

## ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

по дисциплине (модулю) ФТД.03\_ Спортивная морфология для обучающихся тренерского факультета 2 курса, направления подготовки: 49.03.04 Спорт Профиль: Направленность (профиль): Спортивная подготовка по видам спорта "спортивная гимнастика", "художественная гимнастика", "спортивная акробатика", "фитнес аэробика. Педагогическая деятельность в области физической культуры и спорта (заочная формы обучения)

### I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: Анатомии и биологической антропологии.

Сроки изучения дисциплины (модуля): заочная форма 3 семестр

Форма промежуточной аттестации на очной и заочной форме: **зачет.**

### II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

	<b>Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Максимальное кол-во баллов</b>
1	<i>Зачет «Периодизация онтогенеза человека»</i>		15
2	<i>Зачет «Эндогенные и экзогенные факторы роста и развития»</i>		5
3	<i>Реферат «Влияния разных видов спорта на темпы онтогенеза»</i>		20
4	<i>Зачет «Физическое развитие и его оценка»</i>		12
5	<i>Зачет «Морфологические основы двигательной активности»</i>		10
6	<i>Реферат «Морфологические особенности разных видов спорта»</i>		10
6	<i>Посещение занятий</i>		8
	<b>Зачет</b>		<b>20</b>
	<b>ИТОГО</b>		<b>100 баллов</b>

*Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия*

	<b>Виды текущего контроля успеваемости</b>	<b>Максимальное кол-во баллов</b>
1	<i>Выступление на семинаре «Физическое развитие и конституция человека»</i>	10
3	<i>Выступление на семинаре «Адаптация мышц к физическим нагрузкам»</i>	10
4	<i>Реферат «Морфологические основы двигательной активности»</i>	20
5	<i>Выступление на семинаре «Оценка компонентов массы тела и их строение»</i>	20

6	Написание реферата «Периодизация онтогенеза человека»	20
---	---	----

**\*При сдаче микрозачетов и контрольной работы студент отвечает на вопросы лекционного курса по данной теме.**

### **III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ**

- Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».
- Необходимо предусмотреть дополнительные задания, которые позволят набрать необходимое количество баллов обучающимся, пропустившим мероприятия при прохождении практики. Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

### **V. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

#### **Шкала оценок успеваемости по дисциплинам, завершающимся зачетом**

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	Не зачтено		Зачтено			
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

#### **Шкала успеваемости по дисциплинам при проведении текущего контроля успеваемости**

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский университет спорта (ГЦОЛИФК)»



**Факультет адаптивной физической культуры, рекреации и туризма**

**Кафедра анатомии и биологической антропологии**

## **АННОТАЦИЯ**

### **К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

#### **«ФТД.03 Спортивная морфология»**

Направление подготовки: **49.03.04 Спорт**

Направленность (профиль): Спортивная подготовка по видам спорта "спортивная гимнастика", "художественная гимнастика", "спортивная акробатика", "фитнес-аэробика. Педагогическая деятельность в области физической культуры и спорта

Форма обучения: заочная

Уровень образования: бакалавриат

Год набора 2023, 2024, 2025, 2026 г.

Москва – 2022 г.

1. **Общая трудоемкость дисциплины (модуля)** составляет 1 зачетные единицы, 36 академических часов.

2. **Семестр(ы) освоения дисциплины (модуля):** *3 семестр заочной формы обучения.*

3. **Цель освоения дисциплины (модуля)** *Спортивная морфология:*

**Цель освоения дисциплины** – сформировать у будущих тренеров по виду спорта и педагогов физической культуры понимание основных биологических закономерностей, на которых базируется спортивный отбор и построение многолетнего тренировочного процесса.

Дисциплина реализуется на русском языке.

4. **Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):**

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине	Этап формирования компетенции (номер семестра)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции	Заочная форма обучения
1	2	3
ОПК-1.	<i>Способен планировать тренировочный процесс на этапах спортивной подготовки с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психических особенностей спортсменов</i>	3
ОПК-1.1.	<b>Знает</b> положения теории физической культуры теории спорта, физиологические, анатомо-морфологические и психические особенности занимающихся физической культурой и спортом различного пола и возраста; специфику, масштабы и предметные аспекты планирования, его объективные и субъективные предпосылки в рамках сферы спортивной подготовки и сферы образования; технологии разработки программ спортивной подготовки и образовательных программ в области физической культуры и спорта	

## 5. Краткое содержание дисциплины (модуля):

### Заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Введение в курс дисциплины	3	2		4		
2	Эндогенные и экзогенные факторы роста и развития	3			4		
3	Закономерность адаптации к двигательным режимам разной направленности	3			4		
4	Изменение мышечной системы под действием физической нагрузки и ее морфологические основы	3			4		
5	Изменение костной системы под влиянием занятий спортом и тренировок	3			4		
6	Компоненты тела и их строение	3			4		
7	Физическое развитие и конституция человека	3		2	4		
8	Конституция и реактивность организма	3			4		
<b>Итого часов:</b>			<b>2</b>	<b>2</b>	<b>32</b>		<b>Зачет</b>

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский университет спорта (ГЦОЛИФК)»



**Социально-гуманитарный факультет**

**Кафедра иностранных языков и лингвистики**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ «ФТД.04  
Иностранный язык (профессиональный)»**

Направление подготовки: **49.03.04 Спорт**

Направленность (профиль): Спортивная подготовка по видам спорта "спортивная гимнастика", "художественная гимнастика", "спортивная акробатика", "фитнес-аэробика. Педагогическая деятельность в области физической культуры и спорта

Уровень образования: *бакалавриат.*

Формы обучения: заочная

Год набора 2023, 2024, 2025, 2026 г.

Москва – 2022 г.

Рабочая программа дисциплины утверждена и рекомендована  
Решением межфакультетского совета  
Протокол № 2 от «20» октября 2022 г.

Составители:

Комова Елена Викторовна, к.п.н, доцент\_кафедры иностранных языков и лингвистики

Переверзева Н.А.к.ф.н, доцент\_кафедры иностранных языков и лингвистики

Белякова Е.А.ст преподаватель кафедры иностранных языков и лингвистики

## 1.Цель освоения дисциплины (модуля)

Цель освоения дисциплины (модуля) **Профессиональный иностранный язык (английский, немецкий, французский)**» является повышение уровня практического владения иностранным языком для активного его применения в профессиональном общении. Выпускник вуза должен обладать уровнем коммуникативной компетенции для решения социально-коммуникативных задач в профессиональной деятельности при общении с зарубежными партнерами, а также для дальнейшего самообразования.

## 2.Место дисциплины (модуля) в структуре ООП (ОПОП)

Дисциплина **Профессиональный иностранный язык (английский, немецкий, французский)** является общеобразовательной дисциплиной и продолжает курс иностранного языка на основе знаний, полученных в результате изучения дисциплины «Иностранный язык».

## 3.Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине	Этап формирования компетенции (номер семестра)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции	Заочная форма обучения
1	2	3
УК 4	<i>Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)</i>	3
Индикатор знаний (знает)	УК-4.1. Знает систему государственного языка Российской Федерации и иностранного(ых) языка(ов) и основы деловой коммуникации	
Индикатор умений (умеет)	УК-4.2. Умеет логически и аргументировано строить устную и письменную речь на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	4
Индикатор навыков (владеет)	УК-4.3. Владеет различными формами, видами устной и письменной коммуникации на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	

#### 4. Структура и содержание дисциплины (модуля)

##### Английский язык

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 4 **зачетные единицы**, 144 академических часа.

**заочная форма обучения**

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского	Самостоятельная работа	Контроль	
1.	Физические качества Техника движения Психологическая подготовка	3		2	50		
2.	Тест №1	3			20		
	<b>Итого часов за семестр</b>			2	70		<b>зачет</b>
3.	Травмы Тренировка Питание	4		2	50		
4.	Тест №2	4			20		
	<b>Итого часов за семестр</b>			2	70		<b>зачет</b>
<b>Итого часов: 144ч</b>				4	140		

##### Немецкий язык

**заочная форма обучения**

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского	Самостоятельная работа	Контроль	
1	WasistSport? Wie betreibe ich Sport? Sport im Deutschland. Der deutsche Bund	3		2	50		
2	Тест №1	3			20		
3	<b>Итого часов за семестр</b>			2	70		<b>зачет</b>
4	Sportlehrer. Wie heißt	4		2	50		

	Sportlehrer sein? Mein Training						
5	Тест №2	4			20		
	<b>Итого часов за семестр</b>			2	70		<b>зачет</b>
	<b>Итого часов: 144ч</b>			4	140		

### Заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного	Занятия семинарского	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Les voyages. Les loisirs	3		2	70		
	<b>Всего за семестр:</b>			2	70		
2	Les fêtes en France	4		2	70		
	<b>Всего за семестр:</b>			2	70		
	<b>Итого часов за 1 год:</b>			4	140		

### 5. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).

5.1. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в Информационной справке по дисциплине (модулю) (Приложения к рабочей программе дисциплины (модуля)).

5.2. Перечень оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине (модулю).

После изучения темы семестра проводятся лексико-грамматические задания по изученному материалу.

