

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский университет спорта "ГЦОЛИФК"

Тренерский факультет

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**и**  
**Календарный учебный график**

**УТВЕРЖДАЮ**

И.о. ректора \_\_\_\_\_ Павлов Е.А.  
" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

по образовательной программе бакалавриата

Направление подготовки: 49.03.04 Спорт

Профиль: Спортивная подготовка в ледовых видах спорта. Педагогическая деятельность в области физической культуры и спорта

|                                                    |
|----------------------------------------------------|
| Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель |
| Форма обучения: Заочная                            |
| Срок получения образования: 4 года 8 месяцев       |

|                                          |
|------------------------------------------|
| Типы задач профессиональной деятельности |
| тренировочный                            |
| педагогический                           |

Год начала подготовки (по учебному плану) \_\_\_\_\_ 2026  
Образовательный стандарт (ФГОС) \_\_\_\_\_ № 886 от 25.09.2019

**СОГЛАСОВАНО**

И.о. проректора по учебно-методической работе \_\_\_\_\_ / Романенко А.Ю./

Декан тренерского факультета \_\_\_\_\_ / Шевцов А.В./

Руководитель направления подготовки \_\_\_\_\_ / Шевцов А.В./

Календарный учебный график

| Мес   | Сентябрь |      |       |       | Октябрь |      |       |       | Ноябрь |     |       |       | Декабрь |     |      |       | Январь |      |      |       | Февраль |      |     |      | Март  |      |     |      | Апрель |       |      |      | Май   |       |      |      | Июнь  |       |       |     | Июль |       |       |      | Август |       |       |      |     |       |       |       |
|-------|----------|------|-------|-------|---------|------|-------|-------|--------|-----|-------|-------|---------|-----|------|-------|--------|------|------|-------|---------|------|-----|------|-------|------|-----|------|--------|-------|------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|-----|------|-------|-------|------|--------|-------|-------|------|-----|-------|-------|-------|
| Числа | 1-7      | 8-14 | 15-21 | 22-28 | 29-5    | 6-12 | 13-19 | 20-26 | 27-2   | 3-9 | 10-16 | 17-23 | 24-30   | 1-7 | 8-14 | 15-21 | 22-28  | 29-4 | 5-11 | 12-18 | 19-25   | 26-1 | 2-8 | 9-15 | 16-22 | 23-1 | 2-8 | 9-15 | 16-22  | 23-29 | 30-5 | 6-12 | 13-19 | 20-26 | 27-3 | 4-10 | 11-17 | 18-24 | 25-31 | 1-7 | 8-14 | 15-21 | 22-28 | 29-5 | 6-12   | 13-19 | 20-26 | 27-2 | 3-9 | 10-16 | 17-23 | 24-31 |
| Нед   | 1        | 2    | 3     | 4     | 5       | 6    | 7     | 8     | 9      | 10  | 11    | 12    | 13      | 14  | 15   | 16    | 17     | 18   | 19   | 20    | 21      | 22   | 23  | 24   | 25    | 26   | 27  | 28   | 29     | 30    | 31   | 32   | 33    | 34    | 35   | 36   | 37    | 38    | 39    | 40  | 41   | 42    | 43    | 44   | 45     | 46    | 47    | 48   | 49  | 50    | 51    | 52    |
| I     | =        | =    | =     | =     | =       |      |       |       |        | *   |       |       |         |     |      |       | *      | *    | *    |       | К       | К    |     |      | *     |      |     |      |        |       |      |      |       | *     |      |      |       |       |       |     |      |       |       |      |        |       | К     | К    | К   |       |       |       |
| II    | К        | К    | К     | К     | К       | К    |       |       |        | *   |       |       |         |     |      |       | *      | *    | *    |       | К       | К    |     |      | *     |      |     |      |        |       |      |      |       | *     |      |      |       | *     |       |     |      |       |       |      |        |       |       |      | К   | К     | К     |       |
| III   | К        | К    | К     | К     | К       | К    |       |       |        | *   |       |       |         |     |      |       | *      | *    | *    |       | К       | К    |     |      | *     |      |     |      |        |       |      |      |       | *     |      |      |       | *     |       |     |      |       |       |      |        |       |       |      | К   | К     | К     |       |
| IV    | К        | К    | К     | К     | К       | К    |       |       |        | *   |       |       |         |     |      |       | *      | *    | *    |       | К       | К    |     |      | *     |      |     |      |        |       |      |      |       | *     |      |      |       | *     |       |     |      |       |       |      |        |       |       |      | К   | К     | К     |       |
| V     | К        | К    | К     | К     | К       | К    |       |       |        | *   |       |       |         |     |      |       | *      | *    | *    |       | К       |      |     |      | *     |      |     |      | Г      | Г     | Г    | Г    | К     | К     | К    | К    | К     | К     | К     | =   | =    | =     | =     | =    | =      | =     | =     | =    | =   | =     | =     |       |

