

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский университет спорта "ГЦОЛИФК" □  
Тренерский факультет

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
и  
Календарный учебный  
график

Одобрено Ученым советом РГУФКСМиТ  
Протокол № 103 от 16.09.2020

по образовательной программе бакалавриата

Направление подготовки: 49.03.04 Спорт

Профиль: Спортивная подготовка в единоборствах. Педагогическая деятельность в области физической культуры и спорта

|                                                    |
|----------------------------------------------------|
| Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель |
| Форма обучения: Очная                              |
| Срок получения образования: 4 года                 |

|                                          |
|------------------------------------------|
| Типы задач профессиональной деятельности |
| тренировочный                            |
| педагогический                           |

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021, 2022, 2023, 2024, 2025  
Образовательный стандарт (ФГОС) № 886 от 25.09.2019

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе / Павлов Е.А./  
Декан тренерского факультета / Шевцов А.В./  
Руководитель направления подготовки / Шевцов А.В./



## Календарный учебный график 2021 год набора

| Мес   | Сентябрь |        |         |         | 29 - 5 | Октябрь |         |         | 27 - 2 | Ноябрь |         |         |         | Декабрь |        |         |         | 29 - 4 | Январь |         |         |       | 26 - 1 | Февраль |         |       |        | 23 - 1 | Март    |         |        |         | 30 - 5 | Апрель  |        |         |         | 27 - 3 | Май     |       |        |         | Июнь    |        |         |         | 29 - 5 | Июль  |         |         | 27-2 | Август  |  |  |  |
|-------|----------|--------|---------|---------|--------|---------|---------|---------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|--------|---------|---------|--------|--------|---------|---------|-------|--------|---------|---------|-------|--------|--------|---------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|---------|---------|--------|---------|-------|--------|---------|---------|--------|---------|---------|--------|-------|---------|---------|------|---------|--|--|--|
| Числа | 1 - 7    | 8 - 14 | 15 - 21 | 22 - 28 |        | 6 - 12  | 13 - 19 | 20 - 26 |        | 3 - 9  | 10 - 16 | 17 - 23 | 24 - 30 | 1 - 7   | 8 - 14 | 15 - 21 | 22 - 28 |        | 5 - 11 | 12 - 18 | 19 - 25 | 2 - 8 |        | 9 - 15  | 16 - 22 | 2 - 8 | 9 - 15 |        | 16 - 22 | 23 - 29 | 6 - 12 | 13 - 19 |        | 20 - 26 | 4 - 10 | 11 - 17 | 18 - 24 |        | 25 - 31 | 1 - 7 | 8 - 14 | 15 - 21 | 22 - 28 | 6 - 12 | 13 - 19 | 20 - 26 |        | 3 - 9 | 10 - 16 | 17 - 23 |      | 24 - 31 |  |  |  |
| Нед   | 1        | 2      | 3       | 4       | 5      | 6       | 7       | 8       | 9      | 10     | 11      | 12      | 13      | 14      | 15     | 16      | 17      | 18     | 19     | 20      | 21      | 22    | 23     | 24      | 25      | 26    | 27     | 28     | 29      | 30      | 31     | 32      | 33     | 34      | 35     | 36      | 37      | 38     | 39      | 40    | 41     | 42      | 43      | 44     | 45      | 46      | 47     | 48    | 49      | 50      | 51   | 52      |  |  |  |
| I     |          |        |         |         |        |         |         |         |        | К      |         |         |         |         |        |         |         |        | *      |         |         |       |        |         |         | *     |        |        |         |         |        |         |        |         |        |         |         |        |         |       |        |         |         |        |         |         |        |       |         |         |      |         |  |  |  |
|       |          |        |         |         |        |         |         |         | К      | *      |         |         |         |         |        |         |         |        | *      |         |         |       |        |         |         |       |        |        |         |         |        |         |        |         |        |         |         |        |         |       |        |         |         |        |         |         |        |       |         |         |      |         |  |  |  |
|       |          |        |         |         |        |         |         |         | К      | К      |         |         |         |         |        |         |         | *      | *      |         |         | К     |        |         |         |       |        |        |         |         |        |         |        |         |        |         |         |        |         |       |        |         |         |        |         |         |        |       |         |         |      |         |  |  |  |
|       |          |        |         |         |        |         |         |         | К      | К      |         |         |         |         |        |         |         | *      | *      |         |         | К     |        |         |         |       |        |        |         |         |        |         |        |         |        |         |         |        |         |       |        |         |         |        |         |         |        |       |         |         |      |         |  |  |  |
|       |          |        |         |         |        |         |         |         | К      | К      |         |         |         |         |        |         |         | *      | *      |         |         | К     |        |         |         |       |        |        |         |         |        |         |        |         |        |         |         |        |         |       |        |         |         |        |         |         |        |       |         |         |      |         |  |  |  |
|       |          |        |         |         |        |         |         |         | К      |        |         |         |         |         |        |         |         | *      |        |         |         | К     |        |         |         |       |        | *      |         |         |        |         |        |         |        | *       |         |        |         |       |        |         |         |        |         |         |        |       |         |         |      |         |  |  |  |
| II    |          |        |         |         |        |         |         |         |        | *      |         |         |         |         |        |         |         |        | *      | *       |         |       |        |         |         | *     |        |        |         |         |        |         |        |         |        |         |         |        |         |       |        |         |         |        |         |         |        |       |         |         |      |         |  |  |  |
|       |          |        |         |         |        |         |         |         |        |        |         |         |         |         |        |         |         | *      | *      | Э       | К       | К     |        |         |         | *     |        |        |         |         |        |         |        |         |        |         |         |        |         |       |        |         |         |        |         |         |        |       |         |         |      |         |  |  |  |
|       |          |        |         |         |        |         |         |         |        |        |         |         |         |         |        |         |         | *      | *      |         |         |       |        |         |         |       |        |        |         |         |        |         |        |         |        |         |         |        |         |       |        |         |         |        |         |         |        |       |         |         |      |         |  |  |  |