1) Собеседование по следующим темам:

Английский язык

Физические качества
Техника движения
Психологическая подготовка
Травмы
Тренировка
Питание

### Немецкий язык

WasistSport? Wie betreibe ich Sport?
Die Bedeutung des Sports. Warum treiben die Menschen Sport?
Sport im Deutschland. Der deutsche Bund
Sportlehrer. Wie heißt Sportlehrer sein?
MeineUniversität. Mein Studium.
Mein Training
Die berühmtesten Sportler der Welt.
Sportarten
Sommersport
Wintersport
Olympische Spiele

### Французский язык

Les activitésquotidiennes
Les loisirs
Les fêtes en France
Les vacances
La culture gastronomique
Les magasins
Les voyages

## **6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины (модуля).**

### **а) Основная литература:**

1. Самойлова, И.В. Иностраный язык в сфере профессиональных коммуникаций : учебное пособие / И.В. Самойлова .— Пенза : ПГАУ, 2022 . — 83 с. <https://lib.rucont.ru/lti/tool?goto=810127>

2. Хрячкова, Л. А. Иностраный язык профессионального общения (Немецкий язык)=DEUTSCH ALS FACHSPRACHE : учебное пособие : [16+] / Л. А. Хрячкова, М. В. Попова, С. В. Полозова ; науч. ред. Е. А. Чигирин ; Воронежский государственный университет инженерных технологий. – Воронеж : Воронежский государственный университет инженерных технологий, 2018. – 117 с. : ил <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=561368>

### **б) Дополнительная литература:**

1. Хрячкова, Л. А. Иностраный язык профессионального общения (Немецкий язык)=DEUTSCH ALS FACHSPRACHE : учебное пособие : [16+] / Л. А. Хрячкова, М. В. Попова, С. В. Полозова ; науч. ред. Е. А. Чигирин ; Воронежский государственный университет инженерных технологий. –

Воронеж : Воронежский государственный университет инженерных технологий, 2018. – 117 с. : ил <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=561368>

2. Иностранный язык профессионального общения (английский язык) : учебное пособие / И. Б. Кошеварова, Е. Н. Мирошниченко, Е. А. Молодых [и др.] ; Воронежский государственный университет инженерных технологий. – Воронеж : Воронежский государственный университет инженерных технологий, 2018. – 141 с. <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=488007>

**в) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:**

1. Министерство спорта Российской Федерации - [www.minsport.gov.ru/](http://www.minsport.gov.ru/)

2. Издательский дом «Медиа Сфера» - [www.mediasphera.ru](http://www.mediasphera.ru)

3. Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования. Информационная система – [www.fgosvo.ru](http://www.fgosvo.ru)

**г) Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:**

- *лицензионное программное обеспечение:*

- Операционная система – Microsoft Windows 10;
- Офисный пакет приложений – Microsoft Office 365;
- Программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа Adobe Acrobat Reader DC;
- Программный продукт – 1С: Университет ПРОФ.

- *современные профессиональные базы данных, информационные справочные системы:*

**Электронные библиотечные системы:**

а) [Электронная библиотечная система РУКОНТ \(https://lib.rucont.ru/search\)](https://lib.rucont.ru/search)

б) [Университетская библиотека Онлайн \(http://biblioclub.ru\)](http://biblioclub.ru).

**Электронные образовательные ресурсы, в том числе информационные справочные и поисковые системы:**

1. [Информационный портал «Информио» – профессиональная база данных, информационная справочная и поисковая система informio.ru](http://informio.ru)

2. [Федеральный портал Российское образование – информационная система edu.ru](http://edu.ru)

3. [Информационно-правовой портал «Гарант», интернет-версия – информационно-справочная система garant.ru](http://garant.ru)

4. [Открытая платформа Спортивная Россия – информационная система \(infosport.ru\)](http://infosport.ru).

**Электронные образовательные ресурсы, в том числе информационные профессиональные базы данных:**

1. [Информационный портал «Информио» – профессиональная база данных, информационная справочная и поисковая система informio.ru](http://informio.ru)

2. [Мульти-платформа In Sport – профессиональная база данных insportexpo.com](http://insportexpo.com)

3. Министерство спорта Российской Федерации: [Деятельность физической культуры и массового спорта. Статистическая информация – профессиональная база данных minsport.gov.ru](http://minsport.gov.ru)

#### **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля).**

Аудитория для занятий лекционного и семинарского типов № 511.

Комплект аудиторной мебели, учебная доска, магнитофон.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся при освоении ООП (ОПОП) - Аудитория № 119

Комплект аудиторной мебели, ПК с возможностью подключения к сети Интернет и доступом в электронную информационно-образовательную среду.

Лицензионное программное обеспечение:

а) Операционная система – Microsoft Windows 10;

б) Офисный пакет приложений – Microsoft Office 365;

в) Локальная антивирусная программа – Dr.Web;

г) программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа Adobe Acrobat DC;

д) Программный продукт – КриптоПро.

е) Программный продукт – КриптоАРМ 5.4

## ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

по дисциплине «ФТД.04 Профессиональный иностранный язык (английский, немецкий, французский)» для обучающихся тренерского факультета 2 курса, направления подготовки 49.03.04 Спорт

Направленность (профиль): Спортивная подготовка по видам спорта "спортивная гимнастика", "художественная гимнастика", "спортивная акробатика", "фитнес аэробика. Педагогическая деятельность в области физической культуры и спорта (заочная формы обучения)

### I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: Иностранных языков и лингвистики\_

Сроки изучения дисциплины (модуля): \_\_3,4 семестр (ы)

Форма промежуточной аттестации: зачет/зачет

### II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости 3 семестр	Сроки проведения	Максимальное кол-во баллов
1.	Выступление по теме Физические качества		10
2.	Выступление по теме Техника движения		10
3.	Выступление по теме Психологическая подготовка		10
4.	<i>Лексико-грамматический тест №1</i>		10
5.	<i>Работа на занятиях</i>		40
6.	<b>Зачет</b>		20
	<b>ИТОГО</b>		<b>100 баллов</b>

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости 4 семестр	Сроки проведения на очной форме обучения (в неделях) <sup>1</sup>	Максимальное кол-во баллов
1	Выступление по теме Травмы	2 неделя	10
2	Выступление по теме Тренировка	4 неделя	10
3	Выступление по теме Питание	6 неделя	10
4	<i>Лексико-грамматический тест №2</i>	7 неделя, 10 неделя	10
5	<i>Работа на занятиях</i>	В течение семестра	40
6	<b>Зачет</b>		20
	<b>ИТОГО</b>		<b>100 баллов</b>

Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия

№	Виды текущего контроля успеваемости	Максимальное кол-во баллов
	Выступление по теме Физические качества	10
	Выступление по теме Тренировка	10
	Выступление по теме Питание	10
	Выступление по теме Травмы	10
	Лексико-грамматический тест №1,2	30

**Немецкий язык**

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости 3 семестр	Сроки проведения	Максимальное кол-во баллов
1.	Выступление по теме Was ist Sport? Wie betreibe ich Sport?		10
2.	Выступление по теме Die Bedeutung des Sports. Warum treiben die Menschen Sport?		10
3.	Выступление по теме Sport im Deutschland. Der deutsche Bund		10
4.	Выступление по теме Sportlehrer. Wie heißt Sportlehrer sein		10
5.	Выступление по теме Meine Universität. Mein Studium		10
6.	Выступление по теме Mein Training		10
7.	Лексико-грамматический тест №1		10
8.	Работа на занятиях		10
9.	<b>Зачет</b>		20
	<b>ИТОГО</b>		<b>100 баллов</b>

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости 4 семестр	Сроки проведения	Максимальное кол-во баллов
1	Выступление по теме Die berühmtesten Sportler der Welt.		10
2	Выступление по теме Sportarten		10
3	Выступление по теме Sommersport		10
4	Выступление по теме Wintersport		10
5	Выступление по теме Olympische Spiele		10
6	Лексико-грамматический тест №2		10
7	Работа на занятиях		20
6	<b>Зачет</b>		20
	<b>ИТОГО</b>		<b>100 баллов</b>

Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия

№	Виды текущего контроля успеваемости	Максимальное кол-во баллов
	Выступление по теме Was ist Sport? Wie betreibe ich Sport?	10
	Выступление по теме Die Bedeutung des Sports. Warum treiben die Menschen Sport?	10

	Выступление по теме Sport im Deutschland. Der deutsche Bund	10
	Выступление по теме Die berühmtesten Sportler der Welt	10
	<i>Лексико-грамматический тест №1,2</i>	30

### Французский язык

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости 3 семестр	Сроки проведения	Максимальное кол-во баллов
1.	Выступление по теме Le sactivitésquotidiennes		10
2.	Выступление по теме Le sloisirs		10
3.	Выступление по теме Le sfêtesenFrance		10
4.	Выступление по теме Le svacances		10
5.	<i>Лексико-грамматический тест №1</i>		10
6.	<i>Работа на занятиях</i>		30
7.	<b>Зачет</b>		20
	<b>ИТОГО</b>		<b>100 баллов</b>

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости 4 семестр	Сроки проведения	Максимальное кол-во баллов
1	Выступление по теме Laculturegastronomique		10
2	Выступление по теме Le smagasins		10
3	Выступление по теме Le svoyages		10
4	<i>Лексико-грамматический тест №2</i>		10
5	<i>Работа на занятиях</i>		40
6	<b>Зачет</b>		20
	<b>ИТОГО</b>		<b>100 баллов</b>

### Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия

№	Виды текущего контроля успеваемости	Максимальное кол-во баллов
	Выступление по теме Le sactivitésquotidiennes	20
	Выступление по теме Laculturegastronomique	10
	<i>Лексико-грамматический тест №1,2</i>	40

### III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

- Максимальное количество баллов начисляется при условии выполнения задания на «отлично»; при выполнении задания на «хорошо» начисляется 80% от максимального количества баллов; при выполнении задания на «удовлетворительно» начисляется 60% от максимального количества баллов; при выполнении задания на «неудовлетворительно» баллы не начисляются.
- По согласованию с преподавателем, студент может выполнять дополнительные задания, не указанные в таблице, за которые также начисляются дополнительные баллы, но не более 5 баллов за каждое задание.

### V. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

#### Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающихся экзаменом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	2 Неудовлетворительно		3 Удовлетворительно	4 Хорошо	5 Отлично	
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

#### Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающимся зачетом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	Не зачтено		Зачтено			
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

#### Шкала успеваемости по дисциплинам (модулям) при проведении текущего контроля успеваемости

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский университет спорта (ГЦОЛИФК)»



Социально-гуманитарный факультет  
Кафедра иностранных языков и лингвистики

**АННОТАЦИЯ  
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ  
«ФТД.04 Иностранный язык (профессиональный)»**

Направление подготовки: **49.03.04 Спорт**

Направленность (профиль): Спортивная подготовка по видам спорта "спортивная гимнастика", "художественная гимнастика", "спортивная акробатика", "фитнес-аэробика. Педагогическая деятельность в области физической культуры и спорта

Уровень образования: *бакалавриат.*

Формы обучения: заочная

Год набора 2023, 2024, 2025, 2026 г.

Москва – 2022 г.

### 1.Общая трудоемкость дисциплины (модуля):

Очная форма обучения составляет 4 зачетных единиц, 144 академических часа.

### 2.Семестр(ы) освоения дисциплины (модуля): 3,4 семестры

### 3.Цель освоения дисциплины (модуля):

Цель освоения дисциплины (модуля) **Профессиональный иностранный (английский, немецкий, французский)** является повышение уровня практического владения иностранным языком для активного его применения в профессиональном общении. Выпускник вуза должен обладать уровнем коммуникативной компетенции для решения социально-коммуникативных задач в профессиональной деятельности при общении с зарубежными партнерами, а также для дальнейшего самообразования.