График сессий

|                             | Курс 1              |  |               |                   |               |    | Курс 2            |  |               |                  |               |    | Курс 3          |  |    |                   |  |   |                  |  |    |
|-----------------------------|---------------------|--|---------------|-------------------|---------------|----|-------------------|--|---------------|------------------|---------------|----|-----------------|--|----|-------------------|--|---|------------------|--|----|
|                             | Установочная сессия |  | Зимняя сессия |                   | Летняя сессия |    | Зимняя сессия     |  | Летняя сессия |                  | Зимняя сессия |    | Летняя сессия   |  |    |                   |  |   |                  |  |    |
| Продолжительность           | 12                  |  | 14            |                   | 14            |    | 20                |  | 20            |                  | 25            |    | 25              |  |    |                   |  |   |                  |  |    |
| Дата начала/Номер недели    | 25 октября 2026 г   |  | 8             | 15 декабря 2026 г |               | 16 | 13 апреля 2027 г  |  | 33            | 17 ноября 2027 г |               | 12 | 16 марта 2028 г |  | 29 | 6 октября 2028 г  |  | 6 | 30 марта 2029 г  |  | 23 |
| Дата окончания/Номер недели | 5 ноября 2026 г     |  | 10            | 28 декабря 2026 г |               | 17 | 26 апреля 2027 г  |  | 34            | 6 декабря 2027 г |               | 14 | 4 апреля 2028 г |  | 31 | 30 октября 2028 г |  | 9 | 23 апреля 2029 г |  | 26 |
|                             | Курс 4              |  |               |                   |               |    | Курс 5            |  |               |                  |               |    |                 |  |    |                   |  |   |                  |  |    |
|                             | Зимняя сессия       |  | Летняя сессия |                   |               |    | Зимняя сессия     |  | Летняя сессия |                  |               |    |                 |  |    |                   |  |   |                  |  |    |
| Продолжительность           | 25                  |  | 25            |                   |               |    | 25                |  | 25            |                  |               |    |                 |  |    |                   |  |   |                  |  |    |
| Дата начала/Номер недели    | 10 ноября 2029 г    |  | 11            | 9 марта 2030 г    |               | 28 | 13 октября 2030 г |  | 7             | 9 февраля 2031 г |               | 24 |                 |  |    |                   |  |   |                  |  |    |
| Дата окончания/Номер недели | 4 декабря 2029 г    |  | 14            | 2 апреля 2030 г   |               | 31 | 6 ноября 2030 г   |  | 10            | 5 марта 2031 г   |               | 27 |                 |  |    |                   |  |   |                  |  |    |

