

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)"
Институт научно-педагогического образования

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
И
Календарный учебный график

по образовательной программе магистратуры

Направление подготовки 49.04.03 Спорт

Одобрено Ученым советом РГУФКСМиТ

Протокол № 103 от 16.09.2020

Направленность: Спортивная нутрициология

Кафедра: Спортивной медицины

Квалификация: магистр
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 2 года 6 месяцев

Типы задач профессиональной деятельности
тренировочный
аналитический
научно-исследовательский



Год начала подготовки (по учебному плану) 2021, 2022, 2023, 2024, 2025
Образовательный стандарт (ФГОС) № 947 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе / Павлов Е.А./
Директор института научно-педагогического образования / Жийяр М.В./
Руководитель направления подготовки / Мирошников А. Б./

График сессий

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Итого
	Теоретическое обучение и практики	39 3/6	39 3/6	13 2/6	92 2/6
Э	Экзаменационные сессии	1	1		2
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			4	4
К	Каникулы	9 2/6	9 2/6	7	25 4/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6 (13 дн)	2 1/6 (13 дн)	1 4/6 (10 дн)	6 (36 дн)
Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и не более 39 нед	
Итого		52	52	26	130
Студентов					
Групп					

Календарный учебный график 2022 год набора

Мес	Сентябрь				29 - 5	Октябрь			27 - 2	Ноябрь				Декабрь				29 - 4	Январь				26 - 1	Февраль			23 - 1	Март				30 - 5	Апрель			27 - 3	Май				Июнь				29 - 5	Июль			27 - 2	Август																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		5 - 11	12 - 18	19 - 25	2 - 8		9 - 15	16 - 22	2 - 8		9 - 15	16 - 22	23 - 29	6 - 12		13 - 19	20 - 26	4 - 10		11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	6 - 12		13 - 19	20 - 26	3 - 9		10 - 16	17 - 23	24 - 31																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
I	=	=	=	=	=					*								*							*																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																

График сессий

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Итого
	Теоретическое обучение и практики	40 3/6	40 3/6	13 2/6	94 2/6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			4	4
К	Каникулы	9 2/6	9 2/6	7	25 4/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6 □ (13 дн)	2 1/6 □ (13 дн)	1 4/6 □ (10 дн)	6 □ (36 дн)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и □ не более 39 нед	
Итого		52	52	26	130
Студентов					
Групп					

Календарный учебный график 2024 года набора

[illegible]

График сессий

	Курс 1						Курс 2				Курс 3	
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия	
Продолжительность	12		18		20		20		20		25	
Дата начала/Номер недели	4 октября 2024 г	5	8 декабря 2024 г	15	18 мая 2025 г	38	27 октября 2025 г	9	30 марта 2026 г	31	13 ноября 2026 г	11
Дата окончания/Номер недели	5 октября 2024 г	5	25 декабря 2024 г	17	6 июня 2025 г	40	15 ноября 2025 г	11	18 апреля 2026 г	33	7 декабря 2026 г	14

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Итого
	Теоретическое обучение и практики	40 3/6	40 3/6	13 2/6	94 2/6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			4	4
К	Каникулы	9 2/6	9 2/6	7	25 4/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6 (13 дн)	2 1/6 (13 дн)	1 4/6 (10 дн)	6 (36 дн)
Продолжительность обучения ☐ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и ☐ не более 39 нед	
Итого		52	52	26	130
Студентов					
Групп					

Календарный учебный график 2025 года набора

Мес	Сентябрь				29 - 5	Октябрь			27 - 2	Ноябрь				Декабрь				29 - 4	Январь			26 - 1	Февраль			23 - 1	Март				30 - 5	Апрель			27 - 3	Май				Июнь				29 - 5	Июль			27 - 2	Август			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		5 - 11	12 - 18	19 - 25		2 - 8	9 - 15	16 - 22		2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29		6 - 12	13 - 19	20 - 26		4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I	=	=	=	=	== == =																																															

График сессий

	Курс 1						Курс 2						Курс 3	
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия			
Продолжительность	12		18		20		20		20		25			
Дата начала/Номер недели	2 октября 2025 г		5	8 декабря 2025 г	15	18 мая 2026 г	38	27 октября 2026 г	9	30 марта 2027 г	31	13 ноября 2027 г	11	
Дата окончания/Номер недели	3 октября 2025 г		5	25 декабря 2025 г	17	6 июня 2026 г	40	15 ноября 2026 г	11	18 апреля 2027г	33	7 декабря 2027 г	14	

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Итого
	Теоретическое обучение и практики	40 3/6	40 3/6	13 2/6	94 2/6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			4	4
К	Каникулы	9 2/6	9 2/6	7	25 4/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6 □ (13 дн)	2 1/6 □ (13 дн)	1 4/6 □ (10 дн)	6 □ (36 дн)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и □ не более 39 нед	
Итого		52	52	26	130
Студентов					
Групп					