### 4.Место дисциплины (модуля) в структуре ООП (ОПОП)

Дисциплина **Профессиональный иностранный язык(английский, немецкий, французский)** является общеобразовательной дисциплиной и продолжает курс иностранного языка на основе знаний, полученных в результате изучения дисциплины «Иностранный язык».

### 5.Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине	Этап формирования компетенции (номер семестра)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции	Заочная форма обучения
1	2	3
УК 4	<i>Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)</i>	3
Индикатор знаний (знает)	УК-4.1. Знает систему государственного языка Российской Федерации и иностранного(ых) языка(ов) и основы деловой коммуникации	
Индикатор умений (умеет)	УК-4.2. Умеет логически и аргументировано строить устную и письменную речь на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	4
Индикатор навыков (владеет)	УК-4.3. Владеет различными формами, видами устной и письменной коммуникации на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	

## 6. Структура и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 4 зачетные единицы, 144 академических часа.

Английский язык  
заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного	Занятия	Самостоятел	Контроль	
1	Физические качества Техника движения Психологическая подготовка	3		2	50		
2	Тест №1	3			20		
3	<b>Итого часов за семестр</b>			2	70		<b>зачет</b>
4	Травмы Тренировка Питание	4		2	50		
5	Тест №2	4			20		
	<b>Итого часов за семестр</b>			2	70		<b>зачет</b>
<b>Итого часов: 144ч</b>				4	140		

## Немецкий язык

Заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского	Самостоятельная работа	Контроль	

1	Was ist Sport? Wie betreibe ich Sport? Sport im Deutschland. Der deutsche Bund	3		2	50		
2	Тест №1	3			20		
3	<b>Итого часов за семестр</b>			2	70		<b>зачет</b>
4	Sportlehrer. Wie heißt Sportlehrer sein? Mein Training	4		2	50		
5	Тест №2	4			20		
	<b>Итого часов за семестр</b>			2	70		<b>зачет</b>
<b>Итого часов: 144ч</b>				4	140		

### Французский язык

Заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)	
			Занятия лекционного	Занятия семинарского	Самостоятельная работа	Контроль		
1	Les voyages. Les loisirs	3		2	70			
	<b>Всего за семестр:</b>			2	70			<b>Зачет</b>
2	Les fêtes en France	4		2	70			
	<b>Всего за семестр:</b>			2	70			<b>зачет</b>
<b>Итого часов за 1 год:</b>				4	140			

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский университет спорта (ГЦОЛИФК)»



**Факультет адаптивной физической культуры, рекреации и туризма**

**Кафедра физической реабилитации, массажа и оздоровительной  
физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазини**

### **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**«ФТД.05 Кинезиотейпирование в спорте»**

Направление подготовки: **49.03.04 Спорт**

Направленность (профиль): Спортивная подготовка по видам спорта "спортивная гимнастика", "художественная гимнастика", "спортивная акробатика", "фитнес-аэробика. Педагогическая деятельность в области физической культуры и спорта  
Уровень образования: *бакалавриат*.

Формы обучения: заочная

Год набора 2023, 2024, 2025, 2026 г.

Москва – 2022 г.

Рабочая программа дисциплины утверждена и рекомендована  
Решением межфакультетского совета  
Протокол № 2 от «20» октября 2022 г.

Составитель:

Составитель: Еремин Даниил Николаевич, преподаватель кафедры  
«Физической реабилитации и оздоровительной физической культуры им. И.М.  
Саркизова-Серазини»

## **1. Цель освоения дисциплины**

Цель освоения дисциплины «Кинезиотейпирование в спорте» является: обеспечить освоение студентами глубоких знаний в области теоретических и практических основ кинезиотейпирования в спорте, а также добиться целостного осмысления содержательной стороны профессиональной деятельности бакалавра по спортивной подготовки в избранном виде спорта. Выработать у студентов умения осуществлять поиск эффективных форм, подбор правильных методик нанесения тейпов на поврежденную область, учитывая показания и противопоказания, специфику видов спорта. Образовательная деятельность по дисциплине «Кинезиотейпирование в спорте» осуществляется на государственном языке Российской Федерации.

## **2. Место дисциплины в структуре ООП (ОПОП)**

«Кинезиотейпирование в спорте» относится к обязательной дисциплине вариативной части ООП. Имеет трудоемкость равную 1 зачетным единицам.

Для освоения данной дисциплины необходимы знания анатомии, физиологии, общей и частной патологии, теоритико-методические основы физического воспитания, теоретико–методологических основ лечебной физической культуры и физической реабилитации. Программой предусмотрены теоретические занятия (лекции), лабораторно-практические, а также самостоятельные занятия. Дисциплина совершенствует профессиональные навыки будущего бакалавра. Знания, полученные при освоении дисциплины необходимы для успешного прохождения разделов ООП: практики, научно-исследовательской работы, ГИА. Дисциплина «Кинезиотейпирование в спорте» является одной из фундаментальных теоретическо-практических дисциплин для дальнейшей профессиональной деятельности специалистов в области физической культуры и спорта. Программа обеспечивает подготовку будущих выпускников для работы в ДЮСШ, спортивных командах, фитнес-центрах.

Преподавание дисциплины «Кинезиотейпирование в спорте и реабилитации» осуществляется путем рационального сочетания различных форм учебной деятельности: лекционных, семинарских, практических занятий, самостоятельной внеаудиторной работы. Завершается дисциплина *зачетом*.

**3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)**

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине	Этап формирования компетенции (номер семестра)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции	Заочная форма обучения
1	2	3
<b>ОПК-10</b>	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма	9
ОПК-10.1.	Знает правила техники безопасности; средства и методы профилактики травматизма при проведении тренировочных занятий, физкультурно-спортивных мероприятий и спортивных соревнований; приемы оказания первой помощи	
ОПК-10.2.	Умеет обеспечивать технику безопасности; профилактику травматизма при проведении тренировочных занятий, физкультурно-спортивных мероприятий и спортивных соревнований; оказывать первую помощь	

**4. Структура и содержание дисциплины**

Общая трудоемкость дисциплины составляет **1 зачетную единицу, 36 академических часов.**

**заочная** форма обучения

№	Раздел дисциплины	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского	Самостоятельная работа	Контроль	
1	<b>Основы тейпирования:</b> - История создания методики кинезиотейпирования;	9	1	1	10		

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Цвета тейпов и принципы работы с ними;</li> <li>- Свойства кинезиотейпа;</li> <li>- Анатомия и терминология тейпирования;</li> <li>- Показания/противопоказания к применению методики тейпирования.</li> </ul> <p><b>Механизм действия кинезиотейпов:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Физиологический механизм;</li> <li>- Проприоцептивный и анатомический механизм действия тейпов.</li> </ul>						
2	<p><b>Основные правила работы с аппликациями в тейпировании:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Подготовка кожи к тейпированию;</li> <li>- Нанесение и удаление тейпов;</li> <li>- Основные виды аппликаций и степень натяжения тейпа.</li> </ul> <p><b>Основные техники методики тейпирования:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Мышечное тейпирование;</li> <li>- Корректирующие техники;</li> <li>- Применение тейпирования при спортивных травмах и реабилитации пациентов, имеющих различные травмы и заболевания</li> </ul>	9	1	1	22		
<b>Итого часов: 36</b>			2	2	32		<b>Зачет</b>

## 5. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине.

5.1. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в Информационной справке по дисциплине (Приложения к рабочей программе дисциплины).

5.2. Перечень оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине.

Перечень оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине «Тейпирование в спорте и реабилитации».

Вопросы для устного ответа и собеседования:

1. История возникновения методики тейпирования.
2. Цвета тейпов и принципы работы с ними, особенности цветотерапии.
3. Виды и свойства тейпов, отличия.

4. Терминология тейпирования. Анатомия тейпирования.
5. Показания к применению методики тейпирования. Области медицины, в которых показано применение данной методики.
6. Противопоказания к применению методики тейпирования.
7. Механизм действия кинезиотейпов. Физиологический механизм проприоцептивный.
8. Основные правила работы с аппликациями в тейпировании.
9. Подготовка кожи к тейпированию. Нанесение и удаление тейпов Основные виды аппликаций и степень натяжения тейпа.
10. Основные техники методики тейпирования.
11. Мышечное тейпирование и его особенности.
12. Методика ингибиции мышц, особенности нанесения аппликаций.
13. Методика фашилятации мышц, особенности нанесения аппликаций.
14. Корректирующие техники тейпирования в спорте и реабилитации.
15. Механическая коррекция, особенности нанесения аппликации.
16. Степени натяжений аппликаций, основные виды полосок кинезиотейпов.
17. Фасциальная коррекция, особенности нанесения аппликации.
18. Послабляющая коррекция, особенности нанесения аппликации.
19. Связочная/сухожильная коррекция, особенности нанесения аппликации.
20. Функциональная коррекция, особенности нанесения аппликации.
21. Лимфатическая коррекция, особенности нанесения аппликации.
22. Особенности применения сложных техник аппликаций.
23. Виды тейпирования. Медицинское тейпирование, кинезиотейпирование, атлетическое тейпирование.
24. Особенности тейпирования в спорте.
25. Особенности тейпирования в реабилитации.
26. Техника тейпирования мышц шеи.
27. Техника тейпирования мышц верхних конечностей.
28. Техника тейпирования мышц нижних конечностей.
29. Техника тейпирования мышц спины.
30. Техника тейпирования мышц брюшной полости.
31. Техника тейпирования мышц груди.
32. Тейпирование в спорте на различных этапах подготовки.
33. Особенности тейпирования в единоборствах.
34. Особенности тейпирования в циклических видах спорта.

35. Особенности тейпирования в сложно-координационных видах спорта.
36. Тейпирование при патологиях ССС.
37. Тейпирования при травмах и заболеваниях ОДА.
38. Тейпирование при патологиях ДС.
39. Тейпирование при патологиях нервной системы.
40. Тейпирование при патологиях ЖКТ.

