

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)" ☐
Институт научно-педагогического образования

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
и
Календарный учебный график
по образовательной программе магистратуры



Одобрено Ученым советом РГУФКСМиТ

Протокол № 78 от 26.06.2018

Направление подготовки 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) ☐

Направленность: Адаптивный спорт

Кафедра: ТиМ адаптивной физической культуры

Квалификация: магистр
Форма обучения: заочная
Срок получения образования: 2 года 6 месяцев

Год начала подготовки (по учебному плану) 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025
Образовательный стандарт (ФГОС) № 946 от 19.09.2017

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	развивающий
+	реабилитационный (восстановительный)
+	компенсаторный
+	профилактический
+	научно-исследовательский
-	педагогический
-	организационно-управленческий

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе _____ / Павлов Е.А./
Директор института научно-педагогического образования _____ / Жийяр М.В./
Руководитель направления подготовки _____ / Рубцова Н.О./

Календарный учебный график 2019 год набора

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август						
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I	=	=	=	=	=					*							Э	Э	Э	*	*		К			*					К										Э									К	К	К
II	К	К	К	К	К	К					*							*	*	*	*		К			*									К	К	К	К											К	К	К	
III	К	К	К	К	К					К	К	*			Э			*	*	*	*	Д	Д	Д	Д	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К

График сессий

	Курс 1						Курс 2				Курс 3			
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия	
Продолжительность	2		18		20		20		20		25		25	
Дата начала/Номер недели	18 октября 2019 г	7	8 декабря 2019 г	15	18 мая 2020 г	38	27 октября 2020 г	9	30 марта 2021 г	31	17 ноября 2021 г	10		
Дата окончания/Номер недели	19 октября 2019 г	7	25 декабря 2019 г	17	6 июня 2020 г	40	15 ноября 2020 г	11	18 апреля 2021 г	33	11 декабря 2021 г	13		

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Итого
	Теоретическое обучение и расщредоточенные практики	39 1/6	39 5/6	13	92
Э	Экзанаенационные сессии	1 2/6	4/6	2/6	2 2/6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			4	4
К	Каникулы	9 2/6	9 2/6	7	25 4/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6 (13 дн)	2 1/6 (13 дн)	1 4/6 (10 дн)	6 1/6 (36 дн)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и не более 39 нед	
Итого		52	52	26	130
Студентов					
Групп					

Календарный учебный график 2020 год набора

[illegible]

График сессий

	Курс 1						Курс 2				Курс 3			
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия	
Продолжительность	2		18		20		20		20		25		25	
Дата начала/Номер недели	16 октября 2020 г	7	8 декабря 2020 г	15	18 мая 2021 г	38	12 января 2022 г	9	30 марта 2022 г	31	3 ноября 2022 г	10		
Дата окончания/Номер недели	17 октября 2020 г	7	25 декабря 2020 г	17	6 июня 2021 г	40	31 января 2022 г	11	18 апреля 2022 г	33	27 ноября 2022 г	13		

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Итого
	Теоретическое обучение и рассредоточенные практики	39 1/6	39 5/6	13	92
Э	Экзаменационные сессии	1 2/6	4/6	2/6	2 2/6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			4	4
К	Каникулы	9 2/6	9 2/6	7	25 4/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6□ (13 дн)	2 1/6□ (13 дн)	1 4/6□ (10 дн)	6□ (36 дн)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и □ не более 39 нед	
Итого		52	52	26	130
Студентов					
Групп					

Календарный учебный график 2021 год набора

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август							
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31	
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
I	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=		
II	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
III	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К

График сессий

	Курс 1						Курс 2						Курс 3					
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия					
Продолжительность	2		18		20		20		20		25		25					
Дата начала/Номер недели	15 октября 2021 г	7	8 декабря 2021 г	15	18 мая 2022 г	38	27 октября 2022 г	9	30 марта 2023 г	31	3 ноября 2023 г	10						
Дата окончания/Номер недели	16 октября 2021 г	7	25 декабря 2021 г	17	6 июня 2022 г	40	15 ноября 2022 г	11	18 апреля 2023 г	33	27 ноября 2023 г	13						

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Итого
	Теоретическое обучение и рассредоточенные практики	39 1/6	39 5/6	13	92
Э	Экзаменационные сессии	1 2/6	4/6	2/6	2 2/6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			4	4
К	Каникулы	9 2/6	9 2/6	7	25 4/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6 □ (13 дн)	2 1/6 □ (13 дн)	1 4/6 □ (10 дн)	6 □ (36 дн)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и не более 39 нед	
Итого		52	52	26	130
Студентов					
Групп					