|       |          |        |         |         |        |         |         |         |        |        |         |         |         |         |        |         |         | *      | *      | Э       |         |       |        |         |         |       |        |        |         |         |        |         |        |         |        | *       |         |        |         |       |        |         |         |        |         |         |        |       |         |         |      |         |  |  |  |
|       |          |        |         |         |        |         |         |         |        |        |         |         |         |         |        |         |         | *      | Э      |         |         |       |        |         |         | *     |        |        |         |         |        |         |        |         | *      |         |         |        |         |       |        |         |         |        |         |         |        |       |         |         |      |         |  |  |  |
|       |          |        |         |         |        |         |         |         |        |        |         |         |         |         |        |         |         | *      | Э      |         |         |       |        |         |         | *     |        |        |         |         |        |         |        |         | *      |         |         |        |         |       |        |         |         |        |         |         |        |       |         |         |      |         |  |  |  |
| III   |          |        |         |         |        |         |         |         |        | *      |         |         |         |         |        |         |         |        | *      | *       |         |       |        |         |         | *     |        |        |         |         |        |         |        |         |        |         |         |        |         |       |        |         |         |        |         |         |        |       |         |         |      |         |  |  |  |
|       |          |        |         |         |        |         |         |         |        |        |         |         |         |         |        |         |         | *      | *      | Э       | К       | К     |        |         |         | *     |        |        |         |         |        |         |        |         |        |         |         |        |         |       |        |         |         |        |         |         |        |       |         |         |      |         |  |  |  |
|       |          |        |         |         |        |         |         |         |        |        |         |         |         |         |        |         |         | *      | *      |         |         |       |        |         |         | *     |        |        |         |         |        |         |        |         |        |         |         |        |         |       |        |         |         |        |         |         |        |       |         |         |      |         |  |  |  |
|       |          |        |         |         |        |         |         |         |        |        |         |         |         |         |        |         |         | *      | *      | Э       |         |       |        |         | *       |       |        |        |         |         |        |         |        |         |        |         |         |        |         |       |        |         |         |        |         |         |        |       |         |         |      |         |  |  |  |
|       |          |        |         |         |        |         |         |         |        |        |         |         |         |         |        |         |         | *      | Э      |         |         |       |        |         | *       |       |        |        |         |         |        |         |        |         | *      |         |         |        |         |       |        |         |         |        |         |         |        |       |         |         |      |         |  |  |  |
|       |          |        |         |         |        |         |         |         |        |        |         |         |         |         |        |         |         | *      | Э      |         |         |       |        |         | *       |       | *      |        |         |         |        |         |        |         | *      |         |         |        |         |       |        |         |         |        |         |         |        |       |         |         |      |         |  |  |  |
| IV    |          |        |         |         |        |         |         | У       | У      | У      | У       | У       | У       | У       |        |         |         |        | *      | *       |         |       |        |         |         | *     |        |        |         |         |        |         |        |         |        |         |         |        |         |       |        |         |         |        |         |         |        |       |         |         |      |         |  |  |  |
|       |          |        |         |         |        |         |         | У       | У      | У      | У       | У       | У       | У       |        |         |         |        | *      | *       | Э       |       |        |         | *       |       |        |        |         |         |        |         |        |         |        |         |         |        |         |       |        |         |         |        |         |         |        |       |         |         |      |         |  |  |  |
|       |          |        |         |         |        |         |         | У       | У      | У      | У       | У       | У       | У       |        |         |         |        | *      | *       |         |       |        |         | *       |       |        |        |         |         |        |         |        |         |        |         |         |        |         |       |        |         |         |        |         |         |        |       |         |         |      |         |  |  |  |
|       |          |        |         |         |        |         |         | У       | У      | У      | У       | У       | У       | У       |        |         |         |        | *      | *       | Э       |       |        |         | *       |       |        |        |         |         |        |         |        |         |        |         |         |        |         |       |        |         |         |        |         |         |        |       |         |         |      |         |  |  |  |
|       |          |        |         |         |        |         |         | У       | У      | У      | У       | У       | У       | У       |        |         |         |        | *      | *       | Э       |       |        |         | *       |       |        |        |         |         |        |         |        |         |        |         |         |        |         |       |        |         |         |        |         |         |        |       |         |         |      |         |  |  |  |
|       |          |        |         |         |        |         |         | У       | У      | У      | У       | У       | У       | У       |        |         |         |        | *      | *       | Э       |       |        |         | *       |       |        |        |         |         |        |         |        |         |        |         |         |        |         |       |        |         |         |        |         |         |        |       |         |         |      |         |  |  |  |

