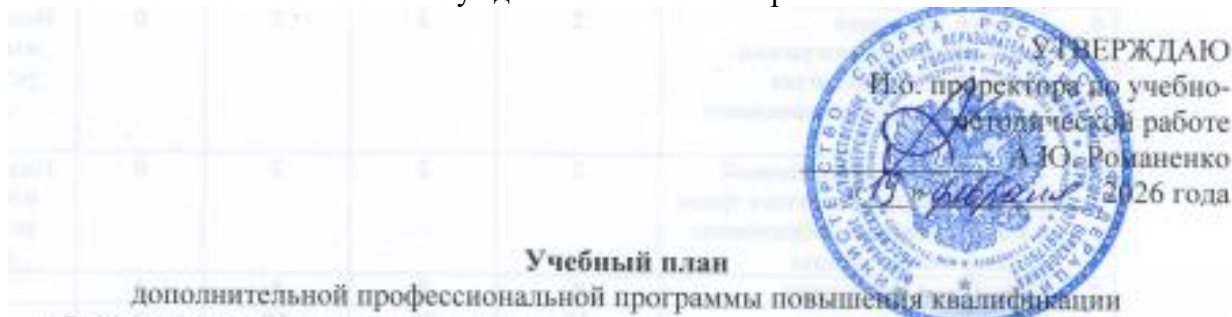


МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»

Институт дополнительного образования



«Современные подходы к построению тренировочного процесса в легкой атлетике на этапе начальной подготовки»

Цель реализации образовательной программы – повышение профессионального уровня тренеров и специалистов по легкой атлетике, путём совершенствования их трудовых функций, а именно: обеспечение прочного и сознательного овладения слушателями теоретико-методическими знаниями и прикладными навыками, необходимыми тренеру/инструктору в практической деятельности по подготовке спортсменов-легкоатлетов на этапе начальной подготовки; формирование у слушателей готовности к самообразованию и самосовершенствованию в трудовой деятельности.

Категория слушателей: к освоению дополнительной профессиональной программы повышения квалификации допускаются:

- лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование;
- лица, получающие среднее профессиональное или высшее образование.

Наличие указанного образования должно подтверждаться документом об образовании и (или) о квалификации или справкой с места учебы.

Форма обучения: очная форма с применением дистанционных образовательных технологий.

Трудоемкость: общая трудоемкость 16 академических часов, в том числе: лекции - 10 часов; практические занятия - 6 часов.

Срок освоения: 1-2 недели.

Режим занятий: занятия проводятся 2–4 раза в неделю по 2-4 часа в день.

№ пп	Наименование разделов, тем, дисциплин (модулей)	Всего часов трудоемкости	Всего, ауд. часов	В том числе		Форма аттестации
				Лекции	Практические занятия	
1.	Тема 1. Федеральный стандарт и типовая программа спортивной подготовки по легкой атлетике.	2	2	2	0	Индивидуальный или групповой устный опрос, дискуссия
2	Тема 2. Начальная подготовка и отбор в легкой атлетике на этапах многолетней спортивной подготовки.	2	2	2	0	Индивидуальный или групповой устный опрос, дискуссия
3	Тема 3. Основы развития и совершенствования двигательных качеств на этапе начальной подготовки.	4	4	2	2	Индивидуальный или групповой устный опрос, дискуссия

4	Тема 4. Техника базовых упражнений легкой атлетики: бег, прыжки, метания.	2	2	2	0	или групповой устный опрос, дискуссия
5	Тема 5. Психология работы с детьми и родителями на этапе начальной подготовки.	2	2	2	0	Индивидуальный или групповой устный опрос, дискуссия
6	Тема 6. Методика использования программы ИААФ «Детская легкая атлетика» на этапе начальной подготовки.	2	2	2	0	Индивидуальный или групповой устный опрос, дискуссия
7	Тема 7. Основы спортивной медицины, профилактика травм и антидопинговое образование в спортивных школах	2	2	2	0	Индивидуальный или групповой устный опрос, дискуссия
7..	Итоговая аттестация	0	0	0	0	Зачет
	ИТОГО	16	16	14	2	

И.о. директора ИДО



И.С. Крамской