каковы требования, предъявляемые к местам занятий баскетболом на колясках?
5. Какие упражнения противопоказаны в разминке баскетболистов на колясках?
6. Перечислите основные возможные нарушения в атаке в баскетболе на колясках.
7. В каких случаях назначается дополнительное игровое время?
8. Когда, как и кто имеет право брать тайм-аут?
9. Каким образом происходят замены в баскетболе на колясках?
10. Перечислите основные возможные нарушения в защите в баскетболе на колясках.
11. В каких случаях назначается штрафной бросок в баскетболе на колясках?
12. Каковы полномочия судьи в баскетболе на колясках?
13. Каковы официальные документы соревнований?
14. Спортивно-медицинская классификация в баскетболе на колясках
15. Как и кому подается протест на соревнованиях?

## **6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)**

### **а) Основная литература:**

1. Брискин Ю.А., С.П. Евсеев, А.В. Передерий. Адаптивный спорт: Учеб. Пособие.- М.: Советский спорт, 2010.- 243 с.
2. Коррекционные подвижные игры и упражнения для детей с нарушениями в развитии : Учеб. пособие для высш. и сред. проф. учеб. заведений по спец. 022500 : рек. Гос. ком. РФ по физ. культуре и спорту / Гос. ком. Рос. Федерации по физ. культуре и спорту. - М.: Сов. спорт, 2002. - 209 с.: ил.
3. Костикова Л.В. Азбука баскетбола. – М.: Физическая культура и спорт, 2001
4. Программа для учебно-тренировочных групп спортивного совершенствования СДЮШОР. Баскетбол. – М.: 2004.
5. Нормативное правовое обеспечение физической культуры и спорта лиц с ограниченными возможностями здоровья : сб. док. и материалов / М-во спорта, туризма и молодеж. политики РФ. - М.: Сов. спорт, 2009. - 253 с.: табл.

### **б) Дополнительная литература:**

1. Шоо М. Спортивные и подвижные игры для детей и подростков с нарушениями опорно-двигательного аппарата: Учеб. пособие для студ. дефектол. фак. высш. пед. учеб. заведений / Пер. с нем. Н.А. Горловой; Науч. ред. рус. текста Н.М. Назарова — М.: Издательский центр «Академия», 2003. — 112 с.

2. 500 игр и эстафет / Под общ. ред. Кузина В.В.- М.: ФиС, 2000.
3. Современная система спортивной подготовки / Под общ. ред. Сулова Ф.П. – М.: СААМ , 1995.
4. Ковыршина, Е.Ю. Разновидности спортивных игр : [учеб. пособие] / Ю.Н. Эртман, В.Ф. Кириченко; Сиб. гос. ун-т физ. культуры и спорта; Е.Ю. Ковыршина .— Омск : Изд-во СибГУФК, 2017 .— 109 с. <https://lib.rucont.ru/lti/tool?goto=640977>

в) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. <http://lib.sportedu.ru/> Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту
2. <http://lib.sportedu.ru/> Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU –  
<http://elibrary.ru/defaultx.asphttp://psyfactor.org/partners.htm>

г) Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:

- программное обеспечение дисциплины:
- современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы (для ООП (ОПОП) подготовки высшей квалификации - в том числе международным реферативным базам данных научных изданий):

1. ЭБС РУКОНТ <https://lib.rucont.ru/>
2. Информационный портал «Информио» <https://www.informio.ru/>
3. Информационно-правовой портал «Гарант», интернет-версия <https://www.garant.ru/>
4. Ресурсный учебно-методический центр <http://rumc.sportedu.ru/>
5. Национальный центр «Абилимпикс» <https://abilympics-russia.ru/>

## **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля).**

Для успешного формирования знаний по курсу «*Баскетбол на колясках*» при освоении ООП ВО имеется в наличии необходимая материально-техническая база, обеспечивающая проведение всех видов дисциплинарной и междисциплинарной подготовки, включающая персональный компьютер, проектор, экран, ученическую доску, комплекты аудиторной мебели.

## ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

по дисциплине (модулю) **«Баскетбол на колясках»** для обучающихся института **ИТРРиФ**, 2 курса, направления подготовки **49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)»** направленности (профилю) Адаптивное физическое воспитание, Лечебная физическая культура, Физическая реабилитация **очная форма (м) обучения**

### I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: Теории и методики адаптивной физической культуры  
Сроки изучения дисциплины (модуля): 4 семестр очная форма обучения,  
Форма промежуточной аттестации: *зачет*

### II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

| Виды текущего контроля  | Сроки проведения | Максимальное кол-во баллов      |
|---|------------------|---------------------------------|
| <i>Выступление на семинаре «Современные типы инвалидных колясок»</i>                                  |                  | 10*                             |
| <i>Выступление на семинаре «План-конспект УТЗ по технической подготовке в баскетболе на колясках»</i> |                  | 10*                             |
| <i>Написание реферата по теме «Разработка тренировочной программы по баскетболу на колясках»</i>      |                  | 30*                             |
| <i>Посещение занятий</i>  |                  | 3 балла x 1 занятие = 30 баллов |
| <i>Зачет по дисциплине</i>  |                  | 20*                             |
| <b>ИТОГО</b>  |                  | <b>100 баллов</b>               |

\*примерные нормы оценки заданий в баллах на оценку «отлично»

#### Виды дополнительных заданий для студентов, пропустивших занятия по уважительной причине

| № | Виды текущего контроля  | Максимальное кол-во баллов |
|---|---|----------------------------|
| 1 | <i>Контрольная работа по разделу(модулю) «Современные типы инвалидных колясок»</i>                                  | 10                         |
| 2 | <i>Контрольная работа по разделу(модулю) «План-конспект УТЗ по технической подготовке в баскетболе на колясках»</i> | 10                         |



|   |  |    |
|---|--|----|
| 3 | <i>Написание реферата по теме «Разработка тренировочной программы по баскетболу на колясках»</i> | 30 |
|---|--|----|

### III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

– Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

– Необходимо предусмотреть дополнительные задания, которые позволят набрать необходимое количество баллов обучающимся, пропустившим занятия. Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

### V. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

#### Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающимся зачетом

|                                    |            |       |         |       |       |        |
|------------------------------------|------------|-------|---------|-------|-------|--------|
| Набранные баллы                    | <51        | 51-60 | 61-67   | 68-84 | 85-93 | 94-100 |
| Словесно-цифровое выражение оценки | Не зачтено |       | Зачтено |       |       |        |
| Оценка по шкале ECTS               | F          | E     | D       | C     | B     | A      |

#### Шкала успеваемости по дисциплинам (модулям) при проведении текущего контроля успеваемости

|                      |     |       |       |       |       |        |
|----------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| Набранные баллы      | <51 | 51-60 | 61-67 | 68-84 | 85-93 | 94-100 |
| Оценка по шкале ECTS | F   | E     | D     | C     | B     | A      |

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и  
туризма (ГЦОЛИФК)»



**Институт туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса  
Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры**

**АННОТАЦИЯ  
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**Элективные курсы по физической культуре  
«Баскетбол на колясках»**

Направление подготовки/специальность:  
49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)»

Направленность (профиль):  
Адаптивное физическое воспитание;  
Физическая реабилитация;  
Лечебная физическая культура.

Уровень образования: *бакалавриат*

Форма обучения: *очная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023 г.

Москва – 2018г.

1. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 82 ак.ч.

2. Семестр(ы) освоения дисциплины (модуля): 4 (очная)

3. Цель освоения дисциплины (модуля): является формирование у бакалавров педагогических навыков организации учебно-тренировочного процесса по баскетболу на колясках для лиц с отклонениями в состоянии здоровья

4. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю): по результатам освоения дисциплины «Баскетбол на колясках» обучающиеся должны:

| Шифр компетенции | Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)   | Этап формирования компетенции (номер семестра) |                             |                        |
|------------------|--|--|-----------------------------|------------------------|
|                  | наименование   | Очная форма обучения                           | Очно-заочная форма обучения | Заочная форма обучения |
| 1                | 3  | 5  | 6                           | 7                      |
| УК-7             | Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | 4  |                             |                        |
| УК-7.1           | Знает основы контроля и самооценки уровня физической подготовленности;   | 4  |                             |                        |
| УК-7.2           | Знает правила эксплуатации спортивного инвентаря;  | 4  |                             |                        |
| УК-7.3           | Знает требования профессиональной деятельности к уровню физической подготовленности работников;  | 4  |                             |                        |
| УК-7.4           | Обладает знаниями о технике двигательных действий базовых видов спорта;  | 4  |                             |                        |
| УК-7.5           | Знает правила безопасности при выполнении физических упражнений.   | 4  |                             |                        |
| УК-7.6           | Умеет самостоятельно оценивать уровень физической подготовленности;  | 4  |                             |                        |
| УК-7.7           | Умеет пользоваться спортивным инвентарем и оборудованием и обнаруживать их неисправности;  | 4  |                             |                        |
| УК-7.8           | Соблюдает правила техники безопасности при выполнении физических упражнений.   | 4  |                             |                        |
| УК-7.9           | Способен на самоконтроль и анализ своего физического состояния, физической подготовленности  | 4  |                             |                        |
| УК-7.10          | Владеет техникой основных двигательных действий базовых видов спорта на уровне выполнения контрольных нормативов.                        | 4  |                             |                        |

5. Краткое содержание дисциплины (модуля):

**Очная форма обучения**

| №                   | Раздел дисциплины<br>(модуля)   | Семестр | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах) |                      |                        | Форма промежуточной аттестации (по семестрам) |
|---------------------|---|---------|---|----------------------|------------------------|---|
|                     |   |         | Занятия лекционного типа  | Занятия семинарского | Самостоятельная работа |   |
| 1                   | <b>Раздел 1. Общая характеристика баскетбола на колясках.</b>   | 4       | 2   | 6                    | 20                     |   |
| 2                   | Тема 1.1. Теоретико-методические основы баскетбола на колясках.   | 4       | 2   | 4                    | 10                     |   |
| 3                   | Тема 1.2. Методика использования инвалидной коляски   | 4       |   | 2                    | 10                     |   |
| 4                   | <b>Раздел 2. Подготовка спортсменов в баскетболе на колясках.</b>   | 4       |   | 6                    | 24                     |   |
| 6                   | Тема 2.1 Физическая подготовка баскетболистов на колясках   | 4       |   | 2                    | 8                      |   |
| 7                   | Тема 2.2 Техническая подготовка   | 4       |   | 2                    | 8                      |   |
| 8                   | Тема 2.3. Тактическая подготовка в баскетболе на колясках.  | 4       |   | 2                    | 8                      |   |
| 9                   | <b>Раздел 3. Организационные особенности учебно-тренировочного и соревновательного процесса в баскетболе на колясках.</b> | 4       |   | 6                    | 18                     |   |
| 10                  | Тема 3.1. Базовые аспекты учебно-тренировочных занятий по баскетболу на колясках.   | 4       |   | 4                    | 8                      |   |
| 11                  | Тема 3.2. Судейство баскетбола на колясках  | 4       |   | 2                    | 10                     |   |
| <b>Итого часов:</b> |   |         | <b>2</b>  | <b>18</b>            | <b>62</b>              | <b>Зачет</b>                                  |

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования

«Российский государственный университет физической культуры,  
спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»



**Институт спорта и физического воспитания**

**Кафедра теории и методики гимнастики**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**«Аэробика»**

Направление подготовки/специальность:  
49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья  
(адаптивная физическая культура)»

Направленности (профиль):

«Адаптивное физическое воспитание»,  
«Лечебная физическая культура»,  
«Физическая реабилитация»

Уровень образования: *бакалавриат*  
Форма обучения: *очная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023 г.

Москва – 2018 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) утверждена и рекомендована  
Экспертно-методическим советом  
Института спорта и физического воспитания  
Протокол № 89 от «12» сентября 2018 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена  
на основании решения заседания кафедры  
Теории и методики гимнастики  
Протокол №01 от «11» сентября 2019 г.

Составитель:

Андреасян К.Б., К.П.Н., доцент кафедры Теории и методики гимнастики  
(ФИО, наличие степени, звания, должность, кафедра)

Рецензент:

---

(ФИО, наличие степени, звания, должность, кафедра)

### 1. Цель освоения дисциплины (модуля)

Целью освоения дисциплины (модуля) «АЭРОБИКА» является: обеспечить готовность к организации и проведению лечебно-физкультурной работы с использованием современных направлений аэробики для оздоровления, разностороннего развития, закаливания и приобщения к здоровому образу жизни лиц с отклонениями в состоянии здоровья на основе приобретения обучающимися знаний, умений и практических навыков.