## Сводные данные

|                                                                                   |                                                    | Курс 1           |                |                   | Курс 2           |                |                   | Курс 3           |                |                   | Курс 4           |                |                   | Итого             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------|----------------|-------------------|------------------|----------------|-------------------|------------------|----------------|-------------------|------------------|----------------|-------------------|-------------------|
|                                                                                   |                                                    | Сем. 1           | Сем. 2         | Всего             | Сем. 3           | Сем. 4         | Всего             | Сем. 5           | Сем. 6         | Всего             | Сем. 7           | Сем. 8         | Всего             |                   |
|                                                                                   | Теоретическое обучение и практики                  | 18 4/6           | 19 1/6         | 36 5/6            | 17 2/6           | 19 1/6         | 36 3/6            | 17 2/6           | 15 1/6         | 32 3/6            | 12 2/6           | 9 1/6          | 21 3/6            | 127 2/6           |
| Э                                                                                 | Экзаменационные сессии                             |                  | 2              | 3                 | 1 2/6            | 2              | 3 2/6             | 1 2/6            | 2              | 3 2/6             | 1 2/6            | 1              | 2 2/6             | 12                |
| У                                                                                 | Учебная практика                                   |                  |                |                   |                  |                |                   |                  |                |                   | 6                |                | 6                 | 6                 |
| П                                                                                 | Производственная практика                          |                  |                |                   |                  |                |                   |                  | 4              | 4                 |                  | 6              | 6                 | 10                |
| Г                                                                                 | Государственная итоговая аттестация                |                  |                |                   |                  |                |                   |                  |                |                   |                  | 4              | 4                 | 4                 |
| К                                                                                 | Каникулы                                           | 2                | 8              | 10                | 2                | 8              | 10                | 2                | 8              | 10                |                  | 10             | 10                | 40                |
| *                                                                                 | Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья) | 1 2/6□<br>(8 дн) | 5/6□<br>(5 дн) | 2 1/6□<br>(13 дн) | 1 2/6□<br>(8 дн) | 5/6□<br>(5 дн) | 2 1/6□<br>(13 дн) | 1 2/6□<br>(8 дн) | 5/6□<br>(5 дн) | 2 1/6□<br>(13 дн) | 1 2/6□<br>(8 дн) | 5/6□<br>(5 дн) | 2 1/6□<br>(13 дн) | 8 4/6□<br>(52 дн) |
| Продолжительность обучения □<br>(не включая нерабочие праздничные дни и каникулы) |                                                    | более 39 нед     |                |                   | более 39 нед     |                |                   | более 39 нед     |                |                   | более 39 нед     |                |                   |                   |
| Итого                                                                             |                                                    | 22               | 30             | 52                | 22               | 30             | 52                | 22               | 30             | 52                | 21               | 31             | 52                | 208               |
| Студентов                                                                         |                                                    |                  |                |                   |                  |                |                   |                  |                |                   |                  |                |                   |                   |
| Групп                                                                             |                                                    |                  |                |                   |                  |                |                   |                  |                |                   |                  |                |                   |                   |