Сводные данные

|                                                                              |                                                    | Курс 1        | Курс 2        | Курс 3        | Курс 4        | Курс 5                            | Итого    |
|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-----------------------------------|----------|
|                                                                              | Теоретическое обучение и практики                  | 38 3/6        | 38 3/6        | 38 3/6        | 38 3/6        | 19 4/6                            | 173 4/6  |
| Э                                                                            | Экзаменационные сессии                             | 2             | 2             | 2             | 2             | 2 2/6                             | 10 2/6   |
| Г                                                                            | Государственная итоговая аттестация                |               |               |               |               | 4                                 | 4        |
| К                                                                            | Каникулы                                           | 9 2/6         | 9 2/6         | 9 2/6         | 9 2/6         | 6 4/6                             | 44       |
| *                                                                            | Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья) | 2 1/6 (13 дн) | 2 1/6 (13 дн) | 2 1/6 (13 дн) | 2 1/6 (13 дн) | 2 (12 дн)                         | 4/6 (64) |
| Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы) |                                                    | более 39 нед  | более 39 нед  | более 39 нед  | более 39 нед  | не менее 12 нед и не более 39 нед |          |
| Итого                                                                        |                                                    | 52            | 52            | 52            | 52            | 34 4/6                            | 242 4/6  |
| Студентов                                                                    |                                                    |               |               |               |               |                                   |          |
| Групп                                                                        |                                                    |               |               |               |               |                                   |          |