Данная дисциплина реализуется на русском языке.

### 2. Место дисциплины (модуля) в структуре ООП (ОПОП)

Дисциплина (модуль) «Аэробика», являясь важнейшим компонентом физической культуры и культуры личности, тесно связана с курсами гуманитарного и естественнонаучного цикла, поскольку ориентирован на познание той части культуры, которая является специфическим фактором совершенствования природных (естественных) качеств и способностей человека, оптимизации его физического состояния, физического развития и здоровья в целом.

### 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)

| Шифр компетенции | Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)   | Этап формирования компетенции (номер семестра) |                        |
|------------------|--|--|------------------------|
|                  |  | Очная форма обучения                           | Заочная форма обучения |
| 1                | 2  | 3  | 4                      |
| УК-7             | Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности средствами и методами |  |                        |

|  |    |  |
|--|----|--|
| аэробики   |    |  |
| <p>УК-7.1. Знает основы контроля и самооценки уровня физической подготовленности;</p> <p>УК-7.2. Знает правила эксплуатации спортивного инвентаря;</p> <p>УК-7.3. Знает требования профессиональной деятельности к уровню физической подготовленности работников;</p> <p>УК-7.4. Обладает знаниями о технике двигательных действий базовых видов спорта;</p> <p>УК-7.5. Знает правила безопасности при выполнении физических упражнений.</p> | IV |  |
| <p>УК-7.6. Умеет самостоятельно оценивать уровень физической подготовленности;</p> <p>УК-7.7. Умеет пользоваться спортивным инвентарем и оборудованием и обнаруживать их неисправности;</p> <p>УК-7.8. Соблюдает правила техники безопасности при выполнении физических упражнений.</p>  | IV |  |
| <p>УК-7.9. Способен на самоконтроль и анализ своего физического состояния, физической подготовленности;</p> <p>УК-7.10. Владеет техникой основных двигательных действий базовых видов спорта на уровне выполнения контрольных нормативов.</p>  | IV |  |

#### 4. Структура и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 82 академических часа.

#### Очная форма обучения



| №                   | Раздел дисциплины<br>(модуля)  | Семестр | Виды учебной работы,<br>включая самостоятельную<br>работу обучающихся в<br>соответствии с учебным<br>планом (в академических<br>часах) |                                 |                           |          | Форма<br>промежуточной<br>аттестации (по<br>семестрам) |
|---------------------|--|---------|--|---------------------------------|---------------------------|----------|--|
|                     |  |         | Занятия<br>лекционного типа  | Занятия<br>семинарского<br>типа | Самостоятельная<br>работа | Контроль |  |
| 1                   | Общие основы теории и методики проведения базовых групповых программ аэробики. Классическая аэробика, степ-аэробика                                  | 4       | 2  | 6                               | 20                        |          |  |
| 2                   | Методика проведения урока. Групповые программы на силу, гибкость, выносливость.  | 4       |  | 10                              | 20                        |          |  |
| 3                   | Организационно-методические формы проведения занятий по аэробике в оздоровительном фитнесе с учетом пола, возраста, нозологических форм заболевания. | 4       |  | 2                               | 22                        |          |  |
| <b>Итого часов:</b> |  |         | <b>2</b>   | <b>18</b>                       | <b>62</b>                 | <b>4</b> | <b>Зачет</b>   |

## 5. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).

5.1. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в Информационной справке по дисциплине (модулю) (Приложения к рабочей программе дисциплины (модуля)).

5.2. Перечень оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине (модулю).

### *Перечень примерных контрольных вопросов к зачёту.*

1. Оздоровительный фитнес как массовое направление физического воспитания. Задачи, виды и средства оздоровительной гимнастики.
2. Здоровый образ жизни и его составляющие.
3. Терминология в фитнесе.
4. Классификация различных видов базовых групповых программ.
5. Стретчинг как система упражнений на растягивание (направленность, задачи, содержание, особенности проведения).
6. Место упражнений на растягивание в силовых программах.
7. Классическая аэробика. Общая характеристика, классификация.
8. Степ-аэробика. Общая характеристика.
9. Структура урока аэробики. Особенности организации и методика проведения отдельных частей урока.
10. Основные виды групповых силовых программ в фитнесе.
11. Методы тестирования физической подготовки в оздоровительном фитнесе.
12. Правила безопасности проведения занятий фитнесом.
13. Характеристика силовой тренировки с использованием малого оборудования (направленность, отличительные особенности, задачи, средства и методы тренировки).
14. Значение и особенности использования музыкального сопровождения в оздоровительной аэробике.
15. Особенности хореографии в аэробике. Методика составления и разучивания комбинаций.

16. Оздоровительная аэробика низкой и высокой интенсивности.
17. Методика и техника силовых упражнений с гантелями и бодибарами.
18. Методы изменения интенсивности занятия оздоровительной аэробики с помощью различной хореографии.
19. Методика разучивания комбинаций в аэробике. Специфические методы разучивания комбинаций в оздоровительной аэробике.
20. Вербальные команды и специфическая жестикация преподавателя оздоровительной аэробики.
21. Управление группой на занятиях по оздоровительной аэробике.
22. Контроль физического состояния занимающихся.
23. Методика удержания занимающихся в группе.
24. Правила проведения занятий на степ-платформе.

### *Примерные темы рефератов*

1. Развитие аэробики: исторический аспект.
2. Кондиционная гимнастика: её место в системе оздоровительных видов гимнастики и фитнесе.
3. Технология различных видов аэробики:
  - классическая аэробика,
  - степ-аэробика,
  - фит-бол аэробика,
  - велоаэробика;
  - аэробика с элементами восточных видов единоборства;
  - йога;
  - силовые виды аэробики;
  - система Пилатес и др.

- координационная гимнастика.
- 4. Возрастные особенности проведения занятий аэробикой.
- 5. Физиологические аспекты занятий аэробикой.
- 6. Психологические аспекты занятий аэробикой.
- 7. Реабилитационная аэробика.
- 8. Разработка и научное обоснование новых видов оздоровительной аэробики.
- 9. Спортивные виды аэробики.
- 10. Воздействие занятий аэробикой на занимающихся разного возраста и состояния здоровья
- 11. Музыкальное обеспечение занятий аэробикой.

**6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины (модуля).**

а) Основная литература:

1. Андреевко, Т.А. Организация занятий по оздоровительной фитнес-аэробике со студентами вуза / Т.А. Андреевко, Е.Г. Ткачева, Е.А. Широбакина // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. - 2016. - № 2. - С. 79.
2. Афтимичук О.Е. Оздоровительная аэробика. Теория и методика: (Учебное пособие): / О.Е. Афтимичук. – Гос. ун-т физ. воспитания и спорта. – Кишинев: Ch.: «Valinex» SA, 2011. – 310 с.
3. Бемяк, Ю.И. Способ дозирования физической нагрузки в занятиях аэробикой для студенток / Бемяк Ю.И., Зинченко Н.Н. // Физическое воспитание студентов. - 2014. - № 5. - С. 8-13.
4. Основы персональной тренировки / под ред. Роджера В. Эрла, Т. З. Бекля. – К.: Олимпийская литература. – 2012. – 724 с.

5. Просветова О.В., Краснова Г.О. Базовая аэробика в групповых программах: Учебно-методическое пособие: Волгоград: 2010. 117 с.  
[www.rucont.ru](http://www.rucont.ru)

б) Дополнительная литература:

1. Аэробика. Теория и методика проведения занятий: Учебн. Пособие для студентов вузов физической культуры/под ред.Е.Б.Мякинченко и М.П.Шестакова.-М.:СпортАкадемПресс, 2002.-304с.
2. Алаева, Л.С. Основы организации и проведения занятий по оздоровительной аэробике : [учеб. пособие] / Л.С. Алаева ; Сиб. гос. ун-т физ. культуры и спорта. - Омск: [Изд-во СибГУФК], 2007. - 68 с.: ил. [www.biblioclub.ru](http://www.biblioclub.ru)
3. Акатова, А.А. Эффективность занятий фитнесом в условиях детского реабилитационного центра / А.А. Акатова, Т.В. Абызова, Е.В. Старкова // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. - 2015. - № 5. - С. 71-74.
4. Зайцева, Г.А. Оздоровительная аэробика в высших учебных заведениях : метод. пособие / Г.А. Зайцева, О.А. Медведева. - М.: ФиС, 2007. - 103 с.: ил.
5. Крючек, Е.С. Аэробика : содерж. и методика оздоровит. занятий / Крючек Е.С. - М.: Терра-спорт: Олимпия пресс, 2001. - 61 с.: ил.
6. Лисицкая, Т.С. Аэробика: [в 2 т.] / Татьяна Лисицкая, Лариса Сиднева. - М.: Федерация аэробики России, 2002
7. Лисицкая, Т.С. Ритм + пластика / Татьяна Лисицкая. - М.: ФиС, 1987. - 160 с.: ил.
8. Медведева, О.А. Аэробика для студентов : метод. пособие для студентов вузов, обучающихся по направлению 050700 : доп. УМО по направлениям пед. образования / О.А. Медведева, Г.А. Зайцева. - М.: ИНСАН, 2009. - 143 с.: ил.
9. Пикон, Р.Е. Тренировка с отягощениями: 10 основных принципов // Аэробика. - 1999. - Осень. - С. 19-21.

10. Плешкань, А.В. Оздоровительная и коррекционно-развивающая направленность массовых видов гимнастики в адаптивной физической культуре / А.В. Плешкань // Физическая культура, спорт - наука и практика. - 2004. - № 1-4. - С. 77-84.

11. Лисицкая, Т.С. Аэробика. В 2 т. Т. I. Теория и методика / Л. В. Сиднева; Т.С. Лисицкая .— Москва : Советский спорт, 2021 .— 230 с. <https://lib.rucont.ru/liti/tool?goto=713597>

12. Лисицкая, Т.С. Аэробика. В 2 т. Т. II. Частные методики / Л. В. Сиднева; Т.С. Лисицкая .— Москва : Советский спорт, 2021 .— 216 с. <https://lib.rucont.ru/liti/tool?goto=713598>

в) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

[www.jv.ru](http://www.jv.ru) – сайт телеканала «Живи», велнес-портал в России;

[www.fitimage.ru](http://www.fitimage.ru) – сайт федерации фитнес аэробики Татьяны Лисицкой;

[JustSport.info](http://JustSport.info) – сайт о фитнесе и бодибилдинге;

<http://wefit.ru/> - фитнес сайт о здоровье;

<http://www.edu.ru/> - Российское образование. Федеральный образовательный портал.

г) Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:

– *программное обеспечение дисциплины (модуля):*

- Операционная система – Microsoft Windows.
- Офисный пакет приложений – Microsoft Office Standard.
- Локальная антивирусная программа - Dr.Web.
- Программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа - Adobe Acrobat DC.

– современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

- «Университетская библиотека онлайн» ЭБС [www.biblioclub.ru](http://www.biblioclub.ru)
- Национальный цифровой ресурс «Рукопт» ЭБС [www.rucont.ru](http://www.rucont.ru)
- Информационно-правовой портал «Гарант», интернет-версия <http://www.garant.ru/>
- Информационный портал «Информио» <https://www.informio.ru/>
- Научная электронная библиотека E-LIBRARY.ru. <http://elibrary.ru/defaultx.asp>

## **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля).**

Для реализации дисциплины «Аэробика», нужно:

1. Мультимедийный класс, включающий специализированное оборудование: проектор, экран, персональный компьютер с выходом в сеть Internet.
2. Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа и (или) занятий семинарского типа с комплектом аудиторной мебели, ученической доской.
3. Спортивный зал для проведения занятий по гимнастике, аэробике и акробатике, с помещениями для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования и инвентаря.
4. Читальный зал библиотеки с комплектом аудиторной мебели, персональные компьютеры с возможностью подключения к сети «Интернет» и доступом в электронную информационно-образовательную среду используется для самостоятельной работы обучающихся.

## ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

по дисциплине (модулю) «Аэробика»

для обучающихся института Туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса  
II курса,

направления подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»  
по профилю «Адаптивное физическое воспитание», «Лечебная физическая культура», «Физическая реабилитация»

очной формы обучения

### I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: теория и методика гимнастики

Сроки изучения дисциплины (модуля): IV семестр

Форма промежуточной аттестации: зачёт

### II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

| № | Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости | Сроки проведения на очной форме обучения<br>(в неделях) <sup>1</sup> | Максимальное кол-во баллов |
|---|--|--|----------------------------|
| 1 | Контрольный опрос обучающихся по теме                    | 3 неделя   | 15                         |

<sup>1</sup> Графа заполняется только в рамках очной формы обучения.



|   |  |          |                   |
|---|--|----------|-------------------|
|   | <i>«Общие основы оздоровительного фитнеса»</i>   |          |                   |
| 2 | <i>Контрольная работа по теме «Классификация и терминология базовых элементов классической аэробики и степ-аэробики»</i> | 6 неделя | 15                |
| 3 | <i>Практическое задание №1 по теме «Принципы составления соединений, сегментов и блоков хореографических комбинаций»</i> | 7 неделя | 25                |
| 4 | <i>Практическое задание №2 по теме «Методические приемы по обучению и управлению группой»</i>                            | 8 неделя | 25                |
|   | <b>Зачёт</b>   |          | <b>20</b>         |
|   | <b>ИТОГО</b>   |          | <b>100 баллов</b> |

*Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия*

| <b>№</b> | <b>Виды текущего контроля успеваемости</b>  | <b>Максимальное кол-во баллов</b> |
|----------|---|-----------------------------------|
| 1        | <i>Проведение урока по классической аэробике</i>  | 25                                |
| 2        | <i>Проведение персональной тренировки по выбранной направленности</i>                             | 25                                |
| 3        | <i>Презентация по теме «Классификация и терминология базовых элементов классической аэробики»</i> | 15                                |

### **III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ**

– Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

– Необходимо предусмотреть дополнительные задания, которые позволят набрать необходимое количество баллов обучающимся, пропустившим занятия. Выбор заданий из списка, представленного в

информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

#### **IV. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

##### **Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающимся зачетом**

|                                    |            |       |         |       |       |        |
|------------------------------------|------------|-------|---------|-------|-------|--------|
| Набранные баллы                    | <51        | 51-60 | 61-67   | 68-84 | 85-93 | 94-100 |
| Словесно-цифровое выражение оценки | Не зачтено |       | Зачтено |       |       |        |
| Оценка по шкале ECTS               | F          | E     | D       | C     | B     | A      |

##### **Шкала успеваемости по дисциплинам (модулям) при проведении текущего контроля успеваемости**

|                      |     |       |       |       |       |        |
|----------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| Набранные баллы      | <51 | 51-60 | 61-67 | 68-84 | 85-93 | 94-100 |
| Оценка по шкале ECTS | F   | E     | D     | C     | B     | A      |

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и  
туризма (ГЦОЛИФК)»



**Институт спорта и физического воспитания**

**Кафедра Теории и методики гимнастики**

**АННОТАЦИЯ  
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**«Аэробика»**

Направление подготовки/специальность:  
49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья  
(адаптивная физическая культура)»

Направленность (профиль):  
«Адаптивное физическое воспитание»,  
«Лечебная физическая культура,  
Физическая реабилитация»

Уровень образования: бакалавриат

Форма обучения: очная

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023

Москва – 2018 г.

**1. Общая трудоемкость дисциплины (модуля)** составляет 82 академических часа.

**2. Семестр освоения дисциплины (модуля):** 4 семестр (очная форма обучения)

**3. Цель освоения дисциплины (модуля):**

Цель освоения дисциплины (модуля) «Аэробика» является: обеспечить готовность к организации и проведению лечебно-физкультурной работы с использованием современных направлений аэробики для оздоровления, разностороннего развития, закаливания и приобщения к здоровому образу жизни лиц с отклонениями в состоянии здоровья на основе приобретения обучающимися знаний, умений и практических навыков.

**4. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):**

УК-7 Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности средствами и методами аэробики.

**5. Краткое содержание дисциплины (модуля): «Аэробика», очная форма обучения**

| № | Раздел дисциплины (модуля)   | Семестр | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах) |                           |                        | Форма промежуточной аттестации (по семестрам) |
|---|--|---------|---|---------------------------|------------------------|---|
|   |  |         | Занятия лекционного типа  | Занятия семинарского типа | Самостоятельная работа |   |
| 1 | Общие основы теории и методики проведения базовых групповых программ | 4       | 2   | 6                         | 20                     |   |

|                     |  |          |           |           |           |              |  |
|---------------------|--|----------|-----------|-----------|-----------|--------------|--|
|                     | аэробики. Классическая аэробика, степ-аэробика   |          |           |           |           |              |  |
| <b>2</b>            | Методика проведения урока. Групповые программы на силу, гибкость, выносливость.  | <b>4</b> |           | <b>10</b> | <b>20</b> |              |  |
| <b>3</b>            | Организационно-методические формы проведения занятий по аэробике в оздоровительном фитнесе с учетом пола, возраста, нозологических форм заболевания. | <b>4</b> |           | <b>2</b>  | <b>22</b> |              |  |
| <b>Итого часов:</b> |  | <b>2</b> | <b>18</b> | <b>62</b> | <b>4</b>  | <b>Зачет</b> |  |

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и  
туризма (ГЦОЛИФК)»



**Институт спорта и физического воспитания**

**Кафедра** Теории и методики компьютерного спорта и прикладных  
компьютерных технологий

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**«ФТД.В.01 Использование электронной информационно-  
образовательной среды РГУФКСМиТ»**

Направления подготовки: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура); 39.03.03 Организация работы с молодежью; 42.03.01 Реклама и связи с общественностью; 43.03.02 Туризм; 43.03.03 Гостиничное дело; 44.03.01 Педагогическое образование; 49.03.01 Физическая культура; 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм; 51.03.05 Режиссура театрализованных представлений и праздников; 39.04.03 Социология; 42.04.01 Реклама и связи с общественностью; 49.04.01 Физическая культура; 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура); 49.04.03 Спорт

Направленность (профиль): *все профили и направленности*

Уровень образования: *бакалавриат, магистратура*

Форма обучения: *очная, заочная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023

Москва – 2018 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) утверждена и рекомендована  
Экспертно-методическим советом  
Института спорта и физического воспитания  
Протокол № 1 от «27» сентября 2018 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена  
на основании решения заседания кафедры  
ТиМ компьютерного спорта и  
прикладных компьютерных технологий  
(наименование)  
Протокол № 10 от «27» июня 2019 г.

Составители:

Проректор по учебно-методической работе Павлов Е.А., кандидат педагогических наук, доцент

Начальник Учебно-методического управления Романенко А.Ю., кандидат педагогических наук

Рецензент:

Директор НИИ спорта и спортивной медицины Левушкин С.П., доктор биологических наук, профессор

### 1. Цель освоения дисциплины (модуля)

Целью освоения дисциплины (модуля) «Использование электронной информационно-образовательной среды РГУФКСМиТ» является включение обучающихся в информационно-образовательную среду РГУФКСМиТ, содействие формированию образовательной траектории обучающихся, их участие в содержании своего профессионального образования.

Дисциплина реализуется на русском языке.

### 2. Место дисциплины (модуля) в структуре ООП (ОПОП)

Дисциплина (модуль) «Использование электронной информационно-образовательной среды РГУФКСМиТ» относится к Блоку факультативных дисциплин и реализуется вне объема основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы) (далее – ООП (ОПОП), определяемой федеральным государственным образовательным стандартом.

Дисциплина (модуль) «Использование электронной информационно-образовательной среды РГУФКСМиТ» реализуемая в начале процесса освоения обучающимися ООП (ОПОП) и используется в качестве основы для изучения дисциплин (модулей), практик 1-го и последующих семестров.

Итоговая оценка уровня сформированности компетенций, освоенных при изучении дисциплины (модуля) «Использование электронной информационно-образовательной среды РГУФКСМиТ» проводится в рамках процедуры государственной итоговой аттестации.

### 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)

Уровень образования: *бакалавриат*

| Направление подготовки |                                | Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции | Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)   | Этапы формирования компетенции (номер семестра) |                        |
|------------------------|--------------------------------|---|--|---|------------------------|
|                        |                                |   | Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции   | Очная форма обучения                            | Заочная форма обучения |
| 39.03.01               | Организация работы с молодежью | УК-2  | Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений | 1   |                        |
|                        |                                | УК-2.1  | Знает виды ресурсов и ограничений, основные методы оценки разных способов решения профессиональных задач   | 1   |                        |



|          |                                   |             |   |   |   |
|----------|-----------------------------------|-------------|---|---|---|
|          |                                   | УК-2.2      | <i>Умеет проводить анализ поставленной цели и формулировать задачи, необходимые для ее достижения, анализировать альтернативные варианты с учетом правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений</i> | 1 |   |
|          |                                   | УК-2.3      | <i>Владеет методологическими инструментами для определения и достижения задач, подчиненных общей цели, с использованием имеющихся ресурсов и ограничений</i>  | 1 |   |
| 42.03.01 | Реклама и связи с общественностью | <b>УК-2</b> | <b>Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений</b>                     | 1 | 1 |
|          |                                   | УК-2.1      | <i>Знает виды ресурсов и ограничений, основные методы оценки разных способов решения профессиональных задач</i>   | 1 | 1 |
|          |                                   | УК-2.2      | <i>Умеет проводить анализ поставленной цели и формулировать задачи, необходимые для ее достижения, анализировать альтернативные варианты с учетом правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений</i> | 1 | 1 |
|          |                                   | УК-2.3      | <i>Владеет методологическими инструментами для определения и достижения задач, подчиненных общей цели, с использованием имеющихся ресурсов и ограничений</i>  | 1 | 1 |
| 43.03.02 | Туризм                            | <b>УК-2</b> | <b>Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений</b>                     | 1 | 1 |
|          |                                   | УК-2.1      | <i>Знает виды ресурсов и ограничений, основные методы оценки разных способов решения профессиональных задач</i>   | 1 | 1 |
|          |                                   | УК-2.2      | <i>Умеет проводить анализ поставленной цели и формулировать задачи, необходимые для ее достижения, анализировать альтернативные варианты с учетом правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений</i> | 1 | 1 |

|          |                            |        |   |   |   |
|----------|----------------------------|--------|---|---|---|
|          |                            | УК-2.3 | <i>Владеет методологическими инструментами для определения и достижения задач, подчиненных общей цели, с использованием имеющихся ресурсов и ограничений</i>  | 1 | 1 |
| 43.03.03 | Гостиничное дело           | УК-2   | <b>Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений</b>                     |   | 1 |
|          |                            | УК-2.1 | <i>Знает виды ресурсов и ограничений, основные методы оценки разных способов решения профессиональных задач</i>   |   | 1 |
|          |                            | УК-2.2 | <i>Умеет проводить анализ поставленной цели и формулировать задачи, необходимые для ее достижения, анализировать альтернативные варианты с учетом правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений</i> |   | 1 |
|          |                            | УК-2.3 | <i>Владеет методологическими инструментами для определения и достижения задач, подчиненных общей цели, с использованием имеющихся ресурсов и ограничений</i>  |   | 1 |
| 44.03.01 | Педагогическое образование | УК-2   | <b>Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений</b>                     | 1 | 1 |
|          |                            | УК-2.1 | <i>Знает виды ресурсов и ограничений, основные методы оценки разных способов решения профессиональных задач</i>   | 1 | 1 |
|          |                            | УК-2.2 | <i>Умеет проводить анализ поставленной цели и формулировать задачи, необходимые для ее достижения, анализировать альтернативные варианты с учетом правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений</i> | 1 | 1 |
|          |                            | УК-2.3 | <i>Владеет методологическими инструментами для определения и достижения задач, подчиненных общей цели, с использованием имеющихся ресурсов и ограничений</i>  | 1 | 1 |