-		-	Формы пром. атт.			з.е.		-	Итого акад.часов					Курс 1						Курс 2						Курс 3					
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Аудитор. раб.	СР	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль
Блок 1.Дисциплины (модули)						78	78		2808	2808	350	2377	81	38	48		92	1192	36	31	46		94	940	36	9	20		50	245	9
Обязательная часть						19	19		684	684	82	566	36	13	16		30	404	18	6	6		30	162	18						
+	Б1.О.01	История и методология научных исследований в области спорта	1			4	4	36	144	144	10	125	9	4	4		6	125	9												
+	Б1.О.02	Цифровая культура: технологии и информационная безопасность	1			4	4	36	144	144	10	125	9	4	4		6	125	9												
+	Б1.О.03	Актуальные проблемы в системе научных знаний о спорте	2			5	5	36	180	180	24	147	9						5	4		20	147	9							
+	Б1.О.04	Общая теория спорта и технология подготовки спортсмена	2	1	1	6	6	36	216	216	38	169	9	5	8		18	154		1	2		10	15	9						
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						59	59		2124	2124	268	1811	45	25	32		62	788	18	25	40		64	778	18	9	20		50	245	9
+	Б1.В.01	Иностранный язык	1			3	3	36	108	108	16	83	9	3			16	83	9												
+	Б1.В.02	Философские и социальные проблемы практики спорта			1	3	3	36	108	108	8	100		3	4		4	100													
+	Б1.В.03	Логика научного исследования			1	3	3	36	108	108	10	98		3	4		6	98													
+	Б1.В.04	Физиология питания			1	4	4	36	144	144	20	124		4	8		12	124													
+	Б1.В.05	Биохимия спортивного питания			1	4	4	36	144	144	20	124		4	8		12	124													
+	Б1.В.06	Общие принципы спортивной нутрициологии	2			6	6	36	216	216	26	181	9						6	10		16	181	9							
+	Б1.В.07	Нутрициология восстановления спортсмена			1	4	4	36	144	144	10	134		4	4		6	134													
+	Б1.В.08	Введение в клиническую диетологию	2			4	4	36	144	144	12	123	9						4	6		6	123	9							
+	Б1.В.09	Допинг в спорте			2	4	4	36	144	144	18	126							4	6		12	126								
+	Б1.В.10	Спортивная фармакология	3			6	6	36	216	216	50	157	9												6	14		36	157	9	
+	Б1.В.11	Питание молодых спортсменов			2	4	4	36	144	144	12	132							4	6		6	132								
+	Б1.В.12	Ожирение и расстройства пищевого поведения	1			4	4	36	144	144	10	125	9	4	4		6	125	9												
+	Б1.В.13	Питание в укреплении здоровья и профилактике заболеваний			3	3	3	36	108	108	20	88													3	6		14	88		
+	Б1.В.14	Спортивная медицина			2	4	4	36	144	144	26	118							4	8		18	118								
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		2		3	3		108	108	10	98							3	4		6	98								
+	Б1.В.ДВ.01.01	Культура речи и методика делового общения		2		3	3	36	108	108	10	98							3	4		6	98								
-	Б1.В.ДВ.01.02	Культура библиографического поиска информационных источников		2		3	3	36	108	108	10	98							3	4		6	98								
-	Б1.В.ДВ.01.03	Технологии обучения в системе подготовки физкультурных кадров		2		3	3	36	108	108	10	98							3	4		6	98								
-	Б1.В.ДВ.01.04	Современные методы анализа данных		2		3	3	36	108	108	10	98							3	4		6	98								
Блок 2.Практика *						36	36		1296	1296		1296		10				360		17				612		9				324	
Обязательная часть						31	31		1116	1116		1116		10				360		12				432		9				324	
+	Б2.О.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)			1	5	5	36	180	180		180		5				180													
+	Б2.О.02(П)	Научно-исследовательская работа			23	16	16	36	576	576		576							12					432		4			144		
+	Б2.О.03(П)	Преддипломная практика			3	5	5	36	180	180		180														5			180		
+	Б2.О.04(У)	Тренерская практика			1	5	5	36	180	180		180		5				180													
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						5	5		180	180		180							5					180							
+	Б2.В.01(П)	Тренерская практика			2	5	5	36	180	180		180							5					180							

* - практика организуется в форме практической подготовки

[illegible]

На основании решения Ученого совета от 27.03.2020 (протокол №97/1) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 2 полугодия 2019-2020 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.

На основании решения Ученого совета от 27.04.2021 (протокол №112) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 2 полугодия 2020-2021 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.

На основании решения Ученого совета от 26.10.2021 (протокол №118) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 1 полугодия 2021-2022 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.