

# МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский университет спорта «ГИИОФК»



УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по учебно-методической работе  
Е.А. Павлов  
2023 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

### дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА (ГРУППЕ ВИДОВ СПОРТА)»

**Цель реализации образовательной программы** - повышение профессионального уровня работников и специалистов по виду спорта на основе совершенствования их трудовых функций, обеспечение прочного и сознательного овладения слушателями теоретико-методическими знаниями и прикладными навыками, необходимыми тренеру в практической деятельности.

**Категория слушателей:** К освоению программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование. Программа ориентирована на специалистов в области физической культуры, педагогов, тренеров.

**Форма обучения:** очно-заочная.

**Трудоемкость:** 36 часов.

**Срок освоения:** 1-2 недели.

**Режим занятий:** 3-5 раз в неделю по 2-8 часов.

| №<br>п<br>п | Наименование<br>разделов, тем,<br>дисциплин<br>(модулей)                        | Всего<br>часов<br>трудоём<br>кости | Всего,<br>ауд.<br>часов | В том числе |                             | Дистанци<br>онные<br>занятия,<br>час. | Самос<br>т.<br>работа | Форма<br>аттестаци<br>и                     |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------|-------------|-----------------------------|---------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------|
|             |                                                                                 |                                    |                         | Лекци<br>и  | Практиче<br>ские<br>занятия |                                       |                       |                                             |
| 1           | 2                                                                               | 3                                  | 4                       | 5           | 6                           | 7                                     | 8                     | 9                                           |
| 1.          | Раздел 1. Теория и методика физической культуры и спорта                        | 18                                 | 18                      | 14          | 4                           | 0                                     | 0                     | Устный опрос                                |
| 2.          | Раздел 2. Психолого-педагогические аспекты тренерской деятельности              | 6                                  | 6                       | 6           | 0                           | 0                                     | 0                     | Устный опрос                                |
| 3.          | Раздел 3. Технология спортивной подготовки по виду спорта (группе видов спорта) | 10                                 | 10                      | 8           | 2                           | 0                                     | 0                     | Устный опрос. Проверка практических заданий |
| 4.          | Итоговая аттестация                                                             | 2                                  | 2                       | 0           | 2                           | 0                                     | 0                     | Зачет                                       |
|             | <b>ИТОГО</b>                                                                    | <b>36</b>                          | <b>36</b>               | <b>28</b>   | <b>6</b>                    | <b>0</b>                              | <b>0</b>              |                                             |

Директор ИДО

Д.Р. Черенков