|          |  |        |   |   |   |
|----------|--|--------|---|---|---|
| 49.03.01 | Физическая культура  | УК-2   | <b>Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений</b>                     | 1 | 1 |
|          |  | УК-2.1 | <i>Знает виды ресурсов и ограничений, основные методы оценки разных способов решения профессиональных задач</i>   | 1 | 1 |
|          |  | УК-2.2 | <i>Умеет проводить анализ поставленной цели и формулировать задачи, необходимые для ее достижения, анализировать альтернативные варианты с учетом правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений</i> | 1 | 1 |
|          |  | УК-2.3 | <i>Владеет методологическими инструментами для определения и достижения задач, подчиненных общей цели, с использованием имеющихся ресурсов и ограничений</i>  | 1 | 1 |
| 49.03.02 | Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) | УК-2   | <b>Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений</b>                     | 1 | 1 |
|          |  | УК-2.1 | <i>Знает виды ресурсов и ограничений, основные методы оценки разных способов решения профессиональных задач</i>   | 1 | 1 |
|          |  | УК-2.2 | <i>Умеет проводить анализ поставленной цели и формулировать задачи, необходимые для ее достижения, анализировать альтернативные варианты с учетом правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений</i> | 1 | 1 |
|          |  | УК-2.3 | <i>Владеет методологическими инструментами для определения и достижения задач, подчиненных общей цели, с использованием имеющихся ресурсов и ограничений</i>  | 1 | 1 |
| 49.03.03 | Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм   | УК-2   | <b>Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений</b>                     | 1 | 1 |

|          |   |             |   |   |   |
|----------|---|-------------|---|---|---|
|          |   | УК-2.1      | <i>Знает виды ресурсов и ограничений, основные методы оценки разных способов решения профессиональных задач</i>   | 1 | 1 |
|          |   | УК-2.2      | <i>Умеет проводить анализ поставленной цели и формулировать задачи, необходимые для ее достижения, анализировать альтернативные варианты с учетом правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений</i> | 1 | 1 |
|          |   | УК-2.3      | <i>Владеет методологическими инструментами для определения и достижения задач, подчиненных общей цели, с использованием имеющихся ресурсов и ограничений</i>  | 1 | 1 |
| 51.03.05 | Режиссура театрализованных представлений и праздников | <b>УК-2</b> | <b>Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений</b>                     | 1 | 1 |
|          |   | УК-2.1      | <i>Знает виды ресурсов и ограничений, основные методы оценки разных способов решения профессиональных задач</i>   | 1 | 1 |
|          |   | УК-2.2      | <i>Умеет проводить анализ поставленной цели и формулировать задачи, необходимые для ее достижения, анализировать альтернативные варианты с учетом правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений</i> | 1 | 1 |
|          |   | УК-2.3      | <i>Владеет методологическими инструментами для определения и достижения задач, подчиненных общей цели, с использованием имеющихся ресурсов и ограничений</i>  | 1 | 1 |

Уровень образования: *магистратура*

| Направление подготовки | Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции | Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)                         | Этапы формирования компетенции (номер семестра) |                        |
|------------------------|---|--|---|------------------------|
|                        |   | Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции | Очная форма обучения                            | Заочная форма обучения |
|                        |   |  |   |                        |

|          |                                   |             |   |   |   |
|----------|-----------------------------------|-------------|---|---|---|
| 39.04.03 | Социология                        | <b>УК-6</b> | <b>Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки</b>                        | 1 | 1 |
|          |                                   | УК-6.1      | <i>Оценивает свои ресурсы и их пределы (личностные, ситуативные, временные) для успешного выполнения порученного задания</i>                              | 1 | 1 |
|          |                                   | УК-6.2      | <i>Определяет образовательные потребности и способы совершенствования собственной (в т.ч. профессиональной) деятельности на основе самооценки</i>         | 1 | 1 |
|          |                                   | УК-6.3      | <i>Выбирает и реализует с использованием инструментов непрерывного образования возможности развития профессиональных компетенций и социальных навыков</i> | 1 | 1 |
| 42.04.01 | Реклама и связи с общественностью | <b>УК-6</b> | <b>Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки</b>                        | 1 |   |
|          |                                   | УК-6.1      | <i>Оценивает свои ресурсы и их пределы (личностные, ситуативные, временные) для успешного выполнения порученного задания.</i>                             | 1 |   |
|          |                                   | УК-6.2      | <i>Определяет образовательные потребности и способы совершенствования собственной (в т.ч. профессиональной) деятельности на основе самооценки</i>         | 1 |   |
|          |                                   | УК-6.3      | <i>Выбирает и реализует с использованием инструментов непрерывного образования возможности развития профессиональных компетенций и социальных навыков</i> | 1 |   |
| 49.04.01 | Физическая культура               | <b>УК-6</b> | <b>Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки</b>                        | 1 | 1 |

|   |  |  |   |   |   |
|---|--|--|---|---|---|
|   |  | УК-6.1   | <i>Знает технологии определения профессиональной компетентности, основы рациональной организации труда</i>  | 1 | 1 |
|   |  | УК-6.2   | <i>Умеет оценивать результаты собственной профессиональной деятельности, вносить в нее коррективы</i>   | 1 | 1 |
|   |  | УК-6.3   | <i>Имеет опыт разработки собственных методических решений при реализации программ профессионального обучения</i>  | 1 | 1 |
| 49.04.02  | Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) | <b>УК-6</b>  | <b>Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки</b>  | 1 | 1 |
|   |  | УК-6.1   | <i>Знает:<br/>- технологии определения профессиональной компетентности, основы рациональной организации труда;<br/>- основы психологии труда, стадии профессионального развития</i> | 1 | 1 |
|   |  | УК-6.2   | <i>Умеет оценивать результаты собственной профессиональной деятельности, вносить в нее коррективы</i>   | 1 | 1 |
|   |  | УК-6.3   | <i>Имеет опыт разработки собственных методических решений при реализации программ обучения в сфере адаптивной физической культуры</i>   | 1 | 1 |
| 49.04.03  | Спорт  | <b>УК-6</b>  | <b>Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки</b>  | 1 | 1 |
|   |  | Направленность: Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов |   |   |   |
|   |  | УК-6.2   | <i>Знает возможные сферы и направления профессиональной самореализации</i>  | 1 | 1 |
|   |  | УК-6.3   | <i>Умеет оценивать результаты собственной профессиональной деятельности, вносить в нее коррективы</i>   | 1 | 1 |
|   |  | УК-6.5   | <i>Имеет опыт разработки собственных методических решений при реализации программ профессионального обучения</i>  | 1 | 1 |
| Направленность: Психологические проблемы в спорте |  |  |   |   |   |

|  |  |   |  |   |   |
|--|--|---|--|---|---|
|  |  | УК-6.1.3  | <i>Знает возможные сферы и направления профессиональной самореализации</i>   | 1 |   |
|  |  | УК-6.2.1  | <i>Умеет оценивать результаты собственной профессиональной деятельности, вносить в нее коррективы</i>  | 1 |   |
|  |  | УК-6.3.1  | <i>Имеет опыт разработки собственных методических решений при реализации программ профессионального обучения</i>   | 1 |   |
|  |  | Направленность: Международное спортивное и олимпийское движение |  |   |   |
|  |  | УК-6.1.1  | <i>Знает методики самооценки, самоконтроля и саморазвития с использованием подходов здоровьесбережения</i>   | 1 |   |
|  |  | УК-6.2.2  | <i>Умеет оценивать результаты собственной профессиональной деятельности, вносить в нее коррективы</i>  | 1 |   |
|  |  | УК-6.3.2  | <i>Имеет опыт разработки собственных методических решений при реализации программ профессионального обучения; формирования навыков саморазвития и самореализации в профессиональной и других сферах деятельности</i> | 1 |   |
|  |  | Направленность: Эргогеника спорта                               |  |   |   |
|  |  | УК-6.1.3  | <i>Знает возможные сферы и направления профессиональной самореализации</i>   |   | 1 |
|  |  | УК-6.2.1  | <i>Умеет оценивать результаты собственной профессиональной деятельности, вносить в нее коррективы</i>  |   | 1 |
|  |  | УК-6.3.1  | <i>Имеет опыт разработки собственных методических решений при реализации программ профессионального обучения</i>   |   | 1 |

#### **4. Структура и содержание дисциплины (модуля)**

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 1 **зачетную единицу**, 36 академических часов.

#### **Очная форма обучения**

| №                   | Раздел дисциплины (модуля)   | Семестр | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах) |                           |                        |          | Форма промежуточной аттестации (по семестрам) |
|---------------------|--|---------|---|---------------------------|------------------------|----------|---|
|                     |  |         | Занятия лекционного типа  | Занятия семинарского типа | Самостоятельная работа | Контроль |   |
| 1                   | Тема 1. Организационно-управленческие основы учебно-воспитательного процесса в РГУФКСМиТ   | 1       | 2   | 2                         | 8                      |          |   |
| 2                   | Тема 2. Формирование индивидуальной образовательной траектории обучающегося, в том числе с использованием учебно-научных структурных подразделений РГУФКСМиТ                             | 1       | 1   |                           | 6                      |          |   |
| 3                   | Тема 3. Использование электронной информационно-образовательной среды, информационно-справочных систем обучающимися и преподавателями в РГУФКСМиТ. Ведение личного кабинета обучающегося | 1       | 1   | 2                         | 4                      |          |   |
| 4                   | Тема 4. Функционирование современных профессиональных баз данных, в том числе электронно-библиотечной системы (электронной библиотеки) РГУФКСМиТ   | 1       | 2   | 2                         | 6                      |          |   |
| <b>Итого часов:</b> |  |         | <b>6</b>  | <b>6</b>                  | <b>24</b>              |          | <b>зачет</b>                                  |

### Заочная форма обучения

| № | Раздел дисциплины (модуля) | Семестр | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах) |                           |                        |          | Форма промежуточной аттестации (по семестрам) |
|---|----------------------------|---------|---|---------------------------|------------------------|----------|---|
|   |                            |         | Занятия лекционного типа  | Занятия семинарского типа | Самостоятельная работа | Контроль |   |



|                     |   |          |            |            |           |  |              |
|---------------------|---|----------|------------|------------|-----------|--|--------------|
| <b>1</b>            | <b>Тема 1.</b> Организационно-управленческие основы учебно-воспитательного процесса в РГУФКСМиТ   | <b>1</b> | <b>1</b>   | <b>0,5</b> | <b>10</b> |  |              |
| <b>2</b>            | <b>Тема 2.</b> Формирование индивидуальной образовательной траектории обучающегося, в том числе с использованием учебно-научных структурных подразделений РГУФКСМиТ                             | <b>1</b> | <b>1</b>   |            | <b>8</b>  |  |              |
| <b>3</b>            | <b>Тема 3.</b> Использование электронной информационно-образовательной среды, информационно-справочных систем обучающимися и преподавателями в РГУФКСМиТ. Ведение личного кабинета обучающегося | <b>1</b> | <b>0,5</b> | <b>1</b>   | <b>6</b>  |  |              |
| <b>4</b>            | <b>Тема 4.</b> Функционирование современных профессиональных баз данных, в том числе электронно-библиотечной системы (электронной библиотеки) РГУФКСМиТ   | <b>1</b> | <b>1,5</b> | <b>0,5</b> | <b>6</b>  |  |              |
| <b>Итого часов:</b> |   |          | <b>4</b>   | <b>2</b>   | <b>30</b> |  | <b>зачет</b> |

## **5. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).**

5.1. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в Информационной справке по дисциплине (модулю) (Приложения к рабочей программе дисциплины (модуля)).

5.2. Перечень оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине (модулю).

При проведении промежуточной аттестации используется следующее оценочное средство - проведение собеседования по заданным вопросам.

### Перечень вопросов для проведения собеседования с обучающимися:

1. Основные правила внутреннего порядка обучающихся РГУФКСМиТ.
2. Содержание основных локальных нормативных актов РГУФКСМиТ, регламентирующих образовательный процесс.
3. Возможности материально-технической, электронно-информационной и исследовательской баз РГУФКСМиТ.
4. Основные компоненты образовательной программы, которую предстоит освоить в процессе обучения в РГУФКСМиТ.
5. Ведение личного кабинета обучающегося. Портфолио обучающегося.
6. Построение индивидуальной образовательной (образовательно-исследовательской) траектории обучающегося (на собственном примере).
7. Перспективы развития обучающегося в рамках мероприятий и деятельности, осуществляемых в РГУФКСМиТ.

**6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины (модуля).**

**а) Основная литература:**

1. СОСТОЯНИЕ ПРОБЛЕМЫ РЕАЛИЗАЦИИ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТРАЕКТОРИЙ СТУДЕНТОВ В ВЫСШЕЙ ШКОЛЕ [Электронный ресурс] / Н.Ю. Шапошникова // Наука о человеке: гуманитарные исследования. .— 2016 .— №2(24) .— Режим доступа: <https://lib.rucont.ru/efd/452298>.