**6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины (модуля).**

**а) Основная литература:**

1. Касаткин, М.С. Основы кинезиотейпирования : учеб. пособие / Е.Е. Ачкасов, О.Б. Добровольский; Первый Москов. гос. мед. ун-т им. И.М. Сеченова (Сеченовский ун-т); М.С. Касаткин .— 4-е изд. — Москва : Спорт, 2018 .— 76 с. : ил. <https://lib.rucont.ru/efd/641237>
2. Меленина, А. Д. Методика физической реабилитации с использованием кинезиотейпирования после оперативного лечения травм ахиллова сухожилия у спортсменов циклических видов спорта : [16+] / А. Д. Меленина ; Смоленский государственный университет спорта, Факультет физической культуры и оздоровительных технологий, Кафедра анатомии и биомеханики. – Смоленск : б.и., 2022. – 79 с. : ил., табл., диагр., граф. <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=691896>

**б) Дополнительная литература:**

1. Тучков, В. Е. Кинезиотейпирование в спорте : учебно-методическое пособие / И. В. Стрельникова, И. А. Суздалева; В. Е. Тучков .— Малаховка : МГАФК, 2016 .— 85 с. <https://lib.rucont.ru/efd/772233>
2. Касаткин, М.С. Основы спортивного тейпирования : учеб. пособие для обучающихся по основ. проф. образоват. прогр. высш. образования - прогр. ординатуры по спец. "Лечеб. физкультура и спортив. медицина" : рек. Координац. советом по обл. образования "Здравоохранение и мед. науки" / М.С. Касаткин, Е.Е. Ачкасов ; Федер. гос. бюджет. образоват. учреждение высш.

образования, Первый Моск. гос. мед. ун-т им. И.М. Сеченова, М-во здравоохранения РФ. - М.: Спорт, 2016. - 116 с.: ил.  
<https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=691896>

**в) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:**

1. Министерство спорта Российской Федерации - [www.minsport.gov.ru/](http://www.minsport.gov.ru/)

2. Всемирная организация здравоохранения. Профессиональная база данных – [www.who.int.ru](http://www.who.int.ru)

**г) Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:**

- *лицензионное программное обеспечение:*

- Операционная система – Microsoft Windows 10;
- Офисный пакет приложений – Microsoft Office 365;
- Программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа Adobe Acrobat Reader DC;
- Программный продукт – 1С: Университет ПРОФ.

- *современные профессиональные базы данных, информационные справочные системы:*

**Электронные библиотечные системы:**

а) Электронная библиотечная система РУКОНТ (<https://lib.rucont.ru/search>)

б) Университетская библиотека Онлайн (<http://biblioclub.ru>).

**Электронные образовательные ресурсы, в том числе информационные справочные и поисковые системы:**

1. [Информационный портал «Информо» – профессиональная база данных, информационная справочная и поисковая система informio.ru](http://informio.ru)
2. [Федеральный портал Российское образование – информационная система edu.ru](http://edu.ru)
3. [Информационно-правовой портал «Гарант», интернет-версия – информационно-справочная система garant.ru](http://garant.ru)

**Электронные образовательные ресурсы, в том числе информационные профессиональные базы данных:**

1. [Информационный портал «Информо» – профессиональная база данных, информационная справочная и поисковая система informio.ru](http://informio.ru)
2. [Национальная электронная библиотека \(rusneb.ru\).](http://rusneb.ru)
3. [Атлас анатомии человека \(anatomy atlas.academic.ru\).](http://anatomy.atlas.academic.ru)

## **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины.**

1. Аудитория для занятий лекционного и семинарского типов  
Комплект аудиторной мебели, учебная доска. Набор демонстрационного оборудования: ПК, мультимедийный проектор View sonic, экран, аудиоклонки.

2. Помещения для самостоятельной работы обучающихся при освоении ООП (ОПОП) - Аудитория № 119

Комплект аудиторной мебели, ПК с возможностью подключения к сети Интернет и доступом в электронную информационно-образовательную среду.

Лицензионное программное обеспечение:

- а) Операционная система – Microsoft Windows 10;
- б) Офисный пакет приложений – Microsoft Office 365;
- в) Локальная антивирусная программа – Dr.Web;
- г) программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа Adobe Acrobat DC;
- д) Программный продукт – КриптоПро.
- е) Программный продукт – КриптоАРМ 5.4

## ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

по дисциплине *Кинезиотейпирование в спорте для обучающихся тренерского факультета 5 курса заочной формы обучения, направления подготовки 49.03.04 Спорт* Направленность (профиль): Спортивная подготовка по видам спорта "спортивная гимнастика", "художественная гимнастика", "спортивная акробатика", "фитнес аэробика. Педагогическая деятельность в области физической культуры и спорта (заочная формы обучения)

### I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: физической реабилитации и оздоровительной физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазини.

Сроки изучения дисциплины: 9 семестр заочная форма обучения.

Форма промежуточной аттестации: *зачёт*

### II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

	<b>Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Максимальное кол-во баллов</b>
1	<i>Выступление на семинаре «История создания методики тейпирования»</i>		3
2	<i>Выступление на семинаре «Основы тейпирования. Основы тейпирования в спорте и реабилитации»</i>		3
3	<i>Выполнение практического задания №1 по разделу «Основные правила работы с аппликациями в тейпировании»</i>		5
4	<i>Написание реферата по темам раздела «Тейпирование в спорте и реабилитации»</i>		15
5	<i>Контрольная работа по разделу «Основные техники методики тейпирования»</i>		15
6	<i>Выполнение практического задания №2 по разделу «Методика нанесения аппликаций при ингибции и фацiliation»</i>		8
7	<i>Выступление на семинаре «Виды корригирующих техник»</i>		6
8	<i>Презентация по изучаемым разделам дисциплины</i>		5
9	<i>Посещение занятий</i>		10 (1ч=0,14б)
10	<i>Выступление на семинаре «История создания методики тейпирования»</i>		3

	<b>Зачёт</b>		<b>30</b>
	<b>ИТОГО</b>		<b>100 баллов</b>

Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия

	<b>Виды текущего контроля успеваемости</b>	<b>Максимальное кол-во баллов</b>
1	Контрольная работа по разделу по разделу «Основной механизм действия тейпов»	5
2	Выступление на семинаре «Корректирующие техники тейпирования»	10
3	Подготовка реферата по разделу, пропущенному студентом	10
4	Дополнительное тестирование по теме «Мышечное тейпирование»	5
5	Написание реферата по теме «Тейпирование при патологии ОДА»	10

### III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

- Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

- Необходимо предусмотреть дополнительные задания, которые позволят набрать необходимое количество баллов обучающимся, пропустившим занятия. Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

### IV. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

#### Шкала оценок успеваемости по дисциплинам, завершающихся экзаменом, дифференцированным зачётом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	2 Неудовлетворительно		3 Удовлетворительно	4 Хорошо	5 Отлично	
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

#### Шкала оценок успеваемости по дисциплинам, завершающимся зачетом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	Не зачтено		Зачтено			
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

#### Шкала успеваемости по дисциплинам при проведении текущего контроля успеваемости

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
 Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
 высшего образования  
 «Российский университет спорта (ГЦОЛИФК)»



**Факультет адаптивной физической культуры, рекреации и туризма**

**Кафедра физической реабилитации, массажа и оздоровительной  
физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазини**

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ  
«ФТД.05 Кинезиотейпирование в спорте»**

Направление подготовки: **49.03.04 Спорт**

Направленность (профиль): Спортивная подготовка по видам спорта "спортивная гимнастика", "художественная гимнастика", "спортивная акробатика", "фитнес-аэробика. Педагогическая деятельность в области физической культуры и спорта

Уровень образования: *бакалавриат.*

Формы обучения: заочная

Год набора 2023, 2024, 2025, 2026 г.

Москва – 2022 г.

1. **Общая трудоемкость дисциплины** составляет 1 зачетных единиц.
2. **Семестр(ы) освоения дисциплины:** 9 семестр на заочной форме обучения.
3. **Цель освоения дисциплины:** обеспечить освоение студентами глубоких знаний в области теоретических и практических основ кинезиотейпирования в спорте, а также добиться целостного осмысления содержательной стороны профессиональной деятельности бакалавра по спортивной подготовки в избранном виде спорта. Выработать у студентов умения осуществлять поиск эффективных форм, подбор правильных методик нанесения тейпов на поврежденную область, учитывая показания и противопоказания, специфику видов спорта. Образовательная деятельность по дисциплине «Кинезиотейпирование в спорте» осуществляется на государственном языке Российской Федерации.
4. **Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:**

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине	Этап формирования компетенции (номер семестра)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции	Заочная форма обучения
1	2	3
ОПК-10	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма	9
ОПК-10.1.	Знает правила техники безопасности; средства и методы профилактики травматизма при проведении тренировочных занятий, физкультурно-спортивных мероприятий и спортивных соревнований; приемы оказания первой помощи	
ОПК-10.2.	Умеет обеспечивать технику безопасности; профилактику травматизма при проведении тренировочных занятий, физкультурно-спортивных мероприятий и спортивных	

## 5. Краткое содержание дисциплины:

### заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского	Самостоятельная работа	Контроль	
1	<p><b>Основы тейпирования:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- История создания методики кинезиотейпирования;</li> <li>- Цвета тейпов и принципы работы с ними;</li> <li>- Свойства кинезиотейпа;</li> <li>- Анатомия и терминология тейпирования;</li> <li>- Показания/противопоказания к применению методики тейпирования.</li> </ul> <p><b>Механизм действия кинезиотейпов:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Физиологический механизм;</li> <li>- Проприоцептивный и анатомический механизм действия тейпов.</li> </ul>	9	1	1	10		
2	<p><b>Основные правила работы с аппликациями в тейпировании:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Подготовка кожи к тейпированию;</li> <li>- Нанесение и удаление тейпов;</li> <li>- Основные виды аппликаций и степень натяжения тейпа.</li> </ul> <p><b>Основные техники методики тейпирования:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Мышечное тейпирование;</li> <li>- Корректирующие техники;</li> <li>- Применение тейпирования</li> </ul>	9	1	1	22		

	при спортивных травмах и реабилитации пациентов, имеющих различные травмы и заболевания						
<b>Итого часов: 36</b>			<b>2</b>	<b>2</b>	<b>32</b>		<b>Зачет</b>

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский университет спорта (ГЦОЛИФК)»



**Тренерский факультет**

**Кафедра теории и методики компьютерного спорта и прикладных  
компьютерных технологий**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ  
«ФТД.06 Цифровая трансформация спорта»**

Направление подготовки: **49.03.04 Спорт**

Направленность (профиль): Спортивная подготовка по видам спорта "спортивная гимнастика", "художественная гимнастика", "спортивная акробатика", "фитнес-аэробика. Педагогическая деятельность в области физической культуры и спорта  
Уровень образования: *бакалавриат.*

Форма обучения: заочная

Год набора 2023, 2024, 2025, 2026 г.

Москва - 2022 г.

Рабочая программа дисциплины утверждена и рекомендована  
Решением межфакультетского совета  
Протокол № 2 от «20» октября 2022 г.