Календарный учебный график 2022 год набора

[illegible]

График сессий

	Курс 1						Курс 2						Курс 3					
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия					
Продолжительность	2		18		20		20		20		25		25					
Дата начала/Номер недели	7 октября 2022 г	6	8 декабря 2022 г	15	18 мая 2023 г	38	27 октября 2023 г	9	30 марта 2024 г	31	13 ноября 2024 г	11						
Дата окончания/Номер недели	8 октября 2022 г	6	25 декабря 2022 г	17	6 июня 2023 г	40	15 ноября 2023 г	11	18 апреля 2024 г	33	7 декабря 2024 г	14						

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Итого
	Теоретическое обучение и рассредоточенные практики				
		39 1/6	39 5/6	13	92
Э	Экзаменационные сессии	1 2/6	4/6	2/6	2 2/6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			4	4
К	Каникулы	9 2/6	9 2/6	7	25 4/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6 □ (13 дн)	2 1/6 □ (13 дн)	1 4/6 □ (10 дн)	6 □ (36 дн)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и □ не более 39 нед	
Итого		52	52	26	130
Студентов					
Групп					

Календарный учебный график 2023 года набора

[illegible]

График сессий

	Курс 1						Курс 2						Курс 3	
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия			
Продолжительность	2		18		20		20		20		25			
Дата начала/Номер недели	6 октября 2023 г	6	8 декабря 2023 г	15	18 мая 2024 г	39	27 октября 2024 г	9	30 марта 2025 г	31	13 ноября 2025 г	11		
Дата окончания/Номер недели	7 октября 2023 г	6	25 декабря 2023 г	17	6 июня 2024 г	40	15 ноября 2024 г	11	18 апреля 2025 г	33	7 декабря 2025 г	14		

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Итого
	Теоретическое обучение и практики	40 3/6	40 3/6	13 2/6	94 2/6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			4	4
К	Каникулы	9 2/6	9 2/6	7	25 4/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6 □ (13 дн)	2 1/6 □ (13 дн)	1 4/6 □ (10 дн)	6 □ (36 дн)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и не более 39 нед □	
Итого		52	52	26	130
Студентов					
Групп					

Календарный учебный график 2024 года набора

[illegible]

График сессий

	Курс 1						Курс 2						Курс 3	
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия			
Продолжительность	2		18		20		20		20		25			
Дата начала/Номер недели	4 октября 2024 г	5	8 декабря 2024 г	15	18 мая 2025 г	39	27 октября 2025 г	9	30 марта 2026 г	31	13 ноября 2026 г	11		
Дата окончания/Номер недели	5 октября 2024 г	5	25 декабря 2024 г	17	6 июня 2025 г	40	15 ноября 2025 г	11	18 апреля 2026 г	33	7 декабря 2026 г	14		

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Итого
	Теоретическое обучение и практики	40 3/6	40 3/6	13 2/6	94 2/6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			4	4
К	Каникулы	9 2/6	9 2/6	7	25 4/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6 □ (13 дн)	2 1/6 □ (13 дн)	1 4/6 □ (10 дн)	6 □ (36 дн)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и не более 39 нед □	
Итого		52	52	26	130
Студентов					
Групп					

Календарный учебный график 2025 года набора

[illegible]

График сессий

	Курс 1						Курс 2						Курс 3	
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия			Летняя сессия			Зимняя сессия	
Продолжительность	2		18		20		20			20			25	
Дата начала/Номер недели	2 октября 2025 г	5	8 декабря 2025 г	15	18 мая 2026 г	39	27 октября 2026 г	9	30 марта 2027 г	31	13 ноября 2027 г	11		
Дата окончания/Номер недели	3 октября 2025 г	5	25 декабря 2025 г	17	6 июня 2026 г	40	15 ноября 2026 г	11	18 апреля 2027 г	33	7 декабря 2027 г	14		

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Итого
	Теоретическое обучение и практики	40 3/6	40 3/6	13 2/6	94 2/6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			4	4
К	Каникулы	9 2/6	9 2/6	7	25 4/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6 □ (13 дн)	2 1/6 □ (13 дн)	1 4/6 □ (10 дн)	6 □ (36 дн)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и не более 39 нед □	
Итого		52	52	26	130
Студентов					
Групп					