2. СУЩНОСТЬ ДЕФИНИЦИИ «ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ТРАЕКТОРИЯ» ОБУЧАЮЩЕГОСЯ [Электронный ресурс] / Кудрина, Шефер // Педагогическая диагностика .— 2017 .— №1 .— С. 62-66 .— Режим доступа: <https://lib.rucont.ru/efd/613039>

**б) Дополнительная литература:**

1. Завалько, Н.А. Эффективность научно-образовательной деятельности в высшей школе [Электронный ресурс] : монография / Н.А. Завалько .— 3-е изд., стер. — М. : ФЛИНТА, 2016 .— 142 с. — Библиогр.: с. 129-140 .— ISBN 978-5-9765-1160-6 .— Режим доступа: <https://lib.rucont.ru/efd/244988>.

2. Технологии электронного обучения в высшей школе [Электронный ресурс] / С.Ф. Шляпина // Сибирский учитель .— 2016 .— №3 .— С. 12-15 .— Режим доступа: <https://lib.rucont.ru/efd/501494>.

3. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" <http://mobileonline.garant.ru/#/document/70291362/paragraph/1:1>

**в) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:**

<https://www.sportedu.ru/>

<http://ipo.sportedu.ru/>

<https://lks.sportedu.ru/#>

<https://lms.sportedu.ru/>

<http://lib.sportedu.ru/history.html>

г) Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:

*–программное обеспечение дисциплины (модуля):*

- Операционная система – Microsoft Windows.
- Офисный пакет приложений – Microsoft Office 2016.
- Локальная антивирусная программа - Dr.Web (или аналог).
- Программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа - Adobe Acrobat DC.

*–современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:*

- Национальный цифровой ресурс «Рукопт» ЭБС [www.rucont.ru](http://www.rucont.ru)
- Информационно-правовой портал «Гарант», интернет-версия <http://www.garant.ru/>

## **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля).**

1. Мультимедийный класс, включающий специализированное оборудование: проектор, экран, персональный компьютер с выходом в сеть Internet для проведения занятий лекционного типа.
2. Учебные аудитории для проведения занятий семинарского типа с комплектом аудиторной мебели, специализированное оборудование: проектор, экран, персональные компьютеры с возможностью подключения к сети «Интернет» и доступом в электронную информационно-образовательную среду.
3. Читальный зал библиотеки с комплектом аудиторной мебели, персональные компьютеры с возможностью подключения к сети «Интернет» и доступом в электронную информационно-образовательную среду используется для занятий семинарского типа и самостоятельной работы обучающихся.

## ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

по дисциплине (модулю) «Использование электронной информационно-образовательной среды РГУФКСМиТ» для обучающихся Гуманитарного института, Института туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса, Института спорта и физического воспитания и Института научно-педагогического образования РГУФКСМиТ 1 курса, направлений подготовки: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура); 39.03.03 Организация работы с молодежью; 42.03.01 Реклама и связи с общественностью; 43.03.02 Туризм; 43.03.03 Гостиничное дело; 44.03.01 Педагогическое образование; 49.03.01 Физическая культура; 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм; 51.03.05 Режиссура театрализованных представлений и праздников; 39.04.03 Социология; 42.04.01 Реклама и связи с общественностью; 49.04.01 Физическая культура; 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура); 49.04.03 Спорт всех направленностей (профилей) очной и заочной форм обучения

### I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: Теории и методики компьютерного спорта и прикладных компьютерных технологий.

Сроки изучения дисциплины (модуля): 1 семестр.

Форма промежуточной аттестации: *зачёт*.

### II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

| № | Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости   | Сроки проведения на очной форме обучения (в неделях) | Максимальное кол-во баллов |
|---|--|--|----------------------------|
| 1 | Выполнение практического задания № 1 по теме: «Ведение личного кабинета»   | 2 - 3 неделя   | 40                         |
| 2 | Выполнение практического задания № 2 по теме: «Использование электронной информационно-образовательной среды, информационно-справочных систем» | 3 неделя   | 40                         |
| 3 | Выполнение практического задания № 3 по теме: «Функционирование современных профессиональных баз данных»                                       | 4 неделя   | 10                         |
|   | <i>Зачёт</i>   |  | 10                         |
|   | <b>ИТОГО</b>   |  | <b>100 баллов</b>          |

*Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия*

| № | Виды текущего контроля успеваемости | Максимальное кол-во баллов |
|---|-------------------------------------|----------------------------|
|---|-------------------------------------|----------------------------|

|          |  |           |
|----------|--|-----------|
| <i>1</i> | Выполнение практического задания по теме: «Ведение личного кабинета» в части заполнения Портфолио обучающегося | <i>20</i> |
|----------|--|-----------|

### III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

– Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

– Необходимо предусмотреть дополнительные задания, которые позволят набрать необходимое количество баллов обучающимся, пропустившим занятия. Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

### IV. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

**Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающимся зачетом**

|                                    |            |       |         |       |       |        |
|------------------------------------|------------|-------|---------|-------|-------|--------|
| Набранные баллы                    | <51        | 51-60 | 61-67   | 68-84 | 85-93 | 94-100 |
| Словесно-цифровое выражение оценки | Не зачтено |       | Зачтено |       |       |        |
| Оценка по шкале ECTS               | F          | E     | D       | C     | B     | A      |

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и  
туризма (ГЦОЛИФК)»



**Институт спорта и физического воспитания**

**Кафедра Теории и методики компьютерного спорта и прикладных  
компьютерных технологий**

**АННОТАЦИЯ  
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**«ФТД.В.01 Использование электронной информационно-образовательной  
среды РГУФКСМиТ»**

Направления подготовки: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура); 39.03.03 Организация работы с молодежью; 42.03.01 Реклама и связи с общественностью; 43.03.02 Туризм; 43.03.03 Гостиничное дело; 44.03.01 Педагогическое образование; 49.03.01 Физическая культура; 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм; 51.03.05 Режиссура театрализованных представлений и праздников; 39.04.03 Социология; 42.04.01 Реклама и связи с общественностью; 49.04.01 Физическая культура; 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура); 49.04.03 Спорт.

Направленность (профиль): все профили и направленности

Уровень образования: *бакалавриат, магистратура*

Форма обучения: *очная и заочная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023

Москва – 2018 г.

**1. Общая трудоемкость дисциплины (модуля)** составляет 1 зачетную единицу.

**2. Семестр(ы) освоения дисциплины (модуля):** 1 семестр.

**3. Цель освоения дисциплины (модуля):** включение обучающихся в информационно-образовательную среду РГУФКСМиТ, содействие формированию образовательной траектории обучающихся, их участию в содержании своего профессионального образования.

**4. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):**

Уровень образования: бакалавриат

| Направление подготовки  | Код компетенции | Наименование компетенции   |
|---|-----------------|--|
| 39.03.03 Организация работы с молодежью   | УК-2            | Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений |
| 42.03.01 Реклама и связи с общественностью  | УК-2            | Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений |
| 43.03.02 Туризм   | УК-2            | Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений |
| 43.03.03 Гостиничное дело   | УК-2            | Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений |
| 44.03.01 Педагогическое образование   | УК-2            | Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений |
| 49.03.01 Физическая культура  | УК-2            | Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений |
| 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) | УК-2            | Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений |

|  |      |  |
|--|------|--|
| 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм          | УК-2 | Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений |
| 51.03.05 Режиссура театрализованных представлений и праздников | УК-2 | Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений |

Уровень образования: *магистратура*

| Направление подготовки  | Код компетенции | Наименование компетенции  |
|---|-----------------|---|
| 39.04.03 Социология   | УК-6            | Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки |
| 42.04.01 Реклама и связи с общественностью  | УК-6            | Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки |
| 49.04.01 Физическая культура  | УК-6            | Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки |
| 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) | УК-6            | Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки |
| 49.04.03 Спорт  | УК-6            | Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки |

### 5. Краткое содержание дисциплины (модуля):

#### Очная форма обучения

| № | Раздел дисциплины (модуля) | Семестр | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах) | Форма промежуточной аттестации ( <i>по семестрам</i> ) |
|---|----------------------------|---------|---|--|
|   |                            |         |   |  |



|                     |   |          | Занятия<br>лекционного типа | Занятия<br>семинарского<br>типа | Самостоятельная<br>работа | Контроль |              |
|---------------------|---|----------|-----------------------------|---------------------------------|---------------------------|----------|--------------|
| <b>1</b>            | <b>Тема 1.</b> Организационно-управленческие основы учебно-воспитательного процесса в РГУФКСМиТ   | <b>1</b> | <b>2</b>                    | <b>2</b>                        | <b>8</b>                  |          |              |
| <b>2</b>            | <b>Тема 2.</b> Формирование индивидуальной образовательной траектории обучающегося, в том числе с использованием учебно-научных структурных подразделений РГУФКСМиТ                             | <b>1</b> | <b>1</b>                    |                                 | <b>6</b>                  |          |              |
| <b>3</b>            | <b>Тема 3.</b> Использование электронной информационно-образовательной среды, информационно-справочных систем обучающимися и преподавателями в РГУФКСМиТ. Ведение личного кабинета обучающегося | <b>1</b> | <b>1</b>                    | <b>2</b>                        | <b>4</b>                  |          |              |
| <b>4</b>            | <b>Тема 4.</b> Функционирование современных профессиональных баз данных, в том числе электронно-библиотечной системы (электронной библиотеки) РГУФКСМиТ   | <b>1</b> | <b>2</b>                    | <b>2</b>                        | <b>6</b>                  |          |              |
| <b>Итого часов:</b> |   |          | <b>6</b>                    | <b>6</b>                        | <b>24</b>                 |          | <b>зачет</b> |

### Заочная форма обучения

| №        | Раздел дисциплины (модуля)  | Семестр  | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах) |                                 |                           |          | Форма промежуточной аттестации (по семестрам) |
|----------|---|----------|---|---------------------------------|---------------------------|----------|---|
|          |   |          | Занятия<br>лекционного типа   | Занятия<br>семинарского<br>типа | Самостоятельная<br>работа | Контроль |   |
| <b>1</b> | <b>Тема 1.</b> Организационно-управленческие основы учебно-воспитательного процесса в РГУФКСМиТ | <b>1</b> | <b>1</b>  | <b>0,5</b>                      | <b>10</b>                 |          |   |
| <b>2</b> | <b>Тема 2.</b> Формирование   | <b>1</b> | <b>1</b>  |                                 | <b>8</b>                  |          |   |

|                     |   |          |            |            |           |  |              |
|---------------------|---|----------|------------|------------|-----------|--|--------------|
|                     | индивидуальной образовательной траектории обучающегося, в том числе с использованием учебно-научных структурных подразделений РГУФКСМиТ   |          |            |            |           |  |              |
| <b>3</b>            | <b>Тема 3.</b> Использование электронной информационно-образовательной среды, информационно-справочных систем обучающимися и преподавателями в РГУФКСМиТ. Ведение личного кабинета обучающегося | <b>1</b> | <b>0,5</b> | <b>1</b>   | <b>6</b>  |  |              |
| <b>4</b>            | <b>Тема 4.</b> Функционирование современных профессиональных баз данных, в том числе электронно-библиотечной системы (электронной библиотеки) РГУФКСМиТ   | <b>1</b> | <b>1,5</b> | <b>0,5</b> | <b>6</b>  |  |              |
| <b>Итого часов:</b> |   |          | <b>4</b>   | <b>2</b>   | <b>30</b> |  | <b>зачет</b> |

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и  
туризма (ГЦОЛИФК)»



**Институт туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса**

**Кафедра Теории и методики адаптивной физической культуры**

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

### **«ФТД.В.02 Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья»**

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направления подготовки: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура); 39.03.03 Организация работы с молодежью; 42.03.01 Реклама и связи с общественностью; 43.03.02 Туризм; 43.03.03 Гостиничное дело; 44.03.01 Педагогическое образование; 49.03.01 Физическая культура; 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм; 51.03.05 Режиссура театрализованных представлений и праздников; 39.04.03 Социология; 42.04.01 Реклама и связи с общественностью; 49.04.01 Физическая культура; 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура); 49.04.03 Спорт.

Направленность (профиль): все профили и направленности.

Уровень образования: *бакалавриат, магистратура*

Форма обучения: *очная и (или) заочная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023

Москва – 2018 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) утверждена и рекомендована  
Экспертно-методическим советом  
Института туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса  
Протокол № 89 от «12» сентября 2018г.