| -                          | -       | -                                                              | Формы пром. атт. |           |                    |    |    | з.е.               | -    | Итого акад.часов    |                    |             |                      |     | Курс 1       |      |     |    |     | Курс 2       |      |     |    |     | Курс 3       |      |     |    |     | Курс 4       |      |     |    |     | Курс 5       |      |     |     |     |              |    |
|----------------------------|---------|----------------------------------------------------------------|------------------|-----------|--------------------|----|----|--------------------|------|---------------------|--------------------|-------------|----------------------|-----|--------------|------|-----|----|-----|--------------|------|-----|----|-----|--------------|------|-----|----|-----|--------------|------|-----|----|-----|--------------|------|-----|-----|-----|--------------|----|
| Счита<br>ть в<br>плане     | Индекс  | Наименование                                                   | Экза<br>мен      | Заче<br>т | Заче<br>т с<br>оц. | КП | КР | Экспе<br>р<br>тное | Факт | Часо<br>в в<br>з.е. | Экспе<br>р<br>тное | По<br>плану | Аудит<br>ор.<br>раб. | СР  | Конт<br>роль | з.е. | Лек | Пр | СР  | Конт<br>роль | з.е. | Лек | Пр | СР  | Конт<br>роль | з.е. | Лек | Пр | СР  | Конт<br>роль | з.е. | Лек | Пр | СР  | Конт<br>роль | з.е. | Лек | Пр  | СР  | Конт<br>роль |    |
| Блок 1.Дисциплины (модули) |         |                                                                |                  |           |                    |    |    |                    | 204  | 204                 |                    | 7344        | 7344                 | 814 | 6341         | 189  | 46  | 40 | 100 | 1471         | 45   | 48  | 30 | 110 | 1561         | 27   | 45  | 36 | 124 | 1397         | 63   | 33  | 26 | 134 | 1001         | 27   | 32  | 56  | 158 | 911          | 27 |
| Обязательная часть         |         |                                                                |                  |           |                    |    |    |                    | 180  | 180                 |                    | 6480        | 6480                 | 696 | 5604         | 180  | 42  | 40 | 90  | 1337         | 45   | 41  | 30 | 94  | 1325         | 27   | 42  | 36 | 108 | 1305         | 63   | 27  | 26 | 96  | 823          | 27   | 28  | 56  | 120 | 814          | 18 |
| +                          | Б1.О.01 | Философия                                                      |                  | 1         |                    |    |    | 1                  | 1    | 36                  | 36                 | 36          | 4                    | 32  |              | 1    | 2   | 2  | 32  |              |      |     |    |     |              |      |     |    |     |              |      |     |    |     |              |      |     |     |     |              |    |
| +                          | Б1.О.02 | История России                                                 |                  | 15        |                    |    |    | 4                  | 4    | 36                  | 144                | 144         | 58                   | 86  |              | 2    | 2   | 2  | 68  |              |      |     |    |     |              |      |     |    |     |              |      |     |    | 2   | 34           | 20   | 18  |     |     |              |    |
| +                          | Б1.О.03 | Иностранный язык                                               | 1                |           |                    |    |    | 3                  | 3    | 36                  | 108                | 108         | 8                    | 91  | 9            | 3    |     | 8  | 91  | 9            |      |     |    |     |              |      |     |    |     |              |      |     |    |     |              |      |     |     |     |              |    |
| +                          | Б1.О.04 | Педагогика                                                     |                  |           | 2                  |    |    | 2                  | 2    | 36                  | 72                 | 72          | 10                   | 62  |              | 1    | 2   | 4  | 30  |              | 1    |     | 4  | 32  |              |      |     |    |     |              |      |     |    |     |              |      |     |     |     |              |    |
| +                          | Б1.О.05 | Психология                                                     |                  |           | 2                  |    |    | 2                  | 2    | 36                  | 72                 | 72          | 10                   | 62  |              | 1    | 2   | 4  | 30  |              | 1    |     | 4  | 32  |              |      |     |    |     |              |      |     |    |     |              |      |     |     |     |              |    |
| +                          | Б1.О.06 | Речевое общение в профессиональной деятельности                |                  | 2         |                    |    |    | 3                  | 3    | 36                  | 108                | 108         | 6                    | 102 |              | 2    | 2   | 2  | 68  |              | 1    |     | 2  | 34  |              |      |     |    |     |              |      |     |    |     |              |      |     |     |     |              |    |
| +                          | Б1.О.07 | Безопасность жизнедеятельности                                 |                  | 1         |                    |    |    | 1                  | 1    | 36                  | 36                 | 36          | 4                    | 32  |              | 1    | 2   | 2  | 32  |              |      |     |    |     |              |      |     |    |     |              |      |     |    |     |              |      |     |     |     |              |    |