Составитель: Новоселов Михаил Алексеевич к.п.н., доцент кафедры теории и методики компьютерного спорта и прикладных компьютерных технологий;  
Талан Алексей Сергеевич к.х.н., доцент кафедры теории и методики компьютерного спорта и прикладных компьютерных технологий;  
Сложеникин Артем Константинович старший преподаватель кафедры теории и методики компьютерного спорта и прикладных компьютерных технологий;  
Залилов Максим Айратович старший преподаватель кафедры теории и методики компьютерного спорта и прикладных компьютерных технологий;  
Чигров Андрей Сергеевич преподаватель кафедры теории и методики компьютерного спорта и прикладных компьютерных технологий.

## **Цель освоения дисциплины**

Целью освоения дисциплины ФТД.06 "Цифровая трансформация спорта" является освоение технологий цифровизации отрасли физическая культура и спорт, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений. Дополнительно отмечается, дисциплина проводится в форме практической подготовки с использованием персональных компьютеров. Язык обучения: русский

### **1. Место дисциплины в структуре ООП (ОПОП)**

В середине 2017 года была принята государственная программа "Цифровая экономика Российской Федерации", одной из основных целей которой является создание экосистемы цифровой экономики Российской Федерации, в которой данные в цифровой форме являются ключевым фактором производства во всех сферах социально-экономической деятельности. Появились новые термины: "цифровизация", "цифровые технологии", "цифровая трансформация".

Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» в качестве одной из национальных целей отмечено «обеспечение ускоренного внедрения цифровых технологий в экономике и социальной сфере». В соответствии с названным Указом в рамках Национальной программы «Цифровая экономика Российской Федерации» разработан Федеральный проект «Кадры для цифровой экономики» для обеспечения экономики достаточным количеством человеческих ресурсов, обладающих компетенциями, необходимыми для нового века цифровых технологий и экономики знаний и данных.

Новые экономические и технологические условия требуют создания и реализации подходов по содействию гражданам в освоении ключевых компетенций цифровой экономики, обеспечении массовой цифровой грамотности и персонализации образования. В этом отношении подготовка кадров, обладающих цифровыми компетенциями в отрасли "Физическая культура и спорт" не является исключением. И в Ведомственной программе цифровой трансформации Министерства спорта Российской Федерации на 2021-2023 годы предусмотрено создание единой цифровой платформы ГИС «Физическая культура и спорт» (ГИС ФКиС), а также создание программ обучения пользователей внедряемых цифровых государственных функций и ресурсов на базе ГИС ФКиС с объемом финансирования 12 млн. рублей ежегодно.

Дисциплина "Цифровая трансформация спорта" входит в группу факультативных дисциплин.

Дисциплина логически и методически связана с другими дисциплинами учебного плана, в частности ей предшествуют: информационные технологии в сфере физической культуры и спорта, теория и методика физической культуры, теория и методика обучения видам спорта, теория спорта, физическая культура и спорт, теория и методика обучения видам спорта.

Дисциплины, для которых освоение дисциплины “Цифровая трансформация спорта” необходимо как предшествующее в соответствии с этапами формирования компетенций: правовые основы профессиональной деятельности, технология спортивной тренировки в избранном виде спорта, профессионально-спортивное совершенствование.

**Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)**

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине	Этап формирования компетенции (номер семестра)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции	Заочная форма обучения
1	2	3
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	6
УК-2.1	Знает алгоритмы поиска оптимальных способов решения задач в рамках поставленной цели, технологию проектирования, необходимые ресурсы, действующие правовые нормы и ограничения	

## 2. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 1 зачетную единицу, 36 академических часов

### Заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Нормативно-правовые основы цифровой трансформации отрасли «Физическая культура и	6	2	-	10		

	спорт»						
2	Цифровые технологии в практике спорта	6	-	-	10		
3	Единая цифровая платформа ГИС «Физическая культура и спорт»	6	-	2	12		
<b>Итого часов: 36</b>			2	2	32		<b>Зачет</b>

## 5. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

5.1. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в Информационной справке по дисциплине (модулю) (Приложения к рабочей программе дисциплины (модуля)).

### 5.2. Перечень примерных вопросов к зачету

1. Цели и основные задачи дисциплины «Цифровая трансформация отрасли «Физическая культура и спорт».

2. Основные понятия цифровой трансформации отрасли «Физическая культура и спорт».

3. Дать представление о Стратегии развития информационного общества в Российской Федерации на 2017 - 2030 годы

4. Дать представление о Программе "Цифровая экономика Российской Федерации"

5. Дать представление о Федеральном законе N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" с точки зрения цифровизации отрасли Физическая культура и спорт.

6. Дать представление о Федеральном законе N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" " с точки зрения цифровизации отрасли.

7. Представить функционал единой цифровой платформ ГИС «Физическая культура и спорт»

8. Цифровизация избранного вида спорта

9. Предпосылки цифровизации отрасли Физическая культура и спорт

10. Нелинейная цифровизация видов спорта

11. Цифровые технологии в спортивной подготовке в избранном виде спорта

12. Цифровые технологии в организации и проведении спортивных соревнований в избранном виде спорта.

### 5.3. Перечень требований к презентации

1. Слайд 1 – титул (информация об авторе и организации, где выполнялась работа)

2. Слайд 2- цифровые технологии в структуре спортивной подготовки

3. Слайд 3- цифровые технологии в организации и проведении соревнований

4. Слайд 4- цифровые технологии в судействе
5. Слайд 5- цифровые технологии в научных исследованиях
6. Слайд 6- цифровые технологии в подготовке кадров
7. Слайд 7 – Выводы

#### 5.4. Практическое задание в единой цифровой платформе ГИС «Физическая культура и спорт»

Выполнение задания включает в себя три этапа:

Этап 1. Ознакомление с функционалом платформы.

Этап 2. Выполнение практической работы по вводу исходных данных, редактирования данных, поиска и составления отчетов (с учетом специфики профессиональной деятельности: тренеры, руководители физкультурно-спортивных организаций, руководители органов исполнительной власти различного уровня)

Этап 3. Выполнение практической работы по вводу исходных данных, редактирования данных, поиска и составления отчетов по избранному виду спорта (с учетом специфики профессиональной деятельности: тренеры, руководители физкультурно-спортивных организаций, руководители органов исполнительной власти различного уровня)

### **6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины (модуля).**

#### **а) Основная литература:**

1. Новоселов, М.А. Видеоанализ в спорте на основе технологий Dartfish : метод. рекомендации по самостоят. изучению дисциплины / М.А. Новоселов .— Москва : РГУФКСМиТ, 2015 .— 46 с. : ил. <https://lib.rucont.ru/efd/373484>

2. Соловьева, Е.В. Информационные технологии в профессиональной деятельности : метод. рекомендации по самостоят. изучению дисциплины / М.А. Новоселов; Е.В. Соловьева .— Москва : РГУФКСМиТ, 2015 .— 101 с. : ил. <https://lib.rucont.ru/efd/373487>

#### **б) Дополнительная литература:**

1. Новоселов, М.А. Видеоанализ в спорте на основе технологий Dartfish : метод. рекомендации по самостоят. изучению дисциплины / М.А. Новоселов .— Москва : РГУФКСМиТ, 2015 .— 46 с. : ил. <https://lib.rucont.ru/efd/373484>

2. Соловьева, Е.В. Информационные технологии в профессиональной деятельности : метод. рекомендации по самостоят. изучению дисциплины / М.А. Новоселов; Е.В. Соловьева .— Москва : РГУФКСМиТ, 2015 .— 101 с. : ил. <https://lib.rucont.ru/efd/373487>

**в) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:**

1. Министерство спорта Российской Федерации - [www.minsport.gov.ru/](http://www.minsport.gov.ru/)

2. Цифровая трансформация спорта: текущее состояние и проблематика – [www.sportsoft.ru](http://www.sportsoft.ru)

3. Цифровые информационные технологии как новый этап в развитии физкультурного образования и сферы физической культуры и спорта – [www.science-education.ru](http://www.science-education.ru)

4. Цифровизация и образование: чему и как учить специалистов спортивной индустрии - [www.daily.hse.ru](http://www.daily.hse.ru)

**г) Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:**

- *лицензионное программное обеспечение:*
- Операционная система – Microsoft Windows 10;
- Офисный пакет приложений – Microsoft Office 365;
- Программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа Adobe Acrobat Reader DC;
- Программный продукт – 1С: Университет ПРОФ.

- *современные профессиональные базы данных, информационные справочные системы:*

**Электронные библиотечные системы:**

а) Электронная библиотечная система РУКОНТ (<https://lib.rucont.ru/search>)

б) Электронная библиотечная система Центральной отраслевой библиотеки по физической культуре и спорту (Российский университет спорта «ГЦОЛИФК») (<http://lib.sportedu.ru>)

**Электронные образовательные ресурсы, в том числе информационные справочные и поисковые системы:**

1. [Информационный портал «Информо»](http://informio.ru) – профессиональная база данных, информационная справочная и поисковая система [informio.ru](http://informio.ru)

2. [Стратегическое направление в области цифровой трансформации физической культуры и спорта до 2030 года](http://static.government.ru) ([static.government.ru](http://static.government.ru)).

3. [Цифровая трансформация в сфере физической культуры и спорта](http://minsport.gov.ru) ([minsport.gov.ru](http://minsport.gov.ru)).

4. [Департамент цифровой трансформации и стратегического развития Минспорта России](http://minsport.gov.ru) ([minsport.gov.ru](http://minsport.gov.ru)).

5. [Информационно-правовой портал «Гарант», интернет-версия](http://garant.ru) – информационно-справочная система [garant.ru](http://garant.ru)

**Электронные образовательные ресурсы, в том числе информационные профессиональные базы данных:**

1. [Информационный портал «Информо»](http://informio.ru) – профессиональная база данных, информационная справочная и поисковая система [informio.ru](http://informio.ru)

2. [Государственная информационная система «Спорт»](http://sportrf.gov.ru) – профессиональная база данных ([sportrf.gov.ru](http://sportrf.gov.ru)).

3. [Все симуляторы](http://playground.ru) ([playground.ru](http://playground.ru)).

4. [Компьютерные игры. Симуляторы](http://all-pc-games.ru) ([all-pc-games.ru](http://all-pc-games.ru)).

5. [Государственная информационная система «Спорт»](http://sportrf.gov.ru) – профессиональная база данных ([sportrf.gov.ru](http://sportrf.gov.ru)).