Календарный учебный график 2022, 2023, 2024, 2025 года набора

| Мес   | Сентябрь |        |         |         | 29 - 5 | Октябрь |         |         | 27 - 2 | Ноябрь |         |         |         | Декабрь |        |         |         | 29 - 4 | Январь |         |         |       | 26 - 1 | Февраль |         |       | 23 - 1 | Март   |         |         |        | 30 - 5 | Апрель  |         |        | 27 - 3 | Май     |         |         |       | Июнь   |         |         |        | 29 - 5 | Июль    |         |       | 27 - 2 | Август  |         |         |   |
|-------|----------|--------|---------|---------|--------|---------|---------|---------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|--------|---------|---------|--------|--------|---------|---------|-------|--------|---------|---------|-------|--------|--------|---------|---------|--------|--------|---------|---------|--------|--------|---------|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--------|--------|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|---|
| Числа | 1 - 7    | 8 - 14 | 15 - 21 | 22 - 28 |        | 6 - 12  | 13 - 19 | 20 - 26 |        | 3 - 9  | 10 - 16 | 17 - 23 | 24 - 30 | 1 - 7   | 8 - 14 | 15 - 21 | 22 - 28 |        | 5 - 11 | 12 - 18 | 19 - 25 | 2 - 8 |        | 9 - 15  | 16 - 22 | 2 - 8 |        | 9 - 15 | 16 - 22 | 23 - 29 | 6 - 12 |        | 13 - 19 | 20 - 26 | 4 - 10 |        | 11 - 17 | 18 - 24 | 25 - 31 | 1 - 7 | 8 - 14 | 15 - 21 | 22 - 28 | 6 - 12 |        | 13 - 19 | 20 - 26 | 3 - 9 |        | 10 - 16 | 17 - 23 | 24 - 31 |   |
| Нед   | 1        | 2      | 3       | 4       | 5      | 6       | 7       | 8       | 9      | 10     | 11      | 12      | 13      | 14      | 15     | 16      | 17      | 18     | 19     | 20      | 21      | 22    | 23     | 24      | 25      | 26    | 27     | 28     | 29      | 30      | 31     | 32     | 33      | 34      | 35     | 36     | 37      | 38      | 39      | 40    | 41     | 42      | 43      | 44     | 45     | 46      | 47      | 48    | 49     | 50      | 51      | 52      |   |
| I     |          |        |         |         |        |         |         |         |        | *      |         |         |         |         |        |         |         | *      | *      |         | К       | К     |        |         |         | *     |        |        |         |         |        |        |         |         |        |        |         |         |         |       |        |         |         |        |        |         |         |       |        |         |         |         |   |
| II    |          |        |         |         |        |         |         |         |        | *      |         |         |         |         |        |         |         | *      | *      | Э       | К       | К     |        |         |         | *     |        |        |         |         |        |        |         |         |        |        |         |         |         |       |        |         |         | Э      | Э      | К       | К       | К     | К      | К       | К       | К       |   |
| III   |          |        |         |         |        |         |         |         |        | *      |         |         |         |         |        |         |         | *      | *      | Э       | К       | К     |        |         |         | *     |        |        |         |         | П      | П      | П       | П       |        |        |         |         |         |       |        |         |         |        | Э      | Э       | К       | К     | К      | К       | К       | К       | К |
| IV    |          |        |         |         |        |         |         | У       | У      | У      | У       | У       | У       | У       |        |         |         | *      | *      | Э       |         |       |        |         |         | *     | *      | П      | П       | П       | П      | П      | П       |         |        |        |         |         |         | Г     | Г      | Г       | Г       | К      | К      | К       | К       | К     | К      | К       | К       | К       |   |