| +                          | Б1.О.08 | Физическая культура и спорт                                    |                  | 1         |                    |    |    | 2                  | 2    | 36                  | 72                 | 72          | 4                    | 68  |              | 2    | 2   | 2  | 68  |              |      |     |    |     |              |      |     |    |     |              |      |     |    |     |              |      |     |     |     |              |    |
| +                          | Б1.О.09 | Анатомия человека                                              | 1                | 1         |                    |    |    | 6                  | 6    | 36                  | 216                | 216         | 20                   | 187 | 9            | 6    | 4   | 16 | 187 | 9            |      |     |    |     |              |      |     |    |     |              |      |     |    |     |              |      |     |     |     |              |    |
| +                          | Б1.О.10 | Спортивная биомеханика                                         |                  |           | 3                  |    |    | 3                  | 3    | 36                  | 108                | 108         | 12                   | 96  |              |      |     |    |     |              | 2    | 4   | 6  | 62  |              | 1    |     | 2  | 34  |              |      |     |    |     |              |      |     |     |     |              |    |
| +                          | Б1.О.11 | Физиология человека                                            | 2                |           |                    |    |    | 5                  | 5    | 36                  | 180                | 180         | 14                   | 157 | 9            | 3    | 4   | 6  | 98  |              | 2    |     | 4  | 59  | 9            |      |     |    |     |              |      |     |    |     |              |      |     |     |     |              |    |
| +                          | Б1.О.12 | Спортивная физиология                                          | 2                |           |                    |    |    | 4                  | 4    | 36                  | 144                | 144         | 12                   | 123 | 9            |      |     |    |     |              | 4    | 4   | 8  | 123 | 9            |      |     |    |     |              |      |     |    |     |              |      |     |     |     |              |    |
| +                          | Б1.О.13 | Биохимия человека                                              |                  |           | 3                  |    |    | 3                  | 3    | 36                  | 108                | 108         | 12                   | 96  |              |      |     |    |     |              | 2    | 4   | 4  | 64  |              | 1    |     | 4  | 32  |              |      |     |    |     |              |      |     |     |     |              |    |
| +                          | Б1.О.14 | Спортивная биоэнергетика                                       | 4                |           |                    |    |    | 3                  | 3    | 36                  | 108                | 108         | 10                   | 89  | 9            |      |     |    |     |              |      |     |    |     |              | 2    | 2   | 4  | 66  |              | 1    |     | 4  | 23  | 9            |      |     |     |     |              |    |
| +                          | Б1.О.15 | Основы медицинских знаний и спортивная медицина                | 5                |           |                    |    |    | 3                  | 3    | 36                  | 108                | 108         | 14                   | 85  | 9            |      |     |    |     |              |      |     |    |     |              |      |     |    |     | 2            | 4    | 6   | 62 |     | 1            |      | 4   | 23  | 9   |              |    |
| +                          | Б1.О.16 | Массаж                                                         |                  |           | 5                  |    |    | 3                  | 3    | 36                  | 108                | 108         | 10                   | 98  |              |      |     |    |     |              |      |     |    |     |              |      |     |    |     | 2            | 2    | 4   | 66 |     | 1            |      | 4   | 32  |     |              |    |
| +                          | Б1.О.17 | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности      |                  | 4         |                    |    |    | 2                  | 2    | 36                  | 72                 | 72          | 10                   | 62  |              |      |     |    |     |              |      |     |    |     | 1            | 2    | 4   | 30 |     | 1            |      | 4   | 32 |     |              |      |     |     |     |              |    |
| +                          | Б1.О.18 | Педагогика физической культуры и спорта                        | 3                |           |                    |    |    | 2                  | 2    | 36                  | 72                 | 72          | 10                   | 53  | 9            |      |     |    |     |              |      | 1   | 2  | 4   | 30           |      | 1   |    | 4   | 23           | 9    |     |    |     |              |      |     |     |     |              |    |