**7. Материально-техническое обеспечение дисциплины**

Аудитория для занятий лекционного и семинарского типов № 409.

Комплект аудиторной мебели, учебная доска. Набор демонстрационного оборудования: ПК, мультимедийный проектор View sonic, экран, аудиокolonки.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся при освоении ООП (ОПОП) - Аудитория № 119

Комплект аудиторной мебели, ПК с возможностью подключения к сети Интернет и доступом в электронную информационно-образовательную среду.

Лицензионное программное обеспечение:

- а) Операционная система – Microsoft Windows 10;
- б) Офисный пакет приложений – Microsoft Office 365;
- в) Локальная антивирусная программа – Dr.Web;
- г) программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа Adobe Acrobat DC;
- д) Программный продукт – КриптоПро.
- е) Программный продукт – КриптоАРМ 5.4

## ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

по дисциплине ФТД.06 *Цифровая трансформация спорта для обучающихся тренерского факультета Зкурса, направления подготовки 49.03.04 Спорт*

Направленность (профиль): Спортивная подготовка по видам спорта "спортивная гимнастика", "художественная гимнастика", "спортивная акробатика", "фитнес аэробика. Педагогическая деятельность в области физической культуры и спорта (заочная формы обучения)

### I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: теории и методики компьютерного спорта и прикладных компьютерных технологий

Сроки изучения дисциплины (модуля): 6 семестр

Форма промежуточной аттестации: зачёт.

### II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

Заочная форма обучения

	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости	Сроки проведения	Максимальное кол-во баллов
1	Опрос. Нормативно-правовые основы цифровой трансформации отрасли «Физическая культура и спорт»		15 (Отл-15, хор-11, уд-7)
2	Презентация. Цифровые технологии в практике спорта		15 (Отл-15, хор-11, уд-7)
3	Практическая работа. Единая цифровая платформа ГИС «Физическая культура и спорт»		40 (Отл-40, хор-34, уд-28)
6	<i>Посещение занятий</i>		10
7	<b>Зачёт</b>		<b>20</b>
	<b>ИТОГО</b>		<b>100 баллов</b>

*Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия, для очной и заочной форм обучения*

	Виды текущего контроля успеваемости	Максимальное кол-во баллов
1	Подготовка презентации по пропущенной теме занятия (не более одной в семестр)	5
2	Устный ответ по пропущенной теме занятия	5
3	Подготовка видеоролика до 1 мин с представлением компьютерного симулятора [в титрах указывается вуз, кафедра, ФИО автора] (не более одного в семестр)	10

### III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

- Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

- Необходимо предусмотреть дополнительные задания, которые позволят набрать необходимое количество баллов обучающимся, пропустившим занятия. Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

### IV. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

#### Шкала оценок успеваемости по дисциплинам, завершающимся зачетом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	Не зачтено		Зачтено			
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский университет спорта (ГЦОЛИФК)»



**Тренерский факультет**

**Кафедра теории и методики компьютерного спорта и прикладных  
компьютерных технологий**

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ  
«ФТД.06 Цифровая трансформация спорта»**

Направление подготовки: **49.03.04 Спорт**

Направленность (профиль): Спортивная подготовка по видам спорта  
"спортивная гимнастика", "художественная гимнастика", "спортивная  
акробатика", "фитнес-аэробика. Педагогическая деятельность в  
области физической культуры и спорта  
заочная формы обучения

Уровень образования: *бакалавриат*

Год набора 2023, 2024, 2025, 2026 г.

Москва – 2022 г.

1. **Общая трудоемкость дисциплины (модуля)** составляет 1 зачетную единицу.
2. **Семестр(ы) освоения дисциплины (модуля):** заочная форма обучения- 6 семестр.

3. **Цель освоения дисциплины.** Целью освоения дисциплины ФТД.06 "Цифровая трансформация спорта" является освоение технологий цифровизации отрасли физическая культура и спорт, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений.

**4. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:**

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине	Этап формирования компетенции (номер семестра)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции	Заочная форма обучения
1	2	4
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	6
УК-2.1	Знает алгоритмы поиска оптимальных способов решения задач в рамках поставленной цели, технологию проектирования, необходимые ресурсы, действующие правовые нормы и ограничения	

## 5. Краткое содержание дисциплины:

### Заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Нормативно-правовые основы цифровой трансформации отрасли «Физическая культура и спорт»	6	2	-	10		
2	Цифровые технологии в практике спорта	6	-	-	10		
3	Единая цифровая платформа ГИС «Физическая культура и спорт»	6	-	2	12		
<b>Итого часов: 36</b>			<b>2</b>	<b>2</b>	<b>32</b>		<b>Зачет</b>

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский университет спорта (ГЦОЛИФК)»



**Социально-гуманитарный факультет**

**Кафедра иностранных языков и лингвистики**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**  
**«ФТД.07 Иностранный язык в научной сфере (английский, немецкий)»**

Направление подготовки: **49.03.04 Спорт**

Направленность (профиль): Спортивная подготовка по видам спорта "спортивная гимнастика", "художественная гимнастика", "спортивная акробатика", "фитнес-аэробика. Педагогическая деятельность в области физической культуры и спорта  
Уровень образования: *бакалавриат*.

Формы обучения: заочная

Год набора 2023, 2024, 2025, 2026 г.

Москва – 2022 г.

Рабочая программа дисциплины утверждена и рекомендована  
Решением межфакультетского совета  
Протокол № 2 от «20» октября 2022 г.

Составители:

Комова Елена Викторовна, к.п.н, доцент\_кафедры иностранных языков и лингвистики

Переверзева Наталья Александровна, к.ф.н, доцент\_кафедры иностранных языков и лингвистики

## **1.Цель освоения дисциплины (модуля)**

Цель освоения дисциплины (модуля) **Иностранный язык в научной сфере** является формирование коммуникативной компетенции, в том числе переводческой, необходимой для извлечения информации из текста на одном языке и передачи ее путем создания текста на другом языке для квалифицированной информационной и творческой деятельности в ситуациях делового партнерства и совместной научной работы, а также в дальнейшем самообразовании.

## **2.Место дисциплины (модуля) в структуре ООП (ОПОП)**

Дисциплина является **Иностранный язык в научной сфере** общеобразовательной дисциплиной и продолжает курс иностранного языка на основе знаний, полученных в результате изучения дисциплины «Иностранный язык». Программа отражает современные тенденции и требования к обучению практическому владению иностранными языками в профессиональной сфере. В ней сформированы конкретные задачи обучения, структура курса и промежуточные цели, а также указывается тематика и характер языкового материала и типы упражнений, рекомендуемых для освоения различных видов речевой деятельности на разных этапах учебного процесса, в программу включены требования к текущему и итоговому контролю.

### 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине	Этап формирования компетенции (номер семестра)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции	Заочная форма обучения
1	2	3
УК 4	<i>Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)</i>	9
Индикатор знаний (знает)	УК-4.1. Знает систему государственного языка Российской Федерации и иностранного(ых) языка(ов) и основы деловой коммуникации	10
Индикатор умений (умеет)	УК-4.2. Умеет логически и аргументировано строить устную и письменную речь на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	

### 4. Структура и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет **4 зачетные единицы, 144 академических часа.**

**Английский язык  
заочная форма обучения**

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского	Самостоятельная работа	Контроль	
1.	Научная терминология на иностранном языке	9		2	70		
2.	Подготовка научных тезисов по теме дипломной работы на английском языке	10		2	70		зачет
Итого часов: 144ч				4	140		

**Немецкий язык  
заочная форма обучения**

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского	Самостоятельная работа	Контроль	
1.	Научная терминология на иностранном языке	9		2	70		
2.	Подготовка научных тезисов по теме дипломной работы на английском языке	10		2	70		зачет
Итого часов: 144ч				4	140		

**6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины (модуля).**

**а) Основная литература:**

1. Удалова, М.Ю. Английский язык (профессиональный) [Электронный ресурс] : учеб. пособие по контролю лексико-граммат. навыков по дисциплине "Иностр. яз. проф." для бакалавров ФГБОУ ВО "РГУФКСМиТ", обучающихся в ин-те физ. культуры и спорта, ин-те туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса, гуманитар. ин-те : для всех направлений подгот./спец. РГУФКСМиТ : уровень образования - бакалавриат : рек. Эмс Гуманитар. ин-та ФГБОУ ВО "РГУФКСМиТ" / Удалова М.Ю. ; М-во спорта РФ [и др.]. - Москва, 2019. <http://lib.sportedu.ru/Texts/Books/DOC/325732.doc>

2. Английский язык для академических целей. English for Academic Purposes : учебное пособие для вузов / Т. А. Барановская, А. В. Захарова, Т. Б. Поспелова, Ю. А. Суворова ; под редакцией Т. А. Барановской. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Юрайт, 2023. — 220 с. <https://urait.ru/bcode/511748>

**б) Дополнительная литература:**

1. Удалова, М.Ю. Английский язык (профессиональный) [Электронный ресурс] : учеб. пособие по контролю лексико-граммат. навыков по дисциплине "Иностр. яз. проф." для бакалавров ФГБОУ ВО "РГУФКСМиТ", обучающихся в ин-те физ. культуры и спорта, ин-те туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса, гуманитар. ин-те : для всех направлений подгот./спец. РГУФКСМиТ : уровень образования - бакалавриат : рек. Эмс Гуманитар. ин-та ФГБОУ ВО "РГУФКСМиТ" / Удалова М.Ю. ; М-во спорта РФ [и др.]. - Москва, 2019. <http://lib.sportedu.ru/Texts/Books/DOC/325732.doc>

2. Английский язык для академических целей. English for Academic Purposes : учебное пособие для вузов / Т. А. Барановская, А. В.

