

**Календарный учебный график
по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации
«АДАПТИВНЫЙ ФИТНЕС»**

График обучения Форма обучения	Часов трудоемкости в день	Дней в неделю	Общая продолжительность программы (дней, недель, месяцев)
Очная	2-4	1-2	2-4 недели
Заочная и применением ДОТ и ЭО	2-4	1-2	2-4 недели