| +                          | Б1.О.19 | Психология физической культуры и спорта                        | 3                |           |                    |    |    | 2                  | 2    | 36                  | 72                 | 72          | 10                   | 53  | 9            |      |     |    |     |              |      | 1   | 2  | 4   | 30           |      | 1   |    | 4   | 23           | 9    |     |    |     |              |      |     |     |     |              |    |
| +                          | Б1.О.20 | История физической культуры и спорта                           | 1                |           |                    |    |    | 3                  | 3    | 36                  | 108                | 108         | 8                    | 91  | 9            | 3    | 4   | 4  | 91  | 9            |      |     |    |     |              |      |     |    |     |              |      |     |    |     |              |      |     |     |     |              |    |
| +                          | Б1.О.21 | Теория и методика физической культуры                          | 3                |           |                    | 3  |    | 4                  | 4    | 36                  | 144                | 144         | 22                   | 113 | 9            |      |     |    |     |              |      | 3   | 4  | 10  | 94           |      | 1   | 2  | 6   | 19           | 9    |     |    |     |              |      |     |     |     |              |    |
| +                          | Б1.О.22 | Теория спорта                                                  | 3                |           |                    |    |    | 5                  | 5    | 36                  | 180                | 180         | 14                   | 157 | 9            |      |     |    |     |              |      |     |    |     |              |      | 5   | 4  | 10  | 157          | 9    |     |    |     |              |      |     |     |     |              |    |
| +                          | Б1.О.23 | Теория детско-юношеского спорта                                |                  | 4         |                    |    |    | 2                  | 2    | 36                  | 72                 | 72          | 10                   | 62  |              |      |     |    |     |              |      |     |    |     |              |      | 1   | 2  | 4   | 30           |      | 1   |    | 4   | 32           |      |     |     |     |              |    |
| +                          | Б1.О.24 | Социология спорта                                              |                  | 5         |                    |    |    | 2                  | 2    | 36                  | 72                 | 72          | 6                    | 66  |              |      |     |    |     |              |      |     |    |     |              |      |     |    |     |              |      |     |    |     |              | 2    | 2   | 4   | 66  |              |    |
| +                          | Б1.О.25 | Экономика физической культуры и спорта                         |                  |           | 4                  |    |    | 2                  | 2    | 36                  | 72                 | 72          | 8                    | 64  |              |      |     |    |     |              |      |     |    |     |              |      | 1   | 2  | 2   | 32           |      | 1   |    | 4   | 32           |      |     |     |     |              |    |
| +                          | Б1.О.26 | Менеджмент физической культуры и спорта                        |                  |           | 5                  |    |    | 2                  | 2    | 36                  | 72                 | 72          | 8                    | 64  |              |      |     |    |     |              |      |     |    |     |              |      |     |    |     |              |      |     |    |     |              | 2    | 2   | 6   | 64  |              |    |
| +                          | Б1.О.27 | Правовые основы профессиональной деятельности                  |                  |           | 5                  |    |    | 2                  | 2    | 36                  | 72                 | 72          | 8                    | 64  |              |      |     |    |     |              |      |     |    |     |              |      |     |    |     |              |      |     |    |     |              | 2    | 2   | 6   | 64  |              |    |
| +                          | Б1.О.28 | Информационные технологии в сфере физической культуры и спорта |                  |           | 1                  |    |    | 2                  | 2    | 36                  | 72                 | 72          | 8                    | 64  |              | 2    | 2   | 6  | 64  |              |      |     |    |     |              |      |     |    |     |              |      |     |    |     |              |      |     |     |     |              |    |
| +                          | Б1.О.29 | Научно-методическая деятельность                               |                  |           | 4                  |    |    | 3                  | 3    | 36                  | 108                | 108         | 10                   | 98  |              |      |     |    |     |              |      |     |    |     |              |      |     |    |     | 3            | 2    | 8   | 98 |     |              |      |     |     |     |              |    |
| +                          | Б1.О.30 | Основы антидопингового обеспечения                             |                  | 5         |                    |    |    | 3                  | 3    | 36                  | 108                | 108         | 8                    | 100 |              |      |     |    |     |              |      |     |    |     |              |      |     |    |     |              |      |     |    |     | 3            | 4    | 4   | 100 |     |              |    |