Рабочая программа дисциплины (модуля) обновлена  
на основании решения заседания кафедры  
Теории и методики адаптивной физической культуры  
Протокол № 22 от «20» июня 2019г.

Составитель:

Кичигина О.Ю., ст преподаватель каф. ТиМ АФК

---

(ФИО, наличие степени, звания, должность, кафедра)

Рецензент:

---

(ФИО, наличие степени, звания, должность, кафедра)

## **1. Цель освоения дисциплины (модуля)**

Целью освоения дисциплины (модуля) «Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями в состоянии здоровья» является: социально-педагогическая адаптация инвалидов и лиц с ОВЗ (ограниченными возможностями здоровья) к особенностям учебно-педагогического процесса в РГУФКСМиТ.

Данная дисциплина в первую очередь направлена на социально-педагогическую адаптацию инвалидов и лиц с ОВЗ, поступивших на обучение в РГУФКСМиТ, к особенностям учебно-педагогического процесса. Дисциплина «Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья» способствует освоению инвалидами материально-технических средств для их использования в учебном процессе.

## **2. Место дисциплины (модуля) в структуре ООП (ОПОП)**

Дисциплина «Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья» относится к факультативным дисциплинам, необязательным для изучения. Фиксация выбора обучающимися данной факультативной дисциплины для освоения проводится на основании их заявлений.

Дисциплина «Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья» способствует более углубленному формированию результатов обучения по дисциплине «Б1.О.33 Адаптивная физическая культура».

Итоговая оценка уровня сформированности компетенций, освоенных при изучении дисциплины «Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья» проводится в рамках процедуры государственной итоговой аттестации.

**Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)**

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья

(Адаптивная физическая культура)

| Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции | Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)  | Этап формирования компетенции (номер семестра) |                        |   |
|---|---|--|------------------------|---|
|   | Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции  | Очная форма обучения                           | Заочная форма обучения | форма обучения (ускоренное обучение) <sup>4</sup> |
| ОПК-5   | Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения  | 2  | 2                      |   |
| ОПК-5.1.  | <p>Знать: - закономерности и факторы физического и психического развития, и особенности их проявления в разные возрастные периоды;</p> <p>- основы общей психологической подготовки, включая психологические факторы формирования социально-значимых личностных качеств у занимающихся;</p> <p>- сущность воспитания и его место в образовательном и тренировочном процессах;</p> <p>- принципы воспитания;</p> <p>- методы, приемы и средства воспитания в физической культуре и спорте;</p> <p>- формы воспитания и воспитательные мероприятия в образовательном и тренировочном процессах;</p> <p>- характеристику коллектива и основы его формирования в спорте;</p> <p>- технологии педагогической диагностики и коррекции, снятия стрессов;</p> <p>- организацию воспитательного процесса в образовательных организациях;</p> <p>- виды девиаций, формы проявления девиантного поведения, факторы их вызывающие и средства их профилактики в физической культуре и спорте;</p> <p>- технологии диагностики причин конфликтных ситуаций, их профилактики и разрешения.</p> | 2  | 2                      |   |

<sup>4</sup> Заполняется при наличии ускоренного обучения.

|         |   |   |   |  |
|---------|---|---|---|--|
| ОПК-5.2 | <p>Уметь: - решать воспитательные задачи на занятиях по физической культуре и спорту и во вне учебное время в сотрудничестве с другими педагогическими работниками;</p> <p>- общаться с детьми различных возрастных категорий;</p> <p>- проектировать ситуации и со бытия, развивающие эмоционально- ценностную и духовно- нравственную сферу у лиц с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалидов в процессе занятий физической культурой и спортом;</p> <p>- формировать навыки социально-осознанного поведения в поликультурной среде;</p> <p>- помогать детям, оказавшимся в конфликтной ситуации и/или неблагоприятных условиях;</p> | 2 | 2 |  |
| ОПК-5.3 | <p>Уметь: - составлять психолого-педагогическую характеристику занимающегося, учебного и спортивного коллектива;</p> <p>- создавать условия для формирования социально-личностных качеств у лиц с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалидов в процессе занятий физической культурой и спортом;</p> <p>- проводить информационно-просветительскую и агитационную работу по этическим вопросам спорта, принципам честной игры в спорте, профилактике неспортивного поведения, применения допинга.</p>  | 2 | 2 |  |

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья  
(Адаптивная физическая культура)

| Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции | Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)                         | Этап формирования компетенции (номер семестра) |                        |  |
|---|--|--|------------------------|--|
|   | Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции | Очная форма обучения                           | Заочная форма обучения | _____форма обучения (ускоренное обучение) <sup>2</sup> |

<sup>5</sup> Заполняется при наличии ускоренного обучения.

|              |   |          |          |  |
|--------------|---|----------|----------|--|
| <b>ОПК-5</b> | Способен определять закономерности развития физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья, кризисы, обусловленные их физическим и психическим созреванием и функционированием, чувствительные периоды развития тех или иных функций в нестандартных ситуациях при реализации | <b>2</b> | <b>2</b> |  |
|--------------|---|----------|----------|--|

---

<sup>6</sup> Заполняется при наличии ускоренного обучения.



|          |  |   |   |  |
|----------|--|---|---|--|
|          | идей развивающего обучения   |   |   |  |
| ОПК-5.1. | Знать: - основные концепции развития личности с отклонениями в состоянии здоровья в отечественной и зарубежной литературе; - закономерности развития физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - кризисы, обусловленные физическим и психическим созреванием и функционированием лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - чувствительные периоды развития двигательных способностей лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - идеи развивающего обучения; - особенности содержания, формы и методы планирования развивающей деятельности; - методы и критерии оценки психофизического развития лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - виды и методику разработки оценочных средств в образовании; - современные социокультурные проблемы наук об адаптивной физической культуре и спорте; | 2 | 2 |  |
| ОПК-5.2  | Уметь: - формулировать задачи развивающего обучения с учетом чувствительных периодов развития психики и моторики лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - определять индивидуальные особенности психо- физического развития лиц с отклонениями в состоянии здоровья при разработке творческих тренировочных программ; - разрабатывать модели педагогического изучения и решения нестандартной проблемы воспитательной деятельности и их интеграцию в практику;   | 2 | 2 |  |
| ОПК-5.3. | Владеть: - оценкой физического развития, функциональной подготовленности, психического состояния лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - применением в образовательном процессе средств, методов и технологий воспитательной деятельности; - решением нестандартных проблем воспитательной деятельности способами и приемами развивающей деятельности;  | 2 | 2 |  |

39.03.03 Организация работы с молодежью  
42.03.01 Реклама и связи с общественностью  
43.03.02 Туризм  
43.03.03 Гостиничное дело  
44.03.01 Педагогическое образование

49.03.01 Физическая культур

49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм

51.03.05 Режиссура театрализованных представлений и праздников

| Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции | Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)  | Этап формирования компетенции (номер семестра) |                        |  |
|---|---|--|------------------------|--|
|   | Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции  | Очная форма обучения                           | Заочная форма обучения | _____форма обучения (ускоренное обучение) <sup>3</sup> |
| УК-3  | Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде   | 2  | 2                      |  |
| УК-3.1  | Знать: - функции и средства общения; - психологические особенности общения с различными категориями групп людей (по возрасту, состоянию здоровья, этническим и религиозным признакам и др.); - источники, причины и способы управления конфликтами; - методики воспитательной работы, основные принципы деятельностного подхода, виды и приемы современных педагогических технологий; - методы убеждения, аргументации своей позиции; - сущностные характеристики и типологию лидерства; - факторы эффективного лидерства лиц с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья. | 2  | 2                      |  |
| УК-3.2  | Уметь: - эффективно взаимодействовать с другими членами команды, в том числе, ями и опытом, и презентации результатов работы команды; - планировать, организовывать и координировать работы в коллективе; - общаться с детьми, детьми-инвалидами, признавать их достоинство, понимая и принимая их; - управлять учебными и тренировочными группами с целью вовлечения занимающихся в процесс обучения,  | 2  | 2                      |  |

<sup>3</sup> Заполняется при наличии ускоренного обучения.

|  |   |  |  |  |
|--|---|--|--|--|
|  | <p>развития, воспитания, коррекции, компенсации и профилактики; - анализировать реальное состояние дел в учебной и тренировочной группе, поддерживать в коллективе деловую, дружелюбную атмосферу; - защищать достоинство и интересы обучающихся и спортсменов, в том числе, паралимпийцев, сурдлимпийцев, специальных олимпийцев, помогать детям, оказавшимся в конфликтной ситуации и/или неблагоприятных условиях; - использовать в практике своей работы психологические подходы: культурно-исторический, деятельностный и развивающий; - составить психолого-педагогическую характеристику (профиль) личности; - устанавливать педагогически целесообразные отношения с участниками процесса физкультурно-спортивной деятельности, в том числе, с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья; - применять технологии развития лидерских качеств и умений; - применять психологические приемы: постановка цели, сочетание видов оценки, психолого-педагогическая поддержка, психотехнические упражнения, групповые нормы.</p> |  |  |  |
|  |   |  |  |  |

- 39.04.03 Социология
- 42.04.01 Реклама и связи с общественностью
- 49.04.01 Физическая культура
- 49.04.03 Спорт

| код индикатора (ов) достижения | Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю) | Этап формирования компетенции (номер семестра) |
|--------------------------------|--|--|
|--------------------------------|--|--|

|             | <b>Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции</b>   | <b>Очная форма обучения</b> | <b>Заочная форма обучения</b> | <b>_____форма обучения (ускоренное обучение)<sup>4</sup></b> |
|-------------|---|-----------------------------|-------------------------------|--|
| <b>УК-3</b> | <b>Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели</b>   | <b>2</b>                    | <b>2</b>                      |  |
| УК-3.1      | <b>Знать:</b> - методы оказания профессиональной поддержки специалистов, участвующих в реализации курируемых учебных курсов, дисциплин (модулей), организации учебно-профессиональной, исследовательской, проектной и иной деятельности обучающихся по программам ВО и (или)ДПП;-методы и способы управления персоналом спортивной организации, осуществляющей деятельность в сфере адаптивной физической культуры; | <b>2</b>                    | <b>2</b>                      |  |
| УК-3.2      | <b>Уметь:</b> - планировать, координировать и контролировать работу организаций в сфере адаптивной физической культуры; - оценивать экономическую эффективность решений по управлению персоналом; - оценивать профессиональные и личностные качества работников по результатам аттестации, собеседования;   | <b>2</b>                    | <b>2</b>                      |  |
| УК-3.3.     | <b>Владеть:</b> современными образовательными технологиями в сфере адаптивной физической культуры в том числе, дидактическим потенциалом и технологиями применения информационно-коммуникационных электронных образовательных и информационных ресурсов; - разработки методик эффективного управления персоналом физкультурно-спортивной организации;   | <b>2</b>                    | <b>2</b>                      |  |

#### **4. Структура и содержание дисциплины (модуля)**

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет **2 зачетные единицы, 72 академических часа.**

**очная форма обучения**

<sup>4</sup> Заполняется при наличии ускоренного обучения.

| №                   | Раздел дисциплины (модуля)   | Семестр | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах) |                        |           | Контроль | Форма промежуточной аттестации (по семестрам) |
|---------------------|--|---------|---|------------------------|-----------|----------|---|
|                     |  |         | Занятия лекционные<br>Занятия семинарского  | Самостоятельная работа |           |          |   |
| <b>1</b>            | <b>РАЗДЕЛ 1. Социально-педагогическая адаптация инвалидов и лиц с ОВЗ</b>  | 2       | <b>4</b>  | <b>8</b>               | <b>12</b> |          |   |
| <b>2</b>            | Тема 1. Особенности психофизиологического развития различных нозологических групп инвалидов и лиц с ОВЗ. Анализ коммуникативных навыков. | 2       | 2   | 4                      | 6         |          |   |
| <b>3</b>            | Тема 2. Методики, используемые для выявления и коррекции психологических особенностей и нарушений социальных навыков у лиц с ОВЗ         | 2       | 2   | 4                      | 6         |          |   |
| <b>4</b>            | <b>РАЗДЕЛ 2. Использование материально-технических средств в учебном процессе</b>  | 2       | <b>6</b>  | <b>12</b>              | <b>18</b> |          |   |
| <b>5</b>            | Тема 3. Использование материально-технических средств в учебном процессе для лиц с нарушением зрения                                     | 2       | 4   | 6                      | 6         |          |   |
| <b>6</b>            | Тема 4. Использование материально-технических средств в учебном процессе для лиц с нарушением слуха                                      | 2       |   | 4                      | 6         |          |   |
| <b>7</b>            | Тема 5. Использование материально-технических средств в учебном процессе для лиц с нарушением опорно-двигательного аппарата              | 2       | 2   | 2                      | 6         |          |   |
| <b>8</b>            | <b>РАЗДЕЛ 3. Адаптивное физическое воспитание как средство восстановления учебной работоспособности.</b>                                 | 2       | <b>2</b>  | <b>4</b>               | <b>6</b>  |          |   |
| <b>9</b>            | Тема 6. Принципы построения физкультурпауз для различных нозологических групп.   | 2       | 2   | 4                      | 6         |          |   |
| <b>Итого часов:</b> |  |         | <b>12</b>   | <b>24</b>              | <b>36</b> |          | <b>Зачёт</b>                                  |