Захарова, Т. Б. Поспелова, Ю. А. Суворова ; под редакцией Т. А. Барановской. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Юрайт, 2023. — 220 с.  
<https://urait.ru/bcode/511748>

**в) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:**

1. Министерство спорта Российской Федерации - [www.minsport.gov.ru/](http://www.minsport.gov.ru/)
2. Издательский дом «Медиа Сфера» - [www.mediasphera.ru](http://www.mediasphera.ru)
3. Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования. Информационная система – [www.fgosvo.ru](http://www.fgosvo.ru)

**г) Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:**

- *лицензионное программное обеспечение:*
  - Операционная система – Microsoft Windows 10;
  - Офисный пакет приложений – Microsoft Office 365;
  - Программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа Adobe Acrobat Reader DC;
  - Программный продукт – 1С: Университет ПРОФ.
- *современные профессиональные базы данных, информационные справочные системы:*

**Электронные библиотечные системы:**

- а) Образовательная платформа «Юрайт» (<https://urait.ru/>)
- б) Электронная библиотечная система Центральной отраслевой библиотеки по физической культуре и спорту (Российский университет спорта «ГЦОЛИФК») (<http://lib.sportedu.ru>)

**Электронные образовательные ресурсы, в том числе информационные справочные и поисковые системы:**

1. [Информационный портал «Информио» – профессиональная база данных, информационная справочная и поисковая система informio.ru](http://informio.ru)
2. [Федеральный портал Российское образование – информационная система edu.ru](http://edu.ru)
3. [Информационно-правовой портал «Гарант», интернет-версия – информационно-справочная система garant.ru](http://garant.ru)
4. [Открытая платформа Спортивная Россия – информационная система \(infosport.ru\).](http://infosport.ru)

**Электронные образовательные ресурсы, в том числе информационные профессиональные базы данных:**

1. [Информационный портал «Информио» – профессиональная база данных, информационная справочная и поисковая система informio.ru](http://informio.ru)
2. [Мульти-платформа In Sport – профессиональная база данных insportexpo.com](http://insportexpo.com)
3. [Министерство спорта Российской Федерации: Деятельность физической культуры и массового спорта. Статистическая информация – профессиональная база данных minsport.gov.ru](http://minsport.gov.ru)

## **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля).**

Аудитория для занятий лекционного и семинарского типов № 511.

Комплект аудиторной мебели, учебная доска, магнитофон.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся при освоении ООП (ОПОП) - Аудитория № 119

Комплект аудиторной мебели, ПК с возможностью подключения к сети Интернет и доступом в электронную информационно-образовательную среду.

Лицензионное программное обеспечение:

- а) Операционная система – Microsoft Windows 10;
- б) Офисный пакет приложений – Microsoft Office 365;

- в) Локальная антивирусная программа – Dr.Web;
- г) программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа Adobe Acrobat DC;
- д) Программный продукт – КриптоПро.
- е) Программный продукт – КриптоАРМ 5.4

**ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА**

**по дисциплине «ФТД.07 Иностраный язык в научной сфере» для обучающихся тренерского факультета \_4 курса, направления подготовки 49.03.04 Спорт** Направленность (профиль): Спортивная подготовка по видам спорта "спортивная гимнастика", "художественная гимнастика", "спортивная акробатика", "фитнес аэробика. Педагогическая деятельность в области физической культуры и спорта (заочная формы обучения)

**ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ**

Кафедра: Иностранных языков и лингвистики\_

Сроки изучения дисциплины (модуля): 9,10 семестр (ы) заочная форма обучения

Форма промежуточной аттестации: **зачет**

**II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ**

	<b>Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Максимальное кол-во баллов</b>
1. 1	<b>Выступление по теме «Наука и спорт»</b>		5
2. 2	<b>Выступление по теме «Научная терминология на иностранном языке»</b>		5
3. 3	<b>Выступление по теме «Тезисы, аннотация, обзор»</b>		5
4. 4			5
5. 5	<b>Выступление по теме «Инновационные спортивные технологии»</b>		5
6. 6	<b>Подготовка научных тезисов по теме дипломной работы на английском языке</b>		5
7. 5	<i>Лексико-грамматический тест №1,2 по модулям 3,4</i>		20
8. 6	<i>Домашнее чтение</i>		10
9. 7	<i>Посещение занятий</i>		20
10. 8	<b>Зачет</b>		20
	<b>ИТОГО</b>		<b>100 баллов</b>

*Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия*

<b>№</b>	<b>Виды текущего контроля успеваемости</b>	<b>Максимальное кол-во баллов</b>
	<b>Выступление по теме «Наука и спорт»</b>	5
	<b>Выступление по теме «Научная терминология на иностранном языке»</b>	5
	<b>Выступление по теме «Тезисы, аннотация, обзор»</b>	5

	<b>Выступление по теме «Инновационные спортивные технологии»</b>	5
	<b>Подготовка научных тезисов по теме дипломной работы на английском и немецком языке</b>	20

### **III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ**

- Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

- Необходимо предусмотреть дополнительные задания, которые позволят набрать необходимое количество баллов обучающимся, пропустившим занятия. Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

### **V. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

#### **Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающимся зачетом**

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	Не зачтено		Зачтено			
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

#### **Шкала успеваемости по дисциплинам (модулям) при проведении текущего контроля успеваемости**

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский университет спорта (ГЦОЛИФК)»



**Социально-гуманитарный факультет**

**Кафедра иностранных языков и лингвистики**

**АННОТАЦИЯ  
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ  
«ФТД.07 Иностранный язык в научной сфере (английский, немецкий)»**

Направление подготовки: **49.03.04 Спорт**

Направленность (профиль): Спортивная подготовка по видам спорта "спортивная гимнастика", "художественная гимнастика", "спортивная акробатика", "фитнес-аэробика. Педагогическая деятельность в области физической культуры и спорта

Уровень образования: *бакалавриат.*

Формы обучения: *заочная*

Год набора 2023, 2024, 2025, 2026 г.

Москва – 2022 г.

**1.Общая трудоемкость дисциплины (модуля) :**

Очная форма обучения составляет 4 зачетных единиц, 144 академических часа. 9,10 семестры заочное отделение

**3.Цель освоения дисциплины (модуля)**

Цель освоения дисциплины (модуля) **Иностранный язык в научной сфере** является формирование коммуникативной компетенции, в том числе переводческой, необходимой для извлечения информации из текста на одном языке и передачи ее путем создания текста на другом языке для квалифицированной информационной и творческой деятельности в ситуациях делового партнерства и совместной научной работы, а также в дальнейшем самообразовании.

**2.Место дисциплины (модуля) в структуре ООП (ОПОП)**

Дисциплина является **Иностранный язык в научной сфере** общеобразовательной дисциплиной и продолжает курс иностранного языка на основе знаний, полученных в результате изучения дисциплины «Иностранный язык». Программа отражает современные тенденции и требования к обучению практическому владению иностранными языками в профессиональной сфере. В ней сформированы конкретные задачи обучения, структура курса и промежуточные цели, а также указывается тематика и характер языкового материала и типы упражнений, рекомендуемых для освоения различных видов речевой деятельности на разных этапах учебного процесса, в программу включены требования к текущему и итоговому контролю.

**3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)**

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине	Этап формирования компетенции и (номер семестра)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции	Заочная форма обучения
1	2	3
УК 4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в	9

	<i>устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)</i>	10
Индикатор знаний (знает)	УК-4.1. Знает систему государственного языка Российской Федерации и иностранного(ых) языка(ов) и основы деловой коммуникации	
Индикатор умений (умеет)	УК-4.2. Умеет логически и аргументировано строить устную и письменную речь на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	

#### 4. Структура и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 4 **зачетные единицы**, 144 **академических часа**.

#### Английский язык заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного	Занятия	Самостоятельная работа	Контроль	
1.	Научная терминология на иностранном языке	9		2	70		
2.	Подготовка научных тезисов по теме дипломной работы на английском языке	10		2	70		зачет
<b>Итого часов: 144ч</b>				<b>4</b>	<b>140</b>		

#### Немецкий язык

заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины (модуля)	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного	Занятия	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Научная терминология на иностранном языке	9		2	70		
2	Подготовка научных	10		2	70		зачет

	тезисов по теме дипломной работы на английском языке						
<b>Итого часов: 144ч</b>				<b>4</b>	<b>140</b>		

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский университет спорта (ГЦОЛИФК)»



**Факультет адаптивной физической культуры, рекреации и туризм**

**Кафедра спортивной медицины**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ  
«ФТД.08 Основы спортивной нутрициологии»**

Направление подготовки: **49.03.04 Спорт**

Направленность (профиль): Спортивная подготовка по видам спорта "спортивная гимнастика", "художественная гимнастика", "спортивная акробатика", "фитнес-аэробика. Педагогическая деятельность в области физической культуры и спорта  
Уровень образования: *бакалавриат*.

Форма обучения: заочная

Год набора 2023, 2024, 2025, 2026 г.

Москва – 2022 г.

Рабочая программа дисциплины утверждена и рекомендована  
Решением межфакультетского совета  
Протокол № 2 от «20» октября 2022 г.

Составитель:  
Мирошников А.Б. к.б.н., доцент кафедры спортивной медицины РУС  
ГЦОЛИФК

## 1. Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины ФТД.08 Основы спортивной нутрициологии является: обучить бакалавров современным представлениям о основах спортивной нутрициологии, закономерностях питания спортсмена для повышения работоспособности; методам рационального питания для, роста силы и мышечной массы, а также, внедрению персональной структуры питания для построения индивидуального тренировочного процесса спортсмена.

## 2. Место дисциплины в структуре ООП (ОПОП)

Дисциплина ФТД.08 Основы спортивной нутрициологии по направлению 49.03.04 Спорт относится к части ФТД. Факультативы учебного плана, изучается в 8 семестре. К исходным требованиям, необходимым для изучения дисциплины «Основы спортивной нутрициологии», относятся знания, умения и виды деятельности, сформированные в процессе изучения дисциплин: Основы антидопингового обеспечения, Основы медицинских знаний и спортивная медицина, Спортивная биоэнергетика, Физиология человека, Биохимия человека, Спортивная физиология. Итогом освоения данной дисциплины является знания, умения, навыки, необходимые при сдаче ГИА.

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП)

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине	Этап формирования компетенции (номер семестра)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции	Заочная форма обучения
1	2	3
ОПК-1 3	Способен использовать результаты педагогического, психологического и медико-биологического контроля для коррекции тренировочного процесса в избранном	8

	виде спорта, осуществлять контроль за формированием общей культуры, воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.
	ОПК-13.1. Знает особенности педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта; алгоритмы подготовки рекомендаций по коррекции тренировочного процесса в избранном виде спорта; основы формирования общей культуры, воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.

#### 4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 1 зачетная единица, 36 академических часов.

##### заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Общие принципы спортивной нутрициологии.	8	2			2	
2	Общие положения по применению макронутриентов при физических нагрузках.	8		2		10	
3	Общие положения по применению микронутриентов при физических нагрузках.	8				10	
4	Энергетический метаболизм спортсмена.	8				10	
<b>Итого часов: 36</b>			<b>2</b>	<b>2</b>	<b>32</b>		<b>Зачет</b>

**5. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине.**

5.1. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы, представлены в Информационной справке по дисциплине (Приложения к рабочей программе дисциплины).