|                                                          |                |                                                                                                 |           |                   |      |  |   |    |    |    |      |      |     |      |    |    |   |    |     |   |    |   |    |     |   |   |    |     |     |   |   |     |     |     |   |    |    |    |     |   |
|----------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------|------|--|---|----|----|----|------|------|-----|------|----|----|---|----|-----|---|----|---|----|-----|---|---|----|-----|-----|---|---|-----|-----|-----|---|----|----|----|-----|---|
| +                                                        | Б1.О.31        | Спортивная метрология                                                                           |           | 5                 |      |  |   | 2  | 2  | 36 | 72   | 72   | 14  | 58   |    |    |   |    |     |   |    |   |    |     |   |   |    |     |     | 1 | 4 | 6   | 26  |     | 1 |    | 4  | 32 |     |   |
| +                                                        | Б1.О.32        | Теория и методика ледовых видов спорта                                                          | 1234<br>5 | 1234<br>5         |      |  | 4 | 50 | 50 | 36 | 1800 | 1800 | 190 | 1565 | 45 | 10 | 8 | 18 | 325 | 9 | 15 | 8 | 20 | 503 | 9 | 8 | 8  | 18  | 253 | 9 | 7 | 8   | 34  | 201 | 9 | 10 | 8  | 60 | 283 | 9 |
| +                                                        | Б1.О.33        | Теория и методика обучения видам физкультурно-спортивной деятельности                           | 14        | 2222<br>3334<br>4 |      |  |   | 28 | 28 |    | 1008 | 1008 | 100 | 890  | 18 | 5  | 4 | 14 | 153 | 9 | 8  | 2 | 24 | 262 |   | 7 | 6  | 22  | 224 |   | 8 | 6   | 22  | 251 | 9 |    |    |    |     |   |
| +                                                        | Б1.О.33.0<br>1 | Гимнастика                                                                                      | 1         |                   |      |  |   | 4  | 4  | 36 | 144  | 144  | 12  | 123  | 9  | 4  | 2 | 10 | 123 | 9 |    |   |    |     |   |   |    |     |     |   |   |     |     |     |   |    |    |    |     |   |
| +                                                        | Б1.О.33.0<br>2 | Лёгкая атлетика                                                                                 | 4         |                   |      |  |   | 4  | 4  | 36 | 144  | 144  | 12  | 123  | 9  |    |   |    |     |   |    |   |    |     |   |   |    |     |     | 4 | 2 | 10  | 123 | 9   |   |    |    |    |     |   |
| +                                                        | Б1.О.33.0<br>3 | Плавание                                                                                        |           | 3                 |      |  |   | 3  | 3  | 36 | 108  | 108  | 12  | 96   |    |    |   |    |     |   |    |   |    |     | 3 | 2 | 10 | 96  |     |   |   |     |     |     |   |    |    |    |     |   |
| +                                                        | Б1.О.33.0<br>4 | Подвижные игры в спорте и образовании                                                           |           | 2                 |      |  |   | 2  | 2  | 36 | 72   | 72   | 6   | 66   |    |    |   |    |     |   | 2  |   | 6  | 66  |   |   |    |     |     |   |   |     |     |     |   |    |    |    |     |   |
| +                                                        | Б1.О.33.0<br>5 | Баскетбол                                                                                       |           | 3                 |      |  |   | 2  | 2  | 36 | 72   | 72   | 8   | 64   |    |    |   |    |     |   |    |   |    |     |   | 2 | 2  | 6   | 64  |   |   |     |     |     |   |    |    |    |     |   |
| +                                                        | Б1.О.33.0<br>6 | Волейбол                                                                                        |           | 3                 |      |  |   | 2  | 2  | 36 | 72   | 72   | 8   | 64   |    |    |   |    |     |   |    |   |    |     |   | 2 | 2  | 6   | 64  |   |   |     |     |     |   |    |    |    |     |   |
| +                                                        | Б1.О.33.0<br>7 | Гандбол                                                                                         |           | 4                 |      |  |   | 2  | 2  | 36 | 72   | 72   | 8   | 64   |    |    |   |    |     |   |    |   |    |     |   |   |    |     |     | 2 | 2 | 6   | 64  |     |   |    |    |    |     |   |
| +                                                        | Б1.О.33.0<br>8 | Футбол                                                                                          |           | 4                 |      |  |   | 2  | 2  | 36 | 72   | 72   | 8   | 64   |    |    |   |    |     |   |    |   |    |     |   |   |    |     |     | 2 | 2 | 6   | 64  |     |   |    |    |    |     |   |
| +                                                        | Б1.О.33.0<br>9 | Лыжные гонки                                                                                    |           | 2                 |      |  |   | 3  | 3  | 36 | 108  | 108  | 12  | 96   |    |    |   |    |     |   | 3  | 2 | 10 | 96  |   |   |    |     |     |   |   |     |     |     |   |    |    |    |     |   |