заочная форма обучения

| №                   | Раздел дисциплины (модуля)   | Семестр | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах) |                        |           |  | Форма промежуточной аттестации (по семестрам) |
|---------------------|--|---------|---|------------------------|-----------|--|---|
|                     |  |         | Занятия лекционные<br>Занятия семинарского  | Самостоятельная работа | Контроль  |  |   |
| 1                   | <b>РАЗДЕЛ 1. Социально-педагогическая адаптация инвалидов и лиц с ОВЗ</b>  | 2       | 2   | 2                      | 20        |  |   |
| 2                   | Тема 1. Особенности психофизиологического развития различных нозологических групп инвалидов и лиц с ОВЗ. Анализ коммуникативных навыков. | 2       | 2   |                        | 10        |  |   |
| 3                   | Тема 2. Методики, используемые для выявления и коррекции психологических особенностей и нарушений социальных навыков у лиц с ОВЗ         | 2       |   | 2                      | 10        |  |   |
| 4                   | <b>РАЗДЕЛ 2. Использование материально-технических средств в учебном процессе</b>  | 2       |   |                        | 36        |  |   |
| 5                   | Тема 3. Использование материально-технических средств в учебном процессе для лиц с нарушением зрения                                     | 2       |   |                        | 12        |  |   |
| 6                   | Тема 4. Использование материально-технических средств в учебном процессе для лиц с нарушением слуха                                      | 2       |   |                        | 12        |  |   |
| 7                   | Тема 5. Использование материально-технических средств в учебном процессе для лиц с нарушением опорно-двигательного аппарата              | 2       |   |                        | 12        |  |   |
| 8                   | <b>РАЗДЕЛ 3. Адаптивное физическое воспитание как средство восстановления учебной работоспособности.</b>                                 | 2       |   | 2                      | 10        |  |   |
| 9                   | Тема 6. Принципы построения физкультурпауз для различных нозологических групп.   | 2       |   | 2                      | 10        |  |   |
| <b>Итого часов:</b> |  |         | <b>2</b>  | <b>4</b>               | <b>66</b> |  | <b>Зачёт</b>                                  |

**5. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).**

5.1. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в информационной справке по дисциплине (модулю) (Приложения к рабочей программе дисциплины (модуля)).

5.2. Перечень оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине (модулю).

Зачет проводится в форме собеседования по следующим вопросам:

1. Психолого-педагогическая характеристика лиц с нарушениями зрения.
2. Психолого-педагогическая характеристика лиц с нарушениями слуха.
3. Психолого-педагогическая характеристика лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.
4. Психолого-педагогическая характеристика лиц с детским церебральным аппаратом.
5. Психолого-педагогическая характеристика лиц с задержкой речевого развития.
6. Психолого-педагогическая характеристика лиц с ранним детским аутизмом.
7. Методики оценки психологических особенностей у лиц с ОВЗ.
8. Использование материально-технического обеспечения учебного процесса лиц с нарушением слуха, планирование и осуществление учебной и профессиональной деятельности.
9. Использование материально-технического обеспечения учебного процесса лиц с нарушением зрения, планирование учебной и профессиональной деятельности.
10. Использование материально-технического обеспечения учебного процесса лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, планирование учебной и профессиональной деятельности.
11. Основные принципы построения и проведения физкультурпауз для различных нозологических групп.
12. Методика анализа коммуникативных навыков различных нозологических групп.
13. Основы социальной адаптации. Критерии реализации процесса социальной адаптации для разных нозологий.

## **6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины (модуля).**

а) Основная литература:

1. Козьяков, Р.В. Организация и содержание специальной психологической помощи : учебник и практикум / Р.В. Козьяков, И.И. Поташова, М.А. Басин. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2017. – 357 с. : ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=469116> (дата обращения: 23.11.2019). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-4475-9081-9. – DOI 10.23681/469116. – Текст : электронный.

2. Евтушенко, И.В. Правоведение с основами семейного права и прав инвалидов : учебник : [16+] / И.В. Евтушенко, В.В. Надвикова, В.И. Шкатулла ; под общ. ред. В.И. Шкатуллы. – Москва : Прометей, 2017. – 578 с. : табл. – (Бакалавриат). – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483188> (дата обращения: 23.11.2019). – Библиогр.: с. 535-541. – ISBN 978-5-906879-51-6. – Текст : электронный.

3. Телина, И.А. Социально-педагогическая реабилитация детей-инвалидов : учебно-методическое пособие / И.А. Телина ; науч. ред. В. Синенко. – 2-е изд., стер. – Москва : Флинта, 2014. – 156 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=363654> (дата обращения: 23.11.2019). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-9765-1952-7. – Текст : электронный.

б) Дополнительная литература:

1. Мандель, Б.Р. Коррекционная психология: модульный курс в соответствии с ФГОС-III+ / Б.Р. Мандель. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. – 468 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=275614> (дата обращения: 23.11.2019). – Библиогр.: с. 428-432. – ISBN 978-5-4475-4021-0. – DOI 10.23681/275614. – Текст : электронный.

2. Гончарова, В.Г. Комплексное медико-психолого-педагогическое сопровождение лиц с ограниченными возможностями здоровья в условиях непрерывного инклюзивного образования: монография / В.Г. Гончарова, В.Г. Подопригора, С.И. Гончарова ; Сибирский Федеральный университет. – Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2014. – 248 с. : табл, схем., ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=435603> (дата обращения: 23.11.2019). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-7638-3133-7. – Текст : электронный.

3. Евсеев, С.П. Теория и организация адаптивной физической культуры [Электронный ресурс] : учебник / С.П. Евсеев. — М. : Спорт, 2016. — 617 с. : ил. — (Адаптивная физическая культура и спорт). — ISBN 978-5-906839-42-8. — Режим доступа: <https://lib.rucont.ru/efd/641329>.

4. Федеральный закон от 24 ноября 1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» [https://mobileonline.garant.ru/#/document/10164504/paragraph/160462/doclist/6376/highlight/О социальной защите инвалидов в Российской Федерации" от 24 ноября 1995 г. N 181-ФЗ.4](https://mobileonline.garant.ru/#/document/10164504/paragraph/160462/doclist/6376/highlight/О%20социальной%20защите%20инвалидов%20в%20Российской%20Федерации%20от%2024%20ноября%201995%20г.%20N%20181-ФЗ.4).

в) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. <https://lms.sportedu.ru/>.
2. <http://rumc.sportedu.ru/>
3. <https://elibrary.ru/>.
4. <https://xn--80aabcdcpejeebhqo2afglbd3b9w.xn--p1ai/>.

г) Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:

- *программное обеспечение дисциплины (модуля):*

- Операционная система – Microsoft Windows.
- Офисный пакет приложений – Microsoft Office 2016.
- Локальная антивирусная программа - Dr.Web (или аналог).
- Программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа - Adobe Acrobat DC.

- *современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:*



- Университетская библиотека онлайн [www.biblioclub.ru](http://www.biblioclub.ru).
- Информационно-правовой портал «Гарант», интернет-версия <http://www.garant.ru/>.
- Информационный портал «Информио» <https://www.informio.ru/>
- Научная электронная библиотека E-LIBRARY.ru. <http://elibrary.ru/defaultx.asp>

## **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля).**

1. Мультимедийный класс, включающий специализированное оборудование: проектор, экран, персональный компьютер с выходом в сеть Интернет для проведения занятий лекционного и семинарского типов.

2. Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа и (или) занятий семинарского типа с комплектом аудиторной мебели, ученической доской.

3. Читальный зал библиотеки с комплектом аудиторной мебели, персональные компьютеры с возможностью подключения к сети Интернет и доступом в электронную информационно-образовательную среду используется для самостоятельной работы обучающихся.

## ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

по дисциплине (модулю) Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями в состоянии здоровья для обучающихся Института спорта и физического воспитания РГУФКСМиТ 1 курса, направления подготовки 49.03.04 Спорт профиль: Спортивная подготовка по виду спорта «шахматы», тренерско-преподавательская деятельность в образовании очной формы обучения

### I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: теории и методики адаптивной физической культуры  
Сроки изучения дисциплины (модуля): 2 семестр (ы)  
Форма промежуточной аттестации: зачёт.

### II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

| № | Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости  | Сроки проведения на очной форме обучения (в неделях) | Максимальное кол-во баллов  |
|---|---|--|-----------------------------|
| 1 | <i>Проектное моделирование ситуационной задачи на взаимодействие с людьми, имеющими ограниченные возможности здоровья или инвалидность</i>  | 24   | 20                          |
| 2 | <i>Проектное моделирование ситуационной задачи по использованию специального материально-технического оборудования для обучения лиц, имеющих ограниченные возможности здоровья или инвалидность</i> | 26   | 20                          |
| 3 | <i>Написание реферата по одной из предлагаемых тем</i>  | 28   | 22                          |
| 4 | <i>Посещаемость</i>   | <i>Весь период</i>                                   | <i>1б. X 18 зан. = 18б.</i> |
|   | <b>Зачёт</b>  |  | <b>20</b>                   |
|   | <b>ИТОГО</b>  |  | <b>100 баллов</b>           |

*Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия*

| № | Виды текущего контроля успеваемости        | Максимальное кол-во баллов |
|---|--|----------------------------|
| 1 | <i>Реферат по пропущенной(ым) теме(ам)</i> | 20                         |

### III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

– Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

– Дополнительные задания, которые позволят набрать необходимое количество баллов обучающимся, пропустившим занятия, определяются преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

#### **IV. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

##### **Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающимся зачетом**

|                                    |            |       |         |       |       |        |
|------------------------------------|------------|-------|---------|-------|-------|--------|
| Набранные баллы                    | <51        | 51-60 | 61-67   | 68-84 | 85-93 | 94-100 |
| Словесно-цифровое выражение оценки | Не зачтено |       | Зачтено |       |       |        |
| Оценка по шкале ECTS               | F          | E     | D       | C     | B     | A      |

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»



**Институт туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса**  
**Кафедра Теория и методика адаптивной физической культуры**

**АННОТАЦИЯ**  
**К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**«ФТД.В.02 Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья»**  
(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направления подготовки: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура); 39.03.03 Организация работы с молодежью; 42.03.01 Реклама и связи с общественностью; 43.03.02 Туризм; 43.03.03 Гостиничное дело; 44.03.01 Педагогическое образование; 49.03.01 Физическая культура; 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм; 51.03.05 Режиссура театрализованных представлений и праздников; 39.04.03 Социология; 42.04.01 Реклама и связи с общественностью; 49.04.01 Физическая культура; 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура); 49.04.03 Спорт.

Направленность (профиль): все профили и направленности.

Уровень образования: *бакалавриат, магистратура*  
Форма обучения: *очная и (или) заочная*

Год набора 2019, 2020, 2021, 2022, 2023

Москва – 2018 г.

1. **Общая трудоемкость дисциплины (модуля)** составляет 2 зачётные единицы.

2. **Семестр(ы) освоения дисциплины (модуля):** 2 семестр.

3. **Цель освоения дисциплины (модуля):** Целью освоения дисциплины (модуля) «Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья» является: социально-педагогическая адаптация инвалидов и лиц с ОВЗ к особенностям учебно-педагогического процесса в РГУФКСМиТ.

