

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»

Институт дополнительного образования



УЧЕБНЫЙ ПЛАН дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки «КОНСУЛЬТАТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ» с присвоением квалификации «Психолог-консультант»

Направление подготовки (специальности): 37.03.01 «Психология»

Цель реализации образовательной программы - обеспечение переподготовки высококвалифицированных специалистов в области оказания консультационной психологической помощи населению и трудовым коллективам, а также спортсменам, сотрудникам в области физической культуры, спорта и экстремальных видах деятельности.

Категория слушателей: К освоению программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие высшее образование. Наличие указанного образования должно подтверждаться документом об образовании и (или) о квалификации или справкой с места учебы (для студентов).

Форма обучения: очно-заочная

Трудоемкость: 256 академических часов.

Срок освоения: 3,5 месяца.

Режим занятий: по очной форме – занятия проводятся в течение 3-4 месяцев, 2-3 раза в неделю по 4-6 часов.

№ пп	Наименование разделов, тем, дисциплин (модулей)	Всего часов трудоемкости	Всего, ауд. часов	В том числе		Дистанцио нные занятия ¹ , час.	Самост. работа	Форма аттестации
				Лекции	Практиче ские занятия			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	Консультативная психология	34	14	8	6	-	20	экзамен
2.	Психологические аспекты воспитания физических качеств	30	10	4	6	-	20	зачет
3.	Психология спорта высших достижений и профессионального спорта	22	12	6	6	-	10	экзамен
4.	Психология	32	12	6	6	-	20	экзамен

¹ Если дистанционные занятия предусмотрены программой

	экстремальных видов деятельности							
5.	Социальная психология межгрупповых отношений	18	8	4	4	-	10	зачет
6.	Практика семейного психологического консультирования	20	10	6	4	-	10	экзамен
7.	Современные модели консультативной практики	18	8	4	4	-	10	зачет
8.	Психологический тренинг по профилактике профессионального выгорания	32	12	6	6	-	20	зачет
9.	Психологическое обеспечение деятельности в экстремальных условиях	26	16	10	6	-	10	экзамен
10.	Профессионально-ориентированная практика	20	20	-	20	-	-	зачет
11.	Итоговая аттестация	4	4	-	4	-	-	Итоговый аттестационный экзамен
	ИТОГО	256	126	54	72	-	130	

Директор ИДО



Д.Р. Черенков