## 5.2. Перечень оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине.

### **Темы докладов и рефератов:**

1. Историческая ретроспектива применения прогностических уравнений для расчетов основного обмена веществ.
2. Прогностические уравнения, применяемые для расчетов основного обмена веществ.
3. Система Этуотера. Историческая ретроспектива рождения калории и калориметра.
4. Пищевые классификации углеводов.
5. Пищевые потребности в белке человека.
6. Белок и спортсмен.
7. Роль жиров в метаболизме человека.
8. Роль витаминов в метаболизме человека.
9. Роль минералов в метаболизме человека.
10. Водно-электролитный баланс и его регуляция при физических нагрузках.

### **Примерный перечень вопросов для самостоятельного изучения.**

1. Растительный и животный белок.
2. Белки и физическая нагрузка.
3. Углеводы и физическая нагрузка.
4. Жиры и физическая нагрузка.
5. Витамины и минералы для физически активных лиц.
6. Вода и физическая нагрузка.

### **Вопросы к зачету:**

1. Основной обмен веществ.
2. Преимущества и недостатки методов оценки расхода энергии.
3. Основные прогностические уравнения для расчета обмена веществ человека.
4. Шесть классов питательных веществ и их роль в метаболизме человека.
5. Пищевые классификации углеводов и их роль в жизни человека.
6. Пищевое волокно. Классификации и польза для здоровья человека.
7. Белок. Пищевые потребности в белке человека.
8. Жиры. Пищевые потребности в жирах человека.
9. Полиненасыщенные жирные кислоты.
10. Роль насыщенных жирных кислот в метаболизме человека.
11. Роль водорастворимых витаминов в метаболизме человека.
12. Роль жирорастворимых витаминов в метаболизме человека.
13. Витамин D и его роль в здоровье человека.
14. Витамин C и его роль в здоровье человека.
15. Роль минералов в метаболизме человека.

## 16. Роль воды в метаболизме человека.

### **6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины (модуля).**

#### **а) Основная литература:**

1. Дмитриев, А.В. Спортивная нутрициология : [монография] / Л.М. Гунина; А.В. Дмитриев .— 2-е изд., стер. — Москва : Спорт, 2022 .— 641 с. <https://lib.rucont.ru/efd/784816>
2. Мирошников, А.Б. Питание в триатлоне : [учеб.-метод. пособие] / А.В. Мештель, А.В. Смоленский; А.Б. Мирошников .— Москва : Спорт, 2023 .— 210 с. <https://lib.rucont.ru/efd/839438>
3. Васильева, И. В. Физиология питания : учебник и практикум для академического бакалавриата / И. В. Васильева, Л. В. Беркетова. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Юрайт, 2023. — 235 с. <https://urait.ru/bcode/530345>

#### **б) Дополнительная литература:**

1. Парастаев, С.А. Питание спортсменов: рекомендации для практического применения (на примере футбола) : метод. рек. / С.А. Парастаев .— Москва : Спорт, 2018 .— 182 с. : ил. <https://lib.rucont.ru/efd/682602>
2. Зименкова, Ф.Н. Питание и здоровье : учебное пособие / Ф. Н. Зименкова. — Москва : Прометей, 2016. — 168 с. : табл. <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=437354>
3. Теплов, В. И. Физиология питания : учебное пособие / В. И. Теплов, В. Е. Боряев. — 6-е изд. — Москва : Дашков и К°, 2020. — 456 с. : ил., табл. <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=684229>

#### **в) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:**

1. Министерство спорта Российской Федерации - [www.minsport.gov.ru/](http://www.minsport.gov.ru/)
2. Web-медицина. Профессиональная база данных – [www.webmed.irkutsk.ru](http://www.webmed.irkutsk.ru)

#### **г) Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:**

- *лицензионное программное обеспечение:*
- Операционная система – Microsoft Windows 10;
- Офисный пакет приложений – Microsoft Office 365;
- Программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа Adobe Acrobat Reader DC;
- Программный продукт – 1С: Университет ПРОФ.

- *современные профессиональные базы данных, информационные справочные системы:*

**Электронные библиотечные системы:**

- а) Электронная библиотечная система РУКОНТ (<https://lib.rucont.ru/search>)
- б) Образовательная платформа «Юрайт» (<https://urait.ru/>)
- в) Университетская библиотека Онлайн (<http://biblioclub.ru>).

**Электронные образовательные ресурсы, в том числе информационные справочные и поисковые системы:**

1. [Информационный портал «Информио» – профессиональная база данных, информационная справочная и поисковая система informio.ru](http://informio.ru)
2. [Библиотека «Куб» \(koob.ru\)](http://koob.ru)
3. [Спортивная медицина – электронный образовательный ресурс \(sportmedicine.ru\).](http://sportmedicine.ru)

**Электронные образовательные ресурсы, в том числе информационные профессиональные базы данных:**

1. [Информационный портал «Информио» – профессиональная база данных, информационная справочная и поисковая система informio.ru](http://informio.ru)
2. [Антидопинговое обеспечение – профессиональная база данных \(minsport.gov.ru\).](http://minsport.gov.ru)
3. [Web-медицина - профессиональная база данных \(webmed.irkutsk.ru\)](http://webmed.irkutsk.ru)

## **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины.**

Аудитория для занятий лекционного и семинарского типов № 409.

Комплект аудиторной мебели, учебная доска. Набор демонстрационного оборудования: ПК, мультимедийный проектор View sonic, экран, аудиокolonки.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся при освоении ООП (ОПОП) - Аудитория № 119

Комплект аудиторной мебели, ПК с возможностью подключения к сети Интернет и доступом в электронную информационно-образовательную среду.

Лицензионное программное обеспечение:

- а) Операционная система – Microsoft Windows 10;
- б) Офисный пакет приложений – Microsoft Office 365;
- в) Локальная антивирусная программа – Dr.Web;
- г) программа отображения и обработки файлов в формате печатного документа Adobe Acrobat DC;
- д) Программный продукт – КриптоПро.
- е) Программный продукт – КриптоАРМ 5.4

## ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

по дисциплине **ФТД.08 Основы спортивной нутрициологии для обучающихся тренерского факультета 4 курса, направления подготовки 49.03.04 Спорт**

Направленность (профиль): Спортивная подготовка по видам спорта "спортивная гимнастика", "художественная гимнастика", "спортивная акробатика", "фитнес аэробика. Педагогическая деятельность в области физической культуры и спорта (заочная формы обучения)

### I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: \_\_\_ Спортивной медицины\_\_.

Сроки изучения дисциплины: \_\_8\_ семестр (ы)

Форма промежуточной аттестации: *зачёт*.

### II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

	<b>Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Максимальное кол-во баллов</b>
1	<i>Посещение занятий</i>		<i>10</i>
2	<i>Выступление на семинаре «Общие положения по применению макронутриентов при физических нагрузках»</i>		<i>10</i>
3	<i>Выступление на семинаре «Общие положения по применению микронутриентов при физических нагрузках»</i>		<i>10</i>
4	<i>Выступление на семинаре «Энергетический метаболизм спортсмена»</i>		<i>10</i>
5	<i>Написание реферата №1 по теме выбранной теме</i>		<i>15</i>
6	<i>Написание реферата №2 по теме выбранной теме</i>		<i>15</i>
7	<i>Презентация по выбранной теме</i>		<i>10</i>
	<b>Зачет</b>		<b>20</b>
	<b>ИТОГО</b>		<b>100 баллов</b>

*Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия*

	<b>Виды текущего контроля успеваемости</b>	<b>Максимальное кол-во баллов</b>
1	<i>Наличие конспекта лекции и занятий</i>	<i>5</i>
2	<i>Рукописная работа по теме пропущенного семинара</i>	<i>10</i>
3	<i>Написание реферата по пропущенной теме</i>	<i>10</i>
4	<i>Написание доклада по пропущенной теме</i>	<i>5</i>
5	<i>Презентация по выбранной теме</i>	<i>10</i>

### III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

- Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

- Необходимо предусмотреть дополнительные задания, которые позволят набрать необходимое количество баллов обучающимся, пропустившим занятия. Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

### IV. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

#### Шкала оценок успеваемости по дисциплинам, завершающимся зачетом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	Не зачтено		Зачтено			
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский университет спорта (ГЦОЛИФК)»



**Факультет адаптивной физической культуры, рекреации и туризма**

**Кафедра спортивной медицины АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ**

**ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ «ФТД.08\_Основы**

**спортивной нутрициологии»**

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: **49.03.04 Спорт**

Направленность (профиль): Спортивная подготовка по видам спорта

"спортивная гимнастика", "художественная гимнастика", "спортивная акробатика", "фитнес-аэробика. Педагогическая деятельность в области

физической культуры и спорта  
заочная формы обучения

Уровень образования: *бакалавриат.*

Год набора 2023, 2024, 2025, 2026 г.

Москва – 2022 г.

1. **Общая трудоемкость дисциплины** составляет 1 зачетных единиц.
2. **Семестр(ы) освоения дисциплины:** [8].
3. **Цель освоения дисциплины:** Цель освоения дисциплины ФТД.08

Основы спортивной нутрициологии является: обучить бакалавров современным представлениям о основах спортивной нутрициологии, закономерностях питания спортсмена для повышения работоспособности; методам рационального питания для, роста силы и мышечной массы, а также, внедрению персональной структуры питания для построения индивидуального тренировочного процесса спортсмена.

4. **Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:**

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине	Этап формирования компетенции (номер семестра)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции	Заочная форма обучения
1	2	3
<b>ОПК-1 3</b>	Способен использовать результаты педагогического, психологического и медико-биологического контроля для коррекции тренировочного процесса в избранном виде спорта, осуществлять контроль за формированием общей культуры, воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.	8
	ОПК-13.1. Знает особенности педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта; алгоритмы подготовки рекомендаций по коррекции тренировочного процесса в избранном виде спорта; основы формирования общей культуры, воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.	

## 5. Краткое содержание дисциплины:

заочная форма обучения

№	Раздел дисциплины	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся в соответствии с учебным планом (в академических часах)				Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского	Самостоятельная работа	Контроль	
1	Общие принципы спортивной нутрициологии.	8	2			2	
2	Общие положения по применению макронутриентов при физических нагрузках.	8		2		10	
3	Общие положения по применению микронутриентов при физических нагрузках.	8				10	
4	Энергетический метаболизм спортсмена.	8				10	
<b>Итого часов: 36</b>			<b>2</b>	<b>2</b>	<b>32</b>		<b>Зачет</b>