4. **Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):**

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)

| Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции | Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)  | Этап формирования компетенции (номер семестра) |                        |
|---|---|--|------------------------|
|   | Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции  | Очная форма обучения                           | Заочная форма обучения |
| ОПК-5   | Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения  | 2  | 2                      |
| ОПК-5.1.  | Знать: - закономерности и факторы физического и психического развития, и особенности их проявления в разные возрастные периоды; - основы общей психологической подготовки, включая психологические факторы формирования социально-значимых личностных качеств у занимающихся; -сущность воспитания и его место в образовательном и тренировочном процессах; - принципы воспитания; - методы, приемы и средства воспитания в физической культуре и спорте; - формы воспитания и воспитательные мероприятия в образовательном и тренировочном процессах; - характеристику коллектива и основы его формирования в спорте; - технологии педагогической диагностики и коррекции, снятия стрессов; - организацию воспитательного процесса в образовательных организациях; - виды девиаций, формы проявления девиантного поведения, факторы их вызывающие и средства их профилактики в физической культуре и спорте; - технологии диагностики причин конфликтных ситуаций, их профилактики и разрешения. | 2  | 2                      |
| ОПК-5.2   | Уметь: - решать воспитательные задачи на занятиях по физической культуре и спорту и во  | 2  | 2                      |

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  | <p>вне учебное время в сотрудничестве с другими педагогическими работниками; - общаться с детьми различных возрастных категорий; - проектировать ситуации и события, развивающие эмоционально-ценностную и духовно- нравственную сферу у лиц с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалидов в процессе занятий физической культурой и спортом; -формировать навыки социально-осознанного поведения в поликультурной среде; - помогать детям, оказавшимся в конфликтной ситуации и/или неблагоприятных условиях; - составлять психолого-педагогическую характеристику занимающегося, учебного и спортивного коллектива; - создавать условия для формирования социально-личностных качеств у лиц с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалидов в процессе занятий физической культурой и спортом; - проводить информационно-просветительскую и агитационную работу по этическим вопросам спорта, принципам честной игры в спорте, профилактике неспортивного поведения, применения допинга.</p> |  |  |
|  |  |  |  |

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)

| Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции | Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)   | Этап формирования компетенции (номер семестра) |                        |
|---|--|--|------------------------|
|   | Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции   | Очная форма обучения                           | Заочная форма обучения |
| ОПК-5   | Способен определять закономерности развития физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья, кризисы, обусловленные их физическим и психическим созреванием и функционированием, чувствительные периоды развития тех или иных функций в не- | 2  | 2                      |

|          | <b>стандартных ситуациях при реализации идей развивающего обучения</b>   |          |          |
|----------|--|----------|----------|
| ОПК-5.1. | Знать: - основные концепции развития личности с отклонениями в состоянии здоровья в отечественной и зарубежной литературе; - закономерности развития физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - кризисы, обусловленные физическим и психическим созреванием и функционированием лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - чувствительные периоды развития двигательных способностей лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - идеи развивающего обучения; - особенности содержания, формы и методы планирования развивающей деятельности; - методы и критерии оценки психофизического развития лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - виды и методику разработки оценочных средств в образовании; - современные социокультурные проблемы наук об адаптивной физической культуре и спорте; | <b>2</b> | <b>2</b> |
| ОПК-5.2  | Уметь: - формулировать задачи развивающего обучения с учетом чувствительных периодов развития психики и моторики лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - определять индивидуальные особенности психо- физического развития лиц с отклонениями в состоянии здоровья при разработке творческих тренировочных программ; - разрабатывать модели педагогического изучения и решения нестандартной проблемы воспитательной деятельности и их интеграцию в практику;   | <b>2</b> | <b>2</b> |
| ОПК-5.3. | Владеть: - оценкой физического развития, функциональной подготовленности, психического состояния лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - применением в образовательном процессе средств, методов и технологий воспитательной деятельности; - решением нестандартных проблем воспитательной деятельности способами и приемами развивающей деятельности;  | <b>2</b> | <b>2</b> |

- 39.03.03 Организация работы с молодежью
- 42.03.01 Реклама и связи с общественностью
- 43.03.02 Туризм
- 43.03.03 Гостиничное дело
- 44.03.01 Педагогическое образование
- 49.03.01 Физическая культура
- 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм
- 51.03.05 Режиссура театрализованных представлений и праздников

| Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции | Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)  | Этап формирования компетенции (номер семестра) |                        |
|---|---|--|------------------------|
|   | Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции  | Очная форма обучения                           | Заочная форма обучения |
| УК-3  | Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде   | 2  | 2                      |
| УК-3.1  | Знать: - функции и средства общения; - психологические особенности общения с различными категориями групп людей (по возрасту, состоянию здоровья, этническим и религиозным признакам и др.); - источники, причины и способы управления конфликтами; - методики воспитательной работы, основные принципы деятельностного подхода, виды и приемы современных педагогических технологий; - методы убеждения, аргументации своей позиции; - существенные характеристики и типологию лидерства; - факторы эффективного лидерства лиц с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья.   | 2  | 2                      |
| УК-3.2  | Уметь: - эффективно взаимодействовать с другими членами команды, в том числе, участвовать в обмене информацией, знаниями и опытом, и презентации результатов работы команды; - планировать, организовывать и координировать работы в коллективе; - общаться с детьми, детьми-инвалидами, признавать их достоинство, понимая и принимая их; - управлять учебными и тренировочными группами с целью вовлечения занимающихся в процесс обучения, развития, воспитания, коррекции, компенсации и профилактики; - анализировать реальное состояние дел в учебной и тренировочной группе, поддерживать в коллективе деловую, дружелюбную атмосферу; - защищать достоинство и интересы обучающихся и спортсменов, в том числе, паралимпийцев, сурдлимпийцев, специальных олимпийцев, помогать детям, оказавшимся в конфликтной ситуации и/или неблагоприятных условиях; - использовать в практике своей работы психологические подходы: культурно-исторический, деятельностный и развивающий; - составить психолого-педагогическую | 2  | 2                      |



|  |   |  |  |
|--|---|--|--|
|  | <p>характеристику (профиль) личности; -<br/> устанавливать педагогически целесообразные<br/> отношения с участниками процесса<br/> физкультурно-спортивной деятельности, в том<br/> числе, с инвалидами и лицами с ограниченными<br/> возможностями здоровья; - применять технологии<br/> развития лидерских качеств и умений; - применять<br/> психологические приемы: постановка цели, соче-<br/> тание видов оценки, психолого-педагогическая<br/> поддержка, психотехнические упражнения, груп-<br/> повые нормы.</p> |  |  |
|  |   |  |  |

39.04.03 Социология

42.04.01 Реклама и связи с общественностью

49.04.01 Физическая культура

49.04.03 Спорт

| Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции | Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)   | Этап формирования компетенции (номер семестра) |                        |
|---|--|--|------------------------|
|   | Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции   | Очная форма обучения                           | Заочная форма обучения |
| УК-3  | <b>Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели</b>  | 2  | 2                      |
| УК-3.1  | <b>Знать:</b> - методы оказания профессиональной поддержки специалистов, участвующих в реализации курируемых учебных курсов, дисциплин (модулей), организации учебно-профессиональной, исследовательской, проектной и иной деятельности обучающихся по программам ВО и (или)ДПП;- методы и способы управления персоналом спортивной организации, осуществляющей деятельность в сфере адаптивной физической культуры; | 2  | 2                      |
| УК-3.2  | <b>Уметь:</b> - планировать, координировать и контролировать работу организаций в сфере адаптивной физической культуры; - оценивать экономическую эффективность решений по управлению персоналом; - оценивать профессиональные и личностные качества работников по результатам аттестации, собеседования;  | 2  | 2                      |

|         |  |   |   |
|---------|--|---|---|
| УК-3.3. | Владеть: современными образовательными технологиями в сфере адаптивной физической культуры в том числе, дидактическим потенциалом и технологиями применения информационно-коммуникационных электронных образовательных и информационных ресурсов; - разработки методик эффективного управления персоналом физкультурно-спортивной организации; | 2 | 2 |
|---------|--|---|---|

### 1. Краткое содержание дисциплины (модуля):

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 2 зачетные единицы, 72 академических часа.

**очная форма обучения**

| № | Раздел дисциплины (модуля)   | Семестр | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах) |                      |                        |          | Форма промежуточной аттестации (по семестрам) |
|---|--|---------|---|----------------------|------------------------|----------|---|
|   |  |         | Занятия лекционного типа  | Занятия семинарского | Самостоятельная работа | Контроль |   |
| 1 | <b>РАЗДЕЛ 1. Социально-педагогическая адаптация инвалидов и лиц с ОВЗ</b>  | 2       | 4   | 8                    | 12                     |          |   |
| 2 | Тема 1. Особенности психофизиологического развития различных нозологических групп инвалидов и лиц с ОВЗ. Анализ коммуникативных навыков. | 2       | 2   | 4                    | 6                      |          |   |
| 3 | Тема 2. Методики, используемые для выявления и коррекции психологических особенностей и нарушений социальных навыков у лиц с ОВЗ         | 2       | 2   | 4                    | 6                      |          |   |
| 4 | <b>РАЗДЕЛ 2. Использование материально-технических средств в учебном процессе</b>  | 2       | 6   | 12                   | 18                     |          |   |
| 5 | Тема 3. Использование материально-технических средств в учебном процессе для лиц с нарушением зрения                                     | 2       | 4   | 6                    | 6                      |          |   |
| 6 | Тема 4. Использование материально-технических средств в учебном процессе для лиц с нарушением слуха                                      | 2       |   | 4                    | 6                      |          |   |
| 7 | Тема 5. Использование материально-технических средств в учебном процессе для лиц с нарушением опорно-                                    | 2       | 2   | 2                    | 6                      |          |   |

|                     |  |   |           |           |           |  |              |
|---------------------|--|---|-----------|-----------|-----------|--|--------------|
|                     | двигательного аппарата   |   |           |           |           |  |              |
| <b>8</b>            | <b>РАЗДЕЛ 3. Адаптивное физическое воспитание как средство восстановления учебной работоспособности.</b> | 2 | 2         | 4         | 6         |  |              |
| <b>9</b>            | Тема 6. Принципы построения физкультурпауз для различных нозологических групп.                           | 2 | 2         | 4         | 6         |  |              |
| <b>Итого часов:</b> |  |   | <b>12</b> | <b>24</b> | <b>36</b> |  | <b>Зачёт</b> |

### заочная форма обучения

| №        | Раздел дисциплины (модуля)   | Семестр | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах) |                      |                        |          | Форма промежуточной аттестации (по семестрам) |
|----------|--|---------|---|----------------------|------------------------|----------|---|
|          |  |         | Занятия лекционного типа  | Занятия семинарского | Самостоятельная работа | Контроль |   |
| <b>1</b> | <b>РАЗДЕЛ 1. Социально-педагогическая адаптация инвалидов и лиц с ОВЗ</b>  | 2       | 2   | 2                    | 20                     |          |   |
| <b>2</b> | Тема 1. Особенности психофизиологического развития различных нозологических групп инвалидов и лиц с ОВЗ. Анализ коммуникативных навыков. | 2       | 2   |                      | 10                     |          |   |
| <b>3</b> | Тема 2. Методики, используемые для выявления и коррекции психологических особенностей и нарушений социальных навыков у лиц с ОВЗ         | 2       |   | 2                    | 10                     |          |   |
| <b>4</b> | <b>РАЗДЕЛ 2. Использование материально-технических средств в учебном процессе</b>  | 2       |   |                      | 36                     |          |   |
| <b>5</b> | Тема 3. Использование материально-технических средств в учебном процессе для лиц с нарушением зрения                                     | 2       |   |                      | 12                     |          |   |
| <b>6</b> | Тема 4. Использование материально-технических средств в учебном процессе для лиц с нарушением слуха                                      | 2       |   |                      | 12                     |          |   |
| <b>7</b> | Тема 5. Использование материально-технических средств в учебном процессе для лиц с нарушением опорно-двигательного аппарата              | 2       |   |                      | 12                     |          |   |
| <b>8</b> | <b>РАЗДЕЛ 3. Адаптивное физическое воспитание как средство восстанов-</b>  | 2       |   | 2                    | 10                     |          |   |

|                     |  |   |          |          |           |  |              |
|---------------------|--|---|----------|----------|-----------|--|--------------|
|                     | <b>ления учебной работоспособности.</b>  |   |          |          |           |  |              |
| <b>9</b>            | Тема 6. Принципы построения физкультурпауз для различных нозологических групп. | 2 |          | 2        | 10        |  |              |
| <b>Итого часов:</b> |  |   | <b>2</b> | <b>4</b> | <b>66</b> |  | <b>Зачёт</b> |