| +                                                        | Б1.О.33.1<br>0 | Самооборона (самбо)                                                                             |           | 2                 |      |  |   | 2  | 2  | 36 | 72   | 72   | 6   | 66   |    |    |   |    |     |   | 2  |   | 6  | 66  |   |   |    |     |     |   |   |     |     |     |   |    |    |    |     |   |
| +                                                        | Б1.О.33.1<br>1 | Тяжелоатлетические виды спорта                                                                  |           | 2                 |      |  |   | 2  | 2  | 36 | 72   | 72   | 8   | 64   |    | 1  | 2 | 4  | 30  |   | 1  |   | 2  | 34  |   |   |    |     |     |   |   |     |     |     |   |    |    |    |     |   |
| +                                                        | Б1.О.34        | Адаптивная физическая культура                                                                  |           |                   | 5    |  |   | 2  | 2  | 36 | 72   | 72   | 6   | 66   |    |    |   |    |     |   |    |   |    |     |   |   |    |     |     |   |   |     |     | 2   | 2 | 4  | 66 |    |     |   |
| +                                                        | Б1.О.35        | Спортивная дипломатия                                                                           |           | 5                 |      |  |   | 2  | 2  | 36 | 72   | 72   | 6   | 66   |    |    |   |    |     |   |    |   |    |     |   |   |    |     |     |   |   |     |     | 2   | 2 | 4  | 66 |    |     |   |
| +                                                        | Б1.О.36        | Методика реализации программ дополнительного образования в области физической культуры и спорта | 3         |                   |      |  |   | 6  | 6  | 36 | 216  | 216  | 16  | 191  | 9  |    |   |    |     |   |    |   |    |     | 6 | 4 | 12 | 191 | 9   |   |   |     |     |     |   |    |    |    |     |   |
| +                                                        | Б1.О.37        | Методика преподавания предмета "физическая культура" в образовательных организациях             | 3         |                   |      |  |   | 6  | 6  | 36 | 216  | 216  | 16  | 191  | 9  |    |   |    |     |   |    |   |    |     | 6 | 4 | 12 | 191 | 9   |   |   |     |     |     |   |    |    |    |     |   |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений |                |                                                                                                 |           |                   |      |  |   | 24 | 24 |    | 864  | 864  | 118 | 737  | 9  | 4  |   | 10 | 134 |   | 7  |   | 16 | 236 |   | 3 |    | 16  | 92  |   | 6 |     | 38  | 178 |   | 4  |    | 38 | 97  | 9 |
| +                                                        | Б1.В.01        | Профессионально-спортивное совершенствование                                                    | 5         |                   | 1234 |  |   | 21 | 21 | 36 | 756  | 756  | 110 | 637  | 9  | 4  |   | 10 | 134 |   | 7  |   | 16 | 236 |   | 3 |    | 16  | 92  |   | 3 |     | 30  | 78  |   | 4  |    | 38 | 97  | 9 |
| +                                                        | Б1.В.ДВ.01     | Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)                                                          |           | 4                 |      |  |   | 3  | 3  |    | 108  | 108  | 8   | 100  |    |    |   |    |     |   |    |   |    |     |   |   |    |     | 3   |   | 8 | 100 |     |     |   |    |    |    |     |   |
| +                                                        | Б1.В.ДВ.01.01  | Кондиционная тренировка средствами велосипедного спорта                                         |           | 4                 |      |  |   | 3  | 3  | 36 | 108  | 108  | 8   | 100  |    |    |   |    |     |   |    |   |    |     |   |   |    |     | 3   |   | 8 | 100 |     |     |   |    |    |    |     |   |
| -                                                        | Б1.В.ДВ.01.02  | Воспитание специальной выносливости средствами игровых видов спорта                             |           | 4                 |      |  |   | 3  | 3  | 36 | 108  | 108  | 8   | 100  |    |    |   |    |     |   |    |   |    |     |   |   |    |     | 3   |   | 8 | 100 |     |     |   |    |    |    |     |   |
| -                                                        | Б1.В.ДВ.01.03  | Скоростно-силовая тренировка средствами игровых видов спорта                                    |           | 4                 |      |  |   | 3  | 3  | 36 | 108  | 108  | 8   | 100  |    |    |   |    |     |   |    |   |    |     |   |   |    |     | 3   |   | 8 | 100 |     |     |   |    |    |    |     |   |
| -                                                        | Б1.В.ДВ.01.04  | Соблюдение норм безопасности на воде в гребных и парусных видах спорта                          |           | 4                 |      |  |   | 3  | 3  | 36 | 108  | 108  | 8   | 100  |    |    |   |    |     |   |    |   |    |     |   |   |    |     | 3   |   | 8 | 100 |     |     |   |    |    |    |     |   |

[illegible]

[illegible]