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		-	Итого акад.часов					Курс 1						Курс 2						Курс 3					
Считат ь в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспе р тное	Факт	Часов в з.е.	Экспе р тное	По плану	Аудит ор. раб.	СР	Контр оль	з.е.	Итого	Лек	Пр	СР	Контр оль	з.е.	Итого	Лек	Пр	СР	Контр оль	з.е.	Итого	Лек	Пр	СР	Контр оль
Блок 1.Дисциплины (модули)							74	74		2664	2664	350	2251	63	39	1404	34	106	1228	36	29	1044	36	104	886	18	6	216	12	58	137	9
Обязательная часть							15	15		540	540	44	478	18	13	468	8	28	414	18	2	72	2	6	64							
+	Б1.О.01	История и методология науки	1				3	3	36	108	108	8	91	9	3	108	2	6	91	9												
+	Б1.О.02	Иностранный язык (профессионально ориентированный)		1			3	3	36	108	108	10	98		3	108		10	98													
+	Б1.О.03	Современные концепции развития адаптивной физической культуры и ее видов	1				5	5	36	180	180	12	159	9	5	180	4	8	159	9												
+	Б1.О.04	Информационные технологии в науке и образовании			2		2	2	36	72	72	8	64								2	72	2	6	64							
+	Б1.О.05	Технологии обучения в высшей школе		1			2	2	36	72	72	6	66		2	72	2	4	66													
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							59	59		2124	2124	306	1773	45	26	936	26	78	814	18	27	972	34	98	822	18	6	216	12	58	137	9
+	Б1.В.01	Научно-методический семинар		1			5	5	36	180	180	12	168		5	180	4	8	168													
+	Б1.В.02	Менеджмент адаптивного спорта		1			4	4	36	144	144	18	126		4	144	4	14	126													
+	Б1.В.03	Медико-биологическое сопровождение в адаптивном спорте	1	1		1	4	4	36	144	144	32	103	9	4	144	8	24	103	9												
+	Б1.В.04	Теория спортивной подготовки лиц с отклонениями в состоянии здоровья	2	1		2	8	8	36	288	288	38	241	9	4	144	4	12	128		4	144	4	18	113	9						
+	Б1.В.05	Профилактика травматизма в реабилитации и адаптивном спорте		2			3	3	36	108	108	16	92								3	108	4	12	92							
+	Б1.В.06	Современные проблемы развития адаптивной физической культуры и её видов	1				7	7	36	252	252	16	227	9	7	252	4	12	227	9												
+	Б1.В.07	Технологии спортивной подготовки в Специальном Олимпийском движении	2	2			7	7	36	252	252	40	203	9							7	252	10	30	203	9						
+	Б1.В.08	Инклюзивные программы в адаптивном спорте		2			4	4	36	144	144	14	130								4	144	4	10	130							
+	Б1.В.09	Технологии спортивной подготовки в Паралимпийском спорте	3	2			7	7	36	252	252	52	191	9							3	108	6	10	92		4	144	6	30	99	9
+	Б1.В.10	Технологии спортивной подготовки в Сурдлимпийском спорте			3		5	5	36	180	180	46	134								3	108	4	8	96		2	72	6	28	38	
+	Б1.В.11	Адаптивная педагогика		1			2	2	36	72	72	10	62		2	72	2	8	62													
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		2			3	3		108	108	12	96								3	108	2	10	96							
+	Б1.В.ДВ.01.01	Социально-педагогические технологии в адаптивной физической культуре		2			3	3	36	108	108	12	96								3	108	2	10	96							
-	Б1.В.ДВ.01.02	Технология планирования подготовки спортсменов в циклах различной продолжительности		2			3	3	36	108	108	12	96								3	108	2	10	96							
-	Б1.В.ДВ.01.03	Технологии проектирования программ физической реабилитации		2			3	3	36	108	108	12	96								3	108	2	10	96							
Блок 2.Практика *							40	40		1440	1440		1440		9	324			324		19	684			684		12	432			432	
Обязательная часть							22	22		792	792		792								19	684			684		3	108			108	
+	Б2.О.01(П)	Научно-педагогическая практика			2		5	5	36	180	180		180								5	180			180							

[illegible]

На основании решения Ученого совета от 27.03.2020 (протокол №97/1) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 2 полугодия 2019-2020 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.

На основании решения Ученого совета от 27.04.2021 (протокол №112) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 2 полугодия 2020-2021 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.

На основании решения Ученого совета от 26.10.2021 (протокол №118) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 1 полугодия 2021-2022 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.