

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»

Институт дополнительного образования



УТВЕРЖДАЮ
М.В. директор по учебно-методической работе
А.Ю. Романенко
2025 г.

Учебный план
дополнительной профессиональной программы
повышения квалификации
«Современные технологии подготовки в адаптивном спорте»

Цель реализации образовательной программы – совершенствование профессиональных компетенций и удовлетворение индивидуальных образовательных потребностей и интересов слушателей в получении теоретических знаний, умений и опыта в области организационно- методического обеспечения реабилитационной (восстановительной) деятельности с помощью средств физической культуры, спортивной подготовки лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, вовлеченных в деятельность в сфере адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в рамках имеющейся квалификации в соответствии с требованиями к квалификации ПС 05.002 «Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту», ПС 05.015 «Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре и спорту».

Категория слушателей: к освоению дополнительной профессиональной программы повышения квалификации допускаются:

- лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование;
- лица, получающие среднее профессиональное или высшее образование.

Наличие указанного образования должно подтверждаться документом об образовании и о квалификации или справкой с места учебы.

Форма обучения: очная форма.

Трудоемкость: Общая трудоемкость составляет 108 академических часов, в том числе: лекции – 38 часов, практические занятия – 32 часа, самостоятельная работа – 36 часов, итоговая аттестация – 2 часа.

Срок освоения: 3-4 недели.

Режим занятий: занятия проводятся 3-5 раз в неделю по 2-6 часов в день.

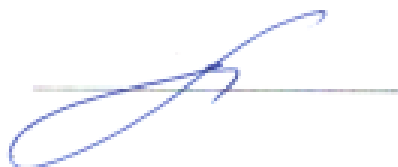
№ пп	Наименование разделов, тем, дисциплин (модулей)	Всего часов трудоем кости	Всего, ауд. часов	В том числе		Самост. работа	Форма аттестации
				Лек- ции	Практи- ческие занятия		
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Раздел 1. Теория и организация адаптивной физической культуры	18	14	8	6	4	Текущий контроль

1.1	Тема 1.1. Предмет, цель, приоритетные задачи адаптивной физической культуры, ее роль и место в реабилитации и социальной интеграции лиц с отклонениями в состоянии здоровья. Основные понятия и термины адаптивной физической культуры	2	2	2	0	0	Устный опрос
1.2	Тема 1.2. Становление и развитие адаптивной физической культуры в Российской Федерации	4	2	2	0	2	Устный опрос
1.3	Тема 1.3. Виды адаптивной физической культуры, их краткая характеристика	4	4	2	2	0	Устный опрос. Проверка выполнения практических заданий
1.4	Тема 1.4. Средства и методы адаптивной физической культуры	6	4	2	2	2	Устный опрос. Проверка выполнения практических заданий
1.5	Тема 1.5. Обучение двигательным действиям в адаптивной физической культуре	2	2	0	2	0	Устный опрос. Проверка выполнения практических заданий
2.	Раздел 2. Социальная защита инвалидов	4	2	2	0	2	Текущий контроль. Устный опрос.
3.	Раздел 3. Психология болезни и инвалидности	6	4	2	2	2	Текущий контроль. Устный опрос. Проверка выполнения практических заданий
4.	Раздел 4. Медицинские показания и противопоказания к занятиям адаптивной физической культурой	4	2	2	0	2	Текущий контроль. Устный опрос
5.	Раздел 5. Правила деонтологии и этики взаимодействия с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья	4	2	2	0	2	Текущий контроль. Устный опрос
6.	Раздел 6. Адаптивный спорт	12	8	4	4	4	Текущий контроль. Устный опрос

6.1	Тема 6.1. Адаптивный спорт: структура и содержание	6	4	2	2	2	Устный опрос. Проверка выполнения практических заданий
6.2	Тема 6.2. Модели соревновательной деятельности, применяемые в адаптивном спорте (в Паралимпийском, Сурлимбийском и Специальном олимпийском движениях)	6	4	2	2	2	Устный опрос. Проверка выполнения практических заданий
7.	Раздел 7. Спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	8	6	2	4	2	Текущий контроль. Устный опрос. Проверка выполнения практических заданий
8.	Раздел 8. Футбол лиц с заболеванием церебральным параличом	4	2	2	0	2	Текущий контроль. Устный опрос.
9.	Раздел 9. Спорт слепых	6	4	2	2	2	Текущий контроль. Устный опрос. Проверка выполнения практических заданий
10.	Раздел 10. Спорт глухих	6	4	2	2	2	Текущий контроль. Устный опрос. Проверка выполнения практических заданий
11.	Раздел 11. Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями.	8	6	2	4	2	Текущий контроль. Устный опрос. Проверка выполнения практических заданий
12.	Раздел 12. Спортивно-медицинская классификация лиц, занимающихся адаптивным спортом	6	4	2	2	2	Текущий контроль. Устный опрос. Проверка выполнения практических заданий
13.	Раздел 13. Профилактика травматизма при занятиях адаптивным спортом и обеспечение безопасности	6	4	2	2	2	Текущий контроль. Устный опрос. Проверка выполнения практических заданий

14.	Раздел 14. Допинг-контроль и комплекс мероприятий по антидопинговому обеспечению адаптивного спорта. Разрешение на терапевтическое использование	4	2	2	0	2	Текущий контроль. Устный опрос.
15.	Раздел 15. Порядок организации тестирования уровня физической подготовленности лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом нозологической группы в рамках подготовки и участия во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов	10	6	2	4	4	Текущий контроль. Устный опрос. Проверка выполнения практических заданий
16.	Итоговая аттестация	2	2	0	2	0	Зачет
	ИТОГО	108	72	38	34	36	

И.о. директора ИДО



Н.Н. Неверова