

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»

Институт дополнительного образования



Учебный план

дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки
«ВЫСШАЯ ШКОЛА ТРЕНЕРОВ ПО ИЗБРАННОМУ ВИДУ СПОРТА»
(с присвоением квалификации «тренер»)

Направление подготовки (специальность): 49.03.04 Спорт

Цель реализации образовательной программы – профессиональная переподготовка специалистов в качестве тренеров, тренеров-преподавателей физкультурно-спортивных организаций, осуществляющих деятельность в области спорта по подготовке спортсменов высокой квалификации с целью овладения ими новыми компетенциями, современными средствами физкультурно-спортивной деятельности, необходимыми для выполнения профессиональных функций в сфере спортивной подготовки на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства.

Категория слушателей: к освоению дополнительной профессиональной программы повышения квалификации допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное или высшее образование. Наличие указанного образования должно подтверждаться документом об образовании и о квалификации или справкой с места учебы.

Форма обучения: очно-заочная.

Трудоемкость: 324 академических часа.

Срок освоения: 12 месяцев.

Режим занятий: 3 сессии 4-6 раз в неделю по 4-6 часов.

№ пп	Наименование разделов, тем, дисциплин (модулей)	Всего часов трудоемкости	Всего, ауд. часов	В том числе		Самост. работа	Форма аттестации
				Лекции	Практические занятия		
Блок 1 (базовые дисциплины)							
1.	Медико-биологические основы физической культуры и спорта	36	24	8	16	12	зачет
2.	Психолого-педагогические основы тренерской деятельности	26	16	8	8	10	зачет

3.	Основы биомеханики и биомеханического контроля в спорте	24	16	8	8	8	зачет
4.	Теория и методика физической культуры и спорта	52	36	12	24	16	экзамен
5.	Антидопинговое обеспечение спорта	12	8	4	4	4	зачет
Всего по блоку 1:		150	100	40	60	50	
Блок 2 (профессиональные дисциплины / практики)							
6.	Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта	130	90	36	54	40	экзамен
7.	Профессионально-ориентированная практика	40	40	0	40	0	зачет
Всего по блоку 2:		170	130	36	94	40	
8.	Итоговая аттестация	4	4	0	4	0	Итоговый аттестационный экзамен
ИТОГО		324	234	76	158	90	