

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»

Институт дополнительного образования



Учебный план

дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки
ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
(с присвоением квалификации
«инструктор-методист по лечебной физической культуре»)

Направление подготовки (специальность): 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»

Цель реализации образовательной программы – профессиональная переподготовка специалистов в качестве инструкторов по лечебной физической культуре, осуществляющих деятельность в области лечебной физической культуры с целью овладения ими новыми компетенциями, современными средствами физкультурно-оздоровительной деятельности, необходимыми для приобретения новой квалификации «инструктор-методист по лечебной физической культуре».

Категория слушателей: к освоению дополнительной профессиональной программы повышения квалификации допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное или высшее образование. Наличие указанного образования должно подтверждаться документом об образовании и о квалификации или справкой с места учебы.

Форма обучения: очная /очно-заочная.

Трудоемкость:

748 академических часов.

Срок освоения: 9 месяцев.

Режим занятий: 3 раза в неделю по 4 часа.

№ пп	Наименование разделов, тем, дисциплин (модулей)	Всего часов трудоем -кости	Всего, ауд. часов	В том числе		Самост. работа	Форма аттестации
				Лек- ции	Практи- ческие занятия		
Блок 1 (базовые дисциплины)							
1.	Медико-биологические основы физической культуры и спорта	88	48	16	32	40	зачет
2.	Основы биомеханики и биомеханического контроля в спорте	52	16	8	8	36	зачет
3.	Психолого-педагогические основы физической культуры и спорта	52	16	8	8	36	зачет

4.	Правовые основы профессиональной деятельности	38	8	4	4	30	зачет
5.	История физической культуры и спорта	24	8	4	4	16	зачет
6.	Теория и методика физической культуры и спорта	102	54	18	36	48	экзамен
7.	Базовые виды спорта (гимнастика, легкая атлетика, плавание, спортивные игры)	88	64	16	48	24	зачет
Всего по блоку 1:		444	214	74	140	230	
Блок 2 (профессиональные дисциплины / практики)							
8.	Ведение в специальность. История ЛФК	16	8	4	4	8	зачет
9.	Теория и организация адаптивной физической культуры	28	16	4	12	12	экзамен
10.	Специальная педагогика и специальная психология	24	16	4	12	8	экзамен
11.	ЛФК при нарушениях, заболеваниях и травмах ОДА	32	20	8	12	12	экзамен
12.	ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	24	12	4	8	12	экзамен
13.	ЛФК при заболеваниях органов дыхания	20	8	4	4	12	экзамен
14.	ЛФК в неврологии	28	16	8	8	12	экзамен
15.	ЛФК в детском возрасте	20	8	4	4	12	экзамен
16.	ЛФК в пожилом возрасте	20	8	4	4	12	экзамен
17.	Тейпирование	20	12	4	8	8	зачет
18.	Гидрокинезотерапия	20	12	4	8	8	зачет
19.	Массаж	24	16	4	12	8	зачет
20.	Профессионально-ориентированная практика	20	20	0	20	0	зачет
Всего по блоку 2:		296	172	48	124	124	
21.	Итоговая аттестация	8	8	0	8	0	Итоговый аттестационный экзамен
	ИТОГО	748	394	122	272	354	

И.о. директора ИДО



И.С. Крамской