

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский университет спорта "ГЦОЛИФК"
Факультет магистерской подготовки

План одобрен Ученым советом РУС "ГЦОЛИФК"
Протокол № 162 от 29.10.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
И
Календарный учебный
график

по образовательной программе магистратуры

Направление подготовки: 49.04.01 Физическая культура

Направленность: Фитнес-инноватика

Квалификация: магистр
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 2 года 6 месяцев

Типы задач профессиональной деятельности
педагогический
аналитический
научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025
Образовательный стандарт (ФГОС) № 944 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Декан факультета магистерской подготовки _____ / Чепкасова И.В. /

УТВЕРЖДАЮ

Врио ректора _____ Павлов Е.А.

_____ 20__ г.

[illegible]

	Курс 1						Курс 2				Курс 3	
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия	
Продолжительность	12		14		14		20		20		25	
Дата начала/Номер недели	6 октября 2025 г.	6	15 декабря 2025 г.	16	25 мая 2026 г.	39	27 октября 2026 г.	9	30 марта 2027 г.	31	13 ноября 2027 г.	11
Дата окончания/Номер недели	17 октября 2025 г.	7	28 декабря 2025 г.	17	7 июня 2026 г.	40	15 ноября 2026 г.	11	18 апреля 2027 г.	33	7 декабря 2027 г.	14

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Итого
у	Теоретическое обучение и практики	40 3/6	40 3/6	13 2/6	94 2/6
л					
Э	Экзаменационные сессии				
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			4	4
К	Каникулы	9 2/6	9 2/6	7	25 4/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6□ (13 дн)	2 1/6□ (13 дн)	1 4/6□ (10 дн)	6□ (36 дн)
Продолжительность обучения					
Итого		52	52	26	130

-	-	-	Формы пром. атт.			з.е.		-	Итого акад. часов					Курс 1					Курс 2					Курс 3								
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Экспер тное	Факт	Часов в з.е.	Экспер тное	По плану	Аудитор . раб.	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Пр	СР	Контро ль	з.е.	Итого	Лек	Пр	СР	Контро ль	з.е.	Итого	Лек	Пр	СР	Контро ль	
Блок 1.Дисциплины (модули)						78	78		2808	2808	350	2395	63	38	1368	54	86	1201	27	32	1152	44	96	985	27	8	288	18	52	209	9	
Обязательная часть						19	19		684	684	114	552	18	14	504	28	32	426	18	4	144	12	30	102		1	36	2	10	24		
+	Б1.О.01	История и методология науки	1			3	3	36	108	108	14	85	9	3	108	10	4	85	9													
+	Б1.О.02	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	1			3	3	36	108	108	10	89	9	3	108	6	4	89	9													
+	Б1.О.03	Философские и социальные проблемы физической культуры		2		2	2	36	72	72	10	62		1	36	4	2	30		1	36		4	32								
+	Б1.О.04	Технология научных исследований в физической культуре			1	2	2	36	72	72	10	62		2	72	4	6	62														
+	Б1.О.05	Организационно-правовые аспекты физической культуры		2		2	2	36	72	72	28	44							2	72	8	20	44									
+	Б1.О.06	Иностранный язык (профессиональный)			1	3	3	36	108	108	12	96		3	108		12	96														
+	Б1.О.07	Цифровая культура: технологии и информационная безопасность		1		2	2	36	72	72	8	64		2	72	4	4	64														
+	Б1.О.08	Логика научного исследования		3		2	2	36	72	72	22	50							1	36	4	6	26		1	36	2	10	24			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						59	59		2124	2124	236	1843	45	24	864	26	54	775	9	28	1008	32	66	883	27	7	252	16	42	185	9	
+	Б1.В.01	Актуальные проблемы и тенденции развития фитнеса			1	6	6	36	216	216	28	188		6	216	6	22	188														
+	Б1.В.02	Организационное обеспечение деятельности фитнес индустрии			3	6	6	36	216	216	40	176							3	108	6	4	98		3	108	8	22	78			
+	Б1.В.03	Передовые тренажерные технологии в фитнесе	2			6	6	36	216	216	20	187	9	2	72	4	4	64		4	144	2	10	123	9							
+	Б1.В.04	Эргономические технологии рекреативно-оздоровительной деятельности			2	5	5	36	180	180	18	162		3	108	4	4	100		2	72	2	8	62								
+	Б1.В.05	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	2			4	4	36	144	144	14	121	9						4	144	6	8	121	9								
+	Б1.В.06	Возрастные аспекты физиологии оздоровительной тренировки	2			4	4	36	144	144	14	121	9						4	144	4	10	121	9								
+	Б1.В.07	Теория и технология медико-биологических измерений в физкультурно-оздоровительной деятельности	1			8	8	36	288	288	18	261	9	8	288	6	12	261	9													
+	Б1.В.08	Теория и методика физической рекреации			1	5	5	36	180	180	18	162		5	180	6	12	162														
+	Б1.В.09	Режиссура массовых представлений и рекреационно-оздоровительных программ		2		4	4	36	144	144	14	130							4	144	6	8	130									
+	Б1.В.10	Теоретико-методические аспекты социального и оздоровительного туризма	3			6	6	36	216	216	38	169	9						2	72	4	6	62		4	144	8	20	107	9		
+	Б1.В.11	Способы педагогического общения		2		2	2	36	72	72	8	64							2	72	2	6	64									
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		2		3	3		108	108	6	102							3	108		6	102									
+	Б1.В.ДВ.01.01	Профессиональное деловое общение и работа с иностранными источниками		2		3	3	36	108	108	6	102							3	108		6	102									
-	Б1.В.ДВ.01.02	Культура библиографического поиска информационных источников		2		3	3	36	108	108	6	102							3	108		6	102									
-	Б1.В.ДВ.01.03	Технология и методика эмпирического исследования		2		3	3	36	108	108	6	102							3	108		6	102									
Блок 2.Практика **						36	36		1296	1296		1296		10	360			360		16	576			576		10	360			360		
Обязательная часть						18	18		648	648		648		10	360			360							8	288			288			
+	Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика			1	4	4	36	144	144		144		4	144			144														
+	Б2.О.02(П)	Научно-педагогическая практика			1	6	6	36	216	216		216		6	216			216														
+	Б2.О.03(П)	Преддипломная практика			3	8	8	36	288	288		288													8	288			288			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						18	18		648	648		648							16	576			576		2	72			72			
+	Б2.В.01(П)	Научно-исследовательская работа			23	12	12	36	432	432		432							10	360			360		2	72			72			
+	Б2.В.02(П)	Профессионально-ориентированная практика			2	6	6	36	216	216		216							6	216			216									
** - практика организуется в форме практической подготовки																																

Блок 3.Государственная итоговая аттестация						6	6		216	216		216														6	216			216	
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	3			6	6	36	216	216		216														6	216			216	
ФТД.Факультативы						4	4		144	144	18	126		3	108	6	6	96		1	36		6	30							
+	ФТД.В.01	Использование электронной информационно-образовательной среды РУС "ГЦОЛИФК"		1		1	1	36	36	36	6	30		1	36	4	2	30													
+	ФТД.В.02	Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья		1		2	2	36	72	72	6	66		2	72	2	4	66													
+	ФТД.В.03	Научно-методический семинар		2		1	1	36	36	36	6	30								1	36		6	30							