

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»

Институт дополнительного образования



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«АДАПТИВНЫЙ ФИТНЕС»

Цель реализации образовательной программы: формирование профессиональных компетенций по вопросам сопровождения программ в сфере адаптивной физической культуры и адаптивного фитнеса.

Категория слушателей: К освоению программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Форма обучения: очная; заочная с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

Трудоемкость: 36 часов.

Срок освоения: 2-3 недели.

Режим занятий: занятия проводятся 1-2 дня в неделю по 2-4 часа.

№ пп	Наименование разделов, тем, дисциплин (модулей)	Всего часов трудоемкости	Всего, ауд. часов	В том числе		Дистанционные занятия, час.	Самост. работа	Форма аттестации
				Лекции	Практические занятия			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	Раздел 1. Современные педагогические технологии и особенности их применения в вузе	8	4	2	2	-	4	Устный опрос. Выполнение практических заданий
2.	Раздел 2. Применение информативно-коммуникативных технологий в вузовской системе образования. Организация работы сотрудников вуза в электронной информационно-образовательной среде вуза	20	8	4	4	-	12	Выполнение практических заданий

3.	Раздел 3. Обучение инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в вузовской системе образования	8	4	2	2	-	4	Устный опрос. Выполнение практических заданий
4.	Итоговая аттестация	-	-	-	-	-	-	Зачет
	ИТОГО	36	16	8	8	-	20	

Директор ИДО



Д.Р. Черенков