

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»

Институт дополнительного образования



Учебный план*

дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки

«СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА ПО ВИДУ СПОРТА (ГРУППЕ ВИДОВ СПОРТА)»

(с присвоением квалификации «тренер по виду спорта (группе видов спорта), преподаватель»)

Направление подготовки (специальность): 49.03.04 Спорт

Цель реализации образовательной программы – профессиональная переподготовка специалистов в качестве тренеров, тренеров-преподавателей, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта, с целью овладения ими новыми компетенциями, современными средствами организации и реализации процесса многолетней спортивной подготовки по виду спорта (группе видов спорта), необходимыми для приобретения новой квалификации.

Категория слушателей: к освоению дополнительной профессиональной программы повышения квалификации допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное или высшее образование. Наличие указанного образования должно подтверждаться документом об образовании и о квалификации или справкой с места учебы.

Форма обучения: очная с использованием дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

Трудоемкость: 724 академических часа.

Срок освоения: 5 месяцев.

Режим занятий: 4-5 раз в неделю по 4-6 часов.

* Учебный план подготовлен на основании ДПППП «Спортивная подготовка по виду спорта (группе видов спорта)», утв. Федеральным учебно-методическим объединением в системе высшего образования (ФУМО) по укрупненной группе специальностей и направлений подготовки 49.00.00 Физическая культура и спорт 25 ноября 2019 г.

№ пп	Наименование разделов, тем, дисциплин (модулей)	Всего часов трудоем- кости	Всего, ауд. часов	В том числе		Всего часов с ДОТ	В том числе		Самост. работа	Форма аттестации
				Лекции	Практические занятия		Лекции	Практические занятия		
Базовый блок										
1	Биомеханика	36	8	4	4	4	2	2	24	зачет
2.	Психолого-педагогические основы физической культуры и спорта	72	14	8	6	12	6	6	46	зачет
3.	Медико-биологические основы физической культуры и спорта	72	22	10	12	12	6	6	38	зачет
4.	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности, спортивная медицина	36	22	8	14	8	8	0	6	зачет
5.	Теория и методика физической культуры и спорта	72	14	8	6	12	6	6	46	экзамен
6.	Нормативно-правовые и организационно-управленческие основы физической культуры и спорта	36	8	8	0	12	4	8	16	зачет
7.	Аппаратно-диагностические комплексы и цифровые технологии для обеспечения спортивной деятельности	36	4	4	0	12	4	8	20	зачет
8.	Базовые виды спорта (гимнастика, легкая атлетика, спортивные и подвижные игры, плавание)	72	24	10	14	12	10	2	36	зачет
9.	Новые направления (фитнес, функциональная тренировка, аэробика, атлетическая гимнастика) в физической подготовке спортсмена	36	8	2	6	18	8	10	10	зачет
10.	Антидопинговое обеспечение спорта	18	6	4	2	6	4	2	6	зачет
Итого по базовому блоку 1:		486	130	66	64	108	58	50	248	
Профессиональный блок										
11.	Особенности тренировочной и соревновательной деятельности	36	12	6	6	8	2	6	16	зачет
12.	Передовые научные исследования, инновационные методики и средства подготовки спортсменов	36	8	4	4	8	4	4	20	зачет
13.	Теория и методика избранного вида спорта	126	70	24	46	2	2	0	54	экзамен

14.	Практика	36	0	0	0	36	0	36	0	зачет
	Итого по профессиональному блоку:	234	90	34	56	54	8	46	90	
15.	Итоговая аттестация	4	4	0	4	0	0	0	0	ИТОВОГОЙ аттестаци- онный экзамен
Всего		724	224	100	124	162	66	96	338	

И.о. директора ИДО									И.С. Крамской
--------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	---------------