

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»

Институт дополнительного образования



Учебный план

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Современные технологии спортивной подготовки в самбо»

Цель реализации образовательной программы – повышение профессионального уровня работников и специалистов по самбо на основе совершенствования их трудовых функций, обеспечение прочного и сознательного овладения слушателями теоретико-методическими знаниями и прикладными навыками, необходимыми тренеру в практической деятельности.

Категория слушателей: к освоению дополнительной профессиональной программы повышения квалификации допускаются:

- лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование;
- лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Наличие указанного образования должно подтверждаться документом об образовании и о квалификации или справкой с места учебы.

Форма обучения: очная форма.

Трудоемкость: общая трудоемкость составляет 108 академических часов, в том числе: лекции – 18 часов, практические занятия – 18 часов, самостоятельная работа – 70 часов, итоговая аттестация – 2 часа.

Срок освоения: 2 – 3 недели.

Режим занятий: занятия проводятся 3-6 раз в неделю по 2-8 часов в день.

№ пп	Наименование разделов, тем, дисциплин (модулей)	Всего часов трудо- емкости	Всего, ауд. часов	В том числе		Самост. работа	Форма аттестации
				Лекции	Практичес- кие занятия		
1	2	3	4	5	6	7	8
	Раздел 1. Общая характеристика вида спорта (самбо)	18	2	2	-	16	Текущий контроль
1.1.	Тема 1.1. Самбо в современной системе физического воспитания. История развития самбо.	11	1	1	-	10	Устный опрос

1.2.	Тема 1.2. Материально-техническое обеспечение вида спорта (самбо). Обеспечение безопасности на занятиях в зале единоборств.	7	1	1	-	6	Устный опрос
2.	Раздел 2. Технология спортивной подготовки	48	20	4	16	28	Текущий контроль
2.1.	Тема 2.1. Современные направления развития теории спорта.	18	8	2	6	10	Устный опрос
2.2.	Тема 2.2. Многолетняя подготовка спортсмена.	22	6	2	4	12	Устный опрос. Проверка выполнения практических заданий
2.3.	Тема 2.3. Нормативно-правовые основы деятельности спортивных организаций по виду спорта (самбо).	8	2	-	2	6	Устный опрос.
3.	Раздел 3. Соревновательная деятельность и система соревнований в виде спорта (самбо)	40	14	2	12	26	Текущий контроль
3.1.	Тема 3.1. Общие основы организации соревновательной деятельности	16	6	-	6	10	Устный опрос. Проверка выполнения практических заданий
3.2.	Тема 3.2. Организация, проведение и судейство соревнований	24	8	2	6	16	Устный опрос
4.	Итоговая аттестация	2	-	-	-	2	Зачет
	ИТОГО	108	36	8	28	72	

И.о. директора ИДО

Н.Н. Неверова

