

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»
Институт дополнительного образования



УЧЕБНЫЙ ПЛАН дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «СПОРТИВНАЯ АНТРОПОЛОГИЯ»

Цель реализации образовательной программы - повышение уровня профессиональной подготовки и приобретения слушателями новых знаний и комплексных представлений о биологических закономерностях, лежащих в основе строения и функционирования морфологических систем организма; об изменении этих систем в различных возрастно-половых группах

Категория слушателей: К освоению программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование. Программа ориентирована на специалистов в области физической культуры, педагогов, тренеров.

Форма обучения: очная.

Трудоемкость: 16 часов.

Срок освоения: 1 неделя.

Режим занятий: 2-4 дня по 2-8 часов.

№ пп	Наименование разделов, тем, дисциплин (модулей)	Всего часов трудоемкости	Всего, ауд. часов	В том числе		Дистанционные занятия, час.	Самост. работа	Форма аттестации
				Лекции	Практические занятия			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	Исследование количественных признаков – антропометрический и антропоскопический методы спортивной антропологии	4	4	2	2	-	-	Устный опрос
2.	Типологии телосложения	4	4	2	2	-	-	Устный опрос
3.	Методы оценки компонентов массы тела	4	4	2	2	-	-	Устный опрос
4.	Подвижность суставов и методы ее оценки. Измерение силы отдельных групп мышц спортсменов	4	4	2	2	-	-	Устный опрос
5.	Итоговая аттестация	-	-	-	-	-	-	Зачет
	ИТОГО	16	16	8	8	-	-	

Директор ИДО

Д.Р. Черенков