

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»

Институт дополнительного образования



Цель реализации образовательной программы – повышение профессионального уровня работников и специалистов в использовании знаний и умений в аналитической и научно-исследовательской деятельности, к принятию обоснованных управленческих решений в организации и проведении научно-методических мероприятий в подготовке спортсменов сборных команд.

Категория слушателей: к освоению дополнительной профессиональной программы повышения квалификации допускаются:

- лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование;
- лица, получающие среднее профессиональное или высшее образование.

Наличие указанного образования должно подтверждаться документом об образовании и (или) о квалификации или справкой с места учебы.

Форма обучения: очная форма.

Трудоемкость: общая трудоемкость составляет 108 академических часов, в том числе: лекции – 18 часов, практические занятия – 18 часов, самостоятельная работа – 70 часов, итоговая аттестация – 2 часа.

Срок освоения: 2 – 3 недели.

Режим занятий: занятия проводятся в течении 2-3 недель 3-6 раз в неделю по 2-8 часов в день.

№ пп	Наименование разделов, тем, дисциплин (модулей)	Всего часов трудоемкости	Всего, ауд. часов	В том числе		Дистанционные занятия, час.	Самост. работа	Форма аттестации
				Лекции	Практические занятия			
	Раздел 1. Система научно-методического обеспечения подготовки спортсменов.	34	8	4	4	-	26	Текущий контроль

1.1.	Тема 1.1. Научно-методическое обеспечение в современной системе спортивной подготовки: нормативно-правовые и организационно-методические основы	16	4	2	2	-	12	Опрос. Проверка выполнения заданий для самостоятельной работы
1.2	Тема 1.2. Современные тенденции научно-методического сопровождения подготовки спортсменов высокой квалификации в олимпийском и паралимпийском спорте	18	4	2	2	-	14	Опрос. Проверка выполнения заданий для самостоятельной работы
2.	Раздел 2. Комплексный контроль в спорте	32	12	6	6	-	20	Текущий контроль
2.1	Тема 2.1. Спортивная тренировка как управляемый процесс. Система управления тренировочным процессом	16	6	4	2	-	10	Опрос. Проверка выполнения заданий для самостоятельной работы
2.2	Тема 2.2.. Назначение и основные положения комплексного контроля в системе управления тренировочным процессом	16	6	2	4	-	10	Опрос. Проверка выполнения заданий для самостоятельной работы
3.	Раздел 3. Прикладные аспекты научно-методического обеспечения подготовки в различных видах спорта	40	16	8	8	-	24	Текущий контроль
3.1	Тема 3.1. Содержание и организация этапного комплексного обследования как составной части НМО спортивных сборных команд	14	6	2	4	-	8	Опрос. Проверка выполнения заданий для самостоятельной работы

3.2	Тема 3.2. Содержание и организация текущего обследования как составной части НМО спортивных сборных команд	12	4	2	2	-	8	Опрос. Проверка выполнения заданий для самостоятельной работы
3.3	Тема 3.3. Технологии анализа соревновательной деятельности в различных видах спорта	14	6	4	2	-	8	Опрос. Проверка выполнения заданий для самостоятельной работы
4	Итоговая аттестация	2	-	-	-	-	2	Зачет
	ИТОГО	108	36	18	18	-	72	

И.о. директора ИДО



И.С. Крамской