## Сводные данные

|                                                                                   |                                                    | Курс 1              |                |                      | Курс 2              |                |                      | Курс 3              |                |                      | Курс 4              |                |                      | Итого                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------|----------------|----------------------|---------------------|----------------|----------------------|---------------------|----------------|----------------------|---------------------|----------------|----------------------|----------------------|
|                                                                                   |                                                    | Сем. 1              | Сем. 2         | Всего                | Сем. 3              | Сем. 4         | Всего                | Сем. 5              | Сем. 6         | Всего                | Сем. 7              | Сем. 8         | Всего                |                      |
|                                                                                   | Теоретическое обучение и практики                  | 18<br>4/6           | 19<br>1/6      | 36<br>5/6            | 17<br>2/6           | 19<br>1/6      | 36<br>3/6            | 17<br>2/6           | 15<br>1/6      | 32<br>3/6            | 12<br>2/6           | 9 1/6          | 21<br>3/6            | 127<br>2/6           |
|                                                                                   |                                                    |                     |                |                      |                     |                |                      |                     |                |                      |                     |                |                      |                      |
|                                                                                   |                                                    |                     |                |                      |                     |                |                      |                     |                |                      |                     |                |                      |                      |
| Э                                                                                 | Экзаменационные сессии                             |                     | 2              | 3                    | 1 2/6               | 2              | 3 2/6                | 1 2/6               | 2              | 3 2/6                | 1 2/6               | 1              | 2 2/6                | 12                   |
| У                                                                                 | Учебная практика                                   |                     |                |                      |                     |                |                      |                     |                |                      | 6                   |                | 6                    | 6                    |
| П                                                                                 | Производственная практика                          |                     |                |                      |                     |                |                      |                     | 4              | 4                    |                     | 6              | 6                    | 10                   |
| Г                                                                                 | Государственная итоговая аттестация                |                     |                |                      |                     |                |                      |                     |                |                      |                     | 4              | 4                    | 4                    |
| К                                                                                 | Каникулы                                           | 2                   | 8              | 10                   | 2                   | 8              | 10                   | 2                   | 8              | 10                   |                     | 10             | 10                   | 40                   |
| *                                                                                 | Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья) | 1<br>2/6□<br>(8 дн) | 5/6□<br>(5 дн) | 2<br>1/6□<br>(13 дн) | 1<br>2/6□<br>(8 дн) | 5/6□<br>(5 дн) | 2<br>1/6□<br>(13 дн) | 1<br>2/6□<br>(8 дн) | 5/6□<br>(5 дн) | 2<br>1/6□<br>(13 дн) | 1<br>2/6□<br>(8 дн) | 5/6□<br>(5 дн) | 2<br>1/6□<br>(13 дн) | 8<br>4/6□<br>(52 дн) |
| Продолжительность обучения □<br>(не включая нерабочие праздничные дни и каникулы) |                                                    | более 39 нед        |                |                      | более 39 нед        |                |                      | более 39 нед        |                |                      | более 39 нед        |                |                      |                      |
| Итого                                                                             |                                                    | 22                  | 30             | 52                   | 22                  | 30             | 52                   | 22                  | 30             | 52                   | 21                  | 31             | 52                   | 208                  |
| Студентов                                                                         |                                                    |                     |                |                      |                     |                |                      |                     |                |                      |                     |                |                      |                      |
| Групп                                                                             |                                                    |                     |                |                      |                     |                |                      |                     |                |                      |                     |                |                      |                      |

[illegible]

[illegible]

\* форма контроля "курсовой проект" реализуется с 2024 года набора

\*\* - практика организуется в форме практической подготовки

2021, 2022 года набора

С 2023 года набора

[illegible]

[illegible]

На основании решения Ученого совета от 10.06.2021 (протокол №114) внести изменения в основную образовательную программу (основную профессиональную образовательную программу) в части требований к результатам освоения программы.

На основании решения Ученого совета от 26.10.2021 (протокол №118) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 1 полугодия 2021-2022 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.

На основании решения Ученого совета от 25.04.2023 (протокол № 141) внести изменения в основную образовательную программу (основную профессиональную образовательную программу) в части требований к структуре программы и к результатам освоения программы.

Изменения вступают в силу с 01.09.2023 года

На основании решения Ученого совета от 25.06.2024 (протокол № 159) внести изменения в основную образовательную программу (основную профессиональную образовательную программу) в части требований к результатам освоения программы и к форме контроля.

Изменения вступают в силу с 01